

آپ کی مشکلات، دکھ درد اور پریشانیوں کا روحانی علاج



روحانی جنتری

جلد 06

2019ء ————— 1440ھ

انمول روحانی وظائف
تحفہ لینا مت بھولیے (ادارہ)



اپنا **العظم**
خود نکالیں

خوبصورت معیاری کتب پر تبصرہ

قوت فیصلہ بہتر کرنے کے 31 طریقے

موٹاپے سے نجات پائیے

بڑے امراض کا ماہر علاج

خوبصورتی کے راز

علم الکیمیا حاصل کریں
علم اعداد

پھلون سے شفا حاصل کیجیے

بلڈ پریشر ایسے کنٹرول کریں

ڈپریشن

کم کرنے کے دس آسان طریقے

استخارہ کیجئے اللہ سے مشورہ کیجئے

شوگر کا علاج اپنا ممکن نہیں رہا

قرآن مجید

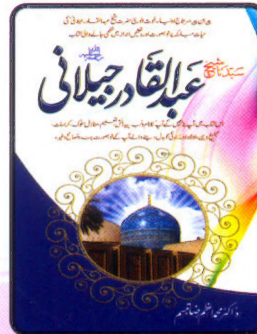
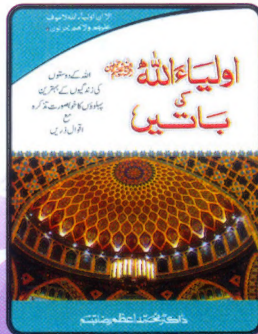
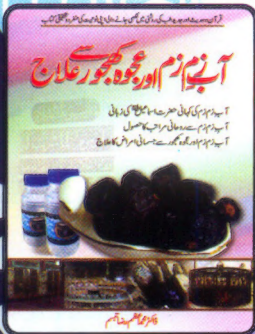
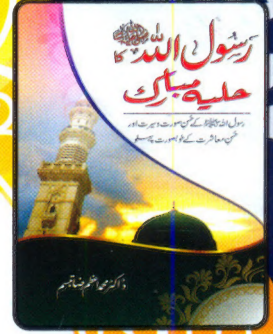
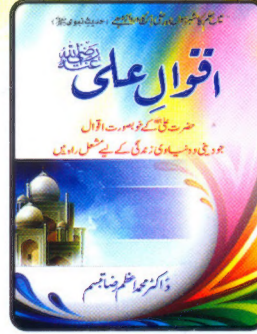
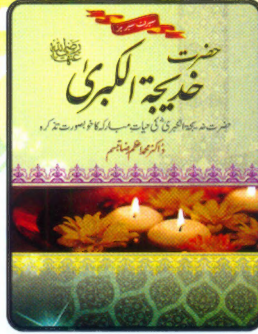
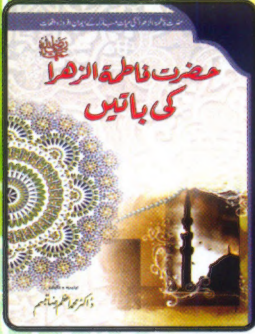
کی سورتوں سے روحانی علاج

قرآنی سورتوں کے حیران کن فضائل





ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم کی دیگر خوبصورت کتابیں



رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ رکیمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519



آپ کے روحانی، شرعی مسائل کا حل

2019

1440-41

روحانی جنتری

کامیابیوں کا مسلسل دسواں سال

مدیر: ڈاکٹر محمد اعظم رضا نقسم

مجلس مشاورت:

پروفیسر عیسیٰ حبیب الرحمن انگری (بھیر کوٹ جٹاں)
پروفیسر مفتی معروف شاہ (پکوال)
ڈاکٹر قمر الدین قاضی (اسلام آباد)
پروفیسر سید راشد گردیزی (آزاد کشمیر)
پروفیسر حافظ واجد (ہری پور)
قاری محمد امین چشتی (فیصل آباد)
حافظ قاری یاسر (واہ کینٹ)
علامہ رفیق قادری (راولپنڈی)
اخلاق جلالی (راولپنڈی)
ملک محمد مسعود (کیام شریف)
محمد عارف راہی رومی (انگلینڈ)
محمد جاوید خان اعوان (راولاکوٹ)
بابر ظہراب (راولپنڈی)
مسکان رومی (دہلی)
ایڈووکیٹ عائشہ خان (اسلام آباد)

فہرست

97	اسحق پر حقوق مصطفیٰ	4	حرف خوشبو
100	اپنے بچوں کی حفاظت کیجئے	21	مذہبی تقریبات و تعطیلات
101	لوگوں کے ساتھ ایسے رہیے	22	بڑے امراض کا عام غذاؤں سے علاج
102	ایصال ثواب کا طریقہ	25	خوابوں کی تعبیر
104	بلڈ پریشر ایسے کنٹرول کیا جائے	33	علاج بالغذا
108	گفتگو میں جاوید پیدا کیجئے	35	اسلامی مینٹوں کا تعارف
110	دانت کیسے محفوظ ہوں؟	40	علم الاعداد پر عبور حاصل کریں
112	دماغ اور یادداشت تیز کرنے کے آسان نسخے	41	گھریلو معالحوں سے علاج
114	ڈپریشن کم کرنے کے دس طریقے	47	قرآنی سورتوں کے حیران کن فضائل
116	موٹاپے سے چھٹکارا دلانے والی دس غذائیں	52	سپلوں سے شفا حاصل کیجئے
120	شوگر کا علاج اب نامکن نہیں رہا	60	اپنا اسم اعظم خود نکالیں
122	خود کو بدلیے (چند جملے)	66	فہرست عرس ہائے بزرگان دین
122	کامیاب زندگی کے 13 راز	78	خوبصورتی کے راز
123	مرد و خواتین کے شرعی مسائل	87	قوت فیصلہ بہتر کرنے کے 31 طریقے

پبلی کیشنز ٹیم

◀ زیر نگرانی ارشد ملک
◀ پروجیکٹ منیجر سید وسیم عباس
◀ پرنٹنگ منیجر عادل حسین مغل
◀ ڈیزائننگ عثمان چوہدری

250/-

ڈسٹری بیوٹر

◀ اشرف بک انجینیئر ◀ زمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز
◀ نواب سنز ◀ احمد بک کارپوریشن

شائع کردہ

زمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

اللہ کے فضل و کرم، انسانی طاقت اور بساط کے مطابق کمپوزنگ، پرنٹنگ، صحیح اور جلد سازی میں پوری احتیاط کی گئی ہے۔ بشری تقاضے سے اگر کوئی غلطی یا صفحات درست نہ ہوں تو اذراہ کرم مطلع فرمائیں۔ انشاء اللہ اگلے ایڈیشن میں ازالہ کر دیا جائے گا۔ (ادارہ)

تفسیر ضیاء القرآن

ضیاء النبی ﷺ

حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی تیرہ سالہ کی زندگی کا ہر دن حضور کی بہادری اور شجاعت پر شاہ عادل ہے۔ اس عرصہ میں تبلیغ اسلام کے سلسلہ میں حضور نے ہزاروں زہرہ گداز مشکلات کا سامنا کیا لیکن ہر موقع پر حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ایسی شجاعت و استقامت کا مظاہرہ کیا کہ دشمن بھی انگشت بدندان نہ جاتے۔ ان کے بغض و عناد کے اسلحہ خانہ میں کون سا ایسا مہلک ہتھیار تھا جو انہوں نے ہادی برحق کے خلاف نہ آزمایا ہو۔ مکہ کی سنگلاخ وادیاں ہوں یا طائف کے کوچہ و بازار، شعب ابی طالب میں محصوری کے تین سال ہوں یا حرم کعبہ کا کوئی گوشہ، راہ حق کے اس مسافر کا قدم کبھی نہیں پھسلا۔ منزل تو حید کا یہ راہی مشکل ترین حالات میں بھی اپنی منزل سے کبھی بدخون نہیں ہوا۔ رحمت عالم ﷺ کی ہجرت کی وجہ یہ تھی کہ کہ کے باحوال میں جہاں کفر و شرک کے تنگ دل اور سنگ پرستاروں کو بالادستی حاصل تھی وہاں دعوت تو حید کا شجر بار آور نہیں ہو سکتا تھا۔ خاندانی برتری کا بھوت جہاں سروں پر سوار تھا وہاں اسلامی مساوات کا نظریہ کیونکر نشوونما پاسکتا ہے۔ جہاں دولت اور طاقت کی نخوت کے باعث عظمت انسانی کی ساری قدریں پامال ہوتی رہتی تھیں وہاں اسلامی عدل و احسان کے اصولوں کو کیونکر پذیرائی حاصل ہو سکتی تھی۔ جہاں سرمایہ دارانہ نظام کی چیرہ دستیوں نے سارے معاشرہ کو غریب و امیر دو طبقوں میں تقسیم کر دیا ہو وہاں اسلام کے کریمانہ اور فیاضانہ نظام معیشت پر عمل کیونکر ممکن تھا۔ جہاں ہر شخص اپنے قبیلہ کی قوت و طاقت کے بل بوتے پر ہر ظلم روا رکھتا تھا وہاں اسلامی انصاف کے نازک نظام کو کیونکر عملی جامہ پہنایا جاسکتا تھا۔ جہاں غریبوں اور زیر دستوں کو ستانا اور لوٹنا، سیادت کی نشانی ہو، جہاں مے خواری اور قمار بازی، دولت و ثروت کی علامت ہوں، جہاں فسق و فجور کا ارتکاب معمول خاندانوں کے نوجوانوں کا محبوب ترین مشغلہ ہو، جہاں فتنہ گر عورتوں کے گھروں پر چمڑے جھولتے ہوں وہاں اسلام کے اخلاقی، معاشی، معاشرتی اور انسانیت پرور نظام حیات کا نفاذ کیونکر ممکن تھا۔

اس لیے ضروری تھا کہ رہبر نوح انسانی ایک ایسے مقام کو اپنی رہائش کے لیے اختیار کرے جہاں کی آزدافضا میں اسلام اپنے تمام عقائد، قوانین، اخلاقی ضوابط اور سیاسی عادلانہ اصولوں کو باسانی نافذ کر سکے

(ضیاء النبی، از چیف جسٹس اسلامی شریعت کورٹ، پیر محمد کریم شاہ الازہری،

جلد سوم، صفحہ نمبر ۱۳۲)

قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُؤْتِي الْحَيَاةَ الْخَالِدَةَ اللَّهُ وَاحِدٌ..... الخ
(اے پیکرِ رحمتانی و زیبائی!) آپ فرمائیے کہ میں بشری ہوں تمہاری طرح وحی کی جاتی ہے میری طرف کہ تمہارا خدا صرف اللہ وحدہ ہے..... الخ

اللہ تعالیٰ کی ذات بے ہمتا کا ادا راک انسان کے بس کا روگ نہیں نہ اس کے ظاہری حواس میں یہ تاب ہے اور نہ اس کے باطنی حواس میں یہ قوت ہے کہ اس حقیقت کو پہچان سکیں۔ عقل انسانی اپنی حیرت انگیز اور بلند پروازیوں کے باوجود اس کی عظمتوں کے سامنے سرنگوں ہے۔ اللہ تعالیٰ کی معرفت کا جبر اس کے اور کوئی طریقہ نہیں کہ ان آیات بینات میں غور و فکر کیا جائے جہاں اس کی قدرت، عظمت، حکمت و کبریائی کے جلوے چمک رہے ہیں۔ ان آیات میں جہاں پانی کا قطرہ، ریت کا ذرہ، درخت کا پتہ، زمین کی رنگین و سستیں، آسمان کی ہوشربا رفتیں، مہرماہ کی خیرہ کن ضیاء پاشیاں ہیں وہاں نبی کی ذات بھی ایک ایسا آئینہ ہوتی ہے جہاں دیدہ بینا کو قدرت الہی کے ایسے جلوے نظر آتے ہیں جو اور کہیں دکھائی نہیں دیتے۔ خصوصاً وہ ذات اقدس و اطہر جو تجلیات احسانہ اور انوارِ رحمانیہ کی ایسی تجلی گاہ ہے کہ عرشِ عظیم کو بھی اس سے کوئی نسبت نہیں۔ جس کسی کے نیاز آگیں دل اور محبت بھری آنکھوں نے حسن مصطفیٰ کو جھٹتا جانا، جس قدر پہچانا اور جس قدر چاہا اتنا حق اسے عرفانِ خداوندی نصیب ہوا۔

لیکن ہر انسان کا حراج یکساں نہیں ہوتا۔ بعض لوگ اسے اکٹھر اور بد دماغ ہوتے ہیں کہ وہ حسن و جمال کے ان پیکروں کے لیے اپنے دل میں قطعاً کوئی کشش محسوس نہیں کرتے بلکہ ان سے نفرت کرتے ہیں اور انہیں حقارت کی نظر دے دیکھتے ہیں۔ ان کے برعکس بعض طبعیتیں اتنی غلط اندیش اور ان کی عقلیں اتنی اودھمی ہوتی ہیں کہ جہاں کہیں کمال کی ذرا سی جھلک دیکھی اسے اپنا معبود اور خدا بنا لیا اور اس کے سامنے سر سجدہ ہو گئے۔ یہودیوں نے حضرت عزیر علی نبینا علیہ الصلوٰۃ والسلام کو فقط اس لیے خدا کا بیٹا کہنا شروع کر دیا کہ انہیں تورات نوک، بر زبان تھی۔ حضرت عیسیٰ نے چند حجرات دکھائے تو لوگوں نے انہیں کہاں سے کہاں تک پہنچا دیا۔ اس غلط فہمی کا سدباب کرنے کے لیے ہر نبی نے جہاں اللہ کی تو حید کی دعوت دی اور اس کی صداقت ثابت کرنے کے لیے اپنے خدا داد کمال کا اظہار فرمایا وہاں کھلے اور واضح انداز میں یہ تصریح بھی کر دی کہ وہ بایں ہمہ کمال و خوبی خدا نہیں بلکہ خدا کے بندے ہیں۔ خالق نہیں بلکہ مخلوق ہیں۔ معبود نہیں بلکہ عابد ہیں۔ جب جزوی کمالات سے ایسی غلط فہمیاں پیدا ہوں جن کی گرفت میں آج بھی بے شمار لوگ پھنسے ہوئے ہیں تو وہ ذات اقدس جو جمال و کمال کا مظہر اتم بنائی گئی اس کے متعلق طرح طرح کی غلط فہمیوں کا پیدا ہونا بعد از قیاس نہ تھا۔ اس لیے ضروری ہوا کہ اس غلط فہمی کے سارے امکانات ختم کر دیے جائیں چنانچہ اللہ تعالیٰ نے اپنے حبیب کو تمام کمالات سے علی وجہ الائم متصف کرنے کے باوجود اس آیت میں یہ اعلان کرنے کا حکم دیا۔ قُلْ إِنَّمَا أَنَا

بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحَىٰ إِلَيَّ إِنَّمَا إِلَهُكُمُ اللَّهُ وَاحِدٌ (ضیاء القرآن جلد ۳)

حمد باری تعالیٰ (ارشاد ملک)

سب عطا ہے عطا کا کیا کہنا

لطف کی انتہا کا کیا کہنا

طاق عرفاں میں رکھ دیئے ہیں چراغ دل نے روشن کیا جہاں سے دماغ
نقش پائے رسول ﷺ سے آخر سب نے پایا ہے منزلوں کا سراغ

خالق ”دوسرا“ کا کیا کہنا

سب عطا ہے عطا کا کیا کہنا

روشنی نور حق سے لی اس نے خاک و خوں میں انڈیل دی اس نے
کس کی خاطر کیا جہاں تخلیق سب کی حاجت روائی کی اس نے

رب عرض و سماں کا کیا کہنا

سب عطا ہے عطا کا کیا کہنا

رنگ و خوشبو جہاں میں پیہم ہیں باغ میں پھول زیرِ شبنم ہیں
منظروں کا ثبات کہتا ہے سارے موسم اسی کے موسم ہیں

نور صبح و مساکا کیا کہنا

سب عطا ہے عطا کا کیا کہنا

سب سے ہوتی ہوئی گزرتی ہے اپنے سائے میں سب کو بھرتی ہے
ڈھانپتی ہے وجود کو سب کے ہاویوں کو تلاش کرتی ہے

رہمتوں کی روا کا کیا کہنا

سب عطا ہے عطا کا کیا کہنا

میرے لب پر ہے دعا ارشد پاؤں میں سائیں کی رضا ارشد
کاش میں اس مقام تک پہنچوں کردے جو وا ویرقا ارشد

اس مقام فنا کا کیا کہنا

سب عطا ہے عطا کا کیا کہنا

نعت مقبول ﷺ (بابر ظہراب)

ہوتی ہے جس کے دل میں محبت حضور ﷺ کی

کرتا ہے ہر گھڑی وہ اطاعت حضور ﷺ کی

بیڑا اسی کا پار ہے دونوں جہان میں

وہ جس کے دل میں ہو بسی عظمت حضور ﷺ کی

کتنا بلند و بالا و ارفع مقام ہے

جن کو عطا ہوئی ہے محبت حضور ﷺ کی

انکا مقام دیکھ کہ جبریل نے کہا

وللہ بے مثال ہے رفعت حضور ﷺ کی

ہر وقت ہو زبان پہ ان کی نعت بس

ہر وقت میرے لب پہ ہو مدحت حضور ﷺ کی

پھر کیوں نہ اس خوشی میں قلم جھومنے لگے

ظہراب لکھ رہا ہوں میں سیرت حضور ﷺ کی

حرف خوشبو

مدیر کے قلم سے

ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم

اپنے معیار سے مت گریں

انعام عطا کرنے کے بعد بادشاہ آگے بڑھ گیا تو ایک شخص نے گدھا والے سے کہا، تو نے اپنی ہلاکت میں کوئی کسر نہ چھوڑی تھی۔ اسے خدا کا خاص انعام خیال کر کہ تیری جان بچ گئی، وہ بولا بھائی میں اپنی حالت کے مطابق بک بک کر رہا تھا اور بادشاہ نے اپنی شان کے مطابق مجھ پر کرم کیا۔ سچ تو یہ ہے کہ برائی کے بدلے بھلائی کرنا ہی جوان مردوں کا شیوہ ہے۔

جی ہاں بظاہر یہ چھوٹی سی حکایت ہے لیکن اپنے اندر علم و معانی کا ایک بڑا جہان رکھتی ہے۔ عمومی رویہ دیکھا گیا ہے کوئی کسی کے ساتھ زیادتی کر دے تو دوسرا شخص اگر بدلہ نہ لے لے تب تک وہ چین سے نہیں بیٹھتا بلکہ معاشرتی مزاج یہ بن گیا ہے کہ بدلہ نہ لینا اپنی توہین سمجھا جاتا ہے اور کچھ از گرد و دست احباب کا جھوم بھی جلتی پرتیل کا کام کرتا ہے اور ابھارتا ہے کہ فوراً بدلہ لو۔ یا معاشرتی جملے کسے جاتے ہیں جیسا کہ یہ چند جملے ہیں جن کی وجہ سے شیطانی جوش و رغبتوں میں اتر آتا ہے اور انسان اپنے معیار سے گر کر گالی گلوچ بھی کرنے لگ جاتا ہے اور ماں بہن کی گالیوں کے ساتھ حسب نسب کے طعنے دیے جانے لگتا ہے اسی طرح ہاتھ پائی شروع ہو جاتی ہے نفرت کا یہ دریا کبھی کبھی ایک نہیں کئی جانیں لینے کا سبب بنتا ہے۔

اپنا معیار دیکھیں

* آپ دل کے بادشاہ ہیں *

* اخلاق کے بادشاہ ہیں *

* عزت کے بادشاہ ہیں *

محبت، کرم، سلوک اور اتفاق کے بادشاہ ہیں

تو اپنے معیار کو مت گرائیں۔

کیونکہ عزت وہی کر سکتا ہے

زندگی کا حسن اپنے معیار کو برقرار رکھنے میں ہے۔ سب سے پہلے اپنے معیار کا تعین کریں پھر اس پر برقرار رہیں۔

Life is like a road.

یہ آپ پر ہے اپنا معیار صراطِ مستقیم بناتے ہیں یا غضب الہیہ والا۔

Choice is Yours.

انتخاب آپ کا اپنا ہے۔

کسی جنگل نیابان میں ایک غریب آدمی کا گدھا کچھڑ میں پھنس گیا۔ ایک تو جنگل، دوسرا موسم بہت خراب، سردی کے موسم میں تیز ہوا چل رہی تھی اور بارش ہو رہی تھی۔

اس مصیبت نے غریب آدمی کو سخت مشتعل کر دیا تھا اور جھنجھلاہٹ کے عالم میں گدھے سے لے کر ملک کے بادشاہ تک، سب کو برا بھلا کہہ رہا تھا۔ اتفاق ایسا ہوا کہ بادشاہ اپنے لاؤ لٹکر کے ساتھ اس طرف سے گزرا اور اس نے یہ بدگلامی اپنے کانوں سے سن لی، وہ وہیں رک گیا اور اس خیال سے اپنے لشکریوں کی طرف دیکھا کہ وہ اس معاملے میں اپنی رائے دیں۔

ایک صاحب نے بادشاہ کی منشا سے آگاہ ہو کر کہا، یہ گستاخ واجب القتل ہے، اس نے حضور کی شان میں گستاخی کی ہے۔

بادشاہ یہ سن کر مسکرایا اور قہر سے بولا، بے شک اس نے گستاخی کی ہے، لیکن دراصل اس مصیبت نے اس کو اس باختم کر دیا ہے جس میں پھنسا ہوا ہے، اسے سزا دینے کے مقابلے میں مناسب یہ ہوگا کہ اسے مصیبت سے نکالا جائے اور اس کے ساتھ احسان کیا جائے۔

یہ کہہ کر بادشاہ نے نہ صرف اس کا گدھا کچھڑ سے نکلوا دیا بلکہ اسے سواری کے لئے گھوڑا، پوشین اور نقدی بھی عطا کی۔

جس کے پاس عزت ہو۔

محبت وہی بانٹ سکتا ہے

جس کے پاس نرم دل ہو۔

اخلاق اسی کا ہوتا ہے

جس کی تربیت ہوتی ہے۔

کرم وہی کرتا ہے

جس کے باپ دادا کریم ہوں۔

معاف وہی کر سکتا ہے اور معافی مانگ سکتا ہے

جس کے دل میں خدا کا خوف ہو۔

اس لیے اگر کہیں زیادتی ہو جائے تو فوراً زائل کریں۔

آپ سے ہو جائے تو فوراً معافی مانگیں۔

آپ کے حق میں ہو جائے تو معاف کریں۔

ماچس کی چند تیلیاں ایک ساتھ ایک لائن میں رکھ کر پہلی تیلی کو آگ لگائیں تو پہلی سے آخر تک تمام جل جائیں گی اگر درمیان سے ایک تیلی کے مصالحہ دار حصہ کو پیچھے کھینچ لیں تو باقی تیلیاں جلنے سے بچ جائیں گی۔ بس اس دنیا میں جینے کی اس حکمت کو سمجھ لیں اور عمل شروع کر دیں۔

ہمارا ایک دوست جب فوت ہوا تو اس کا جنازہ بہت بڑا تھا جو ہمارے لیے حیرت کی بات تھی چنانچہ سوچا پتہ لگایا جا یا اس کی دنیا میں کیا حیثیت تھی کہ اتنے لوگ محبت میں آنسو بہا رہے ہیں۔ دیہاتی اور شہری ماحول ملا جلا تھا چنانچہ ہم نے چند لوگوں سے پوچھا تو ان میں سے اکثر نے کہا بہت بھی ہما اچھا بچہ تھا اس کی ایک بات بہت اچھی تھی کوئی زیادتی کر جاتا تو کہتا نہی تے وڈے ہو کر سسکدے ہو۔۔۔ یعنی آپ تو بڑے ہیں آپ زیادتی کر

سکتے ہیں۔ اور اس کا یہ جملہ پورے شہر نما گاؤں میں مشہور تھا اسی ایک اچھے جملے کی وجہ سے لوگ اس کی محبت میں جھلا تھے یعنی معاف کرنا۔ لحاظ اپنا میعار کبھی نا کرنے دیں۔ چار دن کی زندگی ہے جانے کب سانس ختم ہو جائیں۔ حضرت سعدی رحمۃ اللہ علیہ نے اس مذکورہ حکایت میں قرآن مجید

کی اس یہ آیہ شریفہ کی تشریح کی ہے جس میں فرمایا گیا ہے کہ جو تجھ سے توڑے تو اس سے جوڑ، جو تجھے غمروم کرے تو اسے دے۔ اس میں شک نہیں کہ خدائی قانون میں بھی بدلہ اور انتقام لینے کی اجازت ہے لیکن مقام احسان یہ ہے کہ برائی کرنے والے کے ساتھ بھلائی کی جائے۔ ہر سال کی طرح اس سال بھی جنتری الہست آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ ہمیشہ سے کوشش کی ہے کہ اس کے معیار کو بھی بہتر سے بہترین بنایا جائے۔ کیونکہ بہترین کی گنجائش ہمیشہ موجود رہتی ہے۔ اس سال کی جنتری مجلس مشاورت میں شامل احباب کی خصوصی توجہ رہی ہے۔ اللہ کریم ان کی اس محبت کو اپنی بارگاہ میں قبول کرے۔ روحانی مسائل کے علاوہ معلوماتی مضامین بھی شامل کیے ہیں اور یہی نہیں مسائل کا شرعی روحانی حل بھی پیش کیا ہے۔ جنتری کے بارے میں کسی قسم کی رائے دینا چاہیں یا اپنے مسائل کا روحانی شرعی حل چاہیں تو میرے ای میل ایڈریس یا واٹس ایپ پر بھیجیں۔ آپ کو جلد جواب دیا جائے گا۔ ادارے کی بہترین کتب کے تمبرے بھی جنتری میں شامل ہیں۔ ان کتب کی خرید کے سلسلے میں بھی ادارہ جنتری کے قارئین کو خصوصی ڈسکاؤنٹ دے گا۔ امید کرتا ہوں آپ ہماری ان کاوشوں کو پسند کرتے ہوئے اپنے کمٹس سے حوصلہ افزائی کریں گے۔ جنتری کے قارئین کے لیے ایک اور آخریہ کہ راقم کی دو وظائف کی نئی کتابیں بھی خصوصی ڈسکاؤنٹ پر حاصل کی جاسکتی ہیں۔ وہ تمام احباب جنہوں سے پچھلے سال جنتری کے سلسلے میں اپنی رائے پیش کی تھی ان کا بھی بے حد مشکور ہوں اور خاص کر رمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز کی ٹیم کا مشکور ہوں جو اس بہترین کام میں میرا مکمل ساتھ دیتی ہے۔ اللہ کریم اس کا خیر کے حرف کو اپنی جناب میں قبول کرے۔

والسلام۔

ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم

drazamraza@gmail.com

رسول اللہ ﷺ کی باتیں

آج دنیا بھر کے کم و بیش ایک ارب بچپن کروڑ مسلمان مکہ مکرمہ کو اپنا قبلہ مانتے ہیں اور خدائے وحدہ لا شریک کی عبادت کرتے ہیں اسی مقدس شہر میں وجہ تحقیق کائنات، رحمۃ للعالمین، ختم المرسلین، محبوب خدا شافعہ محشر نبی آخر الزمان صلی اللہ علیہ وسلم آج سے ساڑھے چودہ سو سال پہلے تشریف لائے تھے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی ہستی ایک ایسے نورانیت کے لباس میں جلوہ افروز ہوئی کہ بشریت میں آپ کی مثل نہ ماضی میں نہ حال میں ملتی ہے اور نہ ہی مستقبل میں ملے گی بیک وقت زندگی کے ہر شعبہ میں اخلاق کی بلندیوں پر مشتمل ایسے اصول وضع کئے جو آج بھی رہتی دنیا تک انسانیت کیلئے درس رشد و ہدایت ہیں۔

قرونِ اولیٰ میں سیرت نگاری کا آغاز غزوات کے تذکرہ سے ہوا پھر آہستہ آہستہ ہر قلم نگار نے اس بارگاہ میں اپنی حاضری لگوا کر شرف سعادت حاصل کیا گویا ہر ایک نے بعد وفات اپنی زندگی کا سامان تیار کر لیا۔ سیرت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ایک ایسا موضوع ہے جس پر دنیا میں سب سے زیادہ لکھا جا چکا ہے لیکن یہ محضوں کا سلسلہ ابد لا پاد تک قائم رہے گا نہ تو سیرت نگاروں کے قلم تحقیق کے نہ اس موضوع پر کسی وقت لکھنے والے یہ اعلان کر پائیں گے کہ اب مزید اس موضوع پر لکھنے کی محتاج نہیں رہی۔ ”رسول اللہ ﷺ کی باتیں“ ایک نامور قلم نگار اشتیاق احمد کے قلم کا شاہکار ہے۔ اب تک سیرت مبارکہ پر جتنا کچھ لکھا گیا وہ اتنا بلند معیار ہے کہ بچوں کیلئے اس کا مطالعہ کرنا نہ صرف مشکل بلکہ ناممکن بھی معلوم ہوتا ہے۔

اشتیاق احمد نے بچوں کیلئے اس موضوع پر اس طرح قلم اٹھایا کہ بچے نہ صرف اس کتاب کے مطالعے سے اپنے پیارے رسول حضرت محمد ﷺ کی حیات مبارکہ جان لیں گے بلکہ آپ ﷺ کی حیات مبارکہ کے ان اخلاقی پہلوؤں کا مطالعہ بھی کریں گے جن پر عمل بجالانا آج کے دور کی اشد ضرورت ہے۔ ”رسول اللہ ﷺ کی باتیں“ بلا مبالغہ سیرت کی جملہ کتابوں کا خلاصہ ہے اور ایک ایسا خلاصہ جو آپ اپنی حیثیت رکھتا ہے اس میں آپ ﷺ کے بچپن، جوانی اور بڑھاپے سے متعلق جملہ سیرت کے واقعات پیش کئے گئے ہیں ساتھ ہی آپ کے تبلیغ اسلام کیلئے سفر، مشکلات، غزوات، فتوحات، دعائیں اور صحابہ کرام کی محبتیں سب ذکر کی گئی ہیں آخر میں نبی کریم ﷺ کے فرمودات و تعلیمات کا ایک ایسا باب باندھا گیا ہے جن کا مطالعہ آج کے گمراہ انسان کو پھر سے صراطِ مستقیم کا مسافر بنادے اور ان پر عمل حضرت انسان کو معراجِ انسانیت تک پہنچا دے اس کتاب کا مطالعہ یقیناً آپ کے بچوں میں بہت بڑی تبدیلی لاسکتا ہے۔

تیسرہ: ڈاکٹر محمد اعظم رضا تسم

نام ایام	جنوری 2019 عیسوی	رجب الثانی 1440 ہجری	پہ 2075 مکرمی	رجب الثانی 1440 مصری	کراچی		لاہور	
					طلوع	غروب	طلوع	غروب
منگل	1	24	17	24	7:15	5:56	7:00	5:12
بدھ	2	25	18	25	7:15	5:57	7:00	5:13
جمعرات	3	26	19	26	7:15	5:57	7:00	5:14
جمعہ	4	27	20	27	7:16	5:58	7:00	5:15
ہفتہ	5	28	21	28	7:16	5:59	7:01	5:15
اتوار	6	29	22	29	7:16	6:00	7:01	5:16
پیر	7	30	23	30	7:16	6:00	7:01	5:17
منگل	8	جمادی الاول	24	2	7:16	6:01	7:01	5:18
بدھ	9	2	25	3	7:17	6:02	7:01	5:19
جمعرات	10	3	26	4	7:17	6:02	7:01	5:19
جمعہ	11	4	27	5	7:17	6:03	7:01	5:20
ہفتہ	12	5	28	6	7:17	6:04	7:01	5:21
اتوار	13	6	29	7	7:17	6:05	7:01	5:22
پیر	14	7	ماگھ	8	7:17	6:05	7:01	5:23
منگل	15	8	2	9	7:17	6:06	7:00	5:24
بدھ	16	9	3	10	7:17	6:07	7:00	5:25
جمعرات	17	10	4	11	7:17	6:08	7:00	5:26
جمعہ	18	11	5	12	7:17	6:08	7:00	5:26
ہفتہ	19	12	6	13	7:16	6:09	6:59	5:27
اتوار	20	13	7	14	7:16	6:10	6:59	5:28
پیر	21	14	8	15	7:16	6:11	6:59	5:29
منگل	22	15	9	16	7:16	6:11	6:58	5:30
بدھ	23	16	10	17	7:16	6:12	6:58	5:31
جمعرات	24	17	11	18	7:15	6:13	6:58	5:32
جمعہ	25	18	12	19	7:15	6:14	6:57	5:33
ہفتہ	26	19	13	20	7:15	6:14	6:57	5:34
اتوار	27	20	14	21	7:15	6:15	6:56	5:35
پیر	28	21	15	22	7:14	6:16	6:56	5:36
منگل	29	22	16	23	7:14	6:17	6:55	5:36
بدھ	30	23	17	24	7:13	6:17	6:55	5:37
جمعرات	31	24	18	25	7:13	6:18	6:54	5:38

باتیں سلسلہ الیوم علی صورت الایضاح لکھنؤ

حضرت ابوبکر صدیقؓ کی باتیں

ایک منہی سی معصوم بچی ایک بزرگ شخص کا دامن پکڑے ہوئے ہے
آنکھیں آنسوؤں سے بھر گئیں ہیں رخسار کی نزاکت کو چھو کر گوہر نما یہ موتی زمین پر
گر رہے ہیں اور معصومیت سے کہہ رہی ہے۔ ”بابا اب تو آپ مسلمانوں کے خلیفہ
بن گئے ہیں، ہماری بکریوں کا دودھ کون دوہا کرے گا۔“ یہ بات سنتے ہی شفقت
بھرے لہجے میں وہ بزرگ بولتے ہیں۔

”میری پیاری بیٹی! تم فکر نہ کرو تمہاری بکریوں کا دودھ اب بھی میں ہی
دوہا کروں گا میں خلیفہ المسلمین بن گیا تو کیا ہوا، خلافت مجھے خدمت خلق سے ہرگز
ہرگز مانع نہیں۔“ ان الفاظ کا سننا تھا کہ منہی مرجھائی کلی پھر سے مسکرائی چہرہ پر رونق
ہو گیا اور وہ خوش خوش اپنے گھر کو لوٹ گئی۔ جی ہاں اس بزرگ شخصیت کا نام ابوبکر
صدیقؓ ہے آپ کا اصل نام عبداللہ تھا ابوبکر آپ کی کنیت اور صدیق آپ کا وہ لقب
تھا جو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے آپ کو عطا کیا تھا۔ نقش سیرت رسول اللہ صلی اللہ
علیہ وسلم کی ایک عملی تصویر جس نے اپنے عہد میں ایسے کارنامے سرانجام دیے کہ
آج بھی اسلام دشمن آپ کی سیرت کے گن گنا رہے ہیں۔

”حضرت ابوبکر صدیقؓ کی باتیں“ نامور قلم نگار اشتیاق احمد کے ہنر کا
شاہکار ہے۔ اب تک آپ کی سیرت پر تھکا کچھ لکھا گیا وہ اتنا بلند معیار ہے کہ بچوں
اور کم پڑھے لوگوں کیلئے اس کا مطالعہ نہ صرف مشکل بلکہ ناممکن بھی معلوم ہوتا ہے۔
اشتیاق احمد نے بچوں کیلئے اس موضوع پر اس احسن انداز میں قلم اٹھایا ہے جو بچوں
کیلئے نہ صرف تسکین ذوق میسر کرے گا بلکہ شوق میں اضافے کا باعث بھی بنے گا۔

”حضرت ابوبکر صدیقؓ کی باتیں“ میں حیات صدیقؓ کے جملہ پہلوؤں کا
خلاصہ ہے تعلیم و تربیت، واقعات، غزوات، حب مصطفیٰ، سمر مع المصطفیٰ اور اسکی
برکات اور وصال تک سب کچھ۔ آخر میں فرمودات و تعلیمات کا ایک خوبصورت
سلسلہ ذکر کیا گیا ہے جن پر عمل یقیناً گمراہ انسان کو معراج انسانیت تک پہنچا دے۔
آج ہی اس خوبصورت آسان دلنشین کتاب کو خرید کر مطالعہ کریں اور اپنی
لائبریری کی زینت بنائیں۔

تبصرہ: ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم

نام ایام	فروری 2019	جمادی الاول 1440	پوہ 2075	جمادی الاول 1440	کراچی	لاہور
عیسوی	ہجری	مصری	ظہور	غروب	طلوع	غروب
جمعہ	1	25	19	26	7:13	6:53
ہفتہ	2	26	20	27	7:12	6:53
اتوار	3	27	21	28	7:12	6:52
پير	4	28	22	29	7:11	6:51
منگل	5	29	23	30	7:11	6:51
بدھ	6	30	24	جمادی الثانی	7:10	6:50
جمعرات	7	جمادی الثانی	25	2	7:10	6:49
جمعہ	8	2	26	3	7:09	6:48
ہفتہ	9	3	27	4	7:08	6:47
اتوار	10	4	28	5	7:08	6:47
پير	11	5	29	6	7:07	6:46
منگل	12	6	30	7	7:06	6:45
بدھ	13	7	پچاگن	8	7:06	6:44
جمعرات	14	8	2	9	7:05	6:43
جمعہ	15	9	3	10	7:04	6:42
ہفتہ	16	10	4	11	7:04	6:41
اتوار	17	11	5	12	7:03	6:40
پير	18	12	6	13	7:02	6:39
منگل	19	13	7	14	7:01	6:38
بدھ	20	14	8	15	7:01	6:37
جمعرات	21	15	9	16	7:00	6:36
جمعہ	22	16	10	17	6:59	6:35
ہفتہ	23	17	11	18	6:58	6:34
اتوار	24	18	12	19	6:57	6:33
پير	25	19	13	20	6:56	6:32
منگل	26	20	14	21	6:56	6:31
بدھ	27	21	15	22	6:55	6:30
جمعرات	28	22	16	23	6:54	6:29

خلیفۃ الرسول امام عادل فاروق بین الحق والباطل کی باتیں سلسلہ باتیں کی ایک خوبصورت کڑی حضرت عمر فاروقؓ کی باتیں

ایک ایسے صحابی رسول ﷺ کی زندگی جس نے ڈیڑھ لاکھ مربع میل پر حکومت کی اور اپنے دور خلافت میں یہ اعلان کیا کرتا:

”اگر دریائے فرات کے کنارے کتے کا بچہ بھی بھوکا مر گیا تو قیامت کے دن عمر اس کا بھی جواب دہ ہوگا“

مفکرین نے حضرت عمرؓ کی جرأت اور پاکبازی کا اس طرح اعتراف کیا ہے اگر عالم اسلام کے پاس ایک اور عمر ہوتا تو آج اسلام پوری دنیا میں ہوتا۔

حضرت عمرؓ کی سیرت آپؐ کی شخصیت کو آج بھی زندہ کیے ہوئے ہے انصاف پسند غیر مسلم مفکرین و مورخین نے بھی جب میدان شجاعت پر قلم اٹھایا ہے تو بہادروں میں سرفہرست عمرؓ کا نام بلا تحجب ذکر کیا۔ حضرت عمرؓ کے دور میں اسلام کو بے پناہ فتوحات حاصل ہوئیں لیکن ان عظمتوں کے باوجود عجز و انکساری کا یہ عالم تھا کہ رات کو مصلیٰ پر کھڑے ہوتے اور خوب روتے خود کو کوزہ مارتے اور کہتے اے عمرؓ! کاش میں گھاس کا تکا ہوتا۔ کاش میں کوئی جانور ہوتا اور مجھے ذبح کر کے کھالیا گیا ہوتا تاکہ قیامت کے دن مجھے حساب نہ دینا پڑا۔“

اسوہ حسنہ کے ہر پہلو کو شعاع زندگی بنانے والی اس شخصیت پر اشتیاق احمد نے خوب قلم اٹھایا۔ عمر فاروقؓ کی زندگی پر لکھی جانے والی جملہ سیرت کی کتابوں کا ایسا خلاصہ جس میں آپؓ کے تعلیم و تربیت، بارگاہ خیر الانام میں آمد اور قبول اسلام، غزوات میں شرکت، خلافت اور خلافت کے بعد فتوحات نیز عجز و انکساری کے جملہ ایمان افروز اور روح پرور واقعات ذکر کیے گئے ہیں۔

آخر میں آپؓ کے فرمودات کا ایک ایسا حسین سلسلہ کہ جس کا مطالعہ ذہن کو تروتازگی دے اور جن پر عمل مقام معراج انسانیت تک پہنچا دے۔
آج ہی اپنے بچوں کو اپنے اسلاف کی عظمتوں پر مشتمل ایسی کتابیں دیں اور ان میں صحیح جذبہ ایمانی پیدا کریں۔

تبہ و ذلہ لعنہم رشتہ تمام

نام ایام	مارچ 2019	جمادی الثانی 1440	محرم 2075	جمادی الثانی 1440	کراچی طلوع غروب	لاہور طلوع غروب
جمعہ	1	23	17	24	6:36	6:27
ہفتہ	2	24	18	25	6:37	6:26
اتوار	3	25	19	26	6:37	6:25
پیر	4	26	20	27	6:38	6:24
منگل	5	27	21	28	6:38	6:23
بدھ	6	28	22	29	6:39	6:21
جمعرات	7	29	23	رجب	6:39	6:20
جمعہ	8	30	24	2	6:40	6:19
ہفتہ	9	رجب	25	3	6:40	6:18
اتوار	10	2	26	4	6:40	6:17
پیر	11	3	27	5	6:41	6:15
منگل	12	4	28	6	6:41	6:14
بدھ	13	5	29	7	6:42	6:13
جمعرات	14	6	چیت	8	6:42	6:12
جمعہ	15	7	2	9	6:43	6:10
ہفتہ	16	8	3	10	6:43	6:09
اتوار	17	9	4	11	6:44	6:08
پیر	18	10	5	12	6:44	6:07
منگل	19	11	6	13	6:45	6:05
بدھ	20	12	7	14	6:45	6:04
جمعرات	21	13	8	15	6:45	6:03
جمعہ	22	14	9	16	6:46	6:02
ہفتہ	23	15	10	17	6:46	6:00
اتوار	24	16	11	18	6:47	5:59
پیر	25	17	12	19	6:47	5:58
منگل	26	18	13	20	6:48	5:57
بدھ	27	19	14	21	6:48	5:55
جمعرات	28	20	15	22	6:48	5:54
جمعہ	29	21	16	23	6:49	5:53
ہفتہ	30	22	17	24	6:49	5:51
اتوار	31	2	18	25	6:50	5:50

حضرت عثمان غنیؓ کی باتیں

پیکر شرم و حیا، حضرت ذوالنورین سخاوت جس کی دلہیز

برڈیوٹی دیتی ہے

ایک ایسی قابل تقلید شخصیت جس کے متعلق سرکارِ دو عالم ﷺ نے فرمایا ”فرشتے بھی عثمان سے حیا کرتے ہیں“ فرمایا:

”اگر میری دس بیٹیاں بھی ہوتیں تو یکے بعد دیگرے سب حضرت

عثمان کے نکاح میں دیتا جاتا۔“

محبت نبی سیرت رسول اللہ ﷺ کی عملی تصویر اور مصطفیٰ ﷺ پر قابل رشک جان بھی نذرانہ پیش کرنے سے دریغ نہ کرنے والی ایسی سعادت مند شخصیت کہ رسول اللہ ﷺ ایک جنازے پر تشریف لے گئے مردے کا چہرہ دیکھ کر لوٹ آئے اور جنازہ نہ پڑھا۔ صحابہؓ نے عرض کی یا رسول اللہ ﷺ اس سے پہلے آپ ﷺ سے ایسا فعل مشاہدے میں نہیں آیا تو فرمایا ”یہ شخص میرے عثمان سے بغض و حسد رکھتا تھا اب اللہ اس سے بغض رکھتا ہے لہذا میں ایسے شخص کی نماز جنازہ نہیں پڑھا سکتا۔“

”حضرت عثمان غنیؓ کی باتیں“ بھی اشتیاق احمد کے قلم سیرت نگار کی ایسی حسین قابل رشک تصنیف ہے جو نہ صرف اپنے قارئین کو حیات عثمانؓ کی جملہ معلومات مہیا کرتی ہے بلکہ حضرت عثمانؓ کی محبت رسول ﷺ اور رسول کی محبت عثمانؓ آپؓ کے عہد خلافت، عہد خلافت کے کارنامے غزوات سخاوت اور جملہ موضوعات کا جامع احاطہ کئے ہوئے ہے۔

یہ کتابیں باتیں سلسلہ کی بظاہر مختصر لیکن اہمیت کے لحاظ سے ایسی ایمان افروز باتیں ہیں جو اپنے اندر معانی و مفہوم کا ایک بحر بے کراں لئے ہوئے ہے۔ بچوں اور نوجوان طبقہ کے طلب و طالبات کیلئے بڑی کارآمد تخلیق ہے۔

کتاب کے آخری حصہ میں ایک دقیق مسئلہ شہادت عثمان غنیؓ کو بڑے حسین اور ادبی حیرائے میں ذکر کیا گیا پھر فرمودات عثمان غنیؓ جو آج بھی رہتی دنیا تک کیلئے قابل تقلید اور مشعل راہ ہیں یقیناً ان پر عمل گمراہ انسان کو مقام معراج انسانیت تک پہنچا دے۔

تبسمہ افسانہ پبلشرز، لاہور

نام ایام	اپریل 2019 عیسوی	رجب 1440 ہجری	حیت 2075 کبری	رجب 1440 مہری	کراچی		لاہور	
					طلوع	غروب	طلوع	غروب
پیر	1	24	19	26	6:22	6:50	5:49	6:24
منگل	2	25	20	27	6:21	6:51	5:48	6:25
بدھ	3	26	21	28	6:20	6:51	5:46	6:25
جمعرات	4	27	22	29	6:19	6:51	5:45	6:26
جمعہ	5	28	23	30	6:18	6:52	5:44	6:27
ہفتہ	6	29	24	شعبان	6:17	6:52	5:43	6:27
اتوار	7	شعبان	25	2	6:16	6:53	5:42	6:28
پیر	8	2	26	3	6:15	6:53	5:40	6:29
منگل	9	3	27	4	6:14	6:54	5:39	6:29
بدھ	10	4	28	5	6:13	6:54	5:38	6:30
جمعرات	11	5	29	6	6:12	6:54	5:37	6:31
جمعہ	12	6	30	7	6:11	6:55	5:36	6:31
ہفتہ	13	7	31	8	6:10	6:55	5:34	6:32
اتوار	14	8	بیساکہ	9	6:09	6:56	5:33	6:33
پیر	15	9	2	10	6:08	6:56	5:32	6:33
منگل	16	10	3	11	6:07	6:57	5:31	6:34
بدھ	17	11	4	12	6:06	6:57	5:30	6:35
جمعرات	18	12	5	13	6:05	6:58	5:29	6:36
جمعہ	19	13	6	14	6:04	6:58	5:28	6:36
ہفتہ	20	14	7	15	6:03	6:59	5:26	6:37
اتوار	21	15	8	16	6:03	6:59	5:25	6:38
پیر	22	16	9	17	6:02	6:59	5:24	6:38
منگل	23	17	10	18	6:01	7:00	5:23	6:39
بدھ	24	18	11	19	6:00	7:00	5:22	6:40
جمعرات	25	19	12	20	5:59	7:01	5:21	6:40
جمعہ	26	20	13	21	5:58	7:01	5:20	6:41
ہفتہ	27	21	14	22	5:58	7:02	5:19	6:42
اتوار	28	22	15	23	5:57	7:02	5:18	6:42
پیر	29	23	16	24	5:56	7:03	5:17	6:43
منگل	30	24	17	25	5:55	7:03	5:16	6:44

حضرت علیؑ کی باتیں

”اپنی سوچوں کو پانی کے قطروں سے زیادہ شفاف رکھو کیونکہ جس طرح قطروں سے دریا بنتا ہے اسی طرح سوچوں سے ایمان بنتا ہے۔“ (حضرت علیؑ کرم اللہ وجہہ) نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عالیشان ہے:

”میرے تمام صحابہ ستاروں کی مانند ہیں“

لیکن ہر صحابی کو کوئی نہ کوئی خاص شرف و مقام ضرور حاصل ہے جس نے اس کی عظمت کو چارچاند لگا دئے ہوں کہیں اس وصف کو اس صحابی سے حقیقی معنوں میں پہچان حاصل ہوگئی۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا

”انا مدينة العلم و علی بابہا“ ”انا دار الحکمة و علی بابہا“

”میں علم کا شہر ہوں اور علی اس کا دروازہ ہے“

”میں دار الحکمت ہوں اور علی اس کا دروازہ ہے“

یہی علیؑ جب میدان شجاعت میں اپنا آپ دکھاتا ہے تو مرحب جیسے نامور کے دو کھڑے کر دیتا ہے۔ یہی علیؑ جب اپنا زور بازو دکھاتے ہیں تو خیر کا دوزی دروازہ ایک ہاتھ سے اکھاڑ پھینکتے ہیں۔ یہی علیؑ جب میدان محبت میں اترتے ہیں تو عمر فرماتے ہیں: علیؑ کو اللہ نے تین خوبیاں ایسی عطا کیں ہیں جو آج تک کسی کو نصیب نہیں ہوئیں۔ یہی علیؑ جب منصب قبضہ پر متمکن ہوتے ہیں تو دعائے مصطفیٰ درج اجابت کو پڑھتے ہیں ”اللہ تعالیٰ تمہاری زبان کو راست اور تمہارے دل کو شہادت بخشے۔“ یہی علیؑ جب میدان سخاوت میں دیکھے جاتے ہیں تو مدینہ میں ان کا دسترخوان لگا ہے اور خود رات کی سوکھی روٹی پانی میں بھگو بھگو کھاتے ہیں۔ یہی علیؑ جب بارگاہ قدس میں سر جھکاتے ہیں تو فرماتے ہیں ”علیؑ اس وقت تک سجدے سے سر نہیں اٹھاتا جب تک خدا کو نہ دیکھ لے“

الغرض ایک ایسی شخصیت جو سیرت مصطفیٰ ﷺ پر ہر حوالہ سے عمل پیرا معلوم ہوتی ہے تاریخ جیسے حیدر کرار، قاری خیر، منبع ولایت، امام المشرق والمغرب، مظہر العجاہب والغرائب، مدینہ العلوم والطالب، اسد اللہ الغالب جیسے خوبصورت ناموں سے مجھوم کرسلامتی پیش کرتی نظر آتی ہے۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ”علی منی وانا من علی“

”حضرت علیؑ کی باتیں“ انہی مذکورہ حاشیوں کی وہ تفصیل ہے جسے پڑھ کر قلوب واذہان منور ہو جاتے ہیں ایمان کی تازگی روح کی شادابی انہی کے مطالبہ سے ہے کتاب میں حضرت علیؑ کی زندگی کو جن حسین اور آسان پیرایوں میں اشیانہ احمد نے سپرد قلم کیا یہ انہی کے قلم کا خاصا ہے۔ حضرت علیؑ پر اس سے قبل اتنا کچھ لکھا گیا ہے کہ ان کے ناموں کو بھی احاطہ تحریر میں لانا بہت مشکل کام ہے لیکن ”حضرت علیؑ کی باتیں“ سلسلہ باتیں کی ایسی خوبصورت کڑی ہے جو اپنے معیار کے حوالے سے زندگی کے ہر شعبہ سے تعلق رکھنے والوں کیلئے قابل مطالعہ ہے۔ انتہائی سادہ مگر جامع اسلوب میں اس سے پہلے میری نظر سے کوئی کتاب نہیں گزری۔ کتاب کے آخر میں فرمودات علیؑ کا ایک ایسا حسین سلسلہ ہے جن پر عمل یقیناً کامیابی کا حصول ہے۔ آج ہی سیرت کی اس خوبصورت کتاب کو اپنی لائبریری کا حصہ بنائیں۔

تیسرہ ذاکر محمد عظیم رضا تیسرے

نام ایام	مئی 2019	شعبان 1440	بیساکہ 2075	شعبان 1440	کراچی	لاہور
	میسوری	ہجری	یکری	مصری	طلوع	غروب
بدھ	1	25	18	26	5:55	5:15
جمعرات	2	26	19	27	5:54	5:14
جمعہ	3	27	20	28	5:53	5:13
ہفتہ	4	28	21	29	5:52	5:13
اتوار	5	29	22	رمضان	5:52	5:12
پیر	6	30	23	2	5:51	5:11
منگل	7	رمضان	24	3	5:51	5:10
بدھ	8	2	25	4	5:50	5:09
جمعرات	9	3	26	5	5:49	5:08
جمعہ	10	4	27	6	5:49	5:08
ہفتہ	11	5	28	7	5:48	5:07
اتوار	12	6	29	8	5:48	5:06
پیر	13	7	30	9	5:47	5:05
منگل	14	8	31	10	5:47	5:05
بدھ	15	9	جیٹھ	11	5:46	5:04
جمعرات	16	10	2	12	5:46	5:03
جمعہ	17	11	3	13	5:45	5:03
ہفتہ	18	12	4	14	5:45	5:02
اتوار	19	13	5	15	5:44	5:02
پیر	20	14	6	16	5:44	5:01
منگل	21	15	7	17	5:43	5:01
بدھ	22	16	8	18	5:43	5:00
جمعرات	23	17	9	19	5:43	5:00
جمعہ	24	18	10	20	5:42	4:59
ہفتہ	25	19	11	21	5:42	4:59
اتوار	26	20	12	22	5:42	4:58
پیر	27	21	13	23	5:42	4:58
منگل	28	22	14	24	5:41	4:57
بدھ	29	23	15	25	5:41	4:57
جمعرات	30	24	16	26	5:41	4:57
جمعہ	31	25	17	27	5:41	4:57

صحابہ کرامؓ کی باتیں

نبی کریم ﷺ کے صحابہ کو اللہ تعالیٰ نے کمال خوبیوں سے نوازا تھا یوں کہہ لیں دامن رسالت سے وابستہ ہو کر ان کی زندگیاں بدل گئیں قبل از اسلام جنہیں کوئی اپنا غلام نہ بناتا تھا گلشن اسلام میں داخل ہو کر ان کی زندگیاں ایسی بدلی کے دنیا پر حکومت کرنے لگے لیکن حاکمیت کے منصب پر فائز ہونے کے باوجود عاجزی کا پہلو بھی ایسا کہ ہر وقت نظروں کے سامنے ”سید القوم خادموں“ کا فرمان ہے ہر لمحہ یوں صدا بلند ہوتی ہے اگر دریائے فرات کے کنارے بکری کا بچہ، کتے کا بچہ بھی بھوکا مرا تو عمر اس کا جواب دہ ہوگا۔ عبادت کے آئینے میں دیکھو تو ان کا صبح و شام ہر قول و فعل ہی عبادت نظر آتی ہے۔

مخلوق خدا سے پیار، مدد، سخاوت، ایثار، کلام الہی دوسروں تک پہنچانا، حدیث رسول کی تعظیم بجا لانا، دنیاوی معاملات کو حسن ترتیب سے طے کرنا، زندگی کے ڈھنگ، محبت کے انداز، ادب و اداب کی تعلیم، حقیقت دین کے رموز و اسرار سب صفات کے جامع رسول اللہ ﷺ کے صحابہ کام ہیں۔

”صحابہ کرام کی باتیں“ انہی صفات کا خلاصہ ہے، جس کا معیار تحریر انتہائی آسان مگر دلنشین ہے قاری اس کے مطالعے سے اپنے اسلاف کی زندگیوں کی حقیقت جان لیتا ہے ان کی کامیابی کے راز حاصل کرتا ہے، صرف اتنا ہی نہیں مطالعہ کا ذوق بھی عروج پر پہنچ جاتا ہے۔

”صحابہ کرام کی باتیں“ بھی اشتیاق احمد کے قلم کا قابل مطالعہ شاہکار ہے جو بچوں بڑوں سب کیلئے ایک خاص تاثیر کا حامل ہے۔ آج ہی اسے اپنی لائبریری کی زینت بنائیں اور اپنے بچوں کی تربیت اسلامی نہج پر کریں۔

تبصرہ: ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم

نام ایام	جون 2019	رمضان 1440	حجہ 2075	رمضان 1440	کراچی	لاہور
	عیسوی	ہجری	بکری	مصری	طلوع	غروب
ہفتہ	1	26	18	28	5:41	7:05
اتوار	2	27	19	29	5:41	7:05
پير	3	28	20	30	5:40	7:06
منگل	4	29	21	شوال	5:40	7:06
بدھ	5	شوال	22	2	5:40	7:07
جمعرات	6	2	23	3	5:40	7:07
جمعہ	7	3	24	4	5:40	7:08
ہفتہ	8	4	25	5	5:40	7:08
اتوار	9	5	26	6	5:40	7:09
پير	10	6	27	7	5:40	7:09
منگل	11	7	28	8	5:40	7:10
بدھ	12	8	29	9	5:40	7:10
جمعرات	13	9	30	10	5:40	7:10
جمعہ	14	10	31	11	5:40	7:11
ہفتہ	15	11	ہاڑ	12	5:40	7:11
اتوار	16	12	2	13	5:41	7:11
پير	17	13	3	14	5:41	7:12
منگل	18	14	4	15	5:41	7:12
بدھ	19	15	5	16	5:41	7:12
جمعرات	20	16	6	17	5:41	7:12
جمعرات	21	17	7	18	5:41	7:13
ہفتہ	22	18	8	19	5:42	7:13
اتوار	23	19	9	20	5:42	7:13
پير	24	20	10	21	5:42	7:13
منگل	25	21	11	22	5:42	7:13
بدھ	26	22	12	23	5:43	7:13
جمعرات	27	23	13	24	5:43	7:13
جمعہ	28	24	14	25	5:43	7:13
ہفتہ	29	25	15	26	5:44	7:13
اتوار	30	26	16	27	5:44	7:13

عمر ثانی کی باتیں

جس میں تین خوبیاں ہوں وہ کامل انسان ہے۔

☆ جو غصے میں حق سے باہر نہ ہو اللہ کی رضا میں راضی ہو

☆ قدرت ہونے کے باوجود معاف کر دے۔

امام عادل حضرت عمر فاروقؓ نے اپنی تمام اولاد کو خلافت سے محروم کر دیا تھا لیکن ایک

رات آپ سوئے تو آپ نے ایک خواب دیکھا اور آپ آنکھیں ملتے ہوئے اٹھ اور فرمایا:

”میری اولاد میں سے ایک شخص ہوگا، وہ میری عادات و اطوار پائے گا، اس کے

چہرے پر نشان ہوگا وہ زمین کو عدل سے بھر دے گا“ پھر وہ وقت آیا جب اولاد خلیفہ الرسول

عمر فاروقؓ میں سے ایک بچہ امام رحمۃ اللہ علیہا کے گھر پیدا ہوا جو عبدالعزیز کی زوجہ تھیں

اور یہ بچہ عمر ثانی کے لقب سے مشہور ہوا۔ یہ اسی خواب کی تعبیر تھا جو صحابی رسول ﷺ غلیفہ

ثانی نے دیکھا تھا۔

عمر فاروقؓ کی سیرت کا ہر پہلو تاریخ نے دوبارہ ملاحظہ فرمایا اور عمر بن عبدالعزیزؓ کو

قلم کی زبان سے سب اہل دل نے عمر ثانی کا لقب دیا۔ اس کی مثال عدی بن ارطاح نے

جب حضرت عمر ثانیؓ حضرت عمر بن عبدالعزیزؓ رضی اللہ عنہما کو لکھا۔ ”دیکھئے! لوگ کثرت سے

مسلمان ہو رہے ہیں مجھے ڈر ہے کہ تمہیں خراج کی رقم گھٹ نہ جائے۔“

آپ نے جو جواب دیا آج بھی تاریخ کے دامن میں وہ الفاظ سنہری حروف سے

کنہ ہیں اور اپنی پوری آب و تاب سے طالبان حق کو متاثر کر رہے ہیں اور حکمرانوں کو درس

رشد و ہدایت دے رہے ہیں۔

”میں تمہارے خط کا مطلب سمجھ گیا، خدا کی قسم میری تو یہ آرزو ہے کہ تمام لوگ مسلمان

بن جائیں تاکہ ہم تم کسان بن جائیں اور اپنے ہاتھوں سے کما کر کھائیں۔“ جی ہاں! یہ وہی

عمر ثانیؓ ہیں جنہیں خیر خراب عمر فاروقؓ کہا جاتا ہے۔

”عمر ثانیؓ کی باتیں“ اس پیکر اخلاق کامل مرد مومن کی حیات مبارکہ کے ان گوشوں

کا بیان ہے جنہیں پڑھ کر نہ صرف قلوب و اذان ہان منور ہو جاتے ہیں بلکہ ان کی تاثیر زندگی

میں حقیقی انقلاب برپا کر دیتی ہے۔ اشتیاق احمد صاحب نے جس حسین انداز میں آپ کی

زندگی کو جمع کیا اور سیرت کے روشن پہلوؤں کو بروک قلم لاکر قرطاس امیں کے حوالے کیا یہ

انہی کا خاصا ہے۔

یقیناً باتیں سلسلہ کی یہ کڑی آپ کے بچوں کے مطالعہ میں آپ کے اپنے مطالعہ

میں شامل ہونی چاہیے تاکہ آپ خود بھی اپنے اسلاف کی زندگیوں سے واقف ہوں اور

اپنے بچوں کی تربیت اس نچ پر کر سکیں کہ ان کے فضل میں ادب و اداب، سچائی و ایمان داری

کا وہ پہلو نظر آئے جو ہمارے اسلاف کی میراث ہے جو آج خال خال نظر آتی ہے۔

تہنہ ذاکر محمد اعظم رضا نسیم

نام ایام	جولائی 2019 عیسوی	شوال 1440 ہجری	ہاڑ 2075 کبری	شوال 1440 مصری	کراچی	لاہور
					طلوع	غروب
پیر	1	27	17	28	5:44	7:27
منگل	2	28	18	29	5:45	7:27
بدھ	3	29	19	ذیقعد	5:45	7:27
جمعرات	4	30	20	2	5:45	7:27
جمعہ	5	ذیقعد	21	3	5:46	7:27
ہفتہ	6	2	22	4	5:46	7:27
اتوار	7	3	23	5	5:46	7:27
پیر	8	4	24	6	5:47	7:27
منگل	9	5	25	7	5:47	7:27
بدھ	10	6	26	8	5:48	7:27
جمعرات	11	7	27	9	5:48	7:27
جمعہ	12	8	28	10	5:48	7:26
ہفتہ	13	9	29	11	5:49	7:26
اتوار	14	10	30	12	5:49	7:26
پیر	15	11	31	13	5:50	7:26
منگل	16	12	سادون	14	5:50	7:26
بدھ	17	13	2	15	5:51	7:25
جمعرات	18	14	3	16	5:51	7:25
جمعہ	19	15	4	17	5:52	7:25
ہفتہ	20	16	5	18	5:52	7:24
اتوار	21	17	6	19	5:53	7:24
پیر	22	18	7	20	5:53	7:24
منگل	23	19	8	21	5:54	7:23
بدھ	24	20	9	22	5:54	7:23
جمعرات	25	21	10	23	5:54	7:22
جمعہ	26	22	11	24	5:55	7:22
ہفتہ	27	23	12	25	5:55	7:21
اتوار	28	24	13	26	5:56	7:21
پیر	29	25	14	27	5:56	7:20
منگل	30	26	15	28	5:57	7:20
بدھ	31	27	16	29	5:57	7:19

حضرت اولیس قرنیؑ کی باتیں

قوت عشق سے ہر پست کو بالا کر دے
دہر میں اسم محمد صلی اللہ علیہ وسلم سے اجالا کر دے

(علامہ اقبالؒ)

پُر از عشق محبوب ایک ایسی شخصیت جس محبت کے متعلق محبوب صلی اللہ علیہ وسلم خود اعلان فرماتے ہیں:

”اے میرے صحابہ! میری امت میں میرا دوست اولیس قرنیؑ ہے“ عشق محبوب ﷺ میں فنایت کا یہ عالم تھا کہ احد کی خبر ملتے ہی اپنے تمام دانت ایک ایک کر کے توڑ دیے ممکن ہے محبوب کا یہ دانت نہیں یہ شہید ہوا ہو ممکن ہے یہ نہیں ہے۔ نبی کریم ﷺ کی زیارت کیلئے دوسرے سفر فرمایا لیکن ظاہری ملاقات سے محروم رہے، والدہ کی خدمت نے کہیں جانے کی اجازت نہ دی اس خدمت کے صدقے عشق حقیقی کی دولت پائی اور پھر بارگاہ خداوندہ قدس میں یہ مقام حاصل ہوا کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”میری امت میں میرا ایک دوست اولیس ہے جو یمن کے علاقے قرن سے تعلق رکھتا ہے جب کبھی وہ دعا مانگتا ہے تو اللہ اسکی دعا رو نہیں کرتا اگر ممکن ہو سکے تو تم اس سے دعائے مغفرت ضرور لینا۔“

جب بچے یا جاہل لوگ اولیس کو دیوانہ سمجھ کر پتھر مارتے، تنگ کرتے تو آپؐ انہیں فرماتے ”بچو! اے لوگو! چھوٹی ننگریاں مارو تا کہ میرا خون نہ بہے اور میں اپنے رب کی بارگاہ میں نماز اور روزہ پیش کر سکوں۔“

”حضرت اولیس قرنیؑ کی باتیں“ انہی صحیفوں کا نصاب ہے جو ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم کی محنت شانہ کا خاصہ ہے ڈاکٹر صاحب نے اس کتاب میں حضرت اولیس قرنیؑ کی جملہ زندگی کو جمع کر دیا ہے اور انتہائی آسان اور دلنشین اسلوب چسپے پڑھ کر ہر قاری کے دل میں عشق کا ایک نیا ولولہ اجاگر ہو جاتا ہے کتاب بظاہر مختصر معلوم ہوتی ہے مگر اولیس قرنیؑ پر ایک ایسی جامع تصنیف ہے جس کا مطالعہ عشق کی پیاس بڑھا دیتا ہے اس کے مطالعے کے بعد قاری عشق کی جستجو میں لگتا نظر آتا ہے اور مزید عشاق کو پڑھنا چاہتا ہے گویا یہ عشق کی ایک بنیاد ہے۔ کتاب کے آخر میں اقوال اولیس قرنیؑ کا نادر مجموعہ ہے جن کا مطالعہ یقیناً عشق حقیقی کی بنیاد ہے اور ان پر عمل تو تکمیل عشق کے سفر کا آغاز ہے یقیناً عامل اس عشق کی حقیقت سے شناسائی پالیتا ہے جس کا ذکر ڈاکٹر صاحب نے انتساب میں کیا ہے۔

”حضرت اولیس قرنیؑ کی باتیں“ آپ کی لائبریری کا جز لازم ہے کیونکہ کتابیں وہی اچھی جو آداب زندگی اور حقیقت زندگی سے شناسائی کرواتی ہیں۔

تبصرہ: پروفیسر بابر حسین بابر

نام ایام	اگست 2019	ذیقعد 1440	جیشہ 2075 یکری	ذیقعد 1440 مصری	کراچی		لاہور	
					طلوع	غروب	طلوع	غروب
جمرات	1	28	17	30	5:58	7:19	5:16	7:01
جمعہ	2	29	18	ذی الحجہ	5:58	7:18	5:17	7:00
ہفتہ	3	ذی الحجہ	19	2	5:59	7:17	5:18	6:59
اتوار	4	2	20	3	5:59	7:17	5:18	6:59
پیر	5	3	21	4	6:00	7:16	5:19	6:58
منگل	6	4	22	5	6:00	7:15	5:20	6:57
بدھ	7	5	23	6	6:01	7:15	5:20	6:56
جمرات	8	6	24	7	6:01	7:14	5:21	6:55
جمعہ	9	7	25	8	6:01	7:13	5:22	6:54
ہفتہ	10	8	26	9	6:02	7:13	5:22	6:53
اتوار	11	9	27	10	6:02	7:12	5:23	6:52
پیر	12	10	28	11	6:03	7:11	5:23	6:51
منگل	13	11	29	12	6:03	7:10	5:24	6:50
بدھ	14	12	30	13	6:04	7:09	5:25	6:49
جمرات	15	13	31	14	6:04	7:09	5:25	6:48
جمعہ	16	14	32	15	6:05	7:08	5:26	6:47
ہفتہ	17	15	بہادوں	16	6:05	7:07	5:27	6:46
اتوار	18	16	2	17	6:05	7:06	5:27	6:45
پیر	19	17	3	18	6:06	7:05	5:28	6:44
منگل	20	18	4	19	6:06	7:04	5:29	6:43
بدھ	21	19	5	20	6:07	7:03	5:29	6:42
جمرات	22	20	6	21	6:07	7:03	5:30	6:41
جمعہ	23	21	7	22	6:07	7:02	5:30	6:40
ہفتہ	24	22	8	23	6:08	7:01	5:31	6:39
اتوار	25	23	9	24	6:08	7:00	5:32	6:37
پیر	26	24	10	25	6:09	6:59	5:32	6:36
منگل	27	25	11	26	6:09	6:58	5:33	6:35
بدھ	28	26	12	27	6:09	6:57	5:33	6:34
جمرات	29	27	13	28	6:10	6:56	5:34	6:33
جمعہ	30	28	14	29	6:10	6:55	6:35	6:31
ہفتہ	31	29	15	محرم	6:11	6:54	5:35	6:30

”حضرت امام حسین“ کی باتیں

الحسن والحسين مني وانا منهما (الحديث)

ایک مرتبہ رسول اللہ ﷺ اپنی چادر میں کوئی چیز لپیٹے باہر تشریف لائے۔ حضرت اسامہ بن زیدؓ جو کہ دروازے پہ دستک دینے انتظار فرما رہے تھے اپنا کام عرض کیا پھر پوچھا ”اے اللہ کے رسول ﷺ یہ چادر میں کیا ہے۔ تو آپ ﷺ نے چادر ہٹا دی۔ حضرت اسامہ نے دیکھا کہ چادر کے نیچے حسن و حسینؓ ہیں۔ پھر آپ ﷺ نے فرمایا ”یہ دونوں میرے بچے ہیں اور میری نور نظر فاطمہ الزہراءؓ کے بیٹے ہیں۔ پھر آپ ﷺ نے دعا فرمائی۔

”اے اللہ! میں ان دونوں سے محبت کرتا ہوں، تو بھی ان سے محبت فرما اور جو ان دونوں سے محبت کرے تو ان سے بھی محبت کر۔“

حضرت امام حسینؓ حضرت حسنؓ سے چھوٹے تھے لیکن ان کی زندگی سیرت رسول اللہ ﷺ کی عملی تصویر تھی خلیفہ ابوبکر صدیقؓ جب بھی حضرت امام حسینؓ کو دیکھتے تو اپنے کندھے پر سوار کر لیتے اور فرماتے ”میرے ماں باپ تم پر قربان! تم تو پورے میرے آقا ﷺ کے ہم شکل ہو۔“

”حضرت امام حسینؓ کی باتیں“ کو اسے رسول اللہ ﷺ کی زندگی پر لکھی جانے والی ایک مختصر مگر جامع الصفات کتاب ہے، جس میں نامور مصنف اشتیاق احمد نے انتہائی محنت سے حیات حسین کے بچپن جوانی اور شہادت تینوں ادوار کو پیش کیا ہے۔ شہادت حسین کو ایسے دلچسپ انداز میں بیان کرنا کہ اس کی حقیقت میں بھی ذرا برابر فرق نہ آئے یہ مصنف کی انتہائی محنت کا ثبوت ہے۔

لفظ کر بلا اپنے ساتھ ایک ایسے مجاہد کی زندگی کو لئے ہوئے ہے جس نے اپنے نانا کے دین کیلئے اپنی جان کیا اپنے جملہ خاندان تک کو شہر کر دیا۔ یوں کہہ لیں، میدان کر بلا کو آج کوئی جانتا ہے تو حضرت حسین کی وجہ سے۔ بہر حال کتاب ہذا ہر حوالہ سے جامع ہے۔ اس کا ہر گھر میں ہر لائبریری میں ہونا بہت ضروری ہے۔ اس کا مطالعہ یقیناً قاری کے دل و دماغ پر ایک لازوال اثر چھوڑے گا۔

اس کتاب میں آپ کو سیرت حسین کے بہت سے ایسے پہلوؤں کا مطالعہ کرنے کا موقع ملے گا جن پر عمل ظاہری و باطنی دونوں ترقیوں کی بنیاد ثابت ہوگا۔ بچپن کے ذکر کردہ پہلوؤں کا مطالعہ چھوٹی عمر کے بچوں کو سنانا ان کا پڑھنا ان کو بہت سے ادبی پہلوؤں سے آشنا کر دے گا جن کو وہ از خود اپنانا باعث فخر سمجھیں گے۔

تہرہ ذاکر محمد اعظم رضا ہاشم

نام ایام	تہرہ 2019	محرم 1441	محرم 2076	محرم 1441	کراچی طالع	کراچی غروب	لاہور طلوع	لاہور غروب
اتوار	1	محرم	16	2	6:11	6:53	5:36	6:29
پیر	2	2	17	3	6:11	6:52	5:36	6:28
منگل	3	3	18	4	6:12	6:51	5:37	6:27
بدھ	4	4	19	5	6:12	6:50	5:38	6:25
جمعرات	5	5	20	6	6:12	6:49	5:38	6:24
جمعہ	6	6	21	7	6:13	6:48	5:39	6:23
ہفتہ	7	7	22	8	6:13	6:47	5:39	6:21
اتوار	8	8	23	9	6:14	6:46	5:40	6:20
پیر	9	9	24	10	6:14	6:45	5:41	6:19
منگل	10	10	25	11	6:14	6:44	5:41	6:18
بدھ	11	11	26	12	6:15	6:43	5:42	6:16
جمعرات	12	12	27	13	6:15	6:41	5:42	6:15
جمعہ	13	13	28	14	6:15	6:40	5:43	6:14
ہفتہ	14	14	29	15	6:16	6:39	5:44	6:12
اتوار	15	15	30	16	6:16	6:38	5:44	6:11
پیر	16	16	31	17	6:16	6:37	5:45	6:10
منگل	17	17	اسوج	18	6:17	6:36	5:45	6:09
بدھ	18	18	2	19	6:17	6:35	5:46	6:07
جمعرات	19	19	3	20	6:18	6:34	5:47	6:06
جمعہ	20	20	4	21	6:18	6:33	5:47	6:05
ہفتہ	21	21	5	22	6:18	6:32	5:48	6:03
اتوار	22	22	6	23	6:19	6:31	5:48	6:02
پیر	23	23	7	24	6:19	6:30	5:49	6:01
منگل	24	24	8	25	6:19	6:29	5:50	5:59
بدھ	25	25	9	26	6:20	6:27	5:50	5:58
جمعرات	26	26	10	27	6:20	6:26	5:51	5:57
جمعہ	27	27	11	28	6:21	6:25	5:51	5:55
ہفتہ	28	28	12	29	6:21	6:24	5:52	5:54
اتوار	29	29	13	30	6:21	6:23	5:53	5:53
پیر	30	30	14	مصر	6:22	6:22	5:53	5:52

خالد بن ولیدؓ کی باتیں

”خالد کو تکلیف نہ دو۔ وہ ایک ایسی تلوار ہے جسے اللہ نے
مشرکین پر مسلط کیا ہے“ (الحدیث)

ایک ایسا سپہ سالار جس نے ساری عمر فتح کے تمنغے حاصل کئے،
کامیابی جس کے دہلیز پر نوکری کرتی ہے۔ بہادری جس پر ناز کرتی ہے، جس
کے لشکر میں شامل ہر سپاہی خود کو فاتح غازی یا شہید جانتا ہے، سعادت مندی
جس کے سر کا تاج ہے، جسکی تلوار کی دھار انسان کو نہیں تلوار کی دھار کو کاٹنے
میں فخر محسوس کرتی ہے۔ جس کے تیروں نے خطا کا درس ہی نہیں پڑھا جس
کے نیزوں نے ہمتیں زبانی یاد کیں ہیں۔

جی ہاں، انہی صفات کے جامع کو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے
سیف اللہ (اللہ کی تلوار) کا نام دیا۔ خالدؓ وہ نام بن گیا جسے مائیں اپنے
شہزادوں کیلئے رکھنا فخر جاننے لگیں۔ خالدؓ وہ نام بن گیا جب بہادروں کے
نام گنے جاتے تو انصاف پسند اس نام کی عظمت کو سلوٹ کرتے۔ خالدؓ وہ نام
بن گیا کہ جس کی گونج دشمن کو لرزادیتی۔

”حضرت خالدؓ بن ولیدؓ کی باتیں“ اس صحابی رسول کی زندگی کا
وہ خلاصہ ہے جنہیں پڑھ کر اسلاف کی یادیں تازہ ہو جاتی ہیں جذبہ
ایمانی پھر سے زندہ ہونے لگتا ہے اور اقبال کا یہ شعر زبان پر رقص
کرنے لگتا ہے۔

کون انداز کر سکتا ہے اس کے قوت بازو کا مصنفہ ”غزل زینب
آفاق“ نے جس محنت سے انتہائی آسان اسلوب میں حضرت خالدؓ بن ولیدؓ
کی زندگی پر لکھا ہے یقیناً قاری پڑھ کر داد دے گا بغیر نہیں رہ سکتا۔ کتاب ہذا
میں حضرت خالدؓ بن ولیدؓ کی پوری زندگی مختصر مگر جامع انداز میں بیان کی گئی
ہے۔ آخر میں ان حسین جملوں کو ذکر کیا جو اکابر صحابہ نے حضرت خالدؓ بن
ولیدؓ کے متعلق ارشاد فرمائے جو کہ نادر و نایاب کام ہے۔

آج ہی اس کتاب کو اپنی لائبریری کی زینت بنائیں تاکہ آپ اور
آپ کے چاہنے والے اپنے اسلاف کی حسین زندگیوں کا مطالعہ کریں اور
ان کے قابل رشک کارناموں کو پڑھ کر ان کی سیرتوں پر عمل پیرا ہوں۔

تبصرہ: ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم

نام ایام	اکتوبر 2019 عیسوی	صفر 1440 ہجری	اسوج 2075 کبری	صفر 1440 مہری	کراچی		لاہور	
منگل	1	صفر	15	2	طلوع	غروب	طلوع	غروب
بدھ	2	2	16	3	6:22	6:21	5:54	5:00
جمعرات	3	3	17	4	6:23	6:19	5:55	5:48
جمعہ	4	4	18	5	6:23	6:18	5:56	5:47
ہفتہ	5	5	19	6	6:24	6:17	5:56	5:45
اتوار	6	6	20	7	6:24	6:16	5:57	5:44
پير	7	7	21	8	6:25	6:15	5:58	5:43
منگل	8	8	22	9	6:25	6:14	5:58	5:42
بدھ	9	9	23	10	6:25	6:13	5:59	5:40
جمعرات	10	10	24	11	6:26	6:12	6:00	5:39
جمعہ	11	11	25	12	6:26	6:11	6:01	5:38
ہفتہ	12	12	26	13	6:27	6:10	6:01	5:37
اتوار	13	13	27	14	6:27	6:09	6:02	5:36
پير	14	14	28	15	6:28	6:08	6:02	5:34
منگل	15	15	29	16	6:28	6:07	6:03	5:33
بدھ	16	16	30	17	6:29	6:06	6:04	5:32
جمعرات	17	17	کامک	18	6:29	6:05	6:05	5:31
جمعہ	18	18	2	19	6:30	6:05	6:05	5:30
ہفتہ	19	19	3	20	6:30	6:04	6:06	5:29
اتوار	20	20	4	21	6:31	6:03	6:07	5:28
پير	21	21	5	22	6:31	6:02	6:07	5:27
منگل	22	22	6	23	6:32	6:01	6:08	5:26
بدھ	23	23	7	24	6:32	6:00	6:09	5:24
جمعرات	24	24	8	25	6:33	6:00	6:10	5:23
جمعہ	25	25	9	26	6:33	5:59	6:10	5:22
ہفتہ	26	26	10	27	6:34	5:58	6:11	5:21
اتوار	27	27	11	28	6:34	5:57	6:12	5:20
پير	28	28	12	29	6:35	5:56	6:13	5:20
منگل	29	29	13	30	6:35	5:56	6:14	5:19
بدھ	30	30	14	1	6:36	5:55	6:14	5:18
جمعرات	31	2	15	3	6:37	5:54	6:15	5:17

معجزات قرآن

ایک ایسا موضوع جس کا مطالعہ ہر مسلمان کی ضرورت ہے۔

”لا رطب ولا یابس الا فی کتاب مبین“

چودہ سو سال سے زائد عرصہ گزر گیا آج بھی قرآن مجید اپنے ماننے والوں کی ہدایت و راہنمائی کا فریضہ اسی طرح انجام دے رہا ہے۔ قرآن مجید کا بے مثال اسلوب اور اس میں شامل اعلیٰ حکمت و دانائی اس بات کا بین ثبوت ہے کہ یہ اللہ کا کلام ہے۔ مزید یہ کہ قرآن مجید میں بہت سی ایسی علامات ہیں جو اس کے معجزہ ہونے پر دلیل ہیں۔

آؤ عربی ادب کی صنف نثر و نظم کے اعجاز و بلاغت کو دیکھا جائے دوسری طرف قرآن مجید میں اس اعجاز و اختصار بلاغت و بدیع کا مطالعہ کیا جائے تو عقلمند انسان یہ کہنے پر مجبور ہو جائے گا ماہذا کلام البشر یہ کسی انسان کا کلام نہیں۔

بہت سے سائنسی حقائق جو ہم نے بیسویں صدی کی ٹیکنالوجی سے دریافت کیے ہیں وہ 1400 برس قبل قرآن حکیم میں بیان فرمادیئے گئے ہیں قرآن مجید میں اللہ نے خود بیان فرمایا کہ اس کتاب میں بین میں دنیا کی ہر خشک و تر چیز کا ذکر ہم نے درج کر دیا ہے۔

معجزات قرآن ڈاکٹر ہارون یحییٰ کی کتاب Miracles of the Quran کا اردو ترجمہ ہے جو ڈاکٹر تصدق حسین صاحب نے کیا ہے۔ ڈاکٹر ہارون یحییٰ نے جس محنت سے اس موضوع پر قلم اٹھایا ڈاکٹر تصدق حسین صاحب نے بھی اتنی ہی محنت اور ذوق و شوق سے اس کتاب کا ترجمہ کیا ہے اور اس ترجمہ میں ترجمہ کی جملہ خوبیاں پائی جا رہی ہیں آسان، موثر اور دلنشین ہے۔ قاری پڑھ کر اس کا ہٹ محسوس نہیں کرتا۔

معجزات قرآن جیسی کتاب کا آج کے اس دور میں ہر مسلمان کے مطالعہ میں ہونا ضروری ہے تاکہ مسلمان جو مغرب کی ایجادات سے متاثر ہو کر اپنے دین سے دور ہو رہا ہے اسے علم ہو جائے کہ ان کی ایجادات کی بنیاد ہی یہ قرآن ہے آپ جب اس کتاب کا مطالعہ کریں گے تو یقیناً نہ صرف آپ کا دامن طلب علم کے موتیوں سے بھر جائے گا بلکہ ایمان و یقین میں بھی اضافہ ہوگا۔

ڈاکٹر محمد اعظم رضا تہم

نام ایام	نمبر 2019	رجح 1440	پودہ 2075	رجح 1440	کراچی 1440	لاہور
عیسوی	ہجری	مصری	طلوع	غروب	طلوع	غروب
جمعہ	1	3	16	4	6:37	5:16
ہفتہ	2	4	17	5	6:38	5:15
اتوار	3	5	18	6	6:38	5:14
پہ	4	6	19	7	6:39	5:13
منگل	5	7	20	8	6:40	5:13
بدھ	6	8	21	9	6:40	5:12
جمعرات	7	9	22	10	6:41	5:11
جمعہ	8	10	23	11	6:42	5:10
ہفتہ	9	11	24	12	6:42	5:10
اتوار	10	12	25	13	6:43	5:09
پہ	11	13	26	14	6:44	5:08
منگل	12	14	27	15	6:44	5:08
بدھ	13	15	28	16	6:45	5:07
جمعرات	14	16	29	17	6:46	5:06
جمعہ	15	17	30	18	6:46	5:06
ہفتہ	16	18	مکھڑ	19	6:47	5:05
اتوار	17	19	2	20	6:48	5:05
پہ	18	20	3	21	6:48	5:04
منگل	19	21	4	22	6:49	5:04
بدھ	20	22	5	23	6:50	5:04
جمعرات	21	23	6	24	6:50	5:03
جمعہ	22	24	7	25	6:51	5:03
ہفتہ	23	25	8	26	6:52	5:03
اتوار	24	26	9	27	6:53	5:02
پہ	25	27	10	28	6:53	5:02
منگل	26	28	11	29	6:54	5:02
بدھ	27	29	12	30	6:55	5:02
جمعرات	28	30	رجح 13	رجح 13	6:55	5:01
جمعہ	29	رجح 1	14	2	6:56	5:01
ہفتہ	30	2	15	3	6:57	5:01

معجزات رسول ﷺ

ایک دفعہ ابو جہل رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہنے لگا۔ اے میرے بھتیجے اگر تو یہ بتا دے کہ میری ہند مٹھی میں کیا ہے تو میں تجھ پر ایمان لے آؤں گا۔

اس کی اس بات پر آپ صلی اللہ علیہ وسلم مسکرائے اور فرمایا ”اے چچا! اگر جو آپ کے ہاتھ میں ہے وہ چیز خود بتا دے کہ میں کون ہوں تو آپ کا ایمان لانے کے متعلق کیا خیال ہوگا“ ابو جہل نے یہ سنا تو کہا اس سے تو اچھی بات کوئی نہیں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”چچا! آپ خود اس چیز سے پوچھیں کہ میں کون ہوں۔“ ابو جہل نے جب اپنی مٹھی کی طرف دیکھا اور دل ہی دل میں اس ناممکن نظر آنے والے معاملے پر خوش ہوتے ہوئے پوچھا کہ یہ میرے سامنے کون ہے تو ہند مٹھی کے اندر موجود کنکریوں نے کلمہ طیبہ پڑھنا شروع کر دیا۔ ابو جہل یہ دیکھ کر پریشان ہو گیا اور کنکریاں پھینک کر بھاگ گیا۔

جی ہاں! ایسے مافوق الفطرت واقعات جو انبیاء کرام علیہم السلام سے وقوع پذیر ہوں انہیں معجزہ کا نام دیا جاتا ہے۔ یاد رہے معجزات صرف انبیاء کرام کے ساتھ خاص ہوتے ہیں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے صحابہ اور تابعین یا اولیاء سے ایسے جو افعال پیش آئیں انہیں کرامات کا نام دیا جاتا ہے۔ ”معجزات رسول صلی اللہ علیہ وسلم“ ایسے ہی ایمان افروز ایک سوتیرہ معجزات کا مجموعہ ہے۔ ڈاکٹر تقدیق حسین صاحب نے سادہ و آسان اور عام فہم زبان میں اس کتاب کو تیار کیا تاکہ ہر فرد آسانی اپنے کریم نبی آخر الزمان حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے معجزات کا مطالعہ کر سکے۔ خاص طور پر اس کتاب کے لکھنے میں چھوٹے بچوں کو مد نظر رکھا گیا ہے تاکہ وہ آسانی اپنے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی زندگی کے ان معجزات کا مطالعہ کر سکیں۔ یقیناً یہ کتاب یہ صرف آپ کو ایک وافر حظ علم ہی نہیں مہیا کرے گی بلکہ آپ کے ذوق کو تسکین کے ساتھ ساتھ عروج بھی دے گی آپ مزید پڑھنے کے طالب ہو گئے کسی کتاب کی یہی خوبی اسکے کامیاب ہونے اور اپنے مقصد کے حصول پر نمایاں دلیل ہوا کرتی ہے۔

آج ہی اس کتاب کو خرید کر اپنے مطالعہ میں شامل کریں۔

ڈاکٹر محمد اعظم رضا نسیم

نام ایام	دسمبر 2019	رجب الثانی 1441	شعبہ 2076	رجب الثانی 1441	کراچی	لاہور
اتوار	1	3	16	4	طلوع	غروب
اتوار	1	3	16	4	6:42	5:01
پير	2	4	17	5	6:42	5:01
منگل	3	5	18	6	6:43	5:01
بدھ	4	6	19	7	6:44	5:01
جمعرات	5	7	20	8	6:45	5:01
جمعہ	6	8	21	9	6:46	5:01
ہفتہ	7	9	22	10	6:46	5:01
اتوار	8	10	23	11	6:47	5:01
پير	9	11	24	12	6:48	5:01
منگل	10	12	25	13	6:49	5:02
بدھ	11	13	26	14	6:49	5:02
جمعرات	12	14	27	15	6:50	5:02
جمعہ	13	15	28	16	6:51	5:02
ہفتہ	14	16	29	17	6:51	5:03
اتوار	15	17	30	18	6:52	5:03
پير	16	18	پوہ	19	6:53	5:03
منگل	17	19	2	20	6:53	5:04
بدھ	18	20	3	21	6:54	5:04
جمعرات	19	21	4	22	6:54	5:05
جمعہ	20	22	5	23	6:55	5:05
ہفتہ	21	23	6	24	6:56	5:06
اتوار	22	24	7	25	6:56	5:06
پير	23	25	8	26	6:57	5:07
منگل	24	26	9	27	6:57	5:07
بدھ	25	27	10	28	6:57	5:08
جمعرات	26	28	11	29	6:58	5:08
جمعہ	27	29	12	30	6:58	5:09
ہفتہ	28	30	13	1	6:59	5:10
اتوار	29	1	14	2	6:59	5:10
پير	30	2	15	3	6:59	5:11
منگل	31	3	16	4	7:00	5:12



سکتا ہے نہ نقصان (۳) میں کبھی بدکاری میں مبتلا نہیں ہوا کیونکہ میں اپنی بیوی کے بارے میں غیرت رکھتا ہوں (کہ کوئی اس سے بدکاری کرے)۔ (۴) میں نے کبھی جھوٹ نہیں بولا کیونکہ میں جھوٹے کو کمینہ خیال کرتا ہوں۔

(تفسیرات احمدیہ، البقرة، تحت الآية: 219، ص 101 متلخصاً)

قبول اسلام:

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے سگے بھائی شیر خدا، حضرت سیدنا علی المرتضیٰ سے عمر میں 10 برس بڑے تھے۔ آپ 25 یا 31 مردوں کے بعد ایمان کی دولت سے مالا مال ہوئے۔

(الاصابہ، 1/592، 593)۔

ہجرت حبشہ:

کفار مکہ کی جانب سے پہنچنے والی تکالیف کی وجہ سے نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے اعلان نبوت کے پانچویں سال، رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے اجازت لے کر 80 مردوں کے

حضرت سیدنا جعفر طیار رضی اللہ تعالیٰ عنہ پیارے آقا، مکی مدنی و اناصلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے محبوب و ولد ار تھے اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے چچا زاد بھائی بھی تھے۔

کنیت والقباب:

آپ کی کنیت ابو عبد اللہ اور ابو المساکین ہے جبکہ القباب بنو اد (بخاری)، ذو الجناحین (دو پروں والے)، طیار (اڑنے والے) اور صاحب الحجر تین (پہلی ہجرت حبشہ کی طرف اور دوسری مدینہ شریف کی طرف فرمانے والے) ہیں۔

(ترمذی، 425/5، حدیث: 3791۔ بل الہدیٰ والرشاد، 106/11)

چار عظیم خوبیاں:

مقول ہے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: (۱) میں نے کبھی شراب نہیں پی، کیوں کہ اس سے عقل زائل (یعنی کم) ہوتی ہے۔ (۲) میں نے کبھی بُت کی پوجا نہیں کی، کیوں کہ یہ پتھر نہ نفع دے

ساتھ حبشہ کی جانب ہجرت کی۔

(دلائل النبوة للبیہقی، 297/2، 298)

نیکی کی دعوت:

حبشہ کے بادشاہ حضرت نجاشی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے اسلام لانے کا سبب بھی آپ کی ذاتِ رسد بنی تھی۔ ایک موقع پر آپ نے شاہ نجاشی کے سامنے اللہ رب العالمین کی وحدانیت، پیارے آقا صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی رسالت، اسلام کی حقانیت، حضرت عیسیٰ علیہ السلام کی صداقت اور حضرت بی بی مریم رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہا کے پاک دامن ہونے پر ایسی روح پرور تقریر فرمائی، کہ شاہ حبشہ کی زبان پر یہ کلمات جاری ہو گئے: میں گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ والہ وسلم اللہ تعالیٰ کے رسول ہیں، حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے ان ہی کی بشارت دی تھی، اگر میں بادشاہت کے کاموں میں مشغول نہ ہوتا، تو ضرور ان کی خدمت میں حاضری دیتا اور ان کی نعلین مقدس کو اٹھاتا۔ تم لوگ جب تک چاہو، یہاں ٹھہرو۔ اس کے بعد شاہ حبشہ نے آپ اور دیگر مسلمانوں کے لئے لباس اور طعام کے بندوبست کرنے کا حکم بھی دیا۔

(المصدر، 33/3، حدیث: 3261 ملخصاً)

ہجرت مدینہ:

ماہ صفر 7 ہجری میں رحمت عالم صلی اللہ علیہ والہ وسلم غزوہ خیبر سے واپس لوٹے تو دوسری طرف آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے گھر والوں سمیت 16 افراد کو لے کر حبشہ سے ہجرت کر کے مدینے پہنچے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی آمد پر جان عالم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے خیر مقدم (یعنی استقبال) کرتے ہوئے آپ کی دونوں

آنکھوں کے درمیان بوسہ لیا اور اپنے سینے سے لگا لیا، پھر ارشاد فرمایا: میں نہیں جانتا کہ فتح خیبر سے مجھے زیادہ خوشی ہو رہی ہے یا جعفر کے لوٹ آنے سے؟

(سیرت ابن کثیر، 391/3 ملخصاً)

پھر خیبر کے مال غنیمت سے آپ اور حبشہ سے آنے والے تمام اصحاب کو بھی حصہ عطا فرمایا۔

(طبقات ابن سعد، 26/4)

عمرہ ادائیگی:

7 ہجری ماہ ذیقعد میں پیارے آقا صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے ساتھ عمرہ کی سعادت پائی۔ اس موقع پر رحمت عالم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے ان کلمات کے ساتھ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی عظمت بڑھائی کی کہ تم صورت و سیرت میں میرے مشابہ ہو۔

(بخاری، 212/2، حدیث: 2699 ملخصاً)

مساکین سے محبت:

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ مساکین سے بے حد محبت کرتے تھے، ان کے ساتھ بیٹھتے اور گفتگو کیا کرتے تھے۔

(ترمذی، 4525/5، حدیث: 3791)

حضرت سیدنا ابو ہریرہ فرماتے ہیں: لوگوں میں مساکین کے سب سے زیادہ خیر خواہ بھلائی چاہنے والے حضرت جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہ تھے۔

(بخاری، 536/3، حدیث: 5432)

مزید فرماتے ہیں: ہم حضرت جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس آتے، تو گھر میں جو کچھ ہوتا ہمیں کھلا دیا کرتے تھے، یہاں تک کہ ایک مرتبہ گھر میں کچھ نہ ملا، تو شہد کا ایک خالی مشکیزہ لے آئے،

ہم نے اسے کھولا اور پچا گچھا شہد کھانے لگے۔

(ترمذی، 426/5، حدیث: 3729)

واقعہ شہادت:

نے دوسرے بازو پر وار کر کے اسے بھی جسم سے جدا کیا تو آپ نے پرچم اپنی گودھ میں رکھ کر کٹے ہوئے بازوؤں سے اسے تھامے رکھا، یہاں تک کہ تاج شہادت سر پر سجا کر روح جسم سے جدا ہو گئی۔ بوقت شہادت آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی عمر مبارک 33 سال تھی۔

(روض الانف، 4/126)

بعد میں آپ کے جسم پر لگنے والی تلوار اور نیزوں کے نشانات شمار کئے گئے تو مختلف روایتوں کے مطابق ان کی تعداد 50 یا 90 سے بھی زیادہ تھی اور سب نشانات سامنے کی طرف تھے ایک بھی نشان پیٹھ کی جانب نہ تھا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا مزار مبارک موتہ (صوبہ کرک اردن) میں واقع ہے۔

(تہذیب الاسماء، 1/154)

فرشتوں کے ساتھ اُڑنے والے:

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شان کا اندازہ سید عالم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے ان کلمات سے بخوبی لگایا جاسکتا ہے: میں گزشتہ رات جنت میں داخل ہوا تو دیکھا کہ جعفر فرشتوں کے ساتھ اُڑ رہے ہیں۔

(معجم کبیر، 2/107، حدیث: 1466)

ایک روایت میں ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حضرت جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے کٹے ہوئے بازوؤں کے بدلے انہیں دو پر عطا فرمائے۔

(معجم اوسط، 5/164، حدیث: 6932)

اسی وجہ سے آپ کو ”جعفر طیار بھی کہا جاتا ہے۔

(الترغیب والترہیب، 2/206)

اللہ تعالیٰ کی ان پر رحمت ہو اور ان کے صدقے ہماری بے

حساب مغفرت ہو۔

جمادی الاولیٰ 8 ہجری کو ملک شام کی سرزمین ”موت“ کی جانب مسلمانوں کا لشکر روانہ کیا گیا، جس کے امیر حضرت زید بن حارثہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ تھے، حکم یہ تھا کہ اگر یہ شہادت سے سرفراز ہو جائیں تو حضرت جعفر اور پھر ان کے بعد حضرت عبداللہ بن رواحہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ لشکر اسلام کی قیادت کریں گے۔ تین ہزار مسلمان مجاہدوں کا ایک لاکھ رومی سپاہیوں سے مقابلہ آسان نہ تھا؛ مسلمانوں نے تحم کر مقابلہ کیا کئی جلیل القدر صحابہ کرام شہید ہو گئے۔ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ والہ وسلم مدینے میں منبر شریف پر تشریف فرما ہو کر، میدانِ موتہ میں ہونے والے واقعات کو نہ صرف ملاحظہ کر رہے تھے، بلکہ صحابہ کرام کو بیان بھی فرما رہے تھے۔ حضرت سیدنا زید بن حارثہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شہادت کے بعد حضرت سیدنا جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پرچم تھاما، تو شیطان نے پاس آ کر آپ کے دل میں موت سے نفرت اور زندہ رہنے کی محبت بڑھائی اور دنیا کی لالچ دلائی، آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: مومنین کے دلوں میں ایمان پختہ ہونے کا وقت قیام ہے اور تو مجھے دنیا کی لالچ دے رہا ہے۔

(زرقانی علی الموابہب، 3/339 تا 345۔ سیرت ابن کثیر، 3/466)

یہ کہہ کر دشمنوں پر ٹوت پڑے پھر جذبہ شہادت سے سرشار ہو کر گھوڑے سے نیچے اترے اور آگے بڑھ کر مرنے وار مقابلہ کرنے لگے۔ ایک رومی شخص نے آگے بڑھ کر آپ کے بازو پر ایسا وار کیا کہ بازو جسم سے جدا ہو گیا، آپ نے جھنڈا دوسرے ہاتھ میں لے لیا، اس

مذہبی تقریبات و تعطیلات 2019ء

جنوری	منگل	کیم	+	سال نویسوی	اگست	پیر	12	☆	عید الاضحیٰ
	منگل	کیم	□	بینک ہالیڈے		منگل	14	☆	عید الاضحیٰ
فروری	منگل	5	☆	یوم کشمیر		بدھ	14	☆	عید الاضحیٰ
	اتوار	10	ψ	ہسٹ عجبی		بدھ	14	☆	یوم آزادی
	جمعرات	28	○	وفات حضرت ابوبکر صدیق		جمعرات	15	ψ	رکھڑی
مارچ	جمعرات	14	×	لیٹا ارقاب		منگل	20	○	شہادت حضرت عثمان غنی
	جمعرات	21	×	نوروز عالم افروز		جمعہ	23	ψ	ہفتم فشی
	جمعرات	21	ψ	ہولی		جمعہ	30	○	شہادت حضرت عرفا روق
	ہفتہ	23	☆	یوم پاکستان		ہفتہ	31	○	سال نومصری
اپریل	جمعرات	4	○	شب معراج	ستمبر	اتوار	کیم	○	سال نوہجری
	اتوار	14	ψ	پیساکھی سال نوکبری		جمعہ	6	○	یوم دفاع
	جمعہ	19	+	گڈ فرائی ڈے		پیر	9	☆	نویں محرم
	اتوار	21	+	ایسٹرسڈے		منگل	10	☆	عاشورہ
	اتوار	21	☾	شب برات		بدھ	11	○	وفات قائد اعظم
	اتوار	21	○	وفات علامہ اقبال	اکتوبر	منگل	8	ψ	دسمبرہ
مئی	بدھ	کیم	☆	یوم مزدور		بدھ	16	○	شہادت لیاقت علی خان
	پیر	27	☆	شہادت حضرت علیؓ		اتوار	20	×	چہلم حسینی
	منگل	28	○	یوم کشمیر		بدھ	23	×	آخری چہار شنبہ
	جمعہ	31	☾	جنت الوداع		پیر	28	ψ	دیوالی
جون	اتوار	2	☾	شب قدر	نومبر	ہفتہ	9	○	ولادت علامہ اقبالؒ
	بدھ	5	☆	عید الفطر		اتوار	10	☆	عید میلاد النبیؐ
	جمعرات	6	☆	عید الفطر	دسمبر	پیر	9	○	عمیدار ہو ین شریف
	جمعہ	7	☆	عید الفطر		بدھ	25	☆	ولادت قائد اعظمؒ
جولائی	پیر	کیم	□	بینک ہالیڈے		بدھ	25	☆	کرکس
اگست	اتوار	11	☆	یوم اچ					

□ مستقل نشان پر صرف بینک ہالیڈے ہوگا۔ + صلیب کے نشان پر عیسائی حضرات تعطیل کریں گے۔

☾ چاند کے نشان پر صرف پکڑا رکھتے بند رہے گی۔ ○ گول نشان پر کوئی چھٹی نہیں ہے۔ × کراس کے نشان پر شیعہ حضرات تعطیل کریں گے۔

ψ پر بھی کے نشان پر ہندو حضرات تعطیل کریں گے۔ ☆ ستارہ کے نشان پر ڈاکٹرانہ سرکاری دفاتر بند ہیں گے۔

اس کے علاوہ اسکول کی چھٹیاں عموماً جون سے اگست کے درمیان دو ماہ کی ہوتی ہیں۔ جن کی تاریخیں حکومت مقرر کرتی ہے۔ عدالت کی طویل تعطیلات چیف جسٹس مقرر کرتے ہیں۔ نوٹ: اسلامی تہوار اور تعطیلات چاند کی تاریخوں سے منسوب ہوتی ہیں۔ ان میں ایک دو دن کا فرق آ سکتا ہے۔

بڑے امراض کا عام غذاؤں سے علاج

تمام بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت فراہم کرتی ہے۔

دل کو طاقتور بنائیں

دل کی طاقت کے لیے ایک چٹنی نہایت مفید ہے جس کی

ہائی بلڈ پریشر کا علاج

مندرجہ ذیل اشیاء کا مرکب تیار کریں۔

ترکیب و اجزاء حسب ذیل ہے۔

- ۱۔ لیموں کا رس ۱ چمچ
- ۲۔ ادراک کا پیسٹ ۱ چمچ
- ۳۔ زیرہ (پسا ہوا) ۱ چمچ
- ۴۔ شہد ۲ چمچ

- ۱۔ ادراک (کوٹا ہوا) ۲۵۰ گرام
- ۲۔ لہسن (کوٹا ہوا) ۲۵۰ گرام
- ۳۔ سیب چھلکے اتار کر کوٹ لیں ۲۵۰ گرام
- ۴۔ کلونچی (پسی ہوئی) ۱۴ پیالی
- ۵۔ لیموں کا رس ایک پیالی
- ۶۔ سیب کا سرکہ ایک پیالی
- ۷۔ دارچینی ۱۲۵ گرام

* ان چاروں چیزوں کے مرکب کو ہلکی آنچ پر تین منٹ پر پکائیں۔
طریقہ استعمال: روزانہ رات کو سونے سے پہلے ۱ چمچ کھالیں۔
ان شاء اللہ چند ہفتوں میں بلڈ پریشر نارمل ہو جائے گا۔ (دل کی

ان تمام اجزاء کو بلینڈر میں ڈال کر اچھی طرح مکس کریں اور
مٹی کی ہنڈیا میں کم آگ پر پکائیں حتیٰ کہ ایک گاڑھا قوام بن جائے۔
اتار کر اس میں دو پیالی شہد شامل کر لیں۔ جیم (jam) نما چٹنی تیار ہے۔

بیماریوں کا فطری طریقہ علاج۔ سلطان مبشر محمود)
(مخلوق کی تسخیر کے لیے نسخہ) جو شخص جمعہ کے دن یا جمعہ کی رات
میں روٹی کے بیس ٹکڑوں پر یا عادل لکھ کر کھائے گا ان شاء اللہ
مخلوق کو اس کے لیے مسخر فرمادیں گے۔

طریقہ استعمال:

ہائی کولسٹرول کو کم کرنے کا قہوہ

ہائی کولسٹرول بھی دل کی بیماریوں کی ایک بڑی وجہ
ہے۔ ہائی کولسٹرول سے نجات کے لیے مندرجہ ذیل اجزاء کی مدد
سے قہوہ تیار کریں۔

- ۱۔ خشک پودینہ ۱۰۰ گرام
- ۲۔ اجوائن ۱۰۰ گرام

صبح براؤں بریڈ ٹوسٹ یا ان چھنے آٹے کی روٹی کے ساتھ
اس کا ایک چمچ کھالیں۔ دوپہر کے کھانے اور رات کے کھانے کے بعد
آدھا بڑا چمچ استعمال میں لائیں۔ ان شاء اللہ چار مہینے استعمال کے بعد
دل کی بیماری مکمل ٹھیک ہو جائے گی۔ دل کی بندش یا نین کھل جائیں گی
اور بلڈ پریشر ٹھیک ہو جائے گا۔ نوٹ: صحت مند لوگ بھی دل کی مضبوطی
و حفاظت کے لیے اسے استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ دل اور دل سے متعلق

اور زیادہ عطاء فرمائے گا۔

۳۔ جو شخص مال بڑھانے کے لیے سوال کا دروازہ کھول لے گا۔ اس سے مانگنا پڑے گا اللہ تعالیٰ اس کے ہاں بے برکتی کر دے گا۔ اور کمی میں ہی اسے مبتلا رکھے گا۔ یہ روایت ابوداؤد میں بھی ہے۔
(تفسیر ابن کثیر ۲۳۰۰۵)

معدے کے اوپر ذکر الہی کا اثر

معدے کی صحت کا تعلق دماغی صحت سے براہ راست ہے جب دماغ مطمئن رہتا ہے تو معدے کے افعال بالکل ٹھیک رہتے ہیں اور جب دماغ کسی دباؤ کے نیچے آتا ہے تو سب سے زیادہ معدے کے افعال متاثر ہوتے ہیں معدے کا السر اور اس قسم کے امراض جنم لیتے ہیں۔ اس لیے ذکر الہی کی وجہ سے جب ذہن مطمئن رہتا ہے تو معدہ بھی صحت مند رہتا ہے۔ اس لیے ذکر الہی کا تعلق معدے کی صحت کے ساتھ بھی ہوتا ہے۔ (کتاب: اسلام اور جدید سائنس از حنا سید)

بری موت سے بچنے کا ایک نبوی نسخہ

حضرت عثمانؓ کہتے ہیں کہ حضرت حارثہ بن نعمان کی بیٹائی جا چکی تھی انہوں نے اپنی نماز کی جگہ سے لے کر اپنے کمرے کے دروازے تک ایک ایسی رسی باندھ رکھی تھی جب دروازے پر کوئی مسکین آتا تو اپنے ٹوکڑے میں سے کچھ لیتے اور اور اسی رسی کو پکڑ کر دروازے تک جاتے اور خود اپنے ہاتھ سے اس مسکین کو دے آتے ہیں وہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ کو فرماتے سنا ہے کہ مسکین کو اپنے ہاتھ سے دینا بری موت سے بچاتا ہے۔

(حیۃ الصحابہ ۲-۲۳۳)

۳۔ دارچینی ۱۰۰ گرام

۴۔ بڑی الائچی ۱۵ عدد

۵۔ لونگ ۱۵ عدد

۶۔ کالی مرچ ۲۰ دانے

ان سب چیزوں کو اچھی طرح پیس لیں اور ان کی چالیں ہم وزن پڑیاں بنالیں۔ (پڑی تقریباً ۱۰ گرام کی ہو)
طریقہ استعمال:

روزانہ ایک پڑی ۳ گلاس پانی میں ڈال کر ابالیں حتیٰ کہ صرف ایک گلاس پانی رہ جائے۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو حسب ذائقہ شہد اور لیموں کا رس ڈال کر پی لیں۔ اس قبوے کو کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا ایک گھنٹہ بعد استعمال کریں۔ چالیس دن مسلسل استعمال سے ان شاء اللہ کو لیسٹرول نارمل ہو جائے گا۔ کو لیسٹرول نارمل ہو جانے پر ہفتے میں صرف ایک دن استعمال کر لیں۔

بیماری سے صحت پانے کا مجرب نسخہ

یا سلام (۱۲۲) مرتبہ روزانہ صبح و شام پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف تین تین مرتبہ متفرق اوقات میں جس قدر پڑھ سکیں پڑھ لیا کریں اللہ تعالیٰ ہر بیماری سے شفاء یاب فرمائے گا۔
(حضور ﷺ کی حضرت ابوبکرؓ کو تین نصیحتیں) حضور ﷺ نے فرمایا سنو! ابوبکر! تین چیزیں بالکل برحق ہیں۔

۱۔ جس پر کوئی ظلم کیا جائے اور وہ اس سے چشم پوشی کرے تو ضرور

اللہ تعالیٰ تو اسے عزت سے گا اور اس کی مدد کرے گا

۲۔ جو شخص سلوک اور احسان کا دروازہ کھولے گا۔ اور صلح رحمی کے

ارادے سے لوگوں کو دیتا رہے گا اللہ تعالیٰ اسے برکت دے گا۔

پھلوں اور سبزیوں کے خواص اور فوائد پر مبنی
معلومات سے بھرپور معیاری کتب



قیمت فی کتاب

140/-

۱۰۰

قریبی بکسٹال سے طلب فرمائیں
یا بذریعہ وی پی ایم سے منگوائیں

ڈمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

قرآنی معجزہ

انگلیوں کی پور پور میں عدم مماثلت

قرآن میں جہاں یہ بیان فرمایا گیا ہے کہ یہ خدا کے لیے آسان ہے وہ انسان کو موت کے بعد دوبارہ زندہ کرے وہاں انسانوں کی انگلیوں کی پور پور پر بطور خاص زور دیا گیا ہے: ”ہم تو اس کی انگلیوں کی پور پور تک ٹھیک بنادینے پر قادر ہیں“ (القیامت: ۳-۷۵)

ہر انسان کی انگلیوں کے پور مختلف ہوتے ہیں جن میں جڑواں بچے بھی مستثنیٰ نہیں۔ دوسرے لفظوں میں انسانوں کی شناخت کا کوڈ (خفیہ اشارہ) ان کی انگلیوں کے پوروں میں ہوتا ہے۔ کوڈنگ یا خفیہ اشاروں کے اس نظام کا مقابلہ دور حاضر میں استعمال ہونے والے باڈر کوڈ سٹم سے بھی کیا جاسکتا ہے۔ انگلیوں کی پور پور پر زور دینا ایک معافی اس لیے رکھتا ہے کیونکہ ہر انسان جو زندہ ہے یا جو مر گیا ہے اس کی انگلیوں کے پور دوسروں سے مختلف ہوں گے۔ اسی لیے انگلیوں کے پور کو شناخت کا ایک اہم ثبوت سمجھا جاتا ہے، جو کہیں بھی دو انسانوں کے ایک جیسے نہیں ہو سکتے۔ اور اس مقصد کے لیے دنیا بھر میں شناخت کا یہ طریقہ رائج ہے۔ مگر جو بات زیادہ اہمیت کی حامل ہے وہ یہ ہے کہ انگلیوں کے پوروں کا یہ پہلو انیسویں صدی میں دریافت ہوا تھا اس سے قبل لوگ انگلیوں کی پوروں کو کوئی خاص اہمیت دینے بغیر محض عام سی ٹیڑھی میڑھی لکیریں سمجھتے تھے تاہم قرآن میں خدا نے انگلیوں کے پوروں کے بارے میں جہاں ذکر فرمایا ہے اس طرف شروع میں لوگوں نے دھیان نہیں دیا تھا لیکن ہمارے آج کے زمانے میں ان کی اہمیت بہت زیادہ بڑھ گئی ہے اور یہ شناخت کا اس قدر صحیح طریقہ ہے جس میں کسی شک و شبہ کی کوئی گنجائش نہیں رہ جاتی۔

(معجزات قرآن سے اقتباس۔ ہارون یحییٰ)

خوابوں کی تعبیر

نبی کریم ﷺ نے فرمایا۔ ”سچا خواب نبوت کا چھایا لیساواں حصہ ہے“ خواب کی پیدائش اور روایت دونوں امور اللہ کی جانب سے بندے کے لیے خاص نعمت ہوتے ہیں تاہم اچھا خواب انبیاء کے لیے بشارت ہوتی تھی۔ تاکہ بندہ اپنے مولا کریم کے ساتھ حسن ظن میں راسخ الاعتقاد ہو جائے اور یہ بشارت اس کے لیے شکر کا باعث بنے، اور یاد رہے کہ مکروہ خواب شیطانی القاء سے ہوتا ہے اس القاء سے شیطان کی غرض مومن کو پریشان اور گمراہ کرنا ہے۔ ارشاد نبوی ﷺ ہے

”اچھا خواب اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے اور بُرا شیطان کی جانب سے پس جب کوئی شخص پسندیدہ خواب دیکھے تو اسے صرف اس شخص سے بیان کرے جس سے محبت و اعتقاد ہے اور جب مکروہ خواب دیکھے تو حق تعالیٰ سے اس خواب کے شر اور شیطان کے فتنے سے پناہ مانگے اور یہ بھی مناسب ہے کہ بقصد دفع شیطان اپنے بائیں طرف تین بار دھتکارے اور ایسا خواب کسی سے بیان نہ کرے اس حالت میں بُرا خواب کوئی ضرر نہ دے گا خوابوں کی تعبیر:-

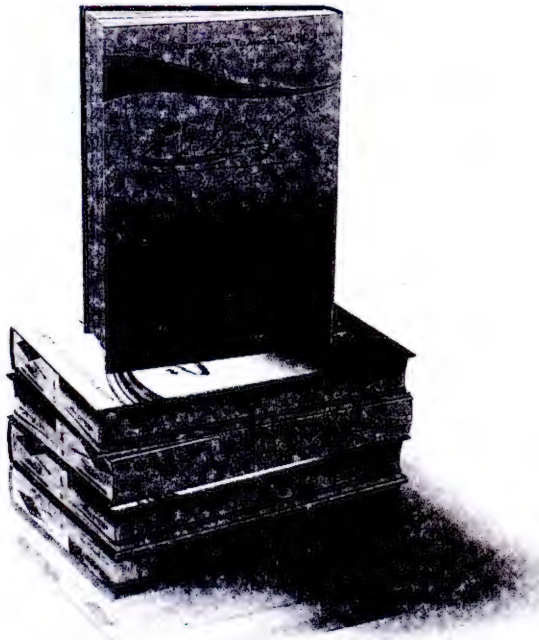
خواب	تعبیر
آسمان دیکھنا	ترقی ہو
پائسری بچانا	حیرانی ہو
حاکم کو دیکھنا	عزت بڑھے
جنگل ہر دیکھنا	غم دور ہو
آسمان دیکھنا	اولاد ہو
پانی پینا	علم حاصل ہو
پل پر گزرنا	مشکل آسان ہو
جہاز دیکھنا	عمر کم ہو یا سفر ہو
جہاز کو دیکھنا	بدنامی ہو
بادل دیکھنا	فکر مند ہو
پانی دیکھنا	بھلائی دیکھے
پھول دیکھنا	وصال محبوب ہو
جنازہ دیکھنا	مرض سے نجات ہو
حجامت کرانا	مرتبہ اُٹل ہو جائے
آگ دیکھنا	لڑائی ہو
پانی میں ڈوبنا	سرکاری ماذخہ ہو
تلوار دیکھنا	حصول بزرگ
جوہرات دیکھنا	مراہ پوری ہو
ڈاکٹر کو دیکھنا	مریض اچھا ہو

آندھی دیکھنا	مصیبت پیش آنا	کھجور کھانا	علم باطن حاصل ہو
بلبل دیکھنا	حاکم وقت سے ملاقات	بادشاہ کو دیکھنا	ملک میں فساد ہو
سبز ترکاری دیکھنا	فکر و غم ہو	پان چبانا	معشوق ملے
آئینہ دیکھنا	سفر و کام ترک کر دے	چاول دیکھنا	رنج دور ہو
تخت دیکھنا	مرتبہ بلند ہو	غلاغت دیکھنا	زر و مال سے فائدہ
جوتا پہننا	عورت ملے	چراغ دیکھنا	اولاد ہو
خربوزہ دیکھنا	اولاد کا نفع	دریاد دیکھنا	علم حاصل کرنا
اونٹ دیکھنا	دولت ملے	بال دیکھنا	فکر و غم ہو
تکیہ دیکھنا	دلیل راحت	تھوکنا	قول سے پھر جائے
چھنڈا دیکھنا	نام جاری ہو	حلوہ دیکھنا	عمر پائے
خرگوش دیکھنا	مکار عورت ملے	دروازہ دیکھنا	عورت سے صدمہ
اذان دینا	ہدایت خلق کرے	دانٹ گرنا	عزیز کی موت
قائے دیکھنا	تجارت سے نفع	سانپ دیکھنا	کسی امیر سے دشمنی ہو
چیونٹی دیکھنا	مصیبت آئے	آلہ موسیقی دیکھنا	آسائش ہو
نچر دیکھنا	حیرانی ہو	سانپ مار ڈالنا	دشمن پر غالب ہو
انگور دیکھنا	نبی رقم ملے	پھلوں سے بھرادرخت	مال نصیب ہو
چکی دیکھنا	دلیل محرومی	رسی ملنا	ہدایت کرے
خط ملنا	مراد پوری ہونا	شربت پینا	راحت و سرور ہو
بلندی پر چڑھنا	ترقی مرتبہ ہو	طہارت کرنا	پیار شفا پائے
تابوت دیکھنا	عمر و راز ہو	روپیہ دیکھنا	نصیحت کرے
چاند دیکھنا	حکومت ملے	ستارہ دیکھنا	عالم یا حاکم ہو جائے
خاک دیکھنا	پریشانی ہو	شترخج دیکھنا	نیا کام پیدا ہو
پہاڑ چڑھنا	حکومت ملے	ڈھول دیکھنا	خبر نیک ملے
بھینس دیکھنا	تکلیف پائے	پلیٹ ملنا	نوکر عمرہ ملے
چاندی دیکھنا	مال حلال ملے	زیادہ ستارے دیکھنا	حکومت حاصل ہو

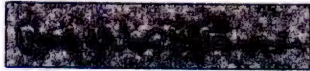
شکر ملنا	حصولِ فرزند ہو	طمانچہ مارنا	اسی سے نفع پائے
طوق دیکھنا	عہدہ اور دولت ملے	دختر پیدا ہونا	اولاد کثیر ہو
روپیہ لینا	علم دین ملے	راہزن دیکھنا	مکار عورت ملے
طوطا دیکھنا	خوشی و مسرت ہو	شیر دیکھنا	بادشاہ دوست ہو
دروازہ بلند	مرتبہ بلند ہو	سلائی سرمہ کی پانا	فرزند تولد ہوگا
روٹی ملنا	نعمت ملے	شیطان کو دیکھنا	علم نصیب ہو
سرکنا ہوا دیکھنا	اقربا سے جدائی ہو	عالم کو دیکھنا	نیک نامی و خوشحالی
شمع دیکھنا	دلیلِ فرزند ہے	دکان دیکھنا	عزت و آرام ملے
روشنی دیکھنا	ہدایت پائے	زبان دیکھنا	کلام مقبول ہو
سر میں تیل لگانا	فلک پیدا ہو جائے	شیرہ انگور پینا	دفتر میں ترقی ہو
شمعدان دیکھنا	اپنی بیوی موافق ہو	دولت دیکھنا	عورت نصیب ہو
روٹی دیکھنا	مال و زر مل جائے	زبان منہ سے باہر	بتلائے آفت ہونا
سر کے بال جھڑنا	قرضہ اتر جائے	شیشہ بوتل دیکھنا	صحت پائے
دف بجانا	دلیل شادی ہے	دہی کھانا	روزی حلال ملے
روزہ رکھنا	برائیوں سے بچنا	اسلحہ خانہ دیکھنا	سردار قوم ہو
سرمنڈانا	راز فاش ہو جائے	عطر لگانا	شہرت و مقبولیت
شکار کرنا	مرادیں پوری ہوں	دھواں دیکھنا	قتلہ پیدا ہو
طوفان ہوا	مصائب کی دلیل	زراعت کرنا	روزی سے آرام ہو
رونا	استغفار کرے	سونا ملنا	رج و غم پیدا ہو
ہوٹل دیکھنا	کشا کش نصیب ہو	شعلہ آتش دیکھنا	بیماری و مصیبت
شہد مانا	مال حلال مل جائے	عقیق دیکھنا	عزت و اقتدار ملے
طوفان باد و باران	رزق و وعزت	دیوانہ دیکھنا	مصیبت آئے
دودھ پینا	کسب مال کرے	سوئی دیکھنا	افسری یا حکومت ملے
سرمہ لگانا	عقل پیدا ہو	عینک دیکھنا	علم کا حصول
شہد کی کھسی دیکھنا	کسی سے نفع ہو	دیوار دیکھنا	مرتبہ بلند ہو

زعفران دیکھنا	عالم سے ملاکات ہو
سولی دیکھنا	عزت و مرتبہ بڑھے
صراف کو دیکھنا	نیک و بد کی تمیز ہو
عصا دیکھنا	سر دار قوم ہو جائے
دل دل دیکھنا	فکر مال
زکوۃ دینا	تجارت میں نفع ہو
صراحی دیکھنا	خادم لونڈی ملے
علم حاصل ہو	دین و دنیا کی فلاح
داڑھی دیکھنا	جاہ و مرتبہ پائے
زم زم پینا	علم و عزت ملے
سورج دیکھنا	فراخی رزق و عزت
عمارت دیکھنا	جمیعت خاطر ہو
داڑھی دراز ہو	مال و دولت بڑھے
ذمرد دیکھنا (پتھر)	شجاعت پائی
سورج ستارے دیکھنا	بادشاہت نصیب ہو
عمامہ ملنا	مرتبہ بلند ہو جائے
زمین دیکھنا	روزی بڑھے
صندوق دیکھنا	امانت دار ہو جائے
لوبان سلگا ہوا	گمشدہ مال مل جائے
ڈبہ دیکھنا	روزی بڑھے
سیاہی دیکھنا	فوجی سردار ہو
صندوق ملنا	عورت تابعدار ہو جائے
ڈول پانی کا	مدعا پورا ہو
زنبور دیکھنا	بد صحبت ملے
سیاہی دیکھنا	فکر و تشویش ہو
سیاد کو دیکھنا	مکار سے تکلیف پائے
زندہ کو مردہ دیکھنا	عمر بڑھے
سیب دیکھنا	عورت نوجوان ملے
صابن دیکھنا	ورد و فکر دور ہو جائے
زمین پر گرنا	دلیل کم عمری
سینہ کشادہ دیکھنا	دلیل جوان مردی
صدقہ دینا	بیماری سے نجات ہو
غبار دیکھنا	دلیل فساد ہے
زہرہ ستارہ دیکھنا	عورت پاکیزہ ملے
سیب دیکھنا	دلیل تقویٰ ہے
دعوت کھانا	نفع پائے
قالہ دیکھنا	دین دار عورت ملے
راستہ دیکھنا	دینداری ہو
سیلاب دیکھنا	غم سے نجات ہو
دعوت کھلائے	دل سخت ہو جائے
زلف دیکھنا	عشق کا شکار ہو
غسل کرنا	فکر و غم دور ہو
زینہ دیکھنا	عزت کی امید
طبق ملنا	غیر محدود نعمت ملے
راکھ دیکھنا	اندیشہ پیدا ہو
زینہ پر چڑھنا	مرتبہ بلند ہو
شانہ سر میں کرنا	غموں سے نجات ہو
غوطہ لگانا	محنت سے پیدل جائے
زینہ سے اترنا	مرتبہ سے گر جائے
طواف کرنا	توبہ قبول ہو

فاحشہ کو دیکھنا	فاحشہ عورت ملے
فرشتہ کو دیکھنا	علم معرفت حاصل ہو
قینچی دیکھنا	قطع محبت ہو
مٹھائی ملنا	عورت ملے فرزند
کاجل لگانا	اولاد سے سکھ ملے
گائے دیکھنا	صحت پر قیمت رہے
قربانی کرنا	تمام غم دور ہوں
کان دیکھنا	خبر اچھی سنے
کاغذ سادہ ملنا	مقصد پورا ہو
گالی دینا	تنگی پیدا ہو
قصاب کو دیکھنا	مغلسی کا خاتمہ ہے
کان کٹا دیکھنا	عورت کو طلاق دے
خانہ کعبہ دیکھنا	میراث مل جائے
گدھا ملنا	بخت و دولت
قافلہ جاتے دیکھنا	مصیبت پیش آئے
کافور دیکھنا	عالم طلیل القدر ہو
کوا دیکھنا	مرد فاسق ملے
گدھے کی آواز	فصل بد کرے
فالودہ پینا	بیماری سے نجات ہو
قتل دیکھنا	نیا کام درپیش ہو
کنجی ملنا	خزانہ شناسی سے نفع ہو
گردن کٹنا	قرضہ ادا ہو جائے
فوارہ دیکھنا	دلی سکون و دولت ملے
قتل کھولنا	مرا د بھر آئے
گلاب کا پھول دیکھنا	مرتبہ بلند ہو
فوارہ کھولنا	صحت یاب ہو جائے
قتل لگانا	باعث پریشانی ہے
کپڑا خریدنا	دشمن پیدا ہو
کفن پہننا	بادشاہ سے عزت ملے
گوشت خام دیکھنا	عزیزوں سے بگاڑ ہو
لباس ملنا	دلیل نکاح ہے
کپڑے پر خون کا دھبہ	تہمت لگ جائے
گھوڑا دیکھنا	دلیل عزت
قبر دیکھنا	دلیل تمدن ہے
قلعہ دیکھنا	روحانی مرتبہ زیادہ ہو
کٹنا دیکھنا	دشمن کمزور سے مقابلہ
گھوڑے پر سوار ہونا	اعلیٰ عہدہ ملنا
قتل کرنا	مقتول کو نفع پہنچائے
گھوڑا سیاہ دیکھنا	دلیل حصول حکومت
قد بلند دیکھنا	مرتبہ بلند
کٹنا کانے	دشمن تکلیف دے
کوزہ ملنا	عورت تابع ہو
قوس و قزح دیکھنا	غم پیدا ہو
کھیت دیکھنا	فراخی رزق ہو
قید ہونا	سفر ترک کرنا ہوگا
کھیت کاٹنا	عورت کو جدا کرے گا
قرآن پڑھنا	عورت و مال کا سکھ
قے کرنا	توبہ کرنا
میکچ میں اترنا	عیش و آرام کرے
گھوڑا دوڑنا	مرا د حاصل ہو



ایک ہزار برس پر محیط
حج سفر ناموں کی حیرت انگیز باتیں



قریبی بکسٹال سے طلب فرمائیں
یا بذریعہ وی پی بی سے منگوائیں

Rs. 1500

رئیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کدہ بی جوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

سورۃ قرآن پڑھنا	ہوسوت کی تعمیر نیک ہے
کنواں میں گرنا	مرتبہ سے گر جائے
قسم کھانا	روزی کم ہو جائے
کشتی میں سوار ہو جائے	امور سرکاری میں فکر
جائے نماز دیکھنا	اقتدار ملے
مسجد دیکھنا	رزق میں اضافہ
ماقم دیکھنا	غم و آلام کا آنا
مجلس سنتا	غیب سے رزق ملے
جلوس عزاء دیکھنا	نیک شہرت ملے
ذوالجناح دیکھنا	ترقی میں اضافہ ہو
صریح مبارک دیکھنا	خواہش پوری ہوگی
کسی امام کا روضہ دیکھنا	زیارت پر جانے کی بشارت

چاند کی تاریکیوں اور خواب کی تعبیر

چاند کی تاریکیوں	تعبیر خواب
۳۰، ۲۲، ۲۰، ۱۷، ۱۶، ۱۴، ۱۱، ۸، ۶، ۳، ۲	خواب صحیح ہے
۲۹، ۲۵، ۲۱، ۱۳، ۱۰، ۱	خواب صحیح نہیں
۲۸، ۲۷، ۲۶، ۱۹، ۱۸، ۱۵، ۱۳، ۹، ۲	تعبیر الٹ ہے
۲۳، ۲۴	خواب اچھا ہے
۷، ۵	جیسا خواب ویسی تعبیر

خواب کا تعلق بھی چاند کی تاریکیوں سے ہوتا ہے پس جس روز خواب دیکھیں اس تاریخ کے تحت تعبیر معلوم کریں۔ خانہ نمبر ۲ کی تاریکیوں کے خواب صحیح نہیں ہیں۔ مطلب یہ کہ خواب محض بے کار ہے نا اچھا ہے نا خراب۔ اس کی تعبیر نہیں صرف خواب ہے بغیر تعبیر کا۔

حضرت سلمان علیہ السلام

اب انگریزی سیکھنا نہایت آسان

استاد کی مدد کے بغیر انگریزی سیکھنے کی موثر کتاب

جس میں انگریزی الفاظ کا اردو تلفظ بھی ساتھ دیا گیا ہے تاکہ آپ کو الفاظ کی درست ادائیگی میں کسی وقت کا سامنا نہ کرنا پڑے

Atiq's English Teacher

انگریزی اور اردو کے تلفظ اور ادائیگی کی موثر اور آسان کتاب

آپ انگریزی بول سکتے ہیں

اردو تلفظ کے ساتھ

انگلش ٹیچر

200 روپے

- گرامر و ترجمہ
- محاورات و ضرب الامثال
- اسمائے ضروری و اختصارات
- لغات ہشت زبان
- خطوط نویسی
- دعوتی رقعے اور کاروباری دستاویزات
- ہر قسم کے فارمولوں کے نمونے
- سرکاری محکمے اور عمال حکومت

قریبی بکسٹال سے طلب فرمائیں
یا بذریعہ وی پی ہم سے منگوائیں

زمیل ہاؤس آف پبلیکیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

ایک ایسے پیغمبر علیہ السلام جس نے تمام دنیا پر حکومت کی ہوائیں جس کے لیے مسخر تھیں چرند پرند جس کے تابع تھے۔ جنات جس کے حکم پر ہر لمحہ عامل رہتے تھے۔ آپ علیہ السلام کو بادشاہت و نبوت ایک ساتھ ملیں آپ کی والدہ بھی انتہائی برگزیدہ تھیں والد گرامی حضرت داؤد علیہ السلام بھی پیغمبر تھے اور آپ کو بھی حکومت حاصل ہوئی۔ حضرت سلیمان علیہ السلام کا پرندہ ہد ہد جو آپ کی حکومت میں انجیر کا کام سرانجام دیتا ہے پانی کی تلاش کرتا اور بتا دیتا اتنی گہرائی پر پانی ہے دوسری طرف آپ کا صحابی آصف بن برخیا پلک جھپکنے میں تخت حاضر کر دیتا ہے جنات سے بیت المقدس کی تعمیر کروائی۔ پگھلے تانبے کے چشمے جس کے لیے جاری ہوئے۔ ایسے جلیل القدر باپ بیٹے کی زندگی کو ڈاکٹر قرۃ العین طاہر نے انتہائی آسان اسلوب سے میں کتاب ہذا میں ذکر کیا۔ انبیاء کرام علیہ السلام کی زندگیوں کا مطالعہ نہ صرف مومنوں کے ایمان میں اضافہ کرتا ہے بلکہ علوم و معارف کا ایک بڑا خزانہ حاصل ہو جاتا ہے۔ ”حضرت سلیمان علیہ السلام“ کے موضوع پر لکھی گئی یہ کتاب اپنی نوعیت کی الگ کتاب ہے جس کا طرہ امتیاز اس کا سادہ مگر دلنشین اسلوب ہے جس سے قاری اکتاہٹ محسوس نہیں کرتا بلکہ اپنے ذوق و شوق میں ہر لمحہ اضافہ ہوتے ہوئے محسوس کرتا ہے۔

آج ہی آپ بھی اس کتاب کو اپنی لائبریری کا حصہ بنائیں۔

(ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم)

حکایات رومی

جب بھی اولیاء اللہ کی فہرست پر نظر ڈالی جائے تو انگنت ایسی شخصیات نظر آتیں ہیں جن کے لیل و نہار اپنے رب کی رضا تلاش کرتے گزرتے ہیں۔ راتوں کو سیاہ چادر پر سجدوں کے جھومر لگاتے دن کی واضح روشنی میں مخلوق خدا کی خدمت یا ثبات پر بیٹھ کر دولت علم لٹاتے گزری۔ ہر دو افعال میں مطیع نظر فقط اور فقط اپنے کریم رب عز وجل کی رضا ہوتی۔ رشد و ہدایت کے ان پر نور چاند ستاروں میں ایک نام مولانا محمد جلال الدین رومی کا ہے۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ ۱۲۰۷ء میں بلخ میں پیدا ہوئے اور آپکا وصال ۱۲۷۳ء میں ہوا۔ ۶۶ سالہ زندگی کے وسیع تجربات مثنوی میں جمع کر دیئے۔ شاہ شمس تبریز رحمۃ اللہ علیہ کی نگاہ کرم جب اس نوجوان پر پڑی جسے لوگ مولوی روم کہتے تھے تو آپ کی نگاہ کیسی اثر نے وہ جادو دکھایا کہ اب مولوی روم مولائے روم بن گئے۔ پھر آپ کا تعارف ایک نابذہ روزگار اور ایسی نباض عصر شخصیت کی حیثیت سے ہونے لگا کہ آپ بیک وقت، ایک معروف شاعر، جید عالم اور ذہین و فطین نقیب کی حیثیت سے جانے جانے لگے۔ ویسے تو آپ کی تصانیف کی تعداد خاصی ہے مگر جو کتاب زیادہ مشہور ہوئی اور پڑھی جاتی ہے وہ مثنوی ہے۔ جیسے قرآن و زبان فارسی کہا جاتا ہے۔ جو سینے میں عشق خداوندی کی آگ لگا دیتی ہے ڈاکٹر تصدق حسین صاحب نے مثنوی کے مطالعے کے بعد حکایات رومی ایک ایسی کتاب تیار کی ہے جو بچوں کی تربیت کے لیے موثر ہے ڈاکٹر صاحب نے آسان حیراؤں میں حکایات لکھی۔

پھر ایسی حکایات جو ہر ایک کی سمجھ میں آئیں جن سے سبق کا حاصل اور مولانا کے مافی الضمیر پند و نصائح تک رسائی حاصل کرنا ممکن معلوم ہوتا ہے۔

ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم

اقوال علی رضی اللہ عنہ

کا انسائیکلو پیڈیا

اقوال علی رضی اللہ عنہ
کا انسائیکلو پیڈیا

حضرت علیؑ کے غرور اقبال
جویش و سیاہی زندگی کے لیے مشعل راہیں



قیمت: 700

زمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

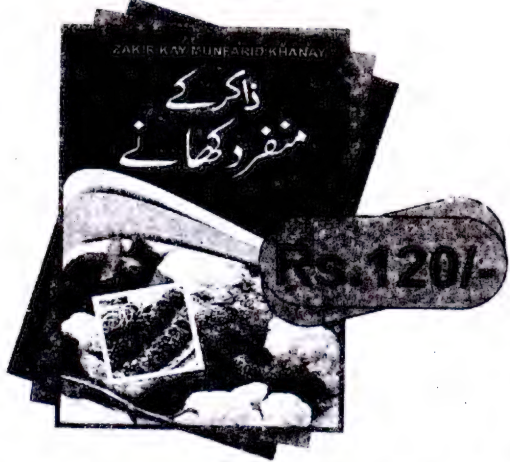
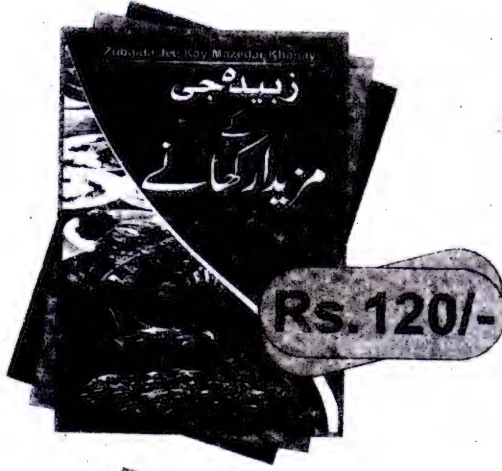
اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کہ پٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

ڈاکٹر قمر الدین قاضی

علاج بالغذا

بڑی بڑی بیماریوں کا عام غذاؤں سے علاج

بیماریاں	غذا
متلی	سونف، ادراک اور الائچی کا قہوہ
قبض	اسپیغول، السی، پھل مثلاً امرود، آم، خربوزہ
بینائی	سونف، بادام، گاجر، انجیر
دانتوں اور مسوڑوں کے امراض	امرود، جامن کے پتے اور چھال، نمک اور میٹھے سوڈے کے غرارے
گرزدوں کی صفائی	بھٹہ اور اس کے بال، دھنیہ کا پانی، تربوز
پیٹ کی صفائی	السی کے بیج، اسپیغول کا چھلکا، خربوزہ، تربوز، امرود اور آم
ناخنوں کی کمزوری	کافی کے پانی میں ڈبو کر رکھیں، دودھ کا استعمال باقاعدگی سے کریں
نیند کی کمی اور دماغی سکون	شہد، بادام، اخروٹ، گلاب اور موتیے کے پھول سوگھنا
یورک ایسڈ اور گاؤٹ	بیریز کھانا، لیموں، شہد اور پانی کا استعمال
ذیابیطس	امرود، آلے، جامن کے بیج، دارچینی۔
فشارخون بڑھنا	پیاز، لہسن، ادراک، پانی کا استعمال زیادہ کریں، سوڈیم کا استعمال کم، جو کے ستو، دھنیہ کا استعمال
بیماریاں	غذا
فشارخون کا گھٹنا	کافی، چاکلیٹ، میٹھے کا استعمال، انڈا، گوشت، مچھلی
پیٹ کی بیماریاں	ادراک، ہلدی، دہی، الائچی، دارچینی، اور پودینے یا دھنیہ کو قہوہ میں اُبال کر
جوڑوں اور ہڈیوں کی بیماریاں	ستو، بھنڈی، دودھ، دہی، پنیر اور مچھلی
السر	دودھ اور دہی، سبز پتوں والی سبزیاں، بند گوشت اور پھول گوشت
پھیپھڑوں اور سانس کی بیماریاں	الائچی، سوکھی خوبانی، انگور اور دودھ
جگر کی بیماریاں	مولی، گاجر، شکر قندی، خربوزہ، تربوز، موسیٰ سبزیوں اور پھلوں کا تازہ رس
بالوں کے مسائل	انڈا کھانا بھی لگانا بھی
کینسر	پھل اور سبزیاں، مولی، گاجر، گوشت، ہلدی، خربوزہ، تربوز، مالٹے اور گنے کا رس۔
دل کے مسائل	ٹماٹر، دارچینی، بادام، پستہ، اخروٹ، لہسن، ادراک اور لیموں



قریبی بکسٹال سے طلب فرمائیں
یا بذریعہ وی پی ایم سے منگوائیں

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

پہاریاں	غذا
کھانسی نزل اور بخار	پودینے اور دھنیے کا قہوہ دار چینی شہد اور الاجچی ملا کر ہلدی اور نمک کے غرارے۔
آدھے سر کا درد	شہد پودینے کے قہوے میں ملا کر یا تلسی (نیاز بو) کے ساتھ ٹماٹر کا سوپ ادرک اور سوٹھ
جلد کے مسائل	ناریل ایلو ویریا پیتا
مٹانے کے مسائل	پانی بہت پینے۔ نمک اور سرکہ ملے پانی میں بٹھیں یا بیٹھا سوڈا ملے

☆☆☆

آپ کامیاب ہو سکتے ہیں

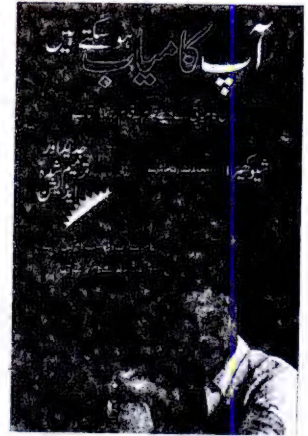
بڑی کامیابی کے لیے
قدم بہ قدم رہنما کتاب

You Can Win
کا خوبصورت ترجمہ

قیمت: 500

شیو کھڑا

مترجم: بشارت ماگرے



رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

اسلامی مہینوں کا تعارف

آنکھ تصور کریں تو معاملہ صاف ہو جاتا ہے۔

۱۔ محرم:

۶۔ جمادی الثانی:

اس کا حال بھی پہلے جیسا ہے۔

۷۔ رجب:

اسلامی کیلنڈر کا ساتواں مہینہ جس کے لغوی معنی ہیں ”تعظیم کرنا۔ متبرک

مہینوں میں شمار کیا جاتا ہے۔ اس ماہ کے دوران جنگ نہ کرنے کا حکم ہے۔

۸۔ شعبان:

اسلامی کیلنڈر کا آٹھواں مہینہ جس کے معنی ہیں ”علیحدگی“۔

۹۔ رمضان:

رمضان لفظ رمض سے نکلا ہے جس کے معنی ہیں ”جلانا“۔ اس متبرک

ترین مہینہ میں قرآن نازل ہونا شروع ہوا۔ جس میں مسلمان اللہ کی

خوشنودی کے لیے روزے رکھتے ہیں۔ اس مہینے جنگ بدر ہوئی۔ یہ

مہینہ زمانہ قدیم میں موسم گرما میں آتا تھا۔

۱۰۔ شوال:

شوال کے لغوی معنی ”اٹھنا“ کے ہیں یہ لفظ شانلہ سے نکلا ہے اور اس

اٹھنی کو شانلہ کہا جاتا تھا جس کا سات یا آٹھ مہینے کے حمل کے دوران دودھ

خشک ہو جاتا ہے۔ یعنی وہ مہینہ جس میں اونٹنیوں کا دودھ اٹھ جاتا ہے۔

لغوی معنی حرمت والا، احرام کیا گیا اور ممنوع وغیرہ ہیں۔ ایام

جاہلیت میں اس مہنے کا نام صفر الوہلی تھا۔ اسلام سے پہلے بھی اس مہنے

میں لڑائی ممنوع تھی۔

۲۔ صفر:

اس کے ہیں خالی یا زرد۔ شروع میں یہ مہینہ موسم خزاں میں آتا تھا

صفر کے ایک اور معنی بھی بیان کئے جاتے ہیں۔ یعنی پیٹ کے وہ کیڑے

جو بھوک لگنے پر آنتوں کو کاٹتے ہیں چونکہ یہ موسم خزاں میں آتا تھا اکثر

قحط کی نوبت آ جاتی تھی۔

۳۔ ربیع الاول:

ربیع الاول کے لغوی معنی ہیں موسم بہار کی بارش یعنی ربیع الاول کا

مطلب ہوا بہار کا پہلا مہینہ۔

۴۔ ربیع الثانی:

اسلامی سال کا چوتھا مہینہ موسم بہار کا آخری مہینہ۔

۵۔ جمادی الاول:

یہ مہینہ ایسے موسم میں آتا ہے جب زمین بارش نہ ہونے کے باعث

خشک اور پیاسی ہوتی ہے۔ ”آنسو“ بیان کئے ہیں۔ زمین یا آسمان کو

۱۱۔ ذیقعد:

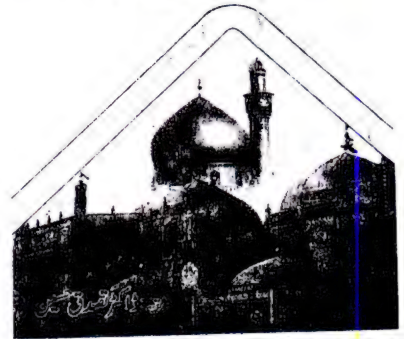
لفظ قعود سے نکلنے والے اس نام کے معنی ہیں ”بیٹھنا“ یہ ان چار مہینوں میں سے ایک ہے جس میں قدیم عرب لڑائی سے پرہیز کرتے تھے۔

۱۲۔ ذوالحجہ:

اسلامی سال کا آخری مہینہ۔ ذوالحجہ کے معنی ہیں ”مالک“، یعنی وہ مہینہ جو حج کا مالک ہو۔

حضرت
علی المرتضیٰؑ کے فیصلے

سیدنا علی المرتضیٰؑ
عظیم الشان
فیصلے
اور اقوال نذیرین



ڈاکٹر تصدق حسین

داماد رسولؐ، تاج سیدزہراؑ
کی ذہانت کے منہ بولتے ثبوت

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمپٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

سکول نواز اور مکالمات کے

طلباء و طالبات کے لیے

دینی، علمی اور قومی موضوعات پر

بہترین تقاریر پر مبنی کتابیں



قرآنی مسائل سے طلب فرمائیں
یا اندر دی بی بی ہم سے منگوائیں

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمپٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

تحریر: محمد ابو بکر صدیق قادری

حالات زندگی اور معمولات

حضرت جنید بغدادیؒ

کے ہاں گئے وہاں جا کر دروازے پر دستک دی اور اسی وقت آپ کے ماموں باہر سے تشریف لائے اور اپنے بھانجے کو دیکھ کر مسکرائے اسی وقت گود میں اٹھالیا اور پیار کرتے ہوئے فرمایا آج میرے پاس کیسے آگئے ماموں محترم میرے والد بزرگوار نے آپ کو زکوٰۃ کی رقم ارسال کی آپ نے انکار کر کے واپس کر دی جس پر وہ بہت سوگوار ہوئے مجھ سے رہا نہ گیا اور اس لیے خود حاضر ہوا ہوں مگر میں یہ رقم نہیں لوں گا ماموں نے فرمایا جب آپ نے زیادہ اصرار کیا تو ماموں نے آگے بڑھ کر بھانجے کو گلے لگا لیا اور فرمایا میں زکوٰۃ کی رقم سے پہلے آپ کو قبول کرتا ہوں اور اپنی ملکیت میں لیتا ہوں چنانچہ آپ اسی دن سے اپنے ماموں کے ہاں رہنے لگے انہی سے راہ طریقت و معرفت کا علم سیکھنے لگے حضرت جنید بغدادیؒ کے ماموں اپنے وقت کے کامل ولی اللہ حضرت سری سقطیؒ تھے (ان کے حالات زندگی آگے آئیں گے)۔ چند ہی عرصہ کے بعد آپ کے والد گرامی کا انتقال ہو گیا آپ مستقل طور پر اپنے ماموں کے ہاں رہنے لگے یہاں رہ کر نیک مجلس درویشوں کی ہمراہی اور رقابت نے آپ کے اندر اللہ تعالیٰ کی محبت پیدا کر دی، ذکر فکر

پاک ہے وہ ذات کبریا جو عارفین کو دنیاوی وسائل سے بے نیاز کر دیتی ہے اور تقویٰ جیسی لازوال دولت سے مالا مال کر کے صالحین کا عظیم مقام عطا کرتی ہے کتنے خوش بخت اور حسین ہیں وہ لوگ جو اس مقدس گروہ میں شامل ہوتے ہیں۔ حضرت جنید بغدادیؒ کا نام بھی اولیاء کرام کی فہرست میں روز روشن کی طرح نمایاں ہے۔ عہد بچپن میں آپ کا دل اللہ کی جانب متوجہ تھا لہذا عبادات، ریاضت اور بندگی میں ہر وقت مصروف و مشغول رہا کرتے تھے آپ کم کھاتے کم سوتے اور کم گفتگو فرماتے تھے۔ ایک دفعہ آپ مدرسے سے واپس آ رہے تھے کہ اپنے والد کو راستے میں گریہ کنان دیکھا آپ نے رک کر رونے کا سبب دریافت کیا تو انہوں نے فرمایا، میرے رونے کا سبب یہ ہے کہ میں نے آپ کے ماموں کو مال زکوٰۃ میں سے کچھ نقدی ارسال کی تھی انہوں نے اس کو قبول کرنے سے انکار کر دیا حالانکہ یہ نقدی تو رزق حلال ہے مگر افسوس کہ اللہ کے بندے اس سے بھی وہ دور رہنا پسند کرتے ہیں اور ایک میں ہوں کہ اپنی تمام تر زندگی مال و زر کے حصول میں گزار دی ہے حضرت جنید نے وہ رقم اپنے والد سے لے لی اور اسی وقت اپنے ماموں

اور اسے بڑی محبت سے پیش کردی اس حجام نے فوراً کہا اے درویش تم تو تجارت پیشہ درویش نکلے میں نے تو تمہاری خدمت صرف اللہ کی خوشنودی کے لیے کی تھی اب میں ہی خدا کے نام پر کام کر کے اس کا معاوضہ وصول کروں یہ تھیلی واپس لے لو یہ کاروبار نہیں ہے۔

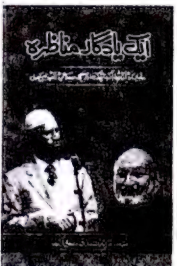
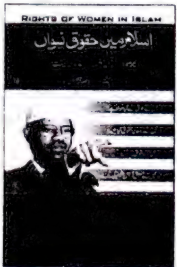
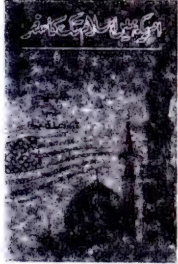
حضرت شبلیؒ آپ کے مریدوں میں سے تھے وہ قصبہ نہادند کے سردار تھے آپ کی مجلس میں آکر سرداری بھول گئے اور گداگری کروا کر مجاہدوں کی آتش بھری جھٹیوں میں ڈال ڈال کر کندن بنادیا ایک سردار جو کبھی حکمران تھا لوگوں پر راج کرتا تھا انہی کے دروازوں پر بھیک مانگتا خاک اڑاتا پھرتا تھا وہ دیوانہ وار تھے لگاتار سرمست و سرسار بغداد کے گلی کوچوں میں آوارہ سرگرداں رہتا ہر وقت مست والست کپڑے اور جوتے پرانے کھانے سے بے نیاز اللہ کی محبت و عشق میں دیوانہ و مجنون شبلیؒ بہت کم لوگ اس کے مرتبے کو جانتے تھے ایک دفعہ حضرت جنید بغدادیؒ کی مجلس میں بہت عقیدت مند بیٹھے تھے ان میں حضرت شبلیؒ بھی تھے لوگوں نے حضرت شبلیؒ کی کشف و کرامات کا ذکر کرتے ہوئے بہت تعریف کی مگر حضرت جنید بغدادی نے ایسا کرنے سے روک دیا اور فرمایا کسی کے سامنے کسی کی تعریف کرنا گویا اسے ہلاک کرنا ہے۔

ایک مرید سے آپ کو بہت انس تھا مگر دوسرے مریدین اس پر بہت رشک کرتے تھے چنانچہ آپ نے یہ دیکھا تو تمام مریدوں کو ایک ایک چاقو اور ایک ایک مرغ دے دیا اور فرمایا اس مرغ کو اس جگہ ذبح کرنا جہاں کوئی نہ ہو سب اپنے اپنے مرغ ذبح کر کے لے آئے مگر وہ مرید زندہ مرغ لیے حاضر ہو گیا اور عرض کیا مجھے کوئی ایسی جگہ نہیں ملی جہاں خدا نہ ہو یہ کیفیت دیکھ کر مرید اپنے رشک سے تائب ہو گئے۔

کے اطوار سے بھی شناسائی حاصل کی اور خدا کی جانب رجوع ہو گئے آپ نے چھوٹی عمر میں ہی اپنے ماموں کے ہمراہ حج بیت اللہ کیا وہاں بھی بہت سے صوفیاء کرام سے ملاقات ہوئی وہاں حضرت سری سقطیؒ نے فرمایا کہ شکر کی تعریف کیا ہے اس پر آپ نے فرمایا شکر کی تعریف یہ ہے کہ جب اللہ تعالیٰ کسی کو کوئی نعمت و انعام عطا کرے تو اس نعمت کی نافرمانی کبھی نہ کرے اور الحمد للہ کہہ کر قبول کر لے سب لوگوں نے اس بات کو سراہا اور تعریف کی اور سب نے تسلیم کیا واقعی شکر اس کا نام ہے واپسی پر آپ نے بغداد آکر آئینہ سازی کی دکان کھول لی کام کرنے کے ساتھ ساتھ دن بھر اللہ کے ذکر میں مشغول رہتے تھوڑے ہی عرصے میں دکان چھوڑ دی اور حضرت سری سقطیؒ کے ہاں قیام کر لیا۔

آپ اکثر فرمایا کرتے تھے کہ میں نے اخلاص کی تعلیم ایک حجام سے لی تھی۔ عہد بچپن میں جب میں اپنے ماموں اور مرشد حضرت سری سقطیؒ کے ہمراہ مکہ شریف حج بیت اللہ کی خاطر گیا تھا کافی عرصہ سے میرے سر کے بال بہت بڑے ہوئے تھے اور مجھے سخت کوفت و الجھن ہو رہی تھی مگر پاس کوئی پیسہ نہیں تھا آخر تنگ ہو کر ایک حجام کی دکان پر گیا وہاں کوئی امیر آدمی بیٹھا بال بنوا رہا تھا میں نے اس حجام سے کہا خدا کے لیے میری حجامت بنا دے۔ اس حجام نے فوراً اس دولت مند انسان کی حجامت چھوڑ کر میرے بال کاٹنے شروع کر دیئے اور بڑی محبت اور اخلاص سے کاغذ میں نلپیٹ کر کچھ درہم بھی مجھے دیئے اور بڑے احترام و عزت سے رخصت کر دیا میں اس کے اس حسن سلوک سے بہت متاثر ہوا اور دل میں نیت کر لی جب بھی کہیں سے مال و زر مجھے حاصل ہو گا اس حجام کی نذر کروں گا اتفاق سے ایک دن کسی شخص نے مجھے اشرفیوں کی تھیلی پیش کی وہ لے کر اس وقت حجام کے پاس پہنچا

ڈاکٹر تصدق حسین کی تصانیف



ایک دفعہ آپ وعظ فرما رہے تھے بیان توحید کا تھا مگر ہر شخص اس کو سمجھنے سے قاصر تھا کسی نے عرض کیا آپ کا وعظ میری سمجھ سے بالاتر ہے آخر کیوں آپ نے فرمایا اے انسان اپنی ستر سالہ عبادت کو قدموں میں رکھ کر سرنگوں ہو جا اس کے بعد اگر میرا وعظ تیری سمجھ میں نہ آئے تو ضرور میرا تصور ہوگا اس کا مطلب یہ ہوا کہ اس شخص کو اپنی عبادت پر غرور تھا فقیروں کے ہاں عاجزی پسند ہے غرور نہیں اور جب لوگ غرور اور انانیت کے لہاوے اوڑھ کر درویشوں کی مجلسوں میں جاتے ہیں تو انہیں کچھ حاصل نہیں ہوتا۔

آپ کا وصال ۲۷ رجب ۲۹۷۷ ہجری میں ہوا زندگی کے آخری لمحات میں آپ نے فرمایا مجھ کو وضو کرا دو پھر سجدے میں گر کر روتے لگے سوال کیا گیا اس قدر زہد و عابد ہو کر رونا کیسا فرمایا یہ وقت عاجزی و انکساری کا ہے پھر قرآن پاک کی تلاوت کرنے لگے سورۃ بقرہ کی آیات کی تلاوت کیں اسی حالت میں روح پرواز کر گئی، آپ اس عالم رنگ و بو سے ناطہ توڑ کر ملاءِ اعلیٰ کی طرف روانہ ہو گئے۔

جیں سجدہ کرتے ہی کرتے گئی
حق بندگی ہم ادا کر چلے۔

دامی بخار سے نجات

اسم مبارک ”الغفور“ کو تین بار لکھ کر
بخار والے کو باندھ دیا جائے تو بخار
جاتا رہے گا ان شاء اللہ۔

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ رکیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

نام کیا رکھیں

علم الاعداد پر عبور حاصل کریں

علم الاعداد کیا ہے؟

اس میں کوئی سچائی پائی جاتی ہے یا نہیں؟

کیا اعداد کا انسانی زندگی پر اثر پڑتا ہے کہ نہیں؟

یہ وہ سوالات ہیں جو علم الاعداد کا تجسس رکھنے والے بعض ذہنوں میں پیدا ہوتے ہیں۔

علم الاعداد کا شمار دنیا کے چند قدیم ترین مخفی علوم میں کیا جاتا ہے اعداد کی اہمیت کو کئی مفکرین نے تسلیم کیا ہے چنانچہ ارسطو، سینٹ آکسٹائن، فیثاغورث سے لے کر مسلمان فلسفی اور موسیٰ الخوارزمی اور اخوان الصفا نے بھی علم الاعداد پر تحقیق کی ہے۔ ۵۸۰ قبل مسیح یونانی فلسفی فیثاغورث جسے بابائے ریاضی کہا جاتا ہے نے اعداد کی حقیقت پر تفصیلی طور پر روشنی ڈالی اور بتایا: ”اعداد کا تعلق ہماری زندگی سے ہو سکتا ہے“۔ فیثاغورث کا کہنا تھا کہ ”جب خدا نے دنیا کو وجود بخشا تو اس نے عظیم ریاضی دان کی طرح کام کیا“۔

ارسطو بھی اعداد کو کلیدی حیثیت دیتا تھا۔ اس نے کہا ”ہر چیز درحقیقت نمبر ہے“۔ سینٹ آکسٹائن نے کہا ”آسمانی حکمت نے نمبروں کی صورت میں اشیاء کا روپ دھارا۔ جسم اور دنیا کی تعمیر کی بنیاد لامحدود نمبرز ہیں“۔ یہی وجہ ہے کہ ماہرین علم الاعداد کہتے ہیں کہ اعداد ڈھانچے ہیں جن پر مادی دنیا کی تعمیر ہوئی ہے۔ کائنات اور زندگی میں اعداد کے اثر رسوخ کو دیکھتے ہوئے سینکڑوں برس پہلے ایک علم کی بنیاد رکھی گئی جسے علم الاعداد (Numerology) کہا جاتا ہے۔ ہمارے معاشرے میں علم الاعداد کوئی نئی یا انوکھی شے نہیں ہے، بسم اللہ الرحمن الرحیم کو علم الاعداد کے حساب سے 786 لکھنے کا رواج ہمارے معاشرے میں کئی برسوں سے رائج ہے۔ ماضی میں برصغیر پاک و ہند میں تاریخی ناموں کا بہت رواج تھا، کئی حکمران و اہل علم شخصیات کا نام ان کی تاریخ پیدائش کے اعداد کے حساب سے رکھا جاتا تھا آج بھی کئی تاریخی ہستیوں کے مقبروں اور کتبوں پر ان کی تاریخ پیدائش یا تاریخ وفات کے ساتھ ان کے تاریخی نام بھی درج ہیں۔ ماضی میں کئی اہل روحانیت، علم الاعداد کے ذریعے ان کی مشکلات کا حل اور بیماریوں کا علاج کرتے رہے ہیں۔ آج بھی نقش، تعویذ، زاپچے وغیرہ میں کئی حضرات علم الاعداد کا استعمال کرتے ہیں۔ معروف روحانی اسکالر جناب خواجہ شمس الدین عظیمی نے بھی کئی مسائل کے حل کے لیے اعداد اور نقش سے علاج کیا ہے۔ عظیمی صاحب فرماتے ہیں ”یہ بات ذہن نشین کرنا ضروری ہے کہ کائنات میں انسان اللہ تعالیٰ کی بہترین صنف ہے اور اللہ تعالیٰ خود احسن الخالقین ہیں مفہوم واضح ہے یعنی دوسری مخلوق بھی اللہ تعالیٰ

کے دیئے ہوئے اختیارات کے تحت تخلیق کر سکتی ہے۔ بالفاظ دیگر انسان اللہ تعالیٰ کی تخلیق ہے ہم اس تخلیق سے تعمیر اور تخریب دونوں کام لے سکتے ہیں۔ اسی طرح لوہے سے جہاں انسانی فلاح و بہبود کے لیے بڑی بڑی مشینیں تیار کی جاتی ہیں وہاں اس دھات کو تخریب میں بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ بعینہ یہی صورت کائنات میں موجود ہر اس شے کی ہے جس پر قدرت نے ہمیں اختیار دیا ہے۔ انسان کے اندر کام کرنے والی ساری صلاحیتوں کا دار و مدار ذہن پر ہے۔ ذہن کی طاقت ایسے ایسے کارنامے انجام دیتی ہے جہاں شعور بھی ہر اس نظر آتا ہے۔ انسان کا یہ کتنا بڑا کارنامہ ہے کہ اس نے اپنی ذہنی صلاحیتوں کو استعمال کر کے ایک معمولی ذرہ ایٹم کو اتنا بڑا درجہ دے دیا کہ اس ایٹم سے لاکھوں جانیں ضائع ہو سکتی ہیں جس طرح کائنات کی ہر تخلیق میں مخفی اور پوشیدہ طاقتوں کا ایک سمندر موجزن ہے اور ان ساری طاقتوں کی اصل روشنی ہے۔ عملیات اور تعویذ میں بھی یہی روشنی کام کرتی ہے۔ چونکہ انسان اشرف المخلوقات ہے اس لیے روشنی پر اس کو تصرف کا اختیار دیا گیا ہے۔ تعویذ کے نقوش میں جو روشنیاں کام کرتی ہیں وہ ذہن انسانی کی تابع ہیں لیکن یہ بات بہت زیادہ غور طلب ہے کہ کسی بھی عمل کے صحیح نتائج اس وقت سامنے آتے ہیں جب ہماری صلاحیتیں، دلچسپی اور یکسوئی ایک جگہ مرکوز ہو۔ یکسوئی حاصل نہ ہونے کی وجہ سے روشنیاں بکھر جاتی ہیں۔ یہی حال تعویذ کے اوپر لکھے ہوئے نقوش اور ہندسوں کا بھی ہے۔ کوئی عامل جب تعویذ لکھتا ہے تو اپنی صلاحیتوں کو رو بہ عمل لا کر اپنی ماورائی طاقتوں کو حرکت میں لے آتا ہے۔ تعویذ کے اوپر لکھے ہوئے نقوش اور ہندسے بھی اس قانون کے پابند ہیں۔ علم لدنی میں یہ پڑھایا جاتا ہے کہ یہاں ہر چیز مثلث (Triangle) اور دائرہ (Circle) کے تانے بانے میں بنی ہوئی ہے۔ یہی دائرہ اور مثلث تعویذ میں ہندسے بن کر عمل کرتے ہیں جو نقطے سے شروع ہو کر (نو) کے ہندسے پر ختم ہو جاتے ہیں۔ علم الاعداد کا دائرہ صرف ایک سے نو تک کے اعداد کے گرد گھومتا ہے دلچسپ بات یہ ہے کہ کئی ہزار سال سے لے کر اب تک کسی بھی طرز کی کتنی دیکھ لیں یہی قواعد پھر لوٹ کر آ جاتے ہیں مثلاً نو کے بعد دس آتا ہے یعنی صفر کے بعد ایک دوبارہ آ جاتا ہے۔ یا گیارہ میں ایک دو مرتبہ آ جاتا ہے۔ علم الاعداد کے ماہرین کسی چیز، جگہ، شے یا وجود کے نام اعداد نکالنے کے لیے حروف ابجد کی جدول سے استفادہ کرتے ہیں۔ علم الاعداد میں حروف تہجی کی تختی حرف ابجد کی طرز پر پڑھی جاتی ہے جیسے ابجد، ہوز، حطی، کلہن، قرشت، سعص، مخذ، خضغ، وغیرہ یہاں ہر حرف کو ایک مخصوص عدد دیا گیا ہے سب سے پہلے آپ اس تختی کے مطابق ان حروف کے اعداد کو ذہن نشین کر لیں۔

الف	ب، پ	ت، ٹ	ث	ج، چ	ح	خ
1	2	400	500	3	8	600
و، ڈ	ذ	ر، ز	ز، ژ	س	ش	ص
4	700	200	7	60	300	90
ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق
800	9	900	70	1000	80	100

ک، گ	ل	م	ن	و	و۔ھ	ی، ے
20	30	40	50	6	5	10

الف = 1، ب = 2، ج = 3، د = 4، ه = 5، و = 7، ز = 7، ح = 8، ط = 9، ی = 10، ک = 20، ل = 30، م = 40، ن = 50، س = 60، ع = 70، ف = 80، ص = 90، ق = 100، ر = 200، ش = 300، ت = 400، ث = 500، خ = 600، ذ = 700، ض = 800، ظ = 900، غ = 1000۔ یہ بھی واضح رہے کہ زیر، زبر، پیش، مد، ہمزه، اور کھڑا زبر وغیرہ کے کوئی اعداد نہیں ہیں۔ اعداد نکالنے کے بعد آپ اس عدد کے خواص معلوم کر سکتے ہیں۔ اگر ابجد کی ترتیب ذہن نشین کرنا مشکل ہے تو آسان اور سہل انداز میں حروف تہجی کے حساب سے عدد نکالنے کا چارٹ اوپر باکس میں پیش کیا جا رہا ہے۔ اب ہم آپ کو ان نمبرز کی جمع تفریق کے ذریعے بنیادی عدد حاصل کرنا بتاتے ہیں۔ فرض کیجئے کسی کا نام امجد علی ہے اس کے اعداد ملاحظہ ہوں۔

$$ا + م + ج + و + ع + ل + ی$$

$$1 + 40 + 3 + 4 + 70 + 30 + 10 = 15$$

اب حاصل شدہ تمام اعداد کو جمع کر دیں مثلاً

$$1 + 5 + 8 = 14$$

چونکہ علم الاعداد میں صرف 1 سے 9 تک ہی اعداد شمار کرتے ہیں، اگر حاصل اعداد نو سے زائد آئیں تو دونوں کو دوبارہ جمع کر دیں یعنی $1 + 4 = 5$ اس طرح امجد علی کا حاصل عدد یا نمبر 5 ہے اگر کسی کا نام قمر ہے تو $ق + م + ر$

$$100 + 40 + 200 = 340$$

اب تمام اعداد کو جمع کر دیں $3 + 4 = 7$ یعنی قمر کا نمبر 7 ہے۔ یاد رہے یہ نمبر ایک سے نو تک ہی شمار ہوتے ہیں۔ اگر حاصل 9 سے زائد آئے تو ان کو دوبارہ جمع کر دیں۔ مثلاً 10 ہے تو ایک کو 0 میں جمع کرنے سے حاصل ایک آیا لہذا اب نمبر اہو گانہ کہ 10 علم الاعداد کے حساب سے بچوں کا نام رکھنے کا طریقہ بھی کچھ ایسا ہی ہے۔ مثال کے طور پر کسی بچے کی تاریخ پیدائش ہے 12 نومبر 2016 اب ہم اس تاریخ اس طرح لکھتے ہیں $12 + 11 + 20 = 43$ تمام اعداد کا حاصل جمع بنتا ہے 2039، چونکہ علم الاعداد میں صرف 1 سے 9 تک ہی اعداد شمار کرتے ہیں اس لیے ہم حاصل جمع کو اس طرح لکھیں گے $2 + 0 + 3 + 9 = 14$ اس کا حاصل جمع 14 بنتا ہے دوبارہ حساب لگانے کے لیے $1 + 4 = 5$ یعنی اس بچے کی تاریخ پیدائش کے لحاظ سے عدد 5 ہے۔ اب اس لحاظ سے اگر ہم بچے کا نام رکھتے ہوئے اس حرف کا انتخاب کریں جس کا عدد 5 ہو اور وہ نام رکھیں جس کا عدد بھی 5 نکلے تو اس کے، بچے کی شخصیت پر مثبت اثرات پڑیں گے۔ آپ چارٹ میں دیکھ سکتے ہیں کہ ہ، ن اور ث وہ حروف ہیں جن کے اعداد 5 بنتے ہیں چنانچہ بچے کے لیے انہی حروف سے نام رکھا جائے۔ یا پھر ماہ پیدائش کی مناسبت سے حروف لیے جائیں مثال کے طور پر بعض ماہرین علم الاعداد نے

مہینوں اور برج کی مناسبت سے بھی حروف اخذ کر رکھے ہیں۔ مثلاً برج حمل کے منسوب حروف ا، ل، ع اور ی ہیں جبکہ برج ثور سے ب، و، برج جوزا سے ق، ک،، برج سرطان سے ہ، ج، ہ، برج اسد سے م، اور برج عقرب سے ن، ذ، ز، منسوب ہے۔ الغرض اسی طرح 12 سے علیحدہ علیحدہ تمام حروف منسوب ہیں۔ جو چارٹ میں دیکھیں جاسکتے ہیں۔ ماہر علم الاعداد کے مطابق رکھا گیا نام اگر تاریخ پیدائش سے حاصل عدد کے مطابق رکھا جائے تو متعلقہ بچے کی تمام صلاحیتیں یکجا ہو جاتی ہیں۔ اگر بچے کی پیدائش 12 نومبر کو ہوئی ہے تو اس حساب سے اس کا برج عقرب ہے اور حروف ن، ذ، ز سے نام رکھے جاسکتے ہیں۔

برج	بلحاظ تاریخ	منسوب حروف
برج حمل	(21 مارچ - 20 اپریل)	ا۔ ل۔ ع۔ ی
برج ثور	(21 اپریل - 21 مئی)	ب۔ و
برج جوزا	(22 مئی - 21 جون)	ک۔ ق
برج سرطان	(22 جون - 22 جولائی)	ح۔ ہ۔ ہ
برج اسد	(23 جولائی - 23 اگست)	م۔ ٹ
برج سنبلہ	(24 اگست - 23 ستمبر)	پ۔ ب۔ غ
برج میزان	(24 ستمبر - 23 اکتوبر)	ر۔ ت۔ ٹ۔ ط
برج عقرب	(24 اکتوبر - 22 نومبر)	ن۔ ذ۔ ز
برج قوس	(23 نومبر - 22 دسمبر)	ف
برج جدی	(23 دسمبر - 20 جنوری)	ج۔ خ۔ گ
برج دلو	(21 جنوری - 18 فروری)	س۔ ش۔ ص۔ ث
برج حوت	(19 فروری - 20 مارچ)	و۔ چ

اگر آپ اپنے نومولود کا نام رکھنا چاہتے ہیں تو سب سے پہلے بچے کی تاریخ پیدائش کو جمع کرتے جائیں یہاں تک کہ 1 سے 9 کے درمیان عدد معلوم ہو جائے اب حاصل عدد کے حروف سے یا پھر بچے کے برج کے حروف سے آنے والے کئی نام پسند کر لیے جائیں اور ان ناموں کے اعداد حاصل کئے جائیں آپ کے منتخب ناموں میں جس کے اعداد تاریخ پیدائش کے اعداد سے مطابقت رکھیں وہی نام بچے کے لیے رکھ لیا جائے امید ہے مندرجہ بالا چارٹ کے ذریعے قارئین باسانی اپنے نام کا عدد معلوم کر سکیں گے

گھریلو مصالحوں سے علاج

بے شمار فوائد کے حامل خوش ذائقہ مصالحہ جات

کلوچی (Nigela)

فوائد:

کلوچی چھوٹی چھوٹی جھاڑیوں پر اگتی ہے جن پر ہلکے سفیدی مائل نیلے پھول اگتے ہیں۔ شروع میں یہ ترکی اور اٹلی میں اگائی جاتی تھی۔ وہاں سے ہمارے ایشیائی طبیب اس کو برصغیر میں لے آئے۔ حدیث کے مطابق ”ان چھوٹے سیاہ دانوں میں موت کے علاوہ ہر بیماری کا علاج ہے۔“

روایت:

کلوچی میں پایا جانے والا گلوکوز زہریلا ہوتا ہے۔

حقیقت:

کلوچی میں پایا جانے والا گلوکوز زیادہ مقدار میں زہریلا ہو سکتا ہے۔ اس لیے کلوچی کے 5 یا 6 دانے ہی بہت ہیں۔ کلوچی میں بے انتہا خصوصیات ہیں اس کو شہد کے ساتھ پیس کر یا ابال کر یا اس کا پاؤڈر بنا کر استعمال کریں۔

فوائد:

یہ بہت سی بیماریوں میں شفا دیتی ہے۔ مثلاً نزلہ، زکام، سانس کی بیماریاں، اگر زہریلی مکھی کاٹ لے، پاگل کتا کاٹ لے، فالج، آدھے سر کا درد، دل کی بے ربط دھڑکن، شوگر اور

یرقان میں کلوچی کا استعمال بہت موزوں ہوتا ہے۔ اس کا سفوف پانی کے ساتھ لیا جائے تو بواسیر میں بھی بہت افادہ ہوتا ہے۔

کلوچی کو سرکہ کے ساتھ ابال کر مسوڑوں پر لگائیں تو مسوڑوں اور دانتوں کی بیماریوں سے نجات ملتی ہے۔

یہ پیٹ کے امراض میں بھی بہت فائدہ مند پائی گئی ہے اور کہا جاتا ہے کہ یہ خون کو صاف کر کے کیسٹریس موزی مرض سے بچاتی ہے۔

اس کو باریک پیس کر اور پانی میں ملا کر آنکھوں میں لگایا جائے تو یہ موتیا (Cataract) کے مرض سے بھی بچاتی ہے۔

☆ کلوچی کا استعمال بہت تھوڑی مقدار میں ہی مفید ہوتا ہے۔

☆ کلوچی کو شہد کے ساتھ لینا بہترین ہے۔

☆ ضرورت سے زیادہ کلوچی کھانا خطرناک ہو سکتا ہے۔

سونف اور زیرہ

(Ani Seeds & Cumin seeds)

سونف اور زیرہ کو اکٹھا اس لیے لکھا جا رہا ہے کہ اس کا تعلق ایک ہی خاندان سے ہے۔ اور اسی وجہ سے دونوں کا استعمال اور فوائد بھی یکساں ہیں۔

ہلدی (Turmeric)

فوائد:

ہلدی جڑی بوٹیوں میں سب سے طاقتور جڑی بوٹی ہے۔ اس کا استعمال تقریباً 2500 سالوں سے برصغیر پاک و ہند میں ہو رہا ہے اس کے بے شمار فوائد ہیں اور یہ بہت سنگین بیماریوں کے علاج اور ان سے بچاؤ میں بہت کارآمد ہے۔

روایت:

بھارت میں شروع شروع میں ہلدی صرف کپڑے وغیرہ رنگنے کے کام آتی تھی۔

حقیقت:

ہلدی کا شروع میں جو استعمال تھا جدید تحقیق نے ثابت کر دیا کہ ہلدی ایک انتہائی کارآمد جڑی بوٹی ہے۔ یہ سوجن دور کرتی ہے۔ کینسر اور الزیما (Alzhiemers) جیسی بیماریوں سے بچاتی ہے اور ان کو دور کرنے میں بھی کارآمد ہوتی ہے۔

یہ دماغ میں (Plaque) جمع نہیں ہونے دیتی۔ یہ جراثیم مارتی ہے اور انفیکشن ہونے سے بچاتی ہے۔

یہ خون کے کینسر میں نئے خلیے بننے سے بھی روکتی ہے۔ جگر کی صفائی کا کام بھی ہلدی بہت تیزی سے کرتی ہے۔ ہلدی بچوں میں خون کے سرطان کو روکنے میں مدد دیتی ہے۔

☆ ہلدی کو گوبھی کے ساتھ ملا کر کھانے سے کولن (Colon) کینسر سے بچاؤ ہوتا ہے۔

☆ ہلدی بریسٹ (Breast) کینسر کو پیچھڑوں تک پہنچنے سے بچاتی ہے۔

یہ دونوں ہی زیادہ تر مشرقی وسطیٰ اور پاک و ہند میں کاشت کئے جاتے تھے دونوں کی خوشبو اور مزہ کافی تیز ہوتے ہیں۔ زیرے کو کھانے میں ہاضمے کے لیے شامل کیا جاتا ہے جب کہ سونف کو زیادہ تر کھانے کے بعد منہ سے کھانے کی ناگوار بو دور کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ دونوں ہی ہاضمے کو بہتر بنانے میں مددگار ہوتے ہیں۔

روایت:

کچی سونف چبانے سے پینائی بہتر ہوتی ہے۔

حقیقت:

کچی سونف بھونی نہیں جاتی اس لیے ہو بھی سکتا ہے کہ مندرجہ بالا تحریر میں حقیقت ہو۔ کیونکہ گرم کرنے سے بہت سی سبزیاں اور جڑی بوٹیوں کی افادیت کم ہو جاتی ہے۔

مگر سونف کا پینائی پر مثبت اثر تو تحقیق نے ثابت کر ہی دیا ہے۔ اس کے علاوہ سونف اور زیرے کا استعمال جسم سے فالتو ہوا خارج کرتا ہے

☆ اس کے ساتھ ساتھ سونف کا استعمال گلے میں بننے والی فالتو بلغم سے بھی نجات دلاتا ہے۔

☆ سونف اور زیرے کے استعمال سے پسینہ اور پیشاب زیادہ آتے ہیں اور اس سے جسم کو زہریلے مادوں سے پاک کیا جاسکتا ہے۔

☆ پانی اور سونف کو ایک ابال دے کر اتار لیں ٹھنڈا کر کے آنکھیں دھوئیں کمزور اور موتیا کے مسئلے میں بہترین ہے۔

☆ سونف کا تیل سر کی جوؤں کے خاتمے کے لیے بھی مفید ہوتا ہے۔

☆ بچوں کو دیئے جانے والے گرائپ وائر (Gripe Water) میں سونف شامل ہوتی ہے۔

☆ ہلدی اور نمک کے غرارے گلے کے لیے بہترین ہیں۔

ہمارے ادارے کی بہترین کتابیں

لوگ (Clove)

فوائد:

لوگ ایک ہرے بھرے درخت کی ایک سوکھی ہوئی کلی ہوتی ہے اس کو ثابت بھی استعمال کیا جاتا ہے اور اس کا سفوف بنا کر بھی۔ اس کو سب سے زیادہ انڈونیشیا، بھارت اور پاکستان میں کاشت کیا جاتا ہے۔

روایت:

لوگ کا استعمال زیادہ نہیں کرنا چاہیے کیونکہ زیادہ استعمال اس کے زہریلے پن کی وجہ سے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔

حقیقت:

لوگ گرم مصالحے کا ایک خصوصی حصہ ہے یہ ہمارے نظام انہضام کو گرمائش دے کر ہاضمہ بہتر بناتی ہے۔ اس کے علاوہ اس کا تیل اور سادہ لوگ بھی دانتوں کے درد میں نہایت مفید ہے۔

لوگ الٹیوں اور پیٹ کی خرابی جو کہ ہماری پیشہ یا تلی (spleen) کو سردی لگنے سے ہو جائے اس سے بھی نجات دلاتی ہے۔ یہ مردانہ اور زنانہ پوشیدہ امراض (Impotence) اور لیکوریا میں بھی مفید پائی گئی ہے۔

یہاں تک کہ اب لوگ (Clove) کی چائے بھی بہت مقبول ہوتی جا رہی ہے۔

☆ سگریٹ، گولیوں، ٹافیوں، چائے اور پیروغیرہ کا مزہ (Flavour)

بدلنے کے لیے لوگ کا استعمال دنیا بھر میں ہوتا ہے۔

☆ لوگ بجلی دور کرتی ہے۔



بہت 280 روپے



بہت 300 روپے

قریبی بکسٹال سے طلب فرمائیں
یا بذریعہ وی پی ایم سے منگوائیں

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

قرآنی سورتوں کے حیران کن فضائل

سورة الفاتحة:

فرمائیں گے جس کا وہم و گمان بھی نہ ہوگا۔ صبح و شام اور گھر میں داخل ہوتے وقت اور بستر پر لیٹتے وقت ہمیشہ پڑھنے سے حرق اور عرق سے محفوظ رہے گا۔ صحت نصیب ہوگی اور ہر قسم کے خوف اور اندیشہ سے سالم رہے گا۔ اگر ان آیات کو ٹھیکری پر لکھ کر غلہ میں رکھ دیں تو وہ چوری اور گھن سے محفوظ رہے گا۔ برکت ہوگی، اس آیت کو دکان میں یا مکان میں اونچی جگہ رکھ دیں تو رزق میں زیادتی ہوگی۔

سورة فاتحہ کو سر کے درد کے لیے ماتھے پر ہاتھ رکھ کر پڑھیں۔ اول و آخر درد شریف اور دم کرے، تمام درد سر اور درد شقیقہ کے لیے مفید ہے۔ تین دن ایسا کرے، ان شاء اللہ رحمت ہوگی۔ نیز سورة فاتحہ ہر مرض کی شفا ہے۔

سورة النساء:

اس سورة کی تلاوت سے گناہوں سے چھٹکارہ حاصل ہوگا۔ اگر کوئی عورت، مرد زنا میں مبتلا ہوں، اول و آخر ۱۱ مرتبہ درود ابراہیمی اور درمیان میں ۷ مرتبہ سورة النساء پڑھ کر اس کا پانی پلائے اس کی برکت سے ان شاء اللہ نیک و صالح ہو جائیں گے۔

جس گھر میں یہ سورتیں تین دن رات پڑھی جائیں۔ جن و شیاطین اس گھر میں داخل نہ ہو گے۔ اور پڑھنے والے پر قیامت کے دن سایہ کریں گی، جس پر سحر ہو چکا ہو وہ ان سورتوں کی کثرت سے تلاوت کرے سحر دور ہو جائے گا۔

سورة المائدة:

جو شخص با وضو ۴۱ مرتبہ سورة المائدة پڑھے تو اس کے گھر والے فاقہ سے محفوظ رہیں گے اور اس کا پڑھنے والا دنیا میں لوگوں کی نگاہ میں عزیز ہوگا (ان شاء اللہ)

جو شخص ان آیتوں کو ہر نماز کے بعد پڑھا کرے شیطان کے وسوسے اور سرکش شیطان کے مکر و فریب و ایذا سے محفوظ رہے گا۔ اگر فقیر ہوگا تو مالدار ہوگا۔ اور حق تعالیٰ اسے ایسے طریق سے روزی عطا

خواص آیت الکرسی:

سورة یوسف:

جو شخص اس کو لکھ کر پئے گا اس کا رزق بڑھے اور ہر شخص کے نزدیک با قدر ہو۔ اگر تعویذ بنا کر باندھے تو اس کی بیوی اس کو بہت چاہنے لگے گی۔

سورة ابراہیم:

سفید حریر کے ٹکڑے پر اس کو با وضو لکھ کر بچے کو باندھ دے تو رونا اور ڈرنا اور نظر بد سب دفع ہو جائیں گے اور دودھ چھوڑنا آسان ہوگا۔

سورة الحجر:

جو شخص زعفران سے لکھ کر کسی عورت کو پلائے گا اس کا دودھ بڑھ جائے گا۔ دیگر جو شخص اپنی جیب میں رکھے اس کی کمائی میں برکت ہو اور معاملات میں کوئی شخص اس کی مرضی سے عدول اور خلاف نہ کرے گا۔

سورة المومنون:

سفید کپڑے پر شب کو لکھ کر شرابی کو پلانے سے اس کی عادت چھوٹ جائے گی۔

سورة الاعراف:

اگر کوئی شخص با وضو عرق گلاب اور زعفران سے سورة الاعراف کو پاک کاغذ پر لکھیں اور موم جامہ کر کے اپنے پاس رکھے وہ ان شاء اللہ آنکھ کی تکلیف اور آنکھ کے زخم سے صحت یاب ہوگا۔

سورة الانعام:

جو شخص سورة الانعام کو با وضو ۴۱ مرتبہ پڑھے تو ان شاء اللہ ہر مشکل حل ہوگی اور ہر مقصد میں کامیابی ہوگی۔

سورة الانفال:

اگر کوئی ناحق قید ہو گیا ہو تو اس کی روزانہ تلاوت سے وہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے رہا ہو جائے گا۔ دیگر اس کا پڑھنے والا ہمیشہ کامیاب رہے گا۔ عزت حاصل ہوگی، دشمنوں پر ہیبت طاری ہوگی، اگر کسی شخص کو ظالم، حاکم یا عدالت میں جانا پڑے اور پریشان ہو تو اس کو چاہیے کہ سورة الانفال لکھے اور موم جامہ کر کے گلے میں ڈالے یا دائیں بازو پر باندھے، ان شاء اللہ حاکم اس کے ساتھ نرمی سے پیش آئے گا۔

سورة یونس:

دشمن پر غلبہ پانے اور غلبہ حاصل کرنے کے لیے سورة یونس کی تلاوت بہت اکسیر ہے، اس کی کثرت سے تلاوت آدمی کو فتح و ظفر سے ہمکنار کرتی ہے۔ ہر مشکل کے لیے اس کی تلاوت اس مشکل کو آسان بنا دیتی ہے۔

سورة رعد:

اگر بچہ کثرت سے روتا ہو تو اس پر دم کرنے سے بچہ ہشاش بشاش رہے گا۔ اس کا نقش با وضو لکھ کر گلے میں ڈالے یا دائیں بازو پر باندھے ان شاء اللہ تعالیٰ وہ شخص آسیب یا جن کے اثر سے محفوظ رہے گا۔ اور ظالم حاکم سے محفوظ رہے گا۔

سورة ہود:

ہر مشکل گھڑی میں سورة ہود کی تلاوت بہت فائدہ مند ہے اس کے پڑھنے سے دشمن مغلوب رہتا ہے۔

سورة طہ:

اگر کوئی شخص شادی کے قابل ہو۔ رشتہ نہ آتا ہو یا شادی میں رکاوٹ ہو تو ۲۱ بار روزانہ سورة طہ پڑھے ان شاء اللہ مناسب جگہ رشتہ طے ہو جائے گا۔

سورة الانبیاء:

اگر کوئی شخص پریشان حال ہو اکثر پریشان اور غمزدہ رہتا ہو تو ہر روز با وضو ۳ بار سورة الانبیاء پڑھے ان شاء اللہ جلد ہی تمام غم اور پریشانی سے نجات حاصل ہوگی۔

سورة الحج:

جب کسی شخص کو کوئی سمندری یا دریائی سفر درپیش ہو تو جہاز یا کشتی میں سوار ہونے سے قبل با وضو ۳ مرتبہ اس سورة کو پڑھے۔ ان شاء اللہ جہاز یا کشتی بخیریت منزل مقصود پر پہنچے گے اور ہر قسم کے نقصان یا ڈوبنے سے محفوظ رہیں گے۔

سورة الشعراء:

اگر کوئی لڑکا یا نوکر گھر سے بھاگنے کا عادی ہو تو سورة الشعراء کو با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے لڑکے یا نوکر کی گردن میں

سورة النحل:

اگر کسی شخص کے دشمن اسے جان سے مارنا چاہتے ہوں اور اسے ہلاکت کا خوف ہو تو سورة النحل کو ایک بیٹھک میں ایک آدمی یا کئی آدمی ۱۰۰ مرتبہ پڑھیں ان شاء اللہ دشمن اس کے فرمانبردار ہوں گے۔ اور اگر اطاعت نہ کی تو پریشان اور زلیل ہوں گے۔

سورة الاسری:

اگر لڑکا یا لڑکی گند ذہن ہوں اور سبق یاد نہ ہوتا ہو یا یاد کر کے بھول جاتا ہو تو با وضو ہو کر عرق گلاب میں زعفران حل کر کے اسے پوری سورة الاسری کو لکھ کر روزانہ بچے کو پلائے، ان شاء اللہ ذہن کھل جائے گا اور حافظہ بحال ہو جائے گا۔

سورة الکہف:

اس سورة کے پڑھنے سے قیامت میں نور ملے گا، اور دجال کے مکر و فریب سے محفوظ رہے گا، اور اول و آخر کی ۱۰ آیتیں پڑھنے سے بلا اور مصیبت سے محفوظ رہے گا۔

سورة مریم:

اگر کسی شخص نے قوت مردی باندھ دی ہو اور وہ پریشان

عرق گلاب میں زعفران کو حل کر کے لکھو اور اس پانی میں گھول کر پیئے۔
ان شاء اللہ اس پانی کے پینے سے اس کا رنج و غم دور ہوگا۔

باندھ دے تو خدا تعالیٰ کے حکم سے بھاگنے سے رک جائے گا۔ اور
گھر میں اس کا دل لگے گا۔

سورة الروم

اگر میاں بیوی میں جھگڑا رہتا ہو تو اس سورۃ کو لکھ کر شیشی میں
بند کر کے مظلوم اپنے پاس رکھے تو ظالم، ظلم و زیادتی سے باز رہے اور
خدا تعالیٰ کے فضل و کرم سے دونوں میں اتفاق قائم ہو جائے گا۔

اگر کسی شخص کو کثرت سے احتلام ہوتا ہو تو روزانہ با وضو ہو کر
۳ بار اس سورۃ کو پڑھے اور اپنے اوپر اور پانی پر دم کر کے پانی پی لے۔
ان شاء اللہ احتلام سے محفوظ رہے گا۔

سورة القمان

اگر کسی شخص کے پیٹ میں شدید درد ہو یا پیٹ کی کوئی بھی
بیماری ہو تو سورۃ القمان ۷ بار پڑھ کر پیٹ پر دم کرے ان شاء اللہ پیٹ
کا درد جاتا رہے گا اور پیٹ کے مرض سے صحت حاصل ہوگی۔

جو شخص اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا شکریہ ادا کرنے کے لیے
سورۃ النمل کو دس بار پڑھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے رزق میں برکت دے
گا اور غم و فکر سے آزادی نصیب ہوگی۔

سورة الاحزاب

میاں بیوی میں نا اتفاقی اور عدم موافقت کو دور کرنے کے
لیے سورۃ الاحزاب کا با وضو پڑھنا بہت کارآمد ہے۔ ان شاء اللہ اس کے
پڑھنے سے اہل خانہ میں محبت و اتفاق پیدا ہو جائے گا۔

اگر کوئی شخص بیمار ہو تو سورۃ القصص: ۳ روز با وضو ہو کر پڑھے
کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت سے مریض
صحت یاب ہوگا۔

سورة سبا

اگر کسی شخص کو اس کے دشمن ناحق ستاتے ہوں اور ہر وقت
تکلیف پہنچانے کا بہانہ ڈھونڈتے رہتے ہوں تو ان کے لیے روزانہ
با وضو ۱۰ بار سورۃ سبا پڑھی جائے تاکہ دشمن دفع ہو اور اس کے ظلم سے
نجات حاصل ہو، اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے اس سورۃ کو پڑھنے والا ظلم
سے محفوظ رہے گا۔

اگر کوئی شخص بیمار ہو اور کسی طرح صحت بحال نہ ہوتی ہو تو با وضو
۷ بار سورۃ السجدہ کو پڑھے اور بیمار پر دم کرے ان شاء اللہ صحت یاب ہوگا۔

سورة العنكبوت

اگر کوئی شخص رنج و غم میں مبتلا ہو تو سورۃ العنكبوت با وضو ہو کر

سورة فاطر:

کسی حاکم کو درخواست دینی ہے یا ملازمت یا کسی اور کام کے لیے عرضی پیش کرنی ہے تو چاہیے با وضو ہو کر سورة فاطر کو ۵۷ بار پڑھے درخواست پر انگلی سے بغیر روشنائی کے اپنا مطلب لکھے اور درخواست حکام کو بھیج دے۔ ان شاء اللہ اس کی درخواست منظور ہوگی مطلب حاصل ہوگا۔

سورة یسین:

با وضو سورة یسین پڑھ کر سرمہ پر دم کر کے آنکھوں میں روزانہ بلاناغہ لگایا کرے ان شاء اللہ موتیا دور ہو جائے گا۔ سورة یسین روزانہ با وضو بعد نماز عشاء ۷ بار پڑھنے سے قرض کی ادائیگی کے لیے اکثیر ہے۔ ان شاء اللہ جلدی قرض سے نجات حاصل ہوگی۔

سورة الصفت:

سورة الصفت ۷ بار با وضو پڑھنے سے ان شاء اللہ روزی میں برکت ہوگی اور روزی فراخ ہوگی۔

سورة الطارق:

جس گھر میں سانپ بچھو یا شیاطین ہوں یہ سورة لکھ کر لگانے سے گھر محفوظ ہو جائے گا۔

سورة الاعلیٰ:

جس کی تنگی بند نہ ہوتی ہو یہ سورة با وضو لکھ کر گلے میں ڈالیں۔

سورة قریش:

اگر کسی کے پیشاب میں خون آتا ہو تو جب بھی کھانا کھائے تو اس سورة کو پرھ کر دم کر لیا کرے۔

سورة الکوش:

سر درد کے لیے ۷ بار پڑھ کر دم کرنا مجرب ہے۔

سورة الکافرون:

مغرب اور فجر کی سنتوں میں اس سورة کی تلاوت خاتمہ بالایمان کا ذریعہ ہے۔

سورة النصر، سورة اللہب:

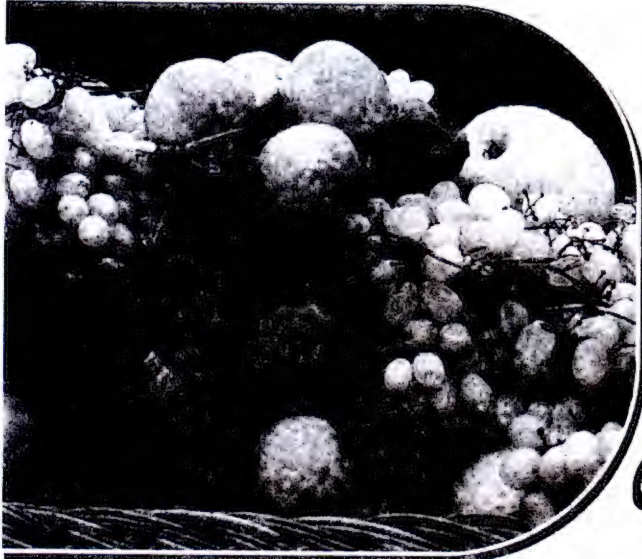
ان سورتوں کو روزانہ ۳۰۰۰ بار پڑھنے سے دشمن کے دل سے دشمنی ختم ہوگی۔

سورة الاخلاص:

جو عورت بانجھ ہو ۱۰۰۰ بار اس کی تلاوت کرے۔

معوذتین:

ہر قسم کے جادو و سحر کو ختم کرنے کے لیے ان سورتوں کو ۱۰۰ بار پڑھ کر دم کریں۔



پھلوں سے شفا حاصل کیجئے

انار

فوائد:

کیلاشیم بھی خوب ہوتا ہے۔ ایک عام سائز کے انار میں (700) سے (800) دانے ہوتے ہیں۔ انار کے دانے نکال کر چوس لیں یا جوس بنا کر پی لیں۔ دونوں صورت میں انار دل کی صحت کے لیے بہترین ہیں۔ یہ خون کی شریانوں کو تنگ اور سخت ہونے سے روکتا ہے اور

انار خون پیدا کرتا ہے اور جسم میں خون کے خلیے بناتا



ہے۔ یہ فولاد (Iron) کا بہترین ذریعہ ہے اس میں کیئرسرے لڑنے کی طاقت بھی پائی جاتی ہے۔ جلد کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ یہ خون میں کلوٹس (Clots) نہیں بننے دیتا اور سکڑی ہوئی خون کی نالیوں کو کھولتا ہے۔

انار کے بیج کئی لوگوں کے لیے قبض کا باعث بن جاتے ہیں۔ انار کا رس نہیں انار کے بیج ضرور قبض کرتے ہیں۔ انار کا داغ کپڑوں پر سے بہت مشکل سے جاتا ہے۔ یہ ایران، ہمالیہ کے پہاڑوں کے دامن میں افریقہ اور بحرہ

روم (Mediterranean) کے ممالک میں کثرت سے پایا جاتا ہے۔ اس میں پوٹاشیم اور وٹامن سی کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں اس میں

شریانیں اگر تنگ ہو گئی ہوں تو کھولنے اور نرم ہونے میں مدد دیتا ہے۔ انار کو لیڈرول کی بُری قسم (LDL) کو کم کرتا ہے اور اچھے کو لیڈرول

جاتے ہیں۔ ان میں دوسرے ومنز کے ساتھ ساتھ وٹامن "E" کثرت سے پایا جاتا ہے جو کے ہماری جلد کے لیے انتہائی مفید ہے۔ اس کے علاوہ یہ موٹاپے میں، دل کی بیماریوں میں، کینسر کے خلاف جنگ میں اور دماغ کو قوت دینے میں بہت مفید پائے گئے ہیں۔

انگور کے بیج خون کے سرطان (Leukemia) میں نہایت اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ انگور کے بیج کو ہضم کرنا بہت مشکل ہے اور اکثر اوقات یہ قبض بھی کر دیتے ہیں۔

حقیقت تو یہ ہے کہ کینٹکی (Kentucky) یونیورسٹی اور کیلیفورنیا (California) یونیورسٹی میں کی جانے والی جدید تحقیق نے یہ ثابت کیا ہے کہ انگوروں کے ساتھ ساتھ ان کے بیج اور ان سے نکلنے والا تیل بہت مفید ہے۔ یہ انسانی جسم میں موٹاپا کم کرتے ہیں۔ ان میں پایا جانے والا ریزوورٹرائول (Resoveratrol) موٹاپا پیدا کرنے والے خلیوں کو کم کرتا ہے۔

انگور اور ان کے بیجوں کے علاوہ ان کی جلد بھی نہایت فائدہ مند ہوتی ہے۔

انگوروں کا رنگ جتنا گاڑھا (Dark) ہو، اتنا ہی زیادہ فائدہ مند ہوتے ہیں۔

دل کی بیماریوں میں خاص طور پر خون میں چربی ختم کرنے میں انگور اور ان کے بیج بہت اہمیت رکھتے ہیں۔ سرطان (Cancer) کے مرض میں انگور مثلاً، پھپھڑوں، جگر اور

(LDL) اور سرخ خلیوں کی مقدار کو بڑھاتا ہے

سبز قبوہ اور سرخ انگور کے مقابلے میں انار کینسر سے لڑنے کی 3 گنا زیادہ صلاحیت رکھتا ہے۔

اس کے علاوہ انار خون کی کمی (Anemia) چپچش (Dysentery) سانس کی تکلیف (Asthma) بھوک کی کمی، بواسیر اور گلے کی خرابی میں بھی بہت افادہ پہنچاتا ہے۔

انار کا ضرورت سے زیادہ استعمال کئی دفعہ مختلف ادویات کے ہضم ہونے میں آڑے آتا ہے۔

احتیاط:

انار کو اپنی روزمرہ خوراک کا حصہ بنانے سے پہلے یہ دیکھ لیں کہ آپ کوئی ایسی ادویات تو نہیں کھا رہے جن کے ساتھ مل کر بلڈ پریشر غیر ضروری طور پر کم ہو جائے۔

انگور

فوائد:

انگور قدرت کا ایک نایاب عطیہ ہیں۔ یہ کالے یا گہرے

جامنی رنگ میں بھی پائے جاتے ہیں اور پیلاہٹ نما ہرے رنگ میں بھی۔ انگور ابتداء میں بیج والے ہوتے تھے مگر آہستہ آہستہ ان پر ایسے تجربات کئے گئے جس سے اب یہ بغیر بیج کے بھی اُگائے



چھاتی کے کینسر سے بچاؤ میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ یہاں تک کے خون کے کینسر (Leukemia) میں دیکھا گیا ہے کہ مریض کو انگوروں کے نیجوں سے بنی دوا دینے سے گھنٹوں میں سرطان زدہ خلیوں میں کمی ہوئی اور دوسری طرف صحت مند خلیوں پر اس دوا کا کوئی منفی اثر نہیں ہوا۔ دل دھڑکنا بند کر دے تو انسان کی موت واقع ہو جاتی ہے مگر اگر دماغ کام کرنا بند کر دے تو انسان ایک سانس لیتا مردہ بن جاتا ہے۔ دماغ کی بیماریوں میں چاہے وہ حادثے کی وجہ سے ہوں یا موروٹی، انگور اور اس سے بننے والی ادویات کا بہت ہی مثبت اثر دیکھا گیا ہے۔ یہ ان بیماریوں کو بڑھنے سے روکتے بھی ہیں اور ان کو کم کرنے میں بھی معاونت کرتے ہیں۔ انگور کے موسم میں روزانہ ایک کپ کے برابر انگور ضرور کھائیں۔

انناس

فوائد:

انناس سمندری علاقوں میں زیادہ اگتا ہے۔ یہ بہت ہی خوشبودار اور لذیذ پھل ہوتا ہے۔ اس میں وٹامن اے، سی، کیلشیم، فاسفورس، پوٹاشیم کیساتھ ساتھ کاربوہائیڈریٹس پائے جاتے ہیں۔ یہ

انناس صرف ایک مزیدار اور مہنگا پھل ہے۔ جس کے فوائد کوئی نہیں ہیں۔

یہ روایت سراسر غلط اور بے بنیاد ہے۔ اس کے علاوہ انناس کے استعمال سے تھائیرائیڈ

گینڈز (Thyroid Glands) اعتدال سے کام کرتے ہیں۔ یہ پیٹ کی بیماریوں اور نظام انہضام کو بھی کنٹرول کرتا ہے۔ بلڈ پریشر کو اعتدال پر رکھتا ہے

بڈیوں اور جوڑوں کے مرض آرٹھرائٹس (Arthritis) میں بھی بہت سودمند ہوتا ہے۔

انناس گلے کی بیماریوں اور ڈیپتیریا (Diphtheria) کے علاج میں کارآمد ہے۔ اس کے علاوہ یہ قبض کشا بھی ہے۔

☆ گائٹر (Goiter) کے مرض میں انناس کا استعمال بہت سودمند ہے۔ (گائٹر میں تھائیرائیڈ گینڈز ضرورت سے زیادہ بڑھ جاتا ہے)۔

☆ انناس صبح ہونے والی متلی اور چکروں سے نجات دلاتا ہے۔ ☆☆☆



تاریخ ہجری سے دن معلوم کریں

تاریخ ہجری سے دن معلوم کرنے کا ایک نہایت ہی سادہ طریقہ دیا جاتا ہے اگر آپ کو 1401 سے 3000 تک کوئی دن کسی تاریخ کا معلوم کرنا ہو وہ گزشتہ سن کو 2.7272 پر تقسیم کر دیں جو خارج قسمت ہوں وہ گزشتہ لیپ کے سال ہوں گے اس کے بعد یکم محرم سے مطلوبہ تاریخ تک دنوں کو شمار کریں۔ پھر گزشتہ سال اور لیپ کے سالوں کو جمع کر دیں حاصل جمع کو 7 پر تقسیم کریں۔

مثال:

13 ربیع الاول 11ھ کو کون سا دن تھا؟

4 گزشتہ سن ہجری 10ھ تقسیم 2.7272 حاصل
72 یکم محرم 13 ربیع الاول تک دنوں کی تعداد
10 گزشتہ سن 1440 ہجری
87

اگر باقی 1 بچے تو ہفتہ، 2 اتوار، 3 پیر، 4 منگل، 5 بدھ، 6 جمعرات 7 یا صفر ہو تو جمعہ کا دن ہوگا۔

مثال:

یکم محرم 1441ھ کو کون سا دن تھا؟

1441 ÷ 7 = 86 = 12 باقی 3 بچا۔ لہذا پتہ چلا کہ 13 ربیع الاول 11ھ پیر کا دن تھا۔

محرم	صفر	ربیع الاول
30	29	30
ربیع الثانی	جمادی الاول	جمادی الثانی
29	30	29
رجب	شعبان	رمضان
30	29	30
شوال	ذیقعد	ذی الحجہ
29	30	29 یا 30

نوٹ:- لیپ کے سال میں ذی الحجہ کا مہینہ 30 دن کا ہوتا ہے۔

گزشتہ سن ہجری 1440ھ تقسیم 2.7272 حاصل 528
1 یکم محرم تک دنوں کی تعداد
1440 گزشتہ سن 1440 ہجری

1969

1969 ÷ 7 = 281 = باقی 5 بچا۔ لہذا پتہ چلا کہ یکم محرم

1441ھ بدھ کا دن تھا۔

اور اگر آپ کو 01ھ سے 1400 تک کوئی دن یا تاریخ معلوم کرنا ہو تو بھی گزشتہ سن کو 2.7272 پر تقسیم کریں تو پتہ چلے گا کہ سن مطلوبہ تک کتنے سال گزرے ہیں یعنی جو خارج قسمت ہوگی وہ لیپ کے سال ہوں گے اس کے بعد یکم محرم سے مطلوبہ تاریخ تک دنوں کو شمار

تاریخ عیسوی سے دن معلوم کریں

تاریخ عیسوی سے دن معلوم کرنے کا ایک نہایت ہی سادہ

طریقہ دیا جاتا ہے اگر آپ کو 1753ء سے 3000 تک کوئی دن کسی تاریخ کا معلوم کرنا ہو وہ گزشتہ سن کو 4 پر تقسیم کر دیں جو خارج قسمت ہوں وہ گزشتہ لیپ کے سال ہوں گے اس کے بعد یکم جنوری سے مطلوبہ تاریخ تک دنوں کو شمار کریں۔ پھر گزشتہ سال اور لیپ کے سالوں کو جمع کر دیں حاصل جمع کو 7 پر تقسیم کریں۔

مثال:

20 اپریل 571ء کو کون سا دن تھا؟

142

گزشتہ سن عیسوی 570ء تقسیم 4 حاصل

110

یکم جنوری 20 اپریل تک دنوں کی تعداد

570

گزشتہ سن 570 عیسوی

822

$177 = 822 \div 7$ باقی 3 بچا۔ لہذا پتہ چلا کہ 20 اپریل 571ء پیر کا دن تھا۔

مارچ	فروری	جنوری
31	28 یا 29	31
جون	مئی	اپریل
30	31	30
ستمبر	اگست	جولائی
30	31	31
دسمبر	نومبر	اکتوبر
31	30	31

نوٹ:- لیپ کے سال میں فروری کا مہینہ 29 دن کا ہوتا ہے۔

اگر باقی 1 بچے تو اتوار، 2 پیر، 3 منگل، 4 بدھ، 5 جمعرات، 6 جمعہ 7 یا صفر ہو تو ہفتہ کا دن ہوگا۔

مثال:

14 اگست 2019ء کو کون سا دن تھا؟

504

گزشتہ سن عیسوی 2018ء تقسیم 4 حاصل ہوا

226

یکم جنوری تا 14 اگست تک دنوں کی تعداد

+2017

گزشتہ سن 2017 عیسوی

2747

$392 = 2748 \div 7$ باقی 3 بچا۔ لہذا پتہ چلا کہ 14 اگست

2019ء بدھ کا دن تھا۔ اور اگر آپ کو 01ء سے 1752 تک کوئی دن

یا تاریخ معلوم کرنا ہو تو بھی گزشتہ سن کو 4 پر تقسیم کریں تو پتہ چلے گا کہ سن

مطلوبہ تک کتنے سال گزرے ہیں یعنی جو خارج قسمت ہوگی وہ لیپ

کے سال ہوں گے اس کے بعد یکم جنوری سے مطلوبہ تاریخ تک دنوں کو

شمار کریں اب ان گزشتہ سالوں اور لیپ کے سالوں میں جمع کریں۔

حیات طیبہ ماہ و سال کے آئینے میں

مشہور واقعات

- ☆ ۱۲ ربیع الاول سن عام الفیل اپریل 571 بروز پیر بوقت صبح صادق قبل از طلوع آفتاب عالم تاب سراجا منیر یعنی آفتاب رسالت ﷺ رونق افروز عالم ہوا۔
- ☆ تقریباً ایک ہفتے بعد - حضرت سیدہ حلیمہ سعدیہؓ کی آغوش محبت میں جلوہ گری فرمائی۔
- ☆ پانچ سال کی عمر شریفہ میں - دوبارہ والدہ ماجدہ سیدہ آمنہ خاتونؓ کی آغوش شفقت میں تشریف لائے۔
- ☆ چھ سال کی عمر شریفہ میں - مقام ابواء پر والدہ محترمہ سیدہ آمنہ خاتونؓ داعی اجل کو لبیک کہتے ہوئے انتقال فرما گئیں۔ آپ ﷺ امہ ایمنؓ کے ساتھ مکہ واپس آئے۔
- ☆ آٹھ سال کی عمر شریفہ میں - دادا محترم عبدالمطلب رحلت فرما گئے، اور چچا حضرت ابوطالب کی زیر کفالت تشریف لے گئے۔
- ☆ بارہ سال کی عمر شریفہ میں - ملک شام کی جانب پہلا تجارتی سفر فرمایا۔
- ☆ پچیس سال کی عمر شریفہ میں - حضرت سیدہ ام المومنین خدیجہ الکبریٰؓ سے نکاح فرمایا۔
- ☆ تیس سال کی عمر شریفہ میں - قبائل عرب کی طرف سے حکم یعنی ثالث بن کردیوار قبلہ میں حجر اسود کے نصب کا عظیم الشان فیصلہ فرمایا کہ سارے لوگ عیش و عشرت کراٹھے۔
- ☆ ۳۷ سال کی عمر شریفہ میں - غار حرا کی خلوت اور عبادت و ریاضت میں زبردست اضافہ ہو گیا۔ اسی سال حضرت علی المرتضیٰ کرم اللہ وجہہ الکریم کو اپنی زیر کفالت لے لیا۔
- ☆ چالیس سال کی عمر شریفہ میں - پہلی وحی نازل ہوئی اور اعلان نبوت فرمادیا گیا مبارک زندگی نئی نچ پر گامزن ہو گئی۔
- ☆ پچالیس سال کی عمر شریفہ میں ۳ نبوی تک - تقریباً ۴۰ مرد و عورت دعوت ایمان لائے۔
- ☆ ۴۵ سال کی عمر شریفہ میں ۵ نبوی میں - جب مشرکین مکہ کا ظلم حد سے بڑھ گیا تو ہجرت حبشہ کی اجازت ملی اور متعدد صحابہ ہجرت کر کے حبشہ روانہ ہو گئے۔
- ☆ ۴۶ سال کی عمر شریفہ میں ۶ نبوی میں - حضرت سیدنا اسد اللہ و رسولہ امیر حمزہؓ اور سیدنا عمر فاروقؓ اسلام لے آئے۔
- ☆ ۴۷ سال کی عمر مبارکہ ۷ نبوی میں - کفار مکہ نے معاشرتی مقاطعہ یعنی مکمل بائیکاٹ کر دیا اور شعب ابی طالب میں محصور کر دیا۔
- ☆ ۵۰ سال کی عمر مقدسہ ۱۰ نبوی میں - معاشرتی مقاطعہ ختم ہو گیا۔ اسی سال حضرت سیدہ خدیجہ الکبریٰؓ اور محبوب با مکرم چچا

ہوا اور غزوہ حنین اور طائف وقوع پذیر ہوئے۔ حضرت سیدنا ابراہیم بن رسول اللہ ﷺ کی ولادت باسعادت اور شہزادی مصطفیٰ، سیدہ زینبؓ کی رحلت شریفہ ہوئی۔ حضرت خالد بن ولید، حضرت عمر بن العاصؓ ایمان لائے۔

☆ ۶۲ سال کی عمر شریفہ ۹ھ میں اعمال (گورنروں) کی مختلف علاقوں کی طرف روانگی، وفود کی آمد، واقعہ ایلا، غزوہ تبوک، جیس عسرت، مسجد ضرار کی تعمیر اور انہدام، عبد اللہ بن ابی راس المنافقین کی موت، سورۃ توبہ کا نزول اور حرم کعبہ میں سیدنا علی المرتضیٰ کرم اللہ وجہہ الکریم کا اس کی تلاوت اور اعلان فرمانا، نیز حضرت سیدنا صدیق اکبرؓ کے زیر قیادت مسلمانوں کا پہلا قافلہ باقاعدہ حج کرنا، اس سال کے اہم واقعات میں سے ہیں۔

☆ ۶۳ سال کی عمر شریفہ ۱۰ھ میں۔ مسلمہ کذاب، اسود عسی، طلحہ بن خولید اور سجاح بنت الحارث وغیرہ نے جھوٹی نبوت کا اعلان کیا۔ ۶۳ سال کی عمر شریفہ ۱۰ھ میں۔ حضرت ابراہیم بن رسول اللہ ﷺ نے انتقال فرمایا۔ اسی سال ذوالحجہ میں حضور نبی اکرم رحمت عالم ﷺ نے حجۃ الوداع فرمایا اور مشہور خطبہ ارشاد فرمایا۔

☆ ۶۳ سال کی عمر شریفہ ۱۱ھ میں۔ اسی سال کے ابتدائی مہینوں میں حضور نبی مکرم رسول معظم ﷺ بیمار ہوئے۔ اور ۱۲ ربیع الاول بروز پیر داعی اجل کو لبیک کہتے ہوئے رفیق اعلیٰ کی طرف انتقال فرما گئے،

انا اللہ وانا الیہ راجعون و صلی اللہ تعالیٰ علی حبیبہ نبی الجود والکرم و احکم و الحیاء و الحکمۃ و علی الہ واصحابہ و بارک و سلم کثیرا کثیرا!

☆☆☆

حضرت ابو طالب انتقال فرما گئے۔ اور حضور نبی اکرم ﷺ نے اسے عام الحزن (سال غم) قرار دیا۔ اسی سال حضرت سودا اور حضرت عائشہ صدیقہؓ سے نکاح فرمایا۔ اس سال اہل طائف نے ظالمانہ سلوک کیا۔

☆ اکاون سال کی عمر شریفہ ۱۱ نبوی میں۔ مدینہ طیبہ کے ۶ آدمیوں نے اسلام قبول کر لیا۔

☆ باون سال کی عمر شریفہ ۱۲ نبوی میں۔ مدینہ طیبہ میں مزید ۱۲ آدمیوں نے اسلام قبول کر لیا۔ اٹک، غزوہ، بنو قریظہ اور غزوہ خندق وقوع پذیر ہوئے۔

☆ ۵۹ سال کی عمر شریفہ ۶ھ میں۔ عندا الجمہور فرضیت حج بھی اسی سال ہوئی جب کہ بعض علماء کے نزدیک ۹ھ میں حج فرض ہوا (واللہ اعلم) اسی سال حضور نبی مکرم رسول معظم ﷺ نے عمرے کی نیت سے مکہ مکرمہ کی طرف سفر فرمایا اور مقام حدیبیہ پر صلح حدیبیہ ہوا۔ اسی سال اسی جگہ بیعت رضوان کا عظیم الشان واقعہ پیش آیا۔ بعض سیرت نگار حضرات کے نزدیک اسی سال شاہان و سرداران زمانہ کے نام حضور نبی اکرم شفیع اعظم ﷺ خطوط تحریر کروائے جب کہ بعض خطوط ۷ھ میں لکھے گئے۔ (واللہ اعلم)۔

☆ ۶۰ سال کی عمر شریفہ ۷ھ میں۔ خیبر فتح ہوا۔ حضرت صفیہ اور حضرت ام حبیبہؓ امہات المؤمنین میں داخل ہوئی۔ یہودیوں نے آپ ﷺ کو زہر دیا گدھے اور متعہ کی حرمت کا اعلان ہوا اور فدک فتح ہوا۔

☆ ۶۱ سال کی عمر شریفہ ۸ھ میں۔ سریہ متعہ واقع ہوا۔ مکہ مکرمہ فتح

مولیٰ کے فوائد

مولیٰ (Radish) ایک سفید رنگ کی سبزی ہے، اسے زیادہ تر پکا کھایا جاتا ہے، سلاڈ کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے اور مولیٰ کو اس کے پتوں کے ساتھ ملا کر بطور سالن بھی پکایا جاسکتا ہے۔ مولیٰ خود دیر سے ہضم ہوتی ہے لیکن دوسری غذاؤں کو جلد ہضم کر دیتی ہے۔ مولیٰ کا نمک کے ساتھ استعمال کئی امراض کے علاج کے لئے مفید سمجھا جاتا ہے۔

مولیٰ کے 9 فوائد:

- ☆ گردہ اور مثانہ میں پتھری ہو جانے میں مولیٰ کا استعمال بے حد مفید ہے۔
- ☆ بواسیر کے مریضوں کے لئے مولیٰ اور اس کے پتوں کا رس فائدہ مند ہے جو جلن اور خارش بھی ختم کر دیتا ہے۔

- ☆ جگر کی خرابی کے لئے بھی مفید ہے۔
- ☆ اسے یرقان اور تلی کے امراض کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔
- ☆ پیشاب کی جلن یا اس کا رُک رُک کرانا، مولیٰ کھانے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

- ☆ مولیٰ کا رس تیل کے تیل میں ڈال کر پکائیں جب صرف تیل رہ جائے تو اسے بوتل میں ڈال کر محفوظ کر لی، یہ کانوں کے امراض کا بہترین علاج ہے۔

- ☆ مولیٰ کا اچار کھانے سے تلی، بواسیر اور رُک کے ہوئے پیشاب کی تکالیف دور ہو جاتی ہیں۔


احتیاط:

کچی مولیٰ کھانے سے منہ میں بد بو پیدا ہو جاتی ہے۔ لہذا مسجد میں جانے، ذکر اللہ کرنے، نماز پڑھنے سے پہلے منہ کی بد بو لازمی دور کر لیجئے۔

حکیم عادل حسین نعل کی کتاب "سبزیوں - علاج سے انتخاب"

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اسلامی، تاریخ، فلسفہ، سائنس، فقہ، مذہب، سیاست، نفسیات، شاعری، ناول، تنز و مزاح، سفر نامے، صحت، تعلیم، سوانح حیات، تہذیب و تحقیق پر مبنی کتب کا مرکز، گھر بیٹھے اپنی پسندیدہ کتب منگوانے کے لئے نیز خوبصورت معیاری اور دیدہ زیب کتب چھپوانے کے لئے ابھی ہم سے رابطہ کریں۔ شکریہ

 romailpublications

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

فانوس کی صفائی

- ☆ اگر آپ فانوس کو چھت پر لگے ہی صاف کرنا چاہتی ہیں تو پہلے فانوس کے نیچے فرش پر پرانے تو لیے بچھا لیں ان پر اخبار بچھائیں پھر فانوس پر لگے چھوٹے چھوٹے پلاسٹک بیگ باندھ لیں کس کر باندھیں تا کہ نمی اندر نہ جائے پھر شیشے صاف کرنے کے اسپرے سے پورے فانوس پر اچھی طرح اسپرے کریں تا کہ ساری مٹی بہہ کر نیچے گر جائے پھر کسی خشک اور صاف کپڑے سے خشک کر چمکالیں۔

اپنا اسم اعظم خود نکالیں

بابر ظہر اب

قارئین روحانی جنتری کی خدمت میں اسم اعظم کا راز لے کر حاضر ہوا ہوں۔ اسم اعظم معلوم کرنے کے طریقہ تو علمائے کرام نے اپنی کتابوں میں بہت سارے درج کئے ہیں۔ لیکن حروف باطن کے ذریعے اسم اعظم معلوم کرنے کا طریقہ بہت فائدہ مند رہا ہے اس قاعدہ کو علمائے کرام ابجد قمری کے طریقہ کو استعمال کرنے کا طریقہ بتاتے ہیں جب کہ میرا طریقہ کار ان سے مختلف ہے۔ میں اسی قاعدے کو ابجد شمسی کے مطابق یہاں پر درج کروں گا۔ آج کل دور ایٹمی دور ہے اب لوگوں کے پاس اتنا وقت نہیں ہے کہ وہ ۲۱، ۴۰، ۶۰ یا ۹۰ دن کا چلہ کھینچیں، یہ دور جس میں ہر شخص ریڈی میڈ کام مانگتا ہے اس جدید دور کو دیکھتے ہوئے میں یہاں ابجد شمسی کی روشنی میں اسماء الحسنى اور اسماء النبی ﷺ کے حروف باطن سے مستفید ہونے کا طریقہ یہاں درج کروں گا۔ قاعدہ یہ ہے:-

ابجد شمسی:

۱	ب	ت	ث	ج	ح	خ	د	ذ
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع
۱۰	۲۰	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰
غ	ف	ق	ک	ل	م	ن	و	ھ
۱۰۰	۲۰۰	۳۰۰	۴۰۰	۵۰۰	۶۰۰	۷۰۰	۸۰۰	۹۰۰
ی								
۱۰۰۰								

ابجد شمسی کے حروف نمبر:

۱	ب	ت	ث	ج	ح	خ	د	ذ
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹

ر	ز	س	ش	ص	ض	ط	ظ	ع
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
غ	ف	ق	ک	ل	م	ن	و	ھ
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
ی								
۲۸								

ہر قسم کے نام یا اسمائے الہی یا اسمائے النبی ﷺ کے پہلے حروف کو مستوی کہا جاتا ہے۔ جب کی اسمائے الہی کے اعداد کو منازل قمری کے اعداد پر تقسیم کریں، جو اعداد باقی بچیں گے اس کو ابجد شمس پر تقسیم کریں گے جس مقدار پر وہ حروف ختم ہوگا اس حرف کو دلیلی کہا جاتا ہے۔ اس دلیلی حرف کے اعداد کو ۲۸ پر تقسیم کریں گے جو باقی بچے گا اس حرف کو تقسیم کریں۔ جس تعداد پر وہ حروف ختم ہوگا وہ حرف سری کہلاتا ہے۔ مثلاً یہ کہ:-

(۱) اسم اللہ کا حرف مستوی الف ہوا۔

(۲) اللہ کے اعداد ۱۹ کو ۲۸ پر تقسیم کیا باقی ۲۵ بچے حرف ن چکیسواں ہے یہ حرف ن دلیلی ہوا۔

(۳) ن کے عدد ۴۰ کو ۲۸ پر تقسیم کیا تو باقی صفر بچا۔ ہم اس کو ۲۸ فرض کریں گے۔ یہ حرف ی سری ہوا۔

اس طرح ہم اسمائے النبی ﷺ کی مثال یہاں درج کرتے ہیں۔

(۱) اسم محمد کا حرف مستوی م ہوا۔

(۲) محمد کے عدد ۱۲۱ کو ۲۸ پر تقسیم کیا تو باقی ۱۰ بچے حرف ردسواں ہے۔ یہ حرف دلیلی ہوا۔

(۳) ر کے عدد ۱۰ چونکہ ۲۸ سے تقسیم نہیں کیا جاسکتا اس لیے ۲۸ سے تفریق کر دیں گے باقی ۱۸ رہا تو اٹھارہاں حرف ع سری ہوا۔ مثلاً میرا نام

اقبال احمد مدنی ہے عدد ابجد ۲۸ ہیں نام کے حروف باطن ا، ت، ن ہیں۔ اور جن اسمائے الہی اور اسمائے النبی ﷺ کے حروف باطن ا

، ت، ن ہونگے وہ میرے موافق اسمائے الہی اور اسمائے النبی ﷺ ہوں گے سب سے پہلے جدول الہی پر نظر ڈالی تو معلوم ہوا کہ

میرے نام کے حروف باطن ا، ت، ن کے مطابق کوئی اسمائے الہی نہیں ہے اس نام کے اعداد ابجد ۳۷۷ کے مطابق بھی کوئی اسمائے

الہی نہیں ہے اس لیے نام کے اعداد ابجد ۳۷۷ کے قریب قریب یا مہمین جن کے اعداد ۳۸۰۰ ہیں۔

اس کے بعد جدول اسمائے نبی ﷺ پر نظر ڈالی تو معلوم ہوا کہ میرے نام کے حروف باطن کے مطابق کوئی اسم نبی نہیں ہے اس کے نام اعداد

ابجد ۳۷۷ کے مطابق بھی کوئی اسم نبی نہیں ہے اسی لیے نام اعداد ابجد کے قریب قریب یا نجی اللہ جن کے اعداد ۳۶۹۵ ہیں۔ اس کے نام علاوہ اس

کا ایک اور طریقہ کار پڑھنے کا ہے جدول اسمائے الہی اور اسمائے نبی میں ایسا اسم تلاش کیا جائے جو نام کے حروف باطن میں پہلا حرف (الف) ہے

جسے سرحرف طالب کہا جاتا ہے۔ اسم اعظم اور اسم نبی کا پہلا حرف نام کے پہلے کے مطابق ہو تو سرحرف طالب اور نام کا حرف ایک ہونے کی وجہ سے مزاج ایک ہوتا ہے اس لیے رجعت نہیں ہوتی دنیاوی و تدبیروں میں موافقت اور موافقت ہی وہ تدبیر ہے جو حصول و کامیابی کے لیے اشد ضروری ہے اس کی کنجی میں نے آپ کو دے دی ہے۔ اگر آپ کے نام کے حرف باطن ان جدول میں نہ ملیں تو باقی محنت آپ خود کر لیں تلاش بسیار کے بعد کامیابی ہوگی تو سمجھ لیں کہ بہت بڑا خزانہ ہاتھ آ گیا۔ میں نے اپنے نام کے حروف باطن کے پہلے حرف (الف) کے لیے جدول اسمائے الہی اور اسمائے نبی کی جدول پر نظر ڈالی تو اسمائے الہی کی جدول میں یا اللہ جن کے اعداد ابجد ۱۹۰ اور سرحرف الف ہے یا احد جن کے اعداد ابجد ۱۱۵ اور سرحرف الف ہے یا اول جن کے اعداد ابجد ۱۳۰ ہے اسمائے نبی کی جدول پر نظر ڈالی تو اسمائے نبی کی جدول میں یا احمد اعداد ابجد ۱۶۱۵ سرحرف الف ہے۔ کاظمی اعداد ابجد ۱۶۷۹ ہے سرحرف الف ہے یا امین اعداد ابجد ۲۳۰۱ اور سرحرف الف ہے اس طرح حاصل ہونے والے اسمائے الہی اور اسمائے نبی گوان کے اعداد ابجد کے مطابق مجھے پڑھنا ہوگا۔

علم جعفر کے قاعدے کے مطابق اسمائے الہی حروف باطن اور اعداد ابجد ششی

اللہ	رحمن	رحیم	ملک	قدوس	سلام	مومن	مہمین	عزیز
۱۰۹۱	۱۳۱۸	۱۶۱۶	۱۵۰۰	۱۱۳۸	۱۱۳۱	۲۷۰۰	۳۸۰۰	۱۱۳۰
انی	ربو	رفث	مطص	قحح	سزد	مسب	مفث	عرع
جبار	متکبر	خالق	باری	مصور	غفار	قہار	وہاب	رزاق
۱۸	۱۵۱۵	۸۰۸	۱۰۱۳	۱۴۶۰	۳۰۱۱	۱۲۱۱	۱۷۰۳	۳۳۱
جرع	مخق	مخق	بجل	مشم	غتن	قخق	ولم	رلم
فتاح	علیم	قابض	باسط	خافض	رافع	معز	مذل	سمیع
۲۱۰	۲۱۹۰	۳۶۳	۱۰۳	۲۶۸	۳۰۱	۷۱۰	۱۱۰۹	۱۷۲۰
فصک	عحک	قحٹ	بغط	خطص	رقف	مرع	مظم	سسب
بصیر	حکم	عدل	لطیف	خبیر	حلم	عظیم	غفور	شکور
۱۰۶۲	۱۰۰۶	۵۹۸	۱۷۷۵	۱۰۱۹	۲۱۰۶	۱۷۷۰	۱۱۱۰	۱۲۵۰
بوظ	حوظ	عرع	لحک	خرد	ححک	عحک	غحح	شعح

علی	کبیر	حفیظ	مقیت	حبیب	باعث	جلیل	کریم	رقیب
۱۵۹۰	۱۴۱۲	۱۲۸۶	۱۹۰۳	۱۰۳۸	۹۷	۲۰۰۳	۲۰۱۰	۱۳۱۲
ع ک و		ح و ط	م ہ ث	ح ب و	ب س س	ج ض ث	ک ک و	ر م س
مجیب	واسع	حکیم	ودود	حمید	شہید	حق	وکیل	قوی
۲۳۰۲	۹۲۱	۲۰۰۶	۱۶۱۶	۱۶۱۴	۱۹۴۸	۴۶	۲۷۰۰	۱۹۰۰
م خ ق	و ن ی	ح ع ح	و ف ث	ح ع ح	ش ط ص	ح ع ح	و س ب	ق م س
متین	ولی	مجید	محسی	مہدی	معید	محی	محبث	حتی
۲۳۰۲	۲۳۰۰	۱۶۱۳	۱۶۵۶	۱۶۱۰	۱۶۹۸	۱۶۰۶	۲۳۰۳	۱۰۰۶
م خ ق	ق ث م	م ض م	م ث م	م ص ک	م ع ح	م ر ع	م غ ط	ح و ط
تہوم	واجد	ماجد	واحد	احد	صمد	قادر	مقتدر	مقدم
۲۷۰۰	۸۱۴	۶۱۴	۸۱۵	۱۵	۶۵۸	۳۱۳	۹۲۱	۱۵۰۸
ق س ب	و ب و	م و ط	و ت ن	ا ش س	ص ص ک	ق ج ل	م ن ن	م م س
موخر	اول	اخر	ظاہر	باطن	والی	متعالی	بر	تراب
۱۴۱۷	۱۳۰۱	۱۸	۹۹۱	۷۷۳	۲۳۱۰	۲۱۹۴	۱۲	۸۰۶
م ظ م	ا ش س	ا ر ع	ض ز د	ب ظ م	و ج ل	م ر ع	ب ط ص	ت ک د
منعم	عفو	رؤف	مالک الملک	ذوالجلال والا کرام	مقط	جامع	غنی	منغی
۱۹۹۰	۱۰۹۰	۱۰۱۰	۳۵۰۲	۴۶۲۹	۱۰۰۰	۶۹۶	۱۸۰۰	۲۴۰۰
م ب و	ع و ط	ر ب و	م ب و	ز ذ و غ	م ف ث	ج م س	غ و ف	م ف ث
ضار	نافع	نور	ہادی	بدیع	باقی	وارث	رشید	صبور
۷۱	۹۹۱	۱۵۱۵	۱۹۰۹	۱۱۰۰	۱۳۰۳	۸۱۵	۱۰۵۸	۸۶۲
ض ض ث	ن ز ط	ن و ب	ھ ج ل	ب و ف	ب ض ش	و ت ن	ر ک ح	ص ک ح

علم جعفر کے قاعدے کے مطابق اسمائے النبی ﷺ حروف باطن اور اعداد ابجد شمسی

محمد	احمد	حامد	محمود	قاسم	عاقب	فاتح	شاہد	حاشر
۱۲۱۳	۶۱۵	۶۱۵	۲۰۱۲	۹۳۱	۳۹۳	۲۱۰	۹۳۹	۱۵۷
م ر ع	ا ہ ث	ح ہ ث	م و ط	ق ف ق	ع ا ہ	ف ص ک	ش ن ن	ح ا ہ
رشید	مشہود	بشیر	نذیر	داع	شاف	ہاد	مہد	ماح
۱۰۵۸	۲۳۳۸	۱۰۵۲	۱۷۶۰	۹۹	۲۳۱	۹۰۹	۱۵۰۸	۶۰۷
ر ک و	م م س	ب ط ص	ن م س	ض ث	ش ظ م	ھ ز	م م س	م غ ط
منج	ناہ	رسول	نبی	امی	تھامی	ہاشمی	ابطھی	عزیز
۲۲۰۸	۱۶۱۰	۱۳۳۰	۱۷۰۲	۱۶۰۱	۲۵۰۲	۲۵۳۱	۱۶۷۹	۱۱۳۰
م م س	ن ج ل	ر م س	ن و ک د	ا ج ل	ت س ب	ھ ق ف	ا ہ ث	ع ر ع
روف	رحیم	طہ	مجتبیٰ	طس	مر قاضی	حم	مصطفیٰ	لیس
۱۰۱۰	۱۶۱۶	۹۷۰	۱۶۱۰	۱۰۰	۱۶۷۳	۶۰۶	۱۹۲۰	۱۰۳۰
ر ب و	ر ف ث	ط ر ع ح	م ص ک	ط ط ص	م ق ف	ح ع ح	م ط ص	ی ک و
شفیع	مزل	ولی	مدثر	متین	مصدق	طیب	ناصر	منصور
۱۳۳۰	۱۷۲۰	۲۳۰۰	۶۲۲	۲۳۰۳	۹۵۸	۱۰۷۲	۷۶۱	۲۶۱۰
ش ص ک	م س ب	م ح ک	م ح ک	م خ ق	م ح ک	ط و ف	ن ج ل	م ث م
مصباح	آمر	حجازی	ترازی	قریشی	مضری	حافظ	کامل	صادق
۶۵۹	۶۱۱	۱۰۳۲	۱۰۳۲	۱۳۵۰	۱۶۷۰	۲۸۷	۱۵۰۱	۳۵۹
م ض ث	ال م	ح م س	ت و ط	ق ح ک	م ع ح	ح خ ق	ک ظ م	ص ل م
امین	عبداللہ	کلیم اللہ	حبیب اللہ	نجی اللہ	صفی اللہ	حسب	مجیب	شکور
۲۳۰۱	۲۰۰۱	۲۴۰۱	۲۹۱۱	۳۶۰۶	۳۱۵۱	۱۰۳۸	۱۶۰۷	۱۲۵۰
ا ج ل	ع ش ل	ک ج ل	ح ہ ث	ن ک د	ص ض ث	ح ب د	م ذ د	ش ع ح

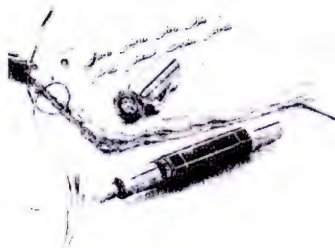
مقصد	رسول	قوی	شی	مامون	معلوم	حق	مبین	مطیع
۹۶۱	الرحمة	۱۹۰۰	۱۲۰۶	۲۷۰۱	۲۵۹۰	۲۶	۲۳۰۲	۱۷۶۰
رہس	۲۳۶۰	ق م س	ح ب و	م ش س	م ص ک	ح ع ح	م ح ک	م م س
رسول الرحمة	اول	آخر	ظاہر	باطن	نبی الرحمة	یتیم	کریم	حکیم
۱۸۶۱	۱۳۰۱	۱۸	۹۹۱	۷۷۳	۲۸۲۲	۲۶۰۳	۲۰۱۰	۲۰۰۶
رہس	اش س	ارغ	ظ زد	ب ظ م	ن ک م	ی و ث	لک د	ح ع ع
خاتم الرسل	سید	سراج	منیر	محرم	مکرم	مبشر	مذکر	مطہر
۱۶۵۲	۱۰۳۸	۲۶	۲۳۱۰	۱۲۱۶	۱۶۱۰	۶۵۲	۱۰۱۹	۱۵۸۰
خ ی ف	س ب و	م ص ک	م ص ب	م س ب	م ص ک	م دف	م زد	م س ب
قریب	خلیل	مدعو	جواد	خاتم	عادل	شہیر	شہید	رسول الملاحم
۱۳۱۲	۲۰۰۷	۱۳۹۸	۸۱۳	۶۱۱	۵۹۹	۱۹۵۰	۱۹۳۸	۳۵۳۸
ق م ث	خ غ ذ	م ص ص	ح ب و	خ ل ج	ع ز ط	ش ع ر	ش ن س	ر ف د

شاعری سیکھنے والوں کے لیے رہنما کتاب

شاعری سیکھنے والوں کے لیے رہنما کتاب

ابتدائی عالم عروض

مولوی سید کلیم اللہ حسینی
ترجمہ و تالیف: یاور عظیم



علم عروض

قیمت: 300

مولوی سید کلیم اللہ حسینی

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

فہرست عرس ہائے بزرگان دین برصغیر 2019ء

صوبہ سندھ

نام بزرگ	مقام	تاریخ ہجری
فرید علی ہاشمی ابوالعلائی	اورنگی ٹاؤن کراچی	13۔ ربیع الثانی
مخدوم محمد امام	بدین	23۔ ربیع الثانی
قطب عالم شاہ بخاری	مسجد قصaban کراچی	25۔ ربیع الثانی
امام الدین راشدی	خیرپور	27۔ ربیع الثانی
علی اصغر قادری	نورانی شریف حیدرآباد	28۔ ربیع الثانی
پنچل شاہ جیلانی	نورانی شریف حیدرآباد	29۔ ربیع الثانی
رمکیل شاہ	گمبٹ اسٹیشن	14 تا 17 جمادی الاول
طاہر اشرف اشرفی	فردوس کالونی کراچی	15 تا 18 جمادی الاول
غلام رسول قادری	سولجر بازار کراچی	19۔ جمادی الاول
کفایت علی شاہ	پیر کالونی کراچی	2۔ جمادی الثانی
جلال الدین چشتی	کھارادر کراچی	12۔ جمادی الثانی
مخدوم غلام احمد ماکانی	دادو	22۔ جمادی الثانی
اسمعیل شاہ غازی	کراچی	23۔ جمادی الثانی
حسن جان مجددی فاروقی	ٹنڈو سائیں دادو	2۔ رجب
عبدلقدار بخاری	ٹنڈو سائیں دادو	3۔ رجب

مخدوم معین ٹھٹھوی	مکلی ٹھٹھہ	6۔ رجب
عبدالرحمن شاہ	مسجد قصaban کراچی	6۔ رجب
مخدوم ہاشم ٹھٹھوی	مکلی ٹھٹھہ	6۔ رجب
برکیہ کاتیار	ملا کاتیار	9۔ رجب
سمن سرکار بخاری	ٹنڈو باگو بدین	14۔ رجب
ساحر انجرا انٹرپوری	انٹرپور حیدرآباد	14۔ رجب
سید شاہ جمال اللہ	کراچی	22۔ رجب
حسن شاہ حیر	جوڑیا بازار کراچی	26 تا 27۔ رجب
محمد راشد شاہ قادری	خیرپور	یکم شعبان
سخی حسن شاہ	سخی حسن کراچی	3۔ شعبان
مخدوم ابوالقاسم نقشبندی	مکلی ٹھٹھہ	7۔ شعبان
پیر قائم الدین قلندر	ٹنڈو الہیار	13۔ شعبان
چھٹن شاہ غازی	میٹھادر کراچی	13۔ شعبان
نور علی شاہ قادری	نورانی شریف حیدرآباد	18۔ شعبان
لعل شہباز قلندر	سہون شریف	18۔ شعبان
علی محمد مہیری	گوئی بدین	21۔ شعبان
بابا ولایت علی شاہ	حب روڈ کراچی	25۔ شعبان
غلام علی جان مجددی	کھڑ حیدرآباد	25۔ شعبان
عبدلغفور ہمایونی	شکارپور	11۔ رمضان
پنچل سرمست	خیرپور میرس	14۔ رمضان

آل حسن کامل شاہ	پاپوش نگر کراچی	21 رمضان
مخدوم امین ہالائی	حیدر آباد	27 رمضان
شیخ آفتخار رباعی	مکلی ٹھٹھہ	30 رمضان
پیر محمد شاہ	بھیرہ سکھر	4 شوال
عبداللہ نعمی	ملیر کراچی	10 شوال
جرم اللہ شاہ	جیر ٹھٹھہ	18 شوال
عبدالقادر جیلانی	نورانی شریف حیدر آباد	19 شوال
میر محمد شاہ حسینی	دادو	29 شوال
مخدوم محمد زمان	لواری بدین	4 ذیقعد
عبدالکریم بلوی والے	ہالا	7 ذیقعد
امام شاہ بخاری	ٹانک واڑہ کراچی	17 ذیقعد
محمد عمر نعمی	کراچی	23 ذیقعد
مخدوم نوح ہالائی	ہالاکندی حیدر آباد	27 ذیقعد
یوسف شاہ تاجی	میدہ شاہ قبرستان	یکم ذی الحجہ
زندہ شاہ پیر	کھارادر کراچی	6 ذی الحجہ
کتب شاہ ظہور شاہ	بھیم پورہ کراچی	7 تا 9 ذی الحجہ
سخی سلطان منگھو پیر	کراچی	9 ذی الحجہ
سخی ابراہیم جیلانی	نورانی شریف حیدر آباد	9 ذی الحجہ
پیر عبداللہ شاہ غازی	کراچی	20 تا 22 ذی الحجہ
علی مردان شاہ جیلانی	نورانی شریف حیدر آباد	21 ذی الحجہ
جمال شاہ قادری	کھارادر کراچی	25 تا 26 ذی الحجہ
مستان شاہ بخاری	گاڑی کھاتہ کراچی	28 ذی الحجہ
سید حیدر شاہ جیلانی	نواب شاہ	یکم محرم
مسعود علی قادری	نارتھ ناظم آباد کراچی	5 محرم
نور علی شاہ غازی	تین ہٹی کراچی	5 محرم

نعیم شاہ بخاری	اورنگی ٹاؤن کراچی	17 محرم
انور شاہ	خان پور	22 تا 19 محرم
بابا سخی امیر علی شاہ	نواب شاہ	21 محرم
زین العابدین قادری	حیدر آباد	21 محرم
مخدوم سید فضل حسین شاہ	ساگھڑ	21 تا 23 محرم
کملی شاہ سہروردی	سوسائٹی کراچی	22 محرم
مخدوم بلال طہی	مکلی ٹھٹھہ	2 صفر
فقیر اللہ نقشبندی	شکار پور	3 صفر
علی کلاس شیرازی	مکلی ٹھٹھہ	3 صفر
سید مصری شاہ	نصر پور ٹنڈوالہہ یار	5 تا 8 صفر
مہملن شاہ جیلانی	نورانی شریف حیدر آباد	22 صفر
قلندر بابا اولیاء	شادمان ٹاؤن کراچی	27 صفر
قاتل شاہ	کراچی	27 صفر
محمد قاسم کارو	سامارو تھر پارکر	3 ربیع الاول
محمود نظامانی	ٹنڈو محمد خان	9 ربیع الاول
الحاج عبدالقادر شاہ	حیدر آباد	10 ربیع الاول
حاجی بیبر	بھیم پورہ کراچی	11 ربیع الاول
محمد حسین پیر مراد	مکلی ٹھٹھہ	12 ربیع الاول
مخدوم احمد	ہالاکندی حیدر آباد	12 ربیع الاول
محمد بخش جیلانی	نورانی شریف حیدر آباد	12 ربیع الاول
محمد اشرف قریشی	کامارو	14 ربیع الاول
صوفی غنی سائیں	لیاری قبرستان کراچی	21 ربیع الاول
خواجہ غلام صدیق	شہداد کوٹ	21 ربیع الاول
عبدالقادر گیلانی	کراچی	24 ربیع الاول
مخدوم خواجہ گل محمد	لواری بدین	7 ربیع الثانی

خواجہ رستم علی	چک ۲۴۸	26 جمادی الاول
سید محمد شاہ	گوجرانوالہ	26 تا 27 جمادی الاول
خواجہ اللہ بخش	تونسہ شریف	29 جمادی الاول
پیر غلام محی الدین	گواڑہ شریف	2 جمادی الثانی
میاں سلطان باہو	جھنگ	4 جمادی الثانی
خواجہ پیر محمد سید	ملتان	5 جمادی الثانی
پیر حیدر علی شاہ	جہلم	5 تا 6 جمادی الثانی
میاں عطا اللہ	گجرات	6 جمادی الثانی
بی بی پاک دامن	لاہور	7 جمادی الثانی
خواجہ معظم الدین	مرولہ شریف	8 تا 10 جمادی الثانی
عبدلطیف شاہ	مٹھن کوٹ	8 جمادی الثانی
پیر امیر شاہ	بھیرہ شریف	9 تا 10 جمادی الثانی
عبدغفور بابا جی	اکٹ	9 تا 10 جمادی الثانی
شاہ میراں عرف میراں	لاہور	10 جمادی الثانی
خواجہ شمس الدین	پانی پت	10 جمادی الثانی
شیخ عبدالستار	خان پور	11 جمادی الثانی
شیخ غلام رسول	صادق آباد	14 تا 15 جمادی الثانی
بدیع الزمان	مٹھن کوٹ	5 جمادی الثانی
شاہ عبدالحق	ارولی	15 جمادی الثانی
جلال دین	اوجہ شریف	19 تا 21 جمادی الثانی
خواجہ محمد نصیر الدین	فیض پور	20 تا 21 جمادی الثانی
پیر سنگ شاہ	مظفر شاہ	27 جمادی الثانی
چوہدری ہندگی	لاہور	یکم و ۲
سید نانا شاہ خواجگی	خروکہ	یکم و ۲

مصالح الدین قادری	کھوڑی گارڈن کراچی	7 ربیع الثانی
جنید بی بی میراں اماں	لی مارکیٹ کراچی	11 ربیع الثانی
اسمعیل شاہ قادری	بدین	11 ربیع الثانی
فریدی علی ہاشمی ابوالعلائی	اورنگی ٹاؤن کراچی	13 ربیع الثانی
مخدوم محمد امام	بدین	23 ربیع الثانی

صوبہ پنجاب

تام بزرگ	مقام	تاریخ ہجری
شاہ شمس تبریز	ملتان	14 تا 16 ربیع الثانی
میراں موج دریا	لاہور	16 تا 17 ربیع الثانی
نظام الدین اولیاء	فیصل آباد	16 تا 17 ربیع الثانی
شاہ دولہ دریا	گجرات	19 ربیع الثانی
شاہ مدثر	مکھن پور	29 ربیع الثانی
مولوی احمد دین	مکھنڈ	یکم تا 2 جمادی الاول
خواجہ حاکم العارفین	وڑا اعچیاں والا	2 جمادی الاول
شاہ اکبر الدین عالم	ملتان	7 تا 9 جمادی الاول
عبدالحق	غازی پور	13 جمادی الاول
خواجہ محمد حسین	ماڑی بکیمال	13 تا 15 جمادی الاول
سید قطب شاہ	پیر محل	14 تا 16 جمادی الاول
پیر ابوالحسن میاں غلام محمد	لیہ	14 تا 15 جمادی الاول
داؤد بندگی کرمانی	ادکاڑہ	16 تا 25 جمادی الاول
صاحبزادہ محمد عمر	بھیر بھل	18 تا 19 جمادی الاول
لال عین	کروڑ لیہ	24 جمادی الاول

حضرت قطب مودود الحق	خروکہ	کیم رجب
سید ابوالحسن	خروکہ	2 رجب
خواجہ حافظ فیض محمد شاہ	سندھ	6 تا 8 رجب
خواجہ نصیر الدین شاہ	میانوالی	7 تا 8 رجب
مولوی قادر بخش	قصور	9 رجب
خواجہ حافظ محمد موسیٰ	ملتان	9 تا 11 رجب
محمد اسماعیل شاہ	کرم نوالہ	10 تا 11 رجب
پیر محمد حیات	بھیرہ	11 تا 12 رجب
خواجہ محمد یار	خان پور	12 تا 14 رجب
سید محمد اسحاق	لاہور	14 تا 15 رجب
سخی سید چوک وزیر خان	لاہور	16 تا 20 رجب
فقیر حافظ اکمل شاہ	گجر خان	17 تا 18 رجب
پیر رسول شاہ	چک جھمرہ	19 تا 20 رجب
سید دیدار علی شاہ	لاہور	22 رجب
ارشاد علی احمد	ڈیرہ غازی خان	23 رجب
حاجی غلام قادر	کنڈیاں	24 رجب
بابا بڑ شاہ	گجر نوالہ	24 رجب
مولوی نور الحسن	لاہور	25 رجب
سیدنا شبیر علی	خروکہ	25 رجب
سید حضور شاہ	شریف پورہ	25 تا 27 رجب
میاں محمد سعید	کدھیر	26 رجب
بابا خیر الدین	ملتان	27 رجب
خواجہ محمد اعظم	نر	27 رجب
سید محمد حفیظ	کوٹ ادو	26 رجب
بندگی شاہ	سکندر آباد	26 رجب

پیر مانگی	مانگی شریف	28 رجب
پیر بشوڑ	ایشور دھنشن	29 رجب
پیر محمد علی راجن شاہ	راجن پور	2 تا 3 شعبان
خواجہ پیر محمد شاہ	خانیوال	4 تا 7 شعبان
سید محمد امین شاہ	آلومہار	4 شعبان
ابوالخیر نوکھ ہزاروی	شاہ کوٹ	4 شعبان
الیسر	گجرات	5 شعبان
مادھو لال حسین	باغبانپورہ	5 تا 6 شعبان
خواجہ محمد بخش	خانیوال	6 شعبان
سید ابوالحسنات محمد احمد	لاہور	7 شعبان
سید حامد شاہ	وڑانچا نوالہ	8 شعبان
مولانا غلام الدین	لاہور	10 شعبان
خواجہ محمد بخش	جلوموڑ	14 تا 16 شعبان
حاجی غلام اکبر شاہ	گجی شریف	16 شعبان
بابا پیرے شاہ	دھڑیا نوالہ سرکار	16 شعبان
سید محمد افضل زاہ	جلال پور	18 شعبان
سید میراں شاہ	خان پور سیدال	22 شعبان
پیر حیدر علی	چوڑ و شریف	24 شعبان
بابا حاجی شیر دیوان	منڈی بھور یوالی	24 تا 26 شعبان
پیر عبداللطیف بری امام	راولپنڈی	25 تا 27 شعبان
مہر اللہ	صفی پور	8 رمضان
پیر سید معصوم ز شاہ	لاہور	10 رمضان
حضرت امام	سیالکوٹ	11 رمضان
داتا شاہ جمال نوری	گجر نوالہ	15 رمضان
خواجہ محمد دیوان	گجر نوالہ	23 رمضان

خواجه ترکمان	نارووال	4 ذیقعد
سلطان عبدالکیم	عبدالکیم	5 تا 7 ذیقعد
برکت علی	گوجرانوالہ	5 ذیقعد
پیر محمد غوث شاہ	گنیا	6 تا 7 ذیقعد
میاں الہی بخش	بیگ	7 ذیقعد
سید برکت علی شاہ	سندری	9 تا 11 ذیقعد
خواجہ صاحبزادہ محمد امین	چوڑا شریف	12 ذیقعد
سید میراں شاہ	بھوکر کلاں	14 تا 15 ذیقعد
خواجہ میاں اللہ بخش	بھکر	17 ذیقعد
سید محمد و شاہ عبدالخالق	قصور	18 ذیقعد
پیر شاہ بھوان	شریف پور	19 تا 21 ذیقعد
بابا شاہ سوارخی	گجرات	23 تا 25 ذیقعد
میاں محمد بخش الدین	کدھیر	26 تا 27 ذیقعد
سید نادر شاہ کمرانی	کمالیہ	26 تا 28 ذیقعد
مخدوم سید محمد حسین شاہ	کوٹ خادم علی	27 تا 28 ذیقعد
نعت اللہ شاہ دیوان	ڈوگراں	کیم ذی الحجہ
خواجہ غوث الزماں	جھوہر شریف	کیم ذی الحجہ
خواجہ نور محمد	چشتیاں	2 ذی الحجہ
بابا کرم الہی کانوانوالی	گجرات	2 تا 4 ذی الحجہ
سرکار		
سید محمد خواجہ عرف دکن بابا	قصبہ پور	3 تا 5 ذی الحجہ
پیر شرف علی	سیالکوٹ	4 ذی الحجہ
راضی سائیں سندھی بابا	چوہنگ	6 تا 7 ذی الحجہ
میاں غلام اللہ	شرقیہ پور شریف	7 تا 8 ذی الحجہ
پیر ابراہیم شاہ	تارنگ	8 تا 9 ذی الحجہ
پیر جماعت علی شاہ	سیدال	23 تا 24 رمضان
حافظ محمد طاہر	پیراں والہ	24 رمضان
شاہ جنید	غازی پور	24 رمضان
قاری شاہ محمد عبدالعزیز	ریلوے اسٹیشن	26 رمضان
پیر بہادر شاہ	فتح ریحان	2 تا 3 شوال
شاہ مقیم	ہجرہ شاہ مقیم	9 شوال
جونابا محمد شفیق قلندر	نارووال	10 تا 11 شوال
حافظ عبداللہ	تونہ	11 تا 12 شوال
بابا گنگ دیو عدالت علی شاہ	گجر خان	12 شوال
ابوالتراب شاہ	لاہور	12 تا 14 شوال
صاحبزادہ پیر محمد حسین شاہ	سیدال	18 تا 19 شوال
سید اولاد حسین شاہ	سیدال والی شرقی	20 تا 21 شوال
سید محمد جعفر لال	داجل	20 شوال
حافظ عبدالکریم	راولپنڈی	22 شوال
میاں وڈے	لاہور	23 شوال
لوبیا	لاہور	28 شوال
بابا قمر شاہ ہوشانی	لاہور	کیم ذیقعد
خاکی شاہ دیوان	کالا شاہ کاکو	کیم ذیقعد
سخی سرور سلطان	دھونگل	کیم ذیقعد
مولوی محمد عمر	اچھرہ	کیم ذیقعد
پیر سید محمد شاہ	شینو پورہ	کیم ذیقعد
شیر شاہ	فتح پور اڈاکاڑہ	2 ذیقعد
محمد شاہ مراد	شرق پور	3 تا 5 ذیقعد
پیر و مرشد سید محمد	سیالکوٹ	3 ذیقعد
حسین شاہ	چنڈالی	4 ذیقعد

سید چراغ شاہ	سمندری	16 محرم
مولانا خدابخش	کوٹ ادو	17 محرم
مخدوم شاہ	صفی پور	17 محرم
بابا غلام رسول	لاہور	17 تا 18 محرم
شاہ	کچھ چھ شریف	20 محرم
سید علی انور شاہ	جہانیاں پور	21 تا 23 محرم
سید قصور حسین شاہ	لاہور	24 محرم
پیر گوندی رحمت اللہ	لاہور	25 محرم
سید عثمان علی شاہ جلی	کوٹ عباسی	26 محرم
خواجہ عربی	ملتان	27 محرم
میاں رکن الدین قلندر	جزائوالہ	یکم صفر
مولانا فقیر عبداللہ	میراں شریف	یکم تا 3 صفر
حاجی وارث علی شاہ	دیوان شریف	یکم صفر
پیر سبحان اللہ	چک جھمرہ	3 تا 4 صفر
پیر محمد عباس شاہ	گنج پال	4 صفر
خواجہ نظام الدین	ڈی جی خان	5 تا 7 صفر
پیر غوث شاہ	کٹھیاں	5 تا 7 صفر
خواجہ محمد سلطان	تونہ شریف	5 تا 7 صفر
سید نور الحسن	کیلیا نوالہ	5 تا 6 صفر
پیرا بھنگ سلطان	داجل	6 تا 7 صفر
پیر غلام مصطفیٰ	مراد پور	7 صفر
بہاول حق	ملتان	7 صفر
دلدار سائیں مستی دروازہ	لاہور	8 صفر
عبدالقدوس	گونڈا	8 صفر
مولوی عطا محمد	رائے دند	9 تا 10 صفر
پیر وارث شاہ	جنڈیالہ شیر خان	9 تا 10 ذی الحجہ
مخدوم جہانیاں	اوج شریف	9 ذی الحجہ
شیر شاہ ولی اللہ	لاہور	10 تا 11 ذی الحجہ
سید محمد عبداللہ شاہ	کمالیہ	11 تا 13 ذی الحجہ
بابا خیر دین	ملتان	13 ذی الحجہ
محمد موسیٰ	تونہ	13 تا 15 ذی الحجہ
میاں علی بخش	بھکر	17 ذی الحجہ
پیر عبداللطیف شاہ	عارف والہ	20 تا 22 ذی الحجہ
صدر الدین خواجہ نورانی	بھل سرگودھا	یکم محرم
سید دیوان علی	سوہری شریف	یکم تا 2 محرم
خواجہ مولانا محمد حسین بخش	ملتان	3 تا 4 محرم
بابا فرید الدین گنج شکر	پاک پتن	5 تا 9 محرم
خواجہ صوفی جان محمد	فتح گڑھ	5 تا 6 محرم
بابا شیر علی	سیالکوٹ	6 تا 9 محرم
امام علی حق	سیالکوٹ	6 تا 9 محرم
بابا سردار علی شاہ	لاہور	9 تا 10 محرم
شیخ محمد طاہر بندگی	لاہور	8 محرم
سلطان کبیر	میلوآنہ	10 محرم
سید رحمت شاہ	وڑائیا نوالہ	12 محرم
مولانا ضیاء الدین	سیال شریف	12 تا 13 محرم
محمد فتح علی شہباز	منڈیر سیداں	13 محرم
سائیں امام دین	بلاول پور	13 تا 14 محرم
حاجی بابا تاج محمد	بھل میانوالی	14 محرم
پیر غلام علی شاہ	راولپنڈی	15 تا 16 محرم
حاجی سید سخی امام شاہ	سرائے صالحہ	15 تا 19 محرم

میراں حسین زنجانی	لاہور	24 تا 25 ربیع الاول
بابا عبدالستار خان	انک	26 تا 28 ربیع الاول
پیر پشورو	پشورہ و جٹکشن	30 ربیع الاول
سائیں صدر الدین	جیر	30 ربیع الاول
ایسر	بہاول پور	یکم تا 5 ربیع الثانی
شاد جمال	اچھرہ لاہور	2 تا 3 ربیع الثانی
شیخ مراتب علی	خان پور بگا شیر	3 ربیع الثانی
خواجہ غلام فرید احمد صابز	مٹھن کوٹ	6 ربیع الثانی
میاں غلام اللہ	شرقیہ پور شریف	12 ربیع الثانی
شاہ شمس تبریز	ملتان	14 تا 17 ربیع الثانی
میراں مونج دریاء	لاہور	16 تا 17 ربیع الثانی
نظام الدین اولیاء	فیصل آباد	16 تا 17 ربیع الثانی
شاہ دولہ دریائی	گجرات	19 ربیع الثانی

خیبر پختونخواہ (صوبہ سرحد)

تام بزرگ	مقام	تاریخ ہجری
بابا لال شاہ	مری	29 جمادی الاول تا یکم جمادی الثانی
الحاج سید محمد شاہ	غوریہ	11 جمادی الثانی
پیر محمد تونسہ گنج بخش	سائل پل	13 شعبان
حضرت سچل	دروازہ شریف	14 تا 16 رمضان
مخدوم سید مسطی	ہڑپہ	14 رمضان
لاٹانی		
شاہ عبدالرحمن	بھڑی شاہ رحمان	4 تا 9 شوال
خواجہ امیر الدین	کوٹا شریف	9 تا 10 ذیقعدہ

افضال حاکم شاہ	وڑانچا نوالہ	10 صفر
سید غلام نبی شاہ	ٹوبہ ٹیک سندھ	12 صفر
محمد احمد	کوٹلی لوہاراں	14 صفر
خواجہ دتہ شاہ	فیصل آباد	14 تا 15 صفر
بابا عبدالغفور	چکوال	16 تا 18 صفر
بابا خدا بخش	گوجرانوالہ	17 تا 18 صفر
مولوی احمد خان ثانی	میراں شریف	19 تا 21 صفر
داتا گنج بخش	لاہور	20 صفر
پیر جماعت علی شاہ ثانی	علی پور سیداں	20 صفر
حافظ فتح محمد	جلال پور پیر والہ	25 صفر
حاجی شیخ احمد	ملک وال	28 صفر
پیر مہر شاہ	گولڑہ شریف	29 صفر
میاں شیر محمد	شرقیہ پور	2 تا 3 ربیع الاول
شیخ ہندی خلیفہ اول	لاہور	4 ربیع الاول
پیر قدحاری	تاند یاوالی	5 تا 6 ربیع الاول
میاں میر	لاہور	7 تا 8 ربیع الاول
پیر کئی	لاہور	10 تا 11 ربیع الاول
پیر محمد عبداللہ احمد	بھجھر	11 ربیع الاول
حاجی شیخ احمد ولی اللہ	ملک وال	11 تا 12 ربیع الاول
ختم شریف	منڈیر سیداں	12 ربیع الاول
سید اولاد حسین شاہ	سیداں والی	12 ربیع الاول
لال حسین	کڑورلیہ	15 ربیع الاول
شاہ محمد غوث	لاہور	17 ربیع الاول
شاہ ابوالعاجی	لاہور	17 ربیع الاول
مولانا عبدالقادر	لاہور	18 تا 19 ربیع الاول

بھارت (ہندوستان)

نام بزرگ	مقام	تاریخ ہجری
مولانا محمد اجمل شاہ	سنہیل	29 ربیع الثانی
شاہ سنور علی	الہ آباد	4 جمادی الاول
صوفی محمد حسین شاہ	رام پور	6 جمادی الاول
خواجہ یاقی اللہ	دہلی	25 جمادی الثانی
سید ثناء اللہ	پانی پت	کیم رجب
خواجہ معین الدین چشتی	اجمیر شریف	4 تا 7 رجب
شاہ عالم	احمد پور	16 رجب
الحاج تاج المول	بدایوں	16 رجب
سید محمد ظلیل	سری نگر	22 رجب
شاجہاں بادشاہ	آگرہ	26 رجب
شاہ محمد حسین	رام پور	26 شعبان
بوعلی قلندر	پانی پت	13 رمضان
مولانا غلام محمد رحم	امر تر	14 رمضان
غلام محمد صاحب	گوالیار	14 رمضان
نصیر الدین	دہلی	15 رمضان
حبیب الرحمن	بدایوں	2 تا 3 شوال
کرم الہی	بیمبئی	2 تا 6 شوال
محمد سخی	کلکتہ	5 شوال
شاہ عبدالعزیز	دہلی	7 شوال
بندہ نواز کابلی	گلبرگہ	17 شوال
شاہ جلال الدین	تھامیر	17 شوال

عبدلستار شاہ بادشاہ	پشاور شہر	15 تا 17 ذیقعد
خواجہ سید آیان علی شاہ	سید آباد کوٹ	14 تا 16 صفر
ختم عید میلاد النبی	سعید آباد	12 ربیع الاول
گیارویں شریف سید	کوٹ نجیب اللہ	11 ربیع الثانی

صوبہ بلوچستان

نام بزرگ	مقام	تاریخ ہجری
سخی صابر شاہ	بلوچستان	13 تا 16 شعبان
پیر ولایت شاہ	بساہاں	29 ذی الحجہ

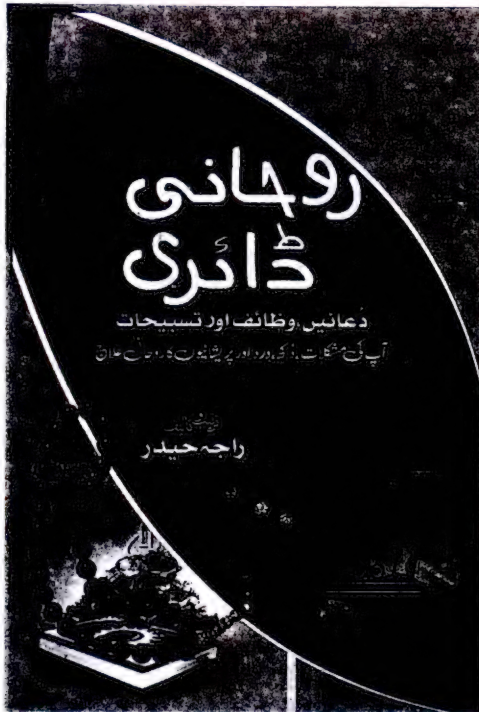
آزاد کشمیر

نام بزرگ	مقام	تاریخ ہجری
سید اکبر حسین شاہ صوڑ	آزاد کشمیر	14 ربیع الثانی
سخی سائیں سہیلی	منظف آباد	23 جمادی الاول تا کیم
خواجہ محی الدین	پونچھ	12 تا 14 شعبان
کودڑی پیر بادشاہ	آزاد کشمیر	8 تا 10 رمضان
سید محمد شاہ بخاری	آزاد کشمیر	22 تا 27 رمضان
سائیں حبیب اللہ	آزاد کشمیر	13 تا 14 ذی الحجہ
سید محمد علی شاہ	آزاد کشمیر	19 تا 24 صفر
پیر نیک محمد عالم	آزاد کشمیر	23 ربیع الاول
سائیں میراں بخش	آزاد کشمیر	8 تا 9 ربیع الثانی
سید اکبر حسین شاہ صوڑ	آزاد کشمیر	14 ربیع الثانی

میاں عبداللہ عرف اللہ ہو	پیلی بھیت	26 ربیع الاول
علی حسین	مراد آباد	3 ربیع الثانی

عراق

نام بزرگ	مقام	تاریخ ہجری
عبدالواحدین	بقرہ	17 صفر
خواجہ جنید بغدادی	بغداد کہنہ	5 ربیع الاول
غوث اعظم	بغداد شریف	11 ربیع الثانی



قیمت: 400

f romailpublications

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ کمیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

امیر خسرو	دہلی	18 شوال
میاں شیر محمد	پیلی بھیت	5 ذی الحجہ
خواجہ حسن نظامی	دہلی	17 ذی الحجہ
خواجہ شاہ نعم الدین	بھارت	18 ذی الحجہ
عبدالقدیر میاں	پیلی بھیت	14 محرم
شاہ ولی اللہ محدث	دہلی	25 محرم
شاہ جمال اللہ	رام پور	یکم تا 2 صفر
مولانا احمد حسن	کان پور	2 صفر
شاہ میر درد	دہلی	12 صفر
شاہ مراد	لکھنؤ	14 صفر
میاں کالے خان	دہلی	14 صفر
درگاہی	رام پور	14 صفر
شاہ نقشبندی	دہلی	22 صفر
مولانا احمد رضا خان بھریلی	بریلی شریف	24 تا 25 صفر
مولانا عبدالرزاق	لکھنؤ	25 صفر
سائیں باقی شاہ	مراد آباد	26 صفر
محمد الف ثانی	سرہند	28 صفر
خواجہ زری بخش	اورنگ آباد	4 ربیع الاول
شاہ ہمدان	کشمیر	7 ربیع الاول
مخدوم علاؤ الدین بن صابر	کلیر	6 تا 15 ربیع الاول
قطب الدین بختیار کاکی	دہلی	12 ربیع الاول
خواجہ قطب الدین	دہلی	14 ربیع الاول
حسین بخش	فرح آباد	21 ربیع الاول

جوڑوں کے درد کا مفید علاج

گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ روزانہ 1000 مرتبہ اَلْحَمْدُ پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پیئیں۔

ہر قسم کے درد سے نجات کا آسان نسخہ

دونوں ہاتھ باندھ لیں

سائنسدانوں کا کہنا ہے کہ کسی بھی قسم کے درد سے نجات کے لیے آسان نسخہ یہ ہے کہ اپنے ہاتھ باندھ لیجئے۔ ذہن کو کنفیوژ کرنے کا یہ عمل درد میں حیرت انگیز طور پر آرام دیتا ہے۔ ایک مطالعے میں کہا گیا ہے کہ ہاتھ باندھ لینے سے ذہن کنفیوژ ہو جاتا ہے اور توجہ درد سے ہٹ جاتی ہے۔ سائنسدانوں کا کہنا ہے کہ دماغ کا دایاں حصہ جسم کے دائیں حصے اور بائیں حصہ جسم کے بائیں حصے کو کنٹرول کرتا ہے۔ لیکن جب ہم ہاتھ باندھ لیتے ہیں تو دماغ کا یہ سسٹم کچھ کنفیوژ ہو جاتا ہے اور درد کے احساس میں کمی ہوتی ہے۔ ریسرچرز کا کہنا ہے کہ ہاتھ میں درد کی اس تکنیک پر عمل کرنے کے بعد یہ نظریہ قائم کیا گیا ہے۔ تاہم ابھی بھی جسم کے دیگر حصوں میں درد کے حوالے سے تجربہ نہیں کیا گیا۔ درد اور ہاتھ باندھنے کے درمیان تعلق پر یہ ریسرچ Pain جرنل میں شائع ہوئی ہے۔

اجزاء:

سونف:

ایک چمچ

ادرک (دلیسی):

ایک چمچ تقریباً دس گرام

سبز الائچی:

تقریباً 6 سے 8 عدد

پودینے کے پتے:

15 سے 20 عدد

ترکیب:

ان تمام اجزاء کو آٹھ گلاس پانی میں ہلکی آنچ پر اتا بالیں کہ پانی تقریباً چھ گلاس رہ جائے۔
ترکیب استعمال:

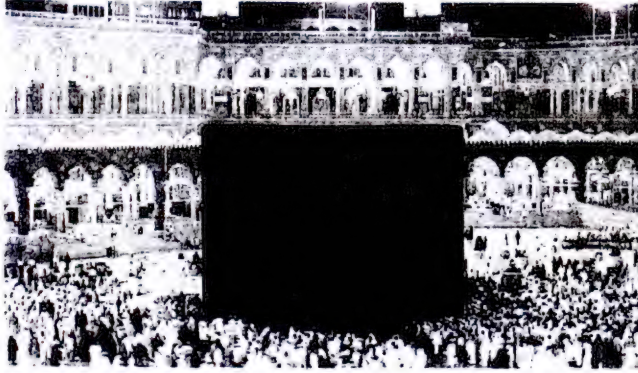
صبح، دوپہر، اور رات کھانے کے بعد ایک کپ تقریباً دو ماہ تک استعمال کریں۔ ایک ماہ تک آپ فرق محسوس کریں گے۔

نوٹ:

اسٹور کے برتن میں ہرگز نہ بالیں، برتن اسٹیل کا استعمال کریں۔

جوڑوں کا درد

جوڑوں کے درد کے علاج کے لیے تا حصول مقصد اول آخر



سیدنا بلالؓ

مترجم: ڈاکٹر تصدق حسین

Book: I Am Bilal

کوشش بھی نہیں کرنی پڑتی۔ اسے نئے دن کی آمد کا وقت معلوم ہو جاتا ہے، فجر کی اذان کے وقت کا اندازہ ہو جاتا ہے۔ مگر جب میں پہلی اذان دینے کے لیے چھت پر چڑھا، بمشکل ہاتھوں، پیٹ، گھٹنوں اور پاؤں کی مدد سے چڑھنے میں کامیاب ہوا تھا میں وہاں پہنچ کر پھر بھی کھجور کے درختوں کی نسبت کم بلندی پر تھا۔ اور میری سب سے بڑی مشکل یہ تھی کہ چھت پر پہنچ کر میرے ذہن میں کچھ نہ تھا۔ نہ میرے سامنے کسی کی مثال تھی کہ اس کے الفاظ کی نقل کر لیتا، نہ کچھ یاد آ رہا تھا اور نیچے صحن مسجد میں نمازیوں کے چہرے اوپر اٹھے ہوئے تھے۔ خدا جانتا ہے کہ میں بلالؓ موزن اول ان چہروں کے بارے میں آپ کو بتا سکتا ہوں، میں چھت پر چڑھتے وقت چکرا گیا تھا اور اکثر چکرا جاتا تھا مگر یہ چہرے آپ جانتے ہیں گرنے نہیں دیتے۔ پہلی بار جب کہنے کو میرے پاس کوئی لفظ بھی نہ تھا، میں نے مڑ کر دیکھا تھا۔ محمد ﷺ تیسرے ستون کے قریب کھڑے تھے اور حضرت ابوبکرؓ اور حضرت عمرؓ آپ کے ساتھ تھے عمرؓ اس قدر دراز قد تھے کہ کھجور کے درخت کے نصف لمبائی کے برابر نظر آتے تھے۔ پیغمبر خدا ﷺ نے دونوں ہاتھ کوئی چیز اٹھانے کے اشارہ کے ساتھ بلند کیے۔ اس سے میری حوصلہ افزائی بھی کی جارہی تھی اور مجھے اذان شروع کرنے کا حکم بھی دیا جا رہا تھا۔،، اللہ کی

نبی اکرم ﷺ نے فرمایا ”بلال! تمہاری آواز سب سے بہتر ہے، اسے استعمال کرو“ میں نے پوچھا ”یا رسول اللہ! میں کیا کہوں گا؟“۔ ”اللہ کی حمد و ثناء بیان کرو۔ تمہیں یہی کچھ کہنا اور یہ سب کافی ہوگا۔“ جب زندگی کا تاج کسی انسان کے سر پر زبردستی سجا دیا جاتا ہے، تو وہ ہمیشہ ایسا چاہتا تو نہیں ہے۔ جب محمد ﷺ کو نبوت عطا کی جارہی تھی، صدادی گئی تو آپؐ نے بھی تو اپنے آپ کو کمبلوں میں چھپا لیا تھا۔ میں کوئی کیفیت کا مقابلہ رسول اللہ ﷺ کی کیفیت سے کرنے نہیں جا رہا، اللہ نہ کرے کہ بلال ایسا کرنے لگے، میں تو صرف یہ کہہ رہا ہوں کہ مجھے بھی کئی کمبل درکار تھے۔ مگر نہ کوئی کمبل مل سکتا تھا نہ چھپ جانے کی جگہ نظر آتی تھی اور نہ اس سے انکار ہو سکتا تھا۔ پیغمبر خدا ﷺ نے حکم دیا: جاؤ وہاں سے بلندی کی طرف اشارہ فرماتے ہوئے، وہاں سے مسلمانوں کو نماز کے لیے بلاؤ،، میں نے آنکھ اٹھا کر دیکھا کہ حضور ﷺ کس طرف اشارہ فرما رہے تھے یہ مسجد کی ایک کچی چھت تھی۔ آپ لوگوں نے اپنے مینار دیکھے ہوں گے۔۔۔ کس قدر خوبصورت زینے ہوتے ہیں، بالکونیاں قدر محفوظ ہوتی ہیں۔ ان پر چڑھتے وقت موزن کا سانس بھی نہیں چھوٹتا۔ اسے افق کی مہم روشنی بھی یہاں دکھائی دیتی ہے۔ اسے سفید اور کالے دھاگے کے درمیان فرق تلاش کرنے کی

حمد بیان کرو، اسکے رسول کی گواہی دو، نماز کی ترغیب دو، اللہ کی تعریف کرو، آپ ﷺ نے زور زور سے کہا۔ یہ میرے لیے حکم تھا۔ میں مڑا اور ایک لمحے کے لیے سوچا۔ پھر میں اپنی ہی آواز کی گہرائیوں میں گم ہو چکا تھا۔ میں یوں پکار رہا تھا:

اللہ سب سے بڑا ہے۔ اللہ سب سے بڑا ہے

اللہ سب سے بڑا ہے۔ اللہ سب سے بڑا ہے۔

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں۔

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں۔

میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔

میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے رسول ہیں۔

اؤ نماز کی جانب۔

اؤ نماز کی جانب۔

اؤ فلاح کی جانب

اؤ فلاح کی جانب

اللہ سب سے بڑا ہے۔ اللہ سب سے بڑا ہے

نہیں کوئی معبود مگر اللہ

آج ہر روز دن میں پانچ مرتبہ آپ یہ الفاظ سنتے ہیں۔

میں، جس نے سب سے پہلے یہ الفاظ کہے تھے اب تک یہ نہ جان سکا کہ مجھے یہ کہاں سے ملے تھے۔ پیغمبر خدا ﷺ نے مجھے اذان کہنے کا حکم ضرور دیا تھا اور جب آپ الفاظ کی شکل و صورت جانتے ہوں تو آپ نصف راستہ تو پہلے ہی طے کر چکے ہوتے ہیں۔ مگر ان کے بارے میں پھر بھی آپ کو سوچنا تو پڑتا ہے۔ کیا ایسا تو نہیں کہ ہاتھوں کا اشارہ کرتے وقت رسول اللہ ﷺ نے مجھے وہ الفاظ عطا کر دیے تھے؟ یہ خیال مجھے

اس لیے آتا ہے کہ مجھے پورا پورا یقین ہے کہ یہ الفاظ نہیں بتا سکتا تھا۔ یہ تو میرے اندر ڈال دیے گئے تھے۔ اللہ اکبر۔ اللہ سب سے بڑا ہے۔ ”اذان کے کلمے حضرت بلالؓ نے خود نہ کہے تھے بلکہ یہ وہی کلمات تھے جو حضرت عبداللہ بن زیدؓ اور حضرت عمرؓ نے خواب میں سن کر حضور ﷺ کی خدمت میں پیش کیے تھے۔ اور آپ نے ان کی تصدیق کر کے کہنے کا حکم دیا۔۔۔ مترجم“

جب میں اذان دے کر چھت سے نیچے اتر اتو محمد ﷺ

نے مجھے اپنے قریب بٹھالیا تھا۔ تمام لوگ ہمارے ارد گرد جمع تھے۔

چند بچے ہنستے ہوئے آئے اور پھر بھاگ گئے۔ کس قدر خوبصورت

جوڑی تھی اللہ کے رسول ﷺ ایک غلام زادے کے ساتھ تشریف فرما

تھے۔ بہت دیر تک آپ ﷺ خاموش رہے اور میں بھی اپنے

تصورات میں گم تھا۔ پھر آنحضور ﷺ امامت کے لیے اٹھے۔ آپ

ﷺ نے اٹھ کر مجھے اپنے بازوؤں میں لیتے ہوئے فرمایا ”بلالؓ تم

نے میری مسجد کو مکمل کر دیا ہے۔“

پھر میری اذان کے بعد مسجد میں موجود سب لوگوں نے

ایک خدائے وحدہ لا شریک کی اطاعت میں اپنی جینیں جھکا دیں

تھیں۔ سب کے سب سر بسجود تھے اور مجھے بلالؓ کو وہ زندگی عطا ہو گئی

تھی، جس کی تمنا کی تھی۔

آرائشی پھولوں کی صفائی

☆ بال سکھانے کی میٹھن (ہیر ڈرائر) کو سب سے ہلکی رفتار پر

چلا کر آرائشی پھول جو سلک، پلاسٹک وغیرہ کے بنے ہوتے

ہیں پر چلا جائے تو سب گرد مٹی صف ہو جائے گی۔

خوبصورتی کے راز

خواتین اسپیشل

- ☆ چہرے کی شکنوں کو ختم کرنے کے لیے دن میں دو سے تین مرتبہ لیموں ملے اور آدھے گھنٹے بعد منہ دھو لیں۔
- ☆ خشخاش باریک پیس کر چہرے پر لگانے سے چہرے کی رنگت سرخ ہو جاتی ہے۔
- ☆ چشمہ پہننے سے نشان پڑ جاتے ہیں تو ذرا سی پیٹرو ولیم جیلی لگا کر چشمہ پہن لیں نشان نہ پڑیں گے۔
- ☆ ایک کھانے کا چمچ لیموں کا عرق، ایک چمکی بورک ایسڈ اور ایک چمکی چینی ملا کر ایک بوتل میں ڈال لیں اور کچھ دنوں کے لیے چھوڑ دیں۔ اس کو چہرے کی جھریوں اور بلیک ہیڈز پر لگائیں دور ہو جائیں گی۔
- ☆ بعض اوقات دھوپ میں گاڑی چلانے سے جلد کا رنگ سانولا ہو جاتا ہے۔ اس کے لیے ایلو ویرا کا پتہ تار کر اس کا گودا لگائیں۔
- ☆ کولڈ کریم سوکھ گئی ہو تو عرق گلاب ملا لیں۔
- ☆ خشک جلد اور سردی کی خارش سے چھٹکارہ پانے کے لیے ایک ہالٹی پانی میں ایک چائے کا چمچ نمک ڈال کر اس سے نہائیں۔
- ☆ خشک جلد کے لیے ایک انڈے کی زردی میں ایک چائے کا چمچ بادام کا تیل، آدھا چائے کا چمچ شہد ملا کر چہرے پر لگائیں۔
- ☆ پٹھے ہوئے ہونٹوں کے لیے دو قطرے ”کیمو مائل آئل“، دو قطرے ”جیرینیم آئل“ اور دو چائے کے چمچ ”ایلو جیل“ ملا لیں
- ☆ دن میں دو سے تین بار اور رات کو سوتے وقت لگائیں۔
- ☆ پلکیں گھنی کرنے کے لیے ایک مسکارہ برش لیں اور روزانہ رات کو سونے سے پہلے کسٹر آئل میں یہ برش بھگو کر پلکوں کو اندر سے اوپر کی طرف لگائیں۔
- ☆ ہاتھوں کو ملائم اور نازک رکھنے کے لیے دو کھانے کے چمچ زیتون کا آئل، ایک کھانے کا چمچ لیموں کا عرق اور آدھا چائے اک چمچ پانی ملا کر خوب اچھی طرح انگلی سے پھینٹ لیں اور جب بھی ہاتھ گیلے ہوں۔ یہ مرکب لگا کر آہستہ آہستہ ہاتھوں پر ملیں۔
- ☆ ہاتھ گورے کرنے کے لیے دودھ اور شہد ملا کر ہاتھوں پر صابن کی طرح لگائیں اور تھوڑی دیر بعد دھوئیں۔
- ☆ ناخنوں پر چمک لانے کے لیے ایک گلاس گرم پانی میں شیمپو ڈال کر جھاگ بنائیں اور تھوڑا سا نمک ڈال کر اپنے ناخنوں کو دس سے پندرہ منٹ کے لیے بھگو دیں پھر ہاتھ نکال کر آدھا لیموں اور تھوڑے سے نمک سے ناخنوں کی سطح کو زور زور سے رگڑیں اور پھر شیمپو میں بھگو لیں دس منٹ بعد نکال کر زرا سا زیتون کا تیل اور لیموں کا رس ملا کر ناخنوں کا مساج کریں
- ☆ ہاتھ یا پیروں کے جوڑے کالے ہو جائیں تو انہیں صاف کرنے کے لیے لیموں کے چھلکے میں ذرا سی چینی چھڑک کر جوڑوں پر رگڑیں جس سے وہ صاف ہو جائیں گے۔

امیر المومنین عدالت میں

ایک مرتبہ ایسا ہوا کہ امیر المومنین حضرت علیؑ کی زڑہ گم ہو گئی۔ تلاش کرنے پر یہ زڑہ ایک یہودی کے پاس سے برآمد ہوئی۔ آپ نے اس یہودی سے فرمایا ”یہ زڑہ میری ہے نہ میں نے اسے بیچا ہے نہ ہی کسی کو ہبہ کی ہے“۔ یہودی کا موقف یہ تھا کہ چونکہ زڑہ اس کے قبضے میں ہے اس لیے وہی اس کا ملک ہے۔ یہ معاملہ قاضی کی عدالت میں پیش ہوا۔ امیر المومنین کے اس یہودی کے بیان لیے گئے۔ قاضی نے حضرت علیؑ سے پوچھا: امیر المومنین! آپ کے پاس کیا ثبوت ہے کہ زڑہ آپ کی ملکیت ہے؟ سیدنا علیؑ نے جواب دیا: میرا یہ غلام اور حسنؑ میرے گواہ ہیں کہ یہ زڑہ میری ہی ہے۔ شریح جو کرسی قاضی پر براجمان تھے فیصلہ یہ دیا کہ بیٹے کی گواہی قابل نہیں اس لیے یہ زڑہ اس یہودی ہی کی ہے۔ وہ یہودی اس فیصلے سے بے حد متاثر ہوا اور کہہ اٹھا: اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے رسول ﷺ ہیں۔ پھر اس یہودی نے وہ زڑہ حضرت علیؑ کے حوالے کرتے ہوئے کہا: اے امیر المومنین! یہ زڑہ آپ ہی کا ہے۔

☆ سبز چائے کے دو پیکٹ کرم پانی میں ڈال دیں۔ اپنے پیر اس میں دس منٹ کے لیے ڈبو دیں۔ ساری مردہ کھال صاف ہو جائے گی۔

☆ جوتوں کے نشان اکثر پیروں پر بدنما معلوم ہوتے ہیں اس سے بچنے کے لیے پیروں پر ذرا سی پٹرولیم جلی لگائیں۔

☆ بالوں کو چمک دار اور گھنا رکھنے کے لیے انہیں دھونے کے بعد کچے ناریل کا پانی لگائیں۔

☆ ایک کھانے کے تچے مہندی میں ایک کھانے کا چمچ سرسوں کا تیل ملائیں اس میں ایک انڈا اور آدھا چائے کا چمچ۔

☆ لیموں کا رس ملا دیں۔ پھر اس کو بالوں میں لگا کر کچھ گھنٹوں کے لیے ایک کپڑا لپیٹ کر چھوڑ دیں یہ بالوں کا روکھاپن ختم کر دے گا۔

☆ مٹھی بھر نیم اور تلسی کے پتے لے کر پانی میں ابال لیں اور اس سے سر دھوئیں یہ عمل روزانہ کریں اس سے خشکی اور جوئیں ختم ہو جائیں گی۔

☆ میتھی کے بیج گرتے بالوں کی حفاظت کی حفاظت کے لیے بہترین۔ میتھی کے بیج اور انڈا ایک ساتھ ملا کر انہیں خشک ہونے کے لیے چھوڑ دیں اور پھر بالوں میں لگائیں اور کچھ دیر بعد دھوئیں۔

☆ اکثر بالوں میں چیونگم چپک جاتی ہے جو نکالنا مشکل ہوتی ہے۔ اس کے اوپر ذرا سا شہد لگا دیں چیونگم خود بخود آسانی سے نکل جائے گی۔

☆ بالوں میں مہندی لگانے کے تین گھنٹے کے لیے اسے بھو دیں۔

☆ ساتھ میں ایک چائے کا چمچ چینی، ایک انڈا اور ایک چائے کا چمچ کلونجی اور چار لونگیں پیس کر ملا دیں۔ مہندی لگانے سے پہلے ہمیشہ بالوں میں ذرا سا تیل، دو قطرے لیموں کے ملا کر لگائیں

اس کے بعد مہندی لگائیں اس سے رنگ اچھا آئے گا۔

کریم آقا ﷺ کا حسن مبارک

ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم کی کتاب ”رسول اللہ ﷺ کا حلیہ مبارک“ سے خصوصی انتخاب

سے عرض کیا، ہمارے سامنے حضور نبی اکرم ﷺ کے اوصاف بیان کریں تو انہوں نے فرمایا: اے میرے بیٹے! اگر تم انہیں دیکھتے تو ایسے دیکھتے جیسے طلوع ہوتے سورج کو دیکھ رہے ہو۔

(الحکم الکبیرانی، جلد ۲۲ صفحہ ۲۷۷، رقم ۶۹۲)

حضور ﷺ کی رنگت مبارک

حضور ﷺ کی سفید چاندی جیسی رنگت

حضرت ابو ہریرہؓ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ سفید رنگت والے تھے گویا چاندی سے ڈھالے گئے ہیں، آپ ﷺ کے بال مبارک قدرے گھنگریالے تھے۔

(شمال محمدیہ للترمذی، صفحہ 40، رقم 16)

حضور ﷺ کے جسم مبارک کی خوشبو

حضور ﷺ کے جسم مبارک کی مہک

حضرت انسؓ سے مروی ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ مدینہ منورہ کے جس راستے سے گزر جاتے لوگ اس راہ میں بہت پیاری مہک پاتے اور پکار اٹھتے۔ یہاں سے رسول اللہ ﷺ کا گزر ہوا ہے۔

(الخصائص الکبریٰ للسیوطی، جلد 1 صفحہ 67)

حضور ﷺ کا جسم مبارک

حضور ﷺ کے حسن مبارک کی ایک جھلک

حضرت ابو طفیلؓ سے روایت ہے وہ بیان کرتے ہیں: میں حضور نبی اکرم ﷺ کی زیارت کی تھی اور اس وقت میرے سوروئے زمین پر کوئی ایسا شخص نہیں ہے جس نے حضور نبی اکرم ﷺ کی زیارت کی ہو، راوی بیان کرتے ہیں میں نے پوچھا

آپ نے حضور نبی اکرم ﷺ کو کیا دیکھا؟ انہوں نے فرمایا: آپ ﷺ سفید، خوبصورت اور میانہ قامت تھے۔

(الادب للبخاری صفحہ ۲۸۶، رقم ۷۹۰)

حضور ﷺ کے ظاہری اوصاف مبارک

حضرت علیؓ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نہ تو بہت دراز قد تھے اور نہ ہی پست قامت، آپ ﷺ کی ہتھیلیاں اور پاؤں کے مبارک تلوے پر گوشت تھے، سر مبارک موزون حد تک بڑا، ہڈیوں کے جوڑ بڑے تھے، سینے اور ناف مبارک کے درمیان بالوں کی لمبی لکیر تھی۔

(مسند الزہری، جلد 2 صفحہ 18، رقم 474)

حضور ﷺ کے ظاہری اوصاف ایک جملہ میں بیان

حضرت ابو عبیدہؓ فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت ربیع بنت معوذ بن عمروؓ

حسین گورے مکھڑے والے تھے۔

(الادب المفرد للبخاری جلد ۱، صفحہ ۲۷۶، رقم ۷۹۰)

حضور ﷺ کے چہرہ انور گول تھا

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ آپ بیان کرتے ہیں میں نے حضور نبی اکرم ﷺ سے حسین کوئی چیز نہیں دیکھی گویا کہ چہرہ انور میں سورج گردش پذیر ہے۔

(مسند امام احمد بن حنبل، جلد ۲، صفحہ ۳۵، رقم ۸۵۸۸)

آپ ﷺ فراخ ذہن تھے، آپ ﷺ کی آنکھوں میں سرخ رنگ کے ڈورے تھے۔

(صحیح ابن حبان، جلد ۱۲، صفحہ ۱۹۹، رقم ۶۲۸۸)

حضور ﷺ کی آنکھیں مبارک قدرتی سرگیں تھیں

حضرت جابر بن سمرہؓ سے روایت ہے کہ میں جب بھی حضور نبی اکرم ﷺ کی طرف دیکھتا تو کہتا آپ ﷺ کی آنکھوں میں سرمہ لگا ہوا ہے، حالانکہ سرمہ لگا ہوا نہ ہوتا تھا یعنی چشمائے مقدس ہی سرگیں تھیں۔

(مصنف ابن ابی شیبہ، جلد 6، صفحہ 628، رقم 31805)

حضور ﷺ کا دن رات میں برابر دیکھنا

حضرت عبداللہ بن عباسؓ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ رات کی تاریکی میں بھی اُسی طرح دیکھتے تھے جس طرح دن کے اجالے میں دیکھتے تھے۔

(غایۃ السؤل خصائص الرسول لابن الملقین، صفحہ 77)

حضور ﷺ کی صورت و سیرت

حضرت براءؓ بیان کرتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ بلحاظ صورت اور خلقت سب سے خوبصورت چہرے والے تھے اور تخلیق میں سب سے حسین تھے۔

(صحیح ابن حبان، جلد 14، صفحہ 196، رقم 6285)

حضور ﷺ کا چہرہ مبارک

حضور ﷺ کے چہرے مبارک سے نور کا نکلنا

حضرت عائشہ صدیقہؓ فرماتی ہیں کہ ایک روز حضور نبی اکرم ﷺ اُن کے پاس خوشی کی حالت میں تشریف لائے کہ آپ کے چہرہ مبارک سے نور پھوٹ رہا تھا۔

(سنن النسائی، جلد ۶، صفحہ ۱۸۲، رقم ۳۴۹۳)

حضور ﷺ کے چہرہ انور گول تھا

حضرت جابر بن سمرہؓ بیان کرتے ہیں کہ ایک شخص نے پوچھا: کیا آپ ﷺ کا چہرہ انور تلوار کی مانند تھا؟ حضرت جابرؓ نے فرمایا: بلکہ سورج اور چاند کی طرح تھا اور آپ ﷺ کا چہرہ مبارک گول تھا۔

(مسند ابویعلیٰ جلد ۱۳، صفحہ ۳۵۱، رقم ۷۴۵۶)

حضور ﷺ حسین گورے مکھڑے کے مالک تھے

حضرت جریرؓ نے حضرت ابو طفیلؓ سے پوچھا کہ کیا آپ نے رسول اللہ ﷺ کی زیارت کی ہے؟ انہوں نے فرمایا، ہاں، آپ ﷺ

تاریخ کی عظیم الشان خواتین

انتخاب: از کتاب ”صحابیات کی باتیں“

اُم المومنین حضرت عائشہؓ

وہ ہے جو سورہ نور جن کی گواہ

ان کی پر نور صورت پہ لاکھوں سلام

ایک مرتبہ کہیں سے ایک خاتون کے پاس ایک لاکھ درہم آئے۔ انہوں نے اسے اسی وقت خیرات کر دیا۔ اس دن وہ خاتون خود روزہ سے تھیں۔ ان کی خادمہ نے عرض کی کہ آپ نے سب درہم بانٹ دیئے اور ایک درہم بھی اپنے لیے باقی نہیں رکھا کہ چلو اس سے گوشت خرید کر روزہ افطار کر لیتیں۔ تو اس خاتون نے بہت ہی بے فکری سے کہا کہ اگر تم نے پہلے کہا ہوتا تو میں ایک درہم کا گوشت منگوا لیتی۔

جی ہاں یہ خادمہ ام درہ ہیں۔ اور وہ عظیم خاتون آپ کی اور میری ماں حضرت عائشہؓ ہیں۔ آپ امیر المومنین حضرت ابو بکر صدیقؓ کی صاحبزادی ہیں آپ کی والدہ کا نام ام رومان ہے۔ آپ کا نکاح آقا ﷺ سے ہجرت سے قبل مکہ میں ہوا تھا۔ لیکن کا شانہ نبوت میں آپؓ مدینہ منورہ میں شوال ۲ھ میں آئیں۔ آپ نبی پاک ﷺ کی سب سے لاڈلی اور چہیتی زوجہ تھیں۔ آپ کی شان نبی پاک ﷺ نے اس طرح بیان فرمائی ہے کہ کسی بیوی کے لحاف میں میرے اوپر وحی نہیں اتری مگر حضرت عائشہؓ جب میرے ساتھ بستر پر سوتی رہتی ہیں تو اس حالت میں بھی مجھ پر وحی اترتی رہی (بخاری ج ۱ ص ۲۳۵)

آپ کو کمال علم حاصل تھا خواتین کے ہی نہیں بلکہ اسلام کے بیشتر مسائل کے بارے میں صحابہ اکثر آپؓ سے سوال کیا کرتے

تھے اور عرض کیا کرتے کہ ماں حضور فلاں مسئلہ درپیش ہے اس بارے میں نبی پاک ﷺ کا کوئی عمل ہے تو رہنمائی فرمائیں۔ آپ سے احادیث کی بھی خاصی تعداد روایت ہے۔ بڑے بڑے صحابہ فقہ میں آپ کے شاگرد کے طور پر جانے جاتے تھے۔ آپ ظاہری علوم کے ساتھ ساتھ باطنی نور سے بھی متصف تھیں اللہ اور اس سے محبت میں آپ اپنی مثال تھیں۔ عبادات میں آپ کا ذوق و شوق اس قدر تھا کہ نماز تہجد کی بے حد پابند تھیں۔ علاوہ ازیں نقلی روزے بھی کثرت سے رکھا کرتیں تھیں۔ آپ کا وصال ۷۸ھ میں مدینہ منورہ میں ہوا آپ کی نماز جنازہ میں ۵۷ھ یا ۵۸ھ میں مدینہ منورہ میں ہوئی۔ آپ کو رات کے وقت دوسری ازواج مطہراتؓ کے پہلو میں جنت البقیع کے اندر دفن کیا گیا۔ (زرقانی ج ۳ ص ۳۳۲ وغیرہ)

سبق: عورت کو ایسی محبت و دلفیلی کی باتیں کرنی چاہیے جس کی وجہ سے اس کے اور اسکے شوہر کے درمیان محبت میں اضافہ ہو۔

عورت کو اپنے علمی و عملی کمال میں اضافہ کرنا چاہیے جس سے اس کے شوہر کی عزت میں اضافہ ہو۔ ایسے علوم و فن جن سے عزت پر حرف آئے ان سے بچا جائے۔ حضرت عائشہؓ نے اپنے شوہر نامدار آقا ﷺ کے وصال کے بعد معلمہ کے فرائض بھی سرانجام دیئے۔

حضرت ام عمارہ رضی اللہ عنہا

حضرت اُم عمارہؓ بھی بہت اہم شخصیت تھیں۔ ایسی بہادر

حضرت عبداللہؓ اس جنگ کے بارے میں کہتے ہیں کہ مجھے ایک کافر نے زخمی کر دیا میرے زخم سے خون بند نہیں ہو رہا تھا میری والدہ حضرت اُمّ عمارہؓ نے فوراً اپنا کپڑا اچھاڑ کر زخم پر باندھ دیا اور کہا کہ بیٹا اٹھ کھڑے ہو جاؤ اور پھر جہاد میں مصروف ہو جاؤ۔ جب امی جان کے کہنے پر ہمت کر کے اٹھا تو وہی کافر سامنے آ گیا تو نبی پاک ﷺ نے اسے دیکھ کر میری امی جان کو مخاطب کیا اور کہا ”یہ وہی کافر ہے جس نے تمہارے بیٹے کو زخمی کیا ہے۔ نبی پاک ﷺ کا یہ فرمان سننے کی دیر تھی کہ میری امی نے ایک دم سے اس کافر کی پٹلی پر وار کر کے اسے زخمی کر دیا۔ یہ وار کافی زبردست تھا اس سے وہ کافر بری طرح گر گیا بار بار اٹھنے کی کوشش کے باوجود نہ اٹھ سکا اور اپنی پشت زمین پر گھسٹتے ہوئے ریگنے لگا۔ نبی پاک ﷺ اس منظر کا بانفس نفیس مشاہدہ فرما رہے تھے اور اس منظر کو دیکھ کر ہنس پڑے اور فرمایا ”اے اُمّ عمارہؓ تو اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کر کہ اس نے تجھ کو اتنی طاقت اور ہمت عطا فرمائی کہ تو نے اللہ تعالیٰ کی راہ میں جہاد کیا۔“ اس موقع پر میری امی جان نے نبی پاک ﷺ کی بارگاہ میں عرض کیا ”اے اللہ کے رسول ﷺ آپ دعا فرمائیے کہ اللہ تعالیٰ اہم لوگوں کو جنت میں آپؐ کی خدمت گزاری کا شرف عطا فرمائے۔“ اس وقت آپ ﷺ نے ان کے لیے اور ان کے شوہر اور ان کے بیٹوں کے لیے اس طرح دعا فرمائی کہ

”اللهم اجعلهم رفقا فی الجنة“

”یا اللہ ان سب کو جنت میں میرا رفیق بنادے۔“

حضرت اُمّ عمارہؓ زندگی بھر اعلان یہ کہتی رہیں کہ رسول اللہ ﷺ کی اس دعا کے بعد دنیا میں بڑی سے بڑی مصیبت بھی مجھ پر آجائے تو مجھ کو اس کی کوئی پروا نہیں۔

(مدارج النبوة، ج ۳، ص ۱۲۶)

خاتون اسلام تھیں کہ ان کے کارناموں کو گردش یل و نہار قیامت تک کبھی نہیں مٹا سکتی جن کے سینے میں پتھر کی چٹانوں سے زیادہ مضبوط دل تھا۔ جس دل میں اسلام کی حرارت کا جوش اور محبت رسول ﷺ کی ایسی مستی بھری ہوئی تھی کہ کفار کے لشکروں کا دل بادل ان کی نظروں میں مکھیاں اور مچھروں کا جھنڈ نظر آتا تھا اور ان کے دل میں صبر و استقامت کا ایسا سمندر لہریں مار رہا تھا کہ اس طوفان میں بڑی بڑی مصیبتوں کے پہاڑ پاش پاش ہو جایا کرتے تھے آپؐ نبی پاک ﷺ اور اسلام سے خاصی محبت کرتیں تھیں یہی وجہ ہے جنگ اُحد میں اپنے شوہر حضرت زید بن عاصمؓ اور اپنے دونوں بیٹوں حضرت عمارؓ اور حضرت عبداللہؓ کو ساتھ لے کر شمولیت کی۔ آپؐ کے شوہر اور بیٹے نے بہادری سے لڑائی لڑی۔ خود بھی میدان جنگ میں کود پڑیں اور جب کفار نے حضور ﷺ پر حملہ کر دیا تو آپؐ سے یہ منظر نہ دیکھا گیا۔ آپؐ نے فوراً ایک خنجر لے لیا اور کفار کے مقابلے میں کھڑی ہو گئیں اور کفار کے تیر و تلوار کے ہر ایک وار کو روکنے لگیں۔ اس دوران ابن قیمہ ملعون نے نبی کریم ﷺ پر تلوار کا وار کر دیا۔ حضرت اُمّ عمارہؓ نے اس تلوار کو اپنی پیٹھ پر روک لیا۔ یہ نبی پاک ﷺ سے ان کی محبت ہے۔ انہوں نے خود کو ایک دم آگے بڑھ کر تلوار کے سامنے کر دیا اور اپنے پیارے آقا ﷺ پر ایک آج بھی نہیں آنے دی اس وار کی شدت اتنی تھی کہ اس سے آپؐ کے کندھے پر اتنا گہرا زخم لگا کہ خلا پڑ گیا۔ لیکن آپؐ اتنی باہمت تھی کہ اس وار کو سہنے کے بعد خود بھی بڑھ کر ابن قیمہ کے کندھے پر اس زور سے تلوار ماری کہ وہ دو ٹکڑے ہو جاتا مگر وہ ملعون دوہری زرہ پہنے ہوئے تھا اس لیے وہ بچ گیا اس جنگ میں آپؐ نے اس قدر لڑائی کی کہ آپؐ کے سر اور گردن پر کل (۱۳) تیرہ زخم آئے۔ آپؐ کے بیٹے صحابی رسول ﷺ

رسول اللہ ﷺ کے آٹھ معجزات

کتاب ”رسول اللہ کے ۲۰۰۰ معجزات“ سے انتخاب

انسانی ذہن و عقل اپنی محدودیت کے باعث تصور بھی نہیں کر سکتا۔

وقت تھم گیا

حضور نبی کریم ﷺ کے سفر معراج کے دوران وقت تھم گیا۔ صدیوں پر محیط وقت چند لمحوں میں سمٹ آیا، وقت تھمنے کو اصطلاحاً ”طی زمانہ“ کہا جاتا ہے۔ حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد اقدس ہے کہ ”میں مکہ سے اٹھا اور براق پر سوار ہو کر بیت المقدس پہنچا۔ وہاں سے معلیٰ تک گیا۔ حتیٰ کہ مکان لا مکان کی وسعتیں طے کرتا ہوا مقام قاب قوسین پر پہنچا دیدار الہی جلوہ کیا۔ انبیاء کرام سے ملاقاتیں کیں جب گھر لوٹا تو گھر کے دروازے کی کنڈی ہل رہی تھی پانی گرم تھا۔ غسل و وضو کا پانی حرکت میں تھا“ مادی حوالے سے دیکھا جائے تو اتنا لمبا سفر طے کرنے اور واپس آنے میں صدیاں درکار ہوں گی مگر ذات باری تعالیٰ اپنی قدرت کے مظاہرہ کا نظارہ اپنے انبیاء کرام کو یوں کراتی ہے کہ صدیوں کا سفر پل بھر میں طے ہو جاتا ہے۔ سفر معراج النبی ﷺ طی کا ثبوت ہے۔

لات و عزیٰ کو کوئی یاد نہ کرے

حضور نبی اکرم ﷺ نے ابوسفیان کو اپنے مکتوب میں یہ لکھا کہ وہ وقت بہت جلد آنے والا ہے جب لات و عزیٰ کو کوئی یاد نہ کرے اور یقیناً وہ دن آئے گا میں لات و عزیٰ، اساف، نالکہ اور جبل کو ریزہ

سفر معراج کی سواری کی رفتار اور

سائنس دانوں کی عاجزی اور بے بسی

حضور ﷺ کے سفر معراج کے لیے عزوجل نے نہایت مقرب فرشتے حضرت جبریل علیہ السلام کو نمائندہ اور براق کو بطور سواری اپنے محبوب ﷺ کی خدمت میں بھیجا۔ براق برق کی جمع ہے۔ برق کے معنی روشنی کے ہیں۔ روشنی ایک لاکھ چھیانوے ہزار میل فی سیکنڈ کی رفتار سے سفر کرتی ہے۔ سائنس دانوں کی عاجزی و بے بسی ملاحظہ کیجئے کہ وہ کہتے ہیں کہ اس قدر رفتار کا حصول کسی مادی شے کے لیے محال ہے۔ موجودہ دور میں حضرت انسان نے بے پناہ مادی ترقی کی ہے۔ مگر اس کے باوجود روشنی کی رفتار سے سفر کرنے کی صلاحیت حاصل نہیں کر سکا۔ سائنس دان حضور نبی کریم ﷺ کے سفر معراج کی سواری کی رفتار کے بارے میں سن کر احساس محرومی و کمتری میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ انہیں اعتراف کرنا پڑتا ہے کہ سفر معراج النبی ﷺ قدرت الہیہ کی نشانیوں یعنی معجزات میں سے ایک نشانی یعنی معجزہ ہے۔ حضور نبی کریم ﷺ کی سواری ”براق“ کی رفتار روشنی کی رفتار سے بھی کئی گنا زیادہ تھی۔ آج صدیوں کی تحقیق کے بعد حضرت انسان برق یعنی روشنی کی رفتار کا حصول ناممکن قرار دیتے پر مجبور ہے۔ جبکہ براق، برق کی جمع ہے، کی رفتار کا

مجھے ایران کی کنجیاں بخش دی گئیں

صحابہ کرام کے ہاتھوں نہ ٹوٹنے والی چٹان پر حضور ﷺ نے دوسری ضرب لگائی پھر اسی طرح روشنی نمودار ہوئی اور چٹان کا دوسرا حصہ ٹوٹ گیا حضور ﷺ نے اس پر فرمایا کہ ”مجھے ایران کی کنجیاں بخش دی گئیں“۔ حضور اکرم ﷺ نے اپنے فرمان میں ایران کے فتح ہونے کی پیشین گوئی فرمائی جو حرف بحرف پوری ہوئی۔

جس روز سیدنا حسینؑ شہید ہوئے

حضرت ابن عباسؓ سے روایت ہے کہ ایک دن دو پہر کے وقت میں نے حضور کریم ﷺ کو خوب میں دیکھا کہ سر مبارک کے بال مبارک الجھے ہوئے پریشان اور گرد آلود ہیں۔ دست مبارک میں خون کی شیشی تھی میں نے پوچھا یہ کیا چیز ہے یہ حسین اور اصحاب کا خون ہے۔ جس وقت حضرت ابن عباس نے خواب دیکھا وہ دن یاد رکھا اور جس روز سیدنا حسینؑ شہید ہوئے یہ وہی دن تھا۔

حضور ﷺ نے غزوہ احزاب کی پیشگی خبر دی

غزوہ احزاب جس میں دنیاے عرب کے تمام مشرکین نے متحد ہو کر مسلمانوں پر چڑھائی کی مگر مسلمانوں کو نقصان نہ پہنچا سکے۔ حضور خاتم النبیین ﷺ کو خداوند تعالیٰ نے خواب میں اس کی پیشگی اطلاع کر دی تھی چنانچہ حضور ﷺ نے تمام مسلمانوں کو اس کے وقوع پر زیر ہونے سے پہلے باخبر کر دیا۔ مشرکین قبائل کا سیلاب مدینہ کی طرف بڑھا تو مسلمانوں نے حضور ﷺ کے فرمان کی تصدیق پائی جس سے ان کے ایمان میں مزید پختگی آ گئی۔ سورہ احزاب آیت 22 میں ارشاد

رِزْهَ كِرْدُوں گا اور اے خاندان بنو غالب کے احمق! میں تجھے اس روز یہ بات یاد کراؤں گا۔ حضور ﷺ کے مکتوب میں لکھے گئے کلمات حرف بحرف پورے ہوئے اور فتح مکہ کے روز حضور ﷺ نے مشرکین کے مسجد حرام میں نصب کردہ تمام بت توڑ کر ریزہ ریزہ کر دیئے۔

مجھے ملک شام کی کنجیاں دی گئیں

دشمن کی یلغار روکنے کے لیے حضور ﷺ نے حضرت سلمان فارسیؓ کے مشورے پر مدینہ طیبہ کے اطراف میں پانچ گز چوڑی اور پانچ گز گہری خندق کھودنے کا حکم فرمایا۔ حضرت عمرو بن عوف کہتے ہیں کہ میں، سلمانؓ، حذیفہ، نعمان بن مقرن المزنی اور چھ انصاری اپنے حصہ کی چالیں گز خندق کھود رہے تھے کہ اتفاق سے ایک چٹان آ گئی۔ ہم نے سارا زور لگایا۔ بڑے بڑے جتن کیئے لیکن چٹان نہ ٹوٹی میں نے حضرت سلمانؓ سے کہا کہ آپؐ نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہو کر سارا ماجرا بیان کریں جو ارشاد ہوا اس پر عمل کیا جائے۔ حضرت سلمانؓ حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور چٹان کے متعلق گزارش کی کہ ہمارے بازو شل ہو گئے ہیں۔ ہماری کھدائیں کند ہو گئی ہیں وہ ٹوٹنے کا نام نہیں لیتی یہ سن کر حضور ﷺ خود اٹھے اور چٹان والی جگہ کی طرف روانہ ہوئے وہاں پہنچ کر سرکارِ دو عالم ﷺ نے حضرت سلمانؓ کے ہاتھ سے گینتی پکڑی اور اللہ اکبر کا نعرہ لگا کر ضرب لگائی اس سے اتنی روشنی پیدا ہوئی جیسے کسی نے گھپ اندھیرے میں چراغ جلا دیا ہو حضور ﷺ کی اس ضرب سے چٹان کا تیسرا حصہ ٹوٹ کر الگ جا اگر حضور ﷺ نے اس موقع پر فرمایا کہ ”مجھے ملک شام کی کنجیاں دی گئیں ہیں۔“ حضور ﷺ کا یہ فرمان یعنی ملک شام مسلمانوں کے ہاتھوں فتح ہو کر پورا ہوا۔

خداوندی ہے کہ۔

ولمارا المومنون الا حزاب. قالو هذاما وعدنا

اللہ ورسولہ وصدق اللہ ورسولہ. وما

زادهم الا ايماننا و تسليما

ترجمہ: اور جب ایمان والوں نے کفار کے لشکروں کو دیکھا تو فرط جوش سے پکاراٹھے یہ ہے کہ وہ لشکر جس کا وعدہ اللہ اللہ اور اس کے رسول ﷺ نے فرمایا تھا۔ اور اللہ اور اس کے رسول نے سچ فرمایا تھا اور دشمن کے لشکر جرار نے ان کے ایمان اور جذبہ تسلیم میں اضافہ کر دیا۔

یہودی مغلوب ہو جائیں گے

حضور صادق و مصدق ﷺ کے مدینہ طیبہ رونق افروز ہونے کے ساتھ ہی وہاں یہودیوں کی سازشیں تیز ہو گئیں انہوں نے مسلمانوں سے حلیفانہ معاہدہ کیا اس کی بھی خلاف ورزی کرنی شروع کر دی مسلمان ہر قیمت پر ان سے امن وامان کے ساتھ رہنا چاہتے تھے۔ مسلمانوں کی مفاہمت کو یہودی ان کی کمزوری سے تعبیر کرنے لگے حضور نبی کریم ﷺ کی شان میں ان کی گستاخیاں حد سے بڑھنے لگیں تو خداوند تعالیٰ نے اپنے حبیب ﷺ کی تسکین خاطر کے لیے ارشاد فرمایا کہ۔

قل للذین کفروا استغلبون و تحشرون

الی جہنم

ترجمہ: اے میرے حبیب ﷺ فرمادو ان لوگوں کو جنہوں نے کفر کیا کہ عنقریب تم مغلوب اور ہانکے جاؤ گے جہنم کی طرف۔

یہ پیش گوئی بنی قرظہ کے قتل بنی نظیر کی جلا وطنی، فتح خیبر اور باقی یہودیہ جزیرہ لگانے سے پوری ہوئی۔

منہ میں گرم چیز ڈالنے کی صورت میں

ابتدائی طبی امداد

ڈاکٹر عافیہ صدف

بعض اوقات بے خیالی میں کوئی گرم چیز منہ میں ڈالنے یا گرم مشروب چائے، کافی وغیرہ پینے سے منہ میں جلد ہوتی اور اس میں چھالا بن جاتا ہے جو انتہائی تکلیف دہ ہوتا ہے۔ اس حوالے سے ابتدائی طبی امداد کے چند مدنی پھول پیش خدمت ہیں۔ ضرورت پڑنے پر انہیں اپنائیں اور دوسروں کو بھی بتائیں، ان شاء اللہ راحت کا سامان ہوگا۔

☆ فوری طور پر تھوڑی سی چینی زبان پر رکھ کر چوسیں۔ ☆ برف یا کوئی اور ٹھنڈی چیز منہ میں رکھ لیں۔ ☆ ایلو ویرا (Aloe vera) نامی پودے کا رس جلے ہوئے حصے پر لگائیں۔ ☆ جلی ہوئی زبان کے علاج کے لئے شہد بھی مفید ہے۔ شہد کی اینٹی سپٹک (Antiseptic) خصوصیات کی بدولت زبان پر چھالا نہیں بنتا۔ ایک چمچ شہد لے کر اسے منہ میں گھمائیں اور چند منٹ بعد پانی پی لیں، دن میں دو سے تین بار ایسا کرنے سے زبان کو سکون ملے گا۔ ☆ دھچکے کے استعمال سے بھی جلے ہوئے حصے کو آرام ملے گا۔ Vitamin E کے کپسول بازار میں بآسانی مل جاتے ہیں، انہیں کھول کر منہ میں رکھنے سے چھالا نہیں بنے گا اور درد بھی جلد ٹھیک ہو جائے گا۔ ☆ ناک کے بجائے منہ سے سانس لینے سے ہوا منہ کے راستے داخل ہوتی ہے اور منہ کی جلن میں آرام محسوس ہوتا ہے۔

نوٹ: تمام دوائیں اپنے طبیب (ڈاکٹر) کے مشورے سے ہی استعمال کریں۔

نوجوانوں کے مسائل

قوت فیصلہ بہتر کرنے کے 31 طریقے

اللہ العفیٰ کے پاس سے گزارشہ، انہوں نے پوچھا: کہاں کا ارادہ ہے؟ نوجوان نے جواب دیا: بازار جا رہا ہوں۔ امام شعبی علیہ رحمۃ اللہ العفیٰ نے پوچھا: علمائے کرام کے پاس نہیں جاتے؟ وہ کہنے لگا: جاتا ہوں مگر کم! امام شعبی علیہ رحمۃ اللہ العفیٰ نے اسے ترغیب دی: علم اور علما کی مجلس کو لازم پکڑ لو، میں تم میں علم کی نشانیاں دیکھ رہا ہوں۔ اب فیصلہ نوجوان تاجر کے ہاتھ میں تھا اور اس نے اسی وقت مختہ فیصلہ کر لیا کہ وہ علم دین حاصل کرے گا۔ (مناقب الامام الاعظم ابی حنیفہ، 59/1 ماخوذ) ترقی کی منزلیں طے کرتا ہوا وہ نوجوان تاجر ”امام اعظم“ کے منصب پر پہنچ گیا۔ یوں امام شعبی علیہ رحمۃ اللہ العفیٰ کی ترغیب اور نوجوان کے شاندار فیصلے کی بدولت کروڑوں حنفیوں کو امام اعظم ابوحنیفہ نعمان بن ثابت علیہ رحمۃ اللہ الخالق جیسا امام نصیب ہوا۔

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! اچھے فیصلوں کے لیے اچھی قوت فیصلہ (Decision Power) درکار ہوتی ہے اور یہ رب العزت کی عطا ہوتی ہے جسے نصیب ہو جائے، بہر حال ان مدنی پھولوں پر عمل کر کے ہم اپنے قوت فیصلہ کو قدرے بہتر کر سکتے ہیں:

میرے نوجوان اسلامی بھائیو! ہمیں اپنی زندگی میں بے شمار فیصلے (Decisions) کرنے کا موقع ملتا ہے، کچھ فیصلے معمولی نوعیت کے ہوتے ہیں مثلاً آج گھر میں کیا کچے گا؟ لباس یا جوتا کونسا پہننا ہے؟ چائے پینی ہے یا کافی؟ وغیرہ، اس طرح کے فیصلے غلط بھی ہو جائیں تو زیادہ پریشانی کا سبب نہیں بنتے جبکہ کچھ فیصلے بڑے اہم ہوتے ہیں جیسے تعلیم، کاروبار، نوکری، شادی، دوستی سواری، رویے، رہائش، طرز زندگی، مختلف گھریلو اشیاء (فرنیچر، اے سی، فرنیچر وغیرہ) کی خریداری اور بیماری کے علاج وغیرہ کے حوالے سے کیے جانے والے فیصلے ہماری زندگی پر اثر انداز (Effective) ہوتے ہیں، چنانچہ یہ فیصلے سوچ سمجھ کر کرنے چاہئیں۔ آج ہم جہاں ہیں وہاں ہمارے فیصلوں نے ہمیں پہنچایا ہے، کل ہم وہاں ہوں گے جہاں جانے کا ہم فیصلہ کریں گے۔ ایک فیصلہ کہاں سے کہاں پہنچا سکتا ہے! ایک تاریخی حکایت میں دیکھئے:

نوجوان تاجر کا شاندار فیصلہ

ایک نوجوان تاجر حضرت سیدنا امام عامر شعبی علیہ رحمۃ

بہتر فیصلوں کے لیے 31 مدنی پھول

مدد ملتی ہے۔ 10- دباؤ (Pressure) میں آکر فیصلہ نہ کریں، کبھی ایسی صورت حال ہو جائے تو کچھ ایسا کریں کہ سناپ بھی مر جائے اور لاٹھی بھی نہ ٹوٹے۔ 11- فیصلہ کرنے میں جلد بازی سے بچئے، حضرت سیدنا حسن بصری علیہ رحمۃ اللہ فرماتے ہیں: مومن سوچ سمجھ کر اطمینان و سنجیدگی سے کام کرنے والا ہوتا ہے، رات کو لکڑیاں جمع کرنے والے کی طرح نہیں ہوتا کہ جلدی میں جو ہاتھ آیا اٹھا لیا۔ (احیاء علوم الدین 230/3)۔ 12- دیکھ لیجئے کہ فیصلہ کرنے کے لیے آپ کے پاس کتنا وقت ہے؟ مثلاً آپ کے پاس تین دن ہوں تو فیصلہ پہلے یا دوسرے دن کر لیں پھر اس پر ایک دن ہر پہلو سے نظر ثانی (Review) کیجئے اور تیسرے دن کے آخری حصے میں اپنے فیصلے کا اظہار کیجئے، پھر اس پر قائم بھی رہیے، صبح کا فیصلہ شام کو بلاوجہ تبدیل کرنے والے عموماً ناکام رہتے ہیں۔ 13- غور کر لیجئے آپ کے فیصلے کے کیا کیا نتائج (Results) نکل سکتے ہیں اور کیا آپ ان کا سامنا کرنے کے لیے تیار ہیں؟ خلق کے رہبر، شافع محشر صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے فرمایا: کام تدبیر سے اختیار کرو، پھر اگر اس کے انجام میں بھلائی دیکھو تو کر گزرو اور اگر گمراہی کا خوف کرو تو باز رہو۔ (شرح السنۃ للبغوی، 545/6، حدیث: 3494) یعنی جو کام کرنا ہو پہلے اس کا انجام سوچو پھر کام شروع کرو، اگر تمہیں کسی کام کے انجام میں دینی یا دنیاوی خرابی نظر آئے تو کام شروع ہی نہ کرو اور اگر شروع کر چکے ہو تو باز رہ جاؤ اسے پورا نہ کرو۔ (مرآۃ المناجیح، 626/6)۔ 14- فیصلے پر عمل آپ ہی کو کرنا ہے تو اپنی صلاحیت، عمر اور صحت کو بھی پیش نظر رکھئے۔ 15- فیصلے کا کوئی نہ کوئی مقصد (Motive) ہونا چاہیے، خاص طور پر سفر، کاروبار، نوکری اور تعلیم وغیرہ کے بارے میں فیصلہ کرتے وقت اپنا مقصد ضرور طے کر لیں

1- انسان کا موڈ (Mood) بدلتا رہتا ہے، کبھی خوش تو کبھی غمگین! اس لیے فیصلہ مؤذ نہیں اصول کے مطابق کیجئے 2- جذباتی کیفیت، بھوک پیاس، تھکاوٹ، خوف، بخار، بے چینی اور اضطراب میں اہم فیصلے نہ کیجئے 3- ہر شخص کے لیے ایک پرائم ٹائم (Prime Time) ہوتا ہے جس میں وہ خود کو تازہ دم محسوس کرتا ہے، کسی کیلئے صبح کا وقت اور کسی کے لیے شام کا وقت! اپنے فیصلے پرائم ٹائم میں کرنے کی کوشش کیجئے، فائدہ ہوگا۔ 4- اپنے پرانے فیصلے یاد رکھئے، غلطیوں سے بچنے میں مدد ملے گی 5- چھوٹے چھوٹے فیصلوں کی مشق (Practice) کیا کریں بڑے فیصلے کرنا آسان ہو جائے گا، اپنے بچوں کی تربیت بھی اسی طرح کی جاسکتی ہے کہ ان کے معاملات کے چھوٹے چھوٹے فیصلے انہی سے کروائے جائیں۔ 6- جس نوعیت کا فیصلہ آپ کو کرنا ہے اگر آپ کو اس حوالے سے ذاتی تجربہ (Personal Experience) ہے تو اس کی روشنی میں بڑی آسانی سے آپ کوئی بھی فیصلہ کر سکتے ہیں 7- کامیابی اچھے فیصلوں، اچھے فیصلے کسی تجربے اور اچھا تجربہ بعض اوقات برے فیصلوں کا نتیجہ ہوتا ہے۔ 8- تجربہ کار (Expert) لوگوں سے مشورہ (Counseling) کرنا بھی اکثر مفید ثابت ہوتا ہے، عموماً ایسا پہلو سامنے آ جاتا ہے جو پہلے ہماری نگاہ میں نہیں ہوتا، لیکن بغیر سوچے سمجھے کسی کے مشورے پر عمل نہ کیجئے کیونکہ اپنے حالات و واقعات اور اپنی صلاحیتوں کی جتنی پہچان اور معلومات خود آپ کو ہو سکتی ہے کسی اور کو نہیں۔ 9- جدید دور میں کسی بھی فیلڈ کی معلومات انٹرنیٹ وغیرہ سے چند منٹ میں لی جاسکتی ہیں، اس سے بھی فیصلہ کرنے میں

کہ آپ ثواب عزت، دولت، دلی اطمینان وغیرہ میں سے کیا حاصل کرنا چاہتے ہیں؟ 16- اپنی دلچسپیوں اور رجحانات کے برعکس پیشے (Professions) کا انتخاب اکثر اوقات ذہنی طور پر بے اطمینانی کا سبب بن جاتا ہے چنانچہ اپنے مشغلے (Hobbies) کو ہی اپنی مصروفیت بنا لینا ایک قابل تعریف فیصلہ ہے۔ یہ فیصلہ کبھی کام کے دوران تھکاوٹ، اکتاہٹ اور بوریٹ کا احساس نہیں ہونے دیتا اور آپ بہترین صلاحیتوں کا مظاہرہ کرتے ہیں جس کے نتیجے میں آپ کے لیے ترقی (Promotion) کی راہیں کھل جاتی ہیں۔ 17- رجحان کی کثرت دیکھ کر فیصلہ نہ کیجئے، ایک وقت تھا کہ جس کو دیکھو ڈاکڑ یا انجینئر بننا چاہتا تھا جبکہ آج کی دنیا بدل چکی ہے، اور کل کی دنیا آج سے یقیناً مختلف ہوگی، اس لیے وہ فیصلہ کریں جس میں آپ کو اطمینان ہو 18- ترقی کے خواب دیکھنا اچھی بات ہے مگر مفروضوں پر زندگی نہ گزاریں بلکہ زمینی حقائق دیکھ کر فیصلے کیجئے، ترقی کے لیے نظر آسمان پر ہونی چاہیے لیکن یہ نہ بھولئے کہ ہمارے قدم زمین پر ہی ہیں۔ 19- نئے آپشن کی تلاش میں وقت ضائع کرنے کے بجائے دستیاب آپشنز میں سے کسی ایک کا انتخاب کر لیجئے۔ 20- مشکل راستے کی رکاوٹیں ہٹانے میں اپنی توانائیوں کو ضائع کرنے سے بہتر ہے کہ ان صلاحیتوں اور توانائیوں کو آسان راستے پر لگا کر زیادہ فائدے اور ترقی کی کوشش کی جائے۔ 21- نوکری، کاروبار چھوڑنا ہو تو 101 مرتبہ سوچ لیجئے اور ایسے انداز سے نہ چھوڑیں کہ واپسی پر طعنے ملیں اور شرمندگی ہو۔ 22- غیر مستقل مزاجی اور بار بار فیصلہ تبدیل کرنا نقصان دہ ہے جو ذہنی الجھاؤ کا سبب بنتا ہے۔ 23- شادی بیاہ وغیرہ کے موقع پر اخراجات (Expenses) کے حوالے سے فیصلہ کرتے وقت اپنی مالی حیثیت

(Financial Status) کو یاد رکھنا ایک دانش مندانہ سوچ کی علامت ہے۔ 24- شارٹ کٹ (Shortcut) کی تلاش میں نئے تجربات میں وقت ضائع نہ کریں، عموماً سیدھا راستہ ہی منزل پر پہنچنے کا شارٹ کٹ ہوتا ہے۔ 25- بعض فیصلے فوری کرنا ہوتے ہیں، ان میں زیادہ وقت نہ لیجئے مثلاً ٹرین کی روانگی میں وقت کم رہ گیا ہو تو اسٹیشن جلد پہنچنے کے لیے رکشے پر جانا مفید ہے یا ٹیکسی پر! یہ فیصلہ سیکنڈوں میں کرنا ہوتا ہے۔ 26- بعض فیصلوں کا تعلق دوسروں کی ذات سے ہوتا ہے مثلاً بچے کے کیریئر یا رشتے کا انتخاب، ایسے میں ان کی مرضی، مزاج اور صلاحیت کو پیش نظر رکھنا بہت ضروری ہے۔ 27- دنیا اور آخرت میں انتخاب کا مرحلہ درپیش ہو تو فوراً سے پیشتر آخرت کا انتخاب کر لیجئے اس کی برکت سے دنیا بھی سنور جائے گی۔ ان شاء اللہ 28- کسی گناہ کو کرنے یا نہ کرنے کی نوبت آئے تو ماکرو سیکنڈ میں فوراً ”نہ“ کر دیجئے، مثلاً کسی کے عیب کھولنے، اسے تکلیف پہنچانے، سو دکھانے، رشوت لینے کا فیصلہ کبھی بھی ”ہاں“ میں نہ کیجئے، یہ فیصلہ مشکل ضرور دکھائی دیتا ہے مگر ہماری آخرت آسان کر دے گا، انشاء اللہ۔ 29- بعض اوقات دو چیزوں میں انتخاب کا فیصلہ کرنا ہوتا ہے اور دونوں درست ہوتی ہی، ایسے میں فیصلہ نہ ہو رہا ہو تو استخارہ کر لیجئے۔ 30- سب سے اہم بات یہ ہے کہ اپنے تمام فیصلوں کو ایک چھلنی (Filter) سے ضرور گزرائیں اور وہ ہے شریعت کی پاسداری، دیکھ لیجئے کہ آپ کے فیصلے کو شریعت منع تو نہیں کر رہی! 31- بطور مسلمان ہمارا بھروسہ اسباب پر نہیں بلکہ اللہ پاک پر ہونا چاہیے۔ ہو گا وہی جو تقدیر میں لکھا ہے لیکن تدبیر اپنانے کا حکم بھی شریعت نے ہی دیا ہے۔ اللہ تعالیٰ ہماری قوت فیصلہ کو بہتر بنائے اور ہمیں درست فیصلے کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔

راکب دوشِ مصطفیٰ حضرت سیدنا امام حسن مجتبیٰؑ

اور اپنے لعابِ دہن سے گھٹی دی۔ (البدایۃ والنہایۃ، 5/519)

شہدِ خوارِ لعابِ زبانِ نبی
چاشنی گیرِ عصمت یہ لاکھوں سلام

عقیقہ:

نبی کریم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے عقیقے میں دودنے ذبح فرمائے۔

(نسائی، ج 688، حدیث: 4225)۔

سرکار کی امام حسن سے محبت:

حضور اکرم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے بے پناہ محبت تھی۔ پیارے آقا صلی اللہ علیہ والہ وسلم آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو کبھی اپنی آغوشِ شفقت میں لیتے تو کبھی مبارک کندھے پر سوار کیے ہوئے گھر سے باہر تشریف لاتے، آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی معمولی سی تکلیف پر بے قرار ہو جاتے، آپ کو دیکھنے اور پیار کرنے کے لیے سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر تشریف لے جاتے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی اپنے پیارے نانا جان صلی اللہ علیہ والہ وسلم سے بے حد مانوس تھے، نماز کی حالت

حضرت سیدہ فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گلشن کے مہکتے پھول، اپنے نانا جان، رحمتِ عالمیان صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی آنکھوں کے نور، راکب دوشِ مصطفیٰ (مصطفیٰ جانِ رحمت صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے مبارک کندھوں پر سواری کرنیوالے)، سردارِ امت، حضرت سیدنا امام حسن مجتبیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ولادت باسعادت 15 رمضان المبارک 3 ہجری کو مدینہ طیبہ میں ہوئی۔

(البدایۃ والنہایۃ، 9/519)

نام، القابات اور کنیت:

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا نام ”حسن“ کنیت ”ابو محمد“ اور لقب ”سبط رسول اللہ“ (رسول اللہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے نواسے) اور ”زین العابدین“ (رسول اللہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے پھول) ہے۔

(تاریخ الخلفاء، ص 149)

مبارک تحنیک (گھٹی):

نبی اکرم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے کان میں اذان و اکامت کہی۔ (معجم کبیر، 1/313، حدیث: 926)

(بخاری، 214/2، حدیث: 2704)۔

اوصاف:

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نہایت رحم دل، سخی، عبادت گزار اور عفو و درگزر کے پیکر تھے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فجر کی نماز کے بعد طلوع آفتاب تک ٹیک لگا کر بیٹھ جاتے اور مسجد میں موجود لوگوں سے دینی مسائل پر گفتگو فرماتے۔ جب آفتاب بلند ہو جاتا تو چاشت کے نوافل ادا فرماتے پھر اہمات المؤمنین رضی اللہ تعالیٰ عنہم کے گھر تشریف لے جاتے تھے۔ (تاریخ ابن عساکر، 13/241) آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مدینہ سے مکہ مکرمہ پیدل چل کر 25 حج ادا فرمائے۔

سخاوت:

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کثرت سے صدقہ و خیرات فرماتے۔



جالوں کی صفائی

جہاں دھول مٹی زیادہ ہو وہاں عموماً جالے زیادہ لگتے ہیں جالوں کو نرم جھاڑوں سے صاف کر لیں پھر ایک نرم کپڑے کو تیز گرم پانی میں بھگو کر ہلکا نچوڑ لیں اس کپڑے کو کسی ڈنڈے کے سرے پر کس کر باندھ لیں اور پھر اس گرم کپڑے کو دیواروں پر پھیریں دو سے تین مہینے تک آپ کو جالے نظر نہیں آئیں گے۔

میں پشت مبارک پر سوار ہو جاتے تو کبھی داڑھی مبارک سے کھیلتے لیکن سر کا ردو عالم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے انہیں کبھی نہیں جھڑکا۔ ایک مرتبہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو حضور پر نور صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے شانہ مبارک پر سوار دیکھ کر کسی نے کہا: صاحبزادے! آپ کی سواری کیسی اچھی ہے تو نبی کریم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے فرمایا: سواری بھی تو کیسا اچھا ہے۔

(ترمذی، 432/5، حدیث: 3809)

حسن مجتبیٰ، سید الانبیاء

راکب دوش عزت پہ لاکھوں سلام

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اُن خوش نصیبوں میں شامل ہیں جنہیں نبی کریم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے فرمایا: بِأَبِي وَأُمِّي یعنی تم پر میرے ماں باپ نذا۔

(بخاری، 65/3، حدیث: 2677)

شعبہ مصطفیٰ:

حضرت سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں: (امام) حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے بڑھ کر کوئی بھی حضور اکرم صلی اللہ علیہ والہ وسلم سے مشابہت رکھنے والا نہ تھا۔

(بخاری، 547/2، حدیث: 3752)

امام حسن سردار ہیں:

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت امیر معاویہ سے صلح فرما کر اپنے نانا جان، رحمت عالم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے اس فرمان کو عملاً پورا فرمایا: میرا یہ بیٹا سردار ہے، یہ مسلمانوں کی دو بڑی جماعتوں میں صلح فرمائے گا۔

حضرت سیدنا سری سقطی

کاتعارف اور ان کا پیشہ

تو اسے اپنی یاد میں مشغول کر دے۔ وہ بزرگ فرماتے ہیں: اس دعا کی ایک برکت یہ ظاہر ہوئی کہ میں نے حلب شہر سے پیدل 40 حج کئے۔
(الانساب للعمانی، 155/9)

سب کی مغفرت (حکایت):

ایک شخص آپ کے جنازے میں شریک ہوا، رات اس نے آپ کو خواب میں دیکھ کر پوچھا: مَا فَعَلَ اللَّهُ بِكَ یعنی اللہ عزوجل نے آپ کے ساتھ کیا معاملہ کیا؟ فرمایا: اللہ عزوجل نے میری اور میرے جنازے میں شریک ہونے والوں کی مغفرت فرمادی۔ اس شخص نے عرض کی: حضور! میں بھی آپ کے جنازے میں شریک تھا۔ آپ نے ایک کاغذ نکال کر اس میں دیکھا لیکن اس کا نام نظر نہ آیا، اس نے عرض کی: حضور! میں یقیناً حاضر ہوا تھا، آپ نے دوبارہ نظر کی تو اس کا نام حاشیے میں لکھا ہوا دیکھا۔

(تاریخ دمشق، 198/20)

شیخ الاسلام حضرت ابوالحسن سری بن مغلس سقطی علیہ رحمۃ اللہ علیہ حضرت معروف کرخی علیہ رحمۃ اللہ علیہ کے مرید اور حضرت جنید بغدادی علیہ رحمۃ اللہ علیہ کے استاد اور ماموں تھے۔

(تذکرہ الاولیاء، جزء 1، ص 246)

حضرت سیدنا علیہ رحمۃ اللہ الہادی جنید بغدادی فرماتے ہیں: ایک مرتبہ آپ کے وظائف کا ایک حصہ آپ سے فوت ہو گیا تو ارشاد فرمایا: میرے لیے اس کی قضا ممکن نہیں (یعنی آپ کی دینی مصروفیات اتنی تھیں کہ قضا کے لیے کوئی فارغ وقت نہیں تھا)۔

(سیر اعلام النبلاء، 149/10)

دعا کی برکت:

ایک بزرگ کا بیان ہے کہ ایک مرتبہ میں نے آپ کے گھر حاضر ہو کر دستک دی، آپ دروازے کے قریب تشریف لائے تو میں نے سنا کہ آپ کہہ رہے تھے: اے اللہ! جس نے مجھے تجھ سے غافل کیا

آپ کا پیشہ:

تین مچھلیوں کا قصہ

ایک دریا میں تین مچھلیاں ایک ساتھ رہتی تھیں۔ ایک دن کسی شکاری نے دریا میں اپنا جال پھینکا۔ اُن میں سے ایک مچھلی نے سمجھداری دکھائی اور خود کو مردہ بنالیا، جب شکاری نے جال نکالا تو اسے دو مچھلیاں ملیں، مردہ مچھلی کو اس نے واپس دریا میں پھینک دیا اور جو مچھلی اُچھل کود کر رہی تھی اسے گھر لے آیا اور آگ پر بھون کر اس سے اپنی بھوک مٹائی۔

(مثنوی روم، ص 188)

عزیز قارئین!

یہ دنیا جس میں ہم رہ رہے ہیں ایک دریا کی مانند ہے جبکہ شیطان شکاری کی طرح ہے جو انسانوں کو پھنسانے کے لئے مختلف جال پھینکتا ہے۔ کبھی کسی کے دل میں جھوٹ بولنے کا خیال ڈالتا ہے تو کبھی کسی کو دھوکا دینے کا، کبھی کسی کو تکلیف دینے کا و سوسہ ڈالتا ہے تو کبھی کسی پر ظلم ڈھانے کا! یہ سب شیطان کے جال ہی تو ہیں۔ جو اس کا جال دیکھتے ہی اس سے دور بھاگتا ہے وہ شیطان سے محفوظ رہتا ہے۔ جو اس کے جال میں پھنس جائے لیکن اپنی ناجائز خواہشات کو مار ڈالے اور سچی توبہ کر لے تو شیطان سے بچ جاتا ہے اور جو اس کے جال میں پھنس جائے لیکن اپنی ناجائز خواہشات کو مار ڈالے اور سچی توبہ کر لے تو شیطان سے بچ جاتا ہے اور جو اس کے جال میں پھنس کر بھی نہ سمجھ پائے کہ وہ کس مشکل میں گرفتار ہو گیا ہے تو شیطان اسے پکڑ لیتا ہے اور بالآخر اسے جہنم میں پہنچا دیتا ہے۔ اگر ہم جہنم کی آگ سے بچنا چاہتے ہیں تو ہمیں شیطان کے جال سے بچنا ہوگا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں شیطان کے جال سے بچنے کی توفیق عطا فرمائے۔

آپ ابتدا میں ”سقط“ (یعنی معمولی اور چھوٹی موٹی چیزیں) بیچتے تھے۔ (تذکرہ الاولیاء، جزء 1، ص 246) اسی مناسبت سے آپ کو ”سقطی“ کہا جاتا ہے (جسے اردو میں چھابڑی فروش کہتے ہیں)۔ منقول ہے کہ آپ مال خریدتے اور بیچتے تھے اور ہر دس دینار کے مال پر صرف آدھا دینار نفع رکھتے تھے، اس سے زیادہ نفع اگر کوئی دیتا بھی تو نہیں لیتے تھے۔

روزانہ ایک ہزار نفل (حکایت):

آپ نے اپنی دکان میں ایک پردہ لگایا ہوا تھا جس کے پیچھے تشریف لے جا کر روزانہ ایک ہزار نفل پڑھتے تھے۔

(تذکرہ الاولیاء، جزء 1، ص 246)

اس حکایت میں ان تاجروں اور ملازموں کے لئے سیکھنے کا بہترین مدنی پھول موجود ہے جو اپنے فارغ اوقات خوش گپیوں، فضول باتوں اور موبائل کے غلط استعمال (Miss Use) میں گزاردیتے ہیں اور بعض جماعت تو جماعت نماز بھی چھوڑ دیتے ہیں۔ اپنی زندگی کے اصول لمحات بے مقصد کاموں میں برباد ہونے سے بچائیے اور فرصت کی گھڑیوں کو غنیمت جان کر جتنا ہو سکے درود پاک، تسبیحات وغیرہ ذکر و اذکار سے اپنی زبان کو تر رکھئے۔ اگر کچھ پڑھنے کے بجائے خاموش رہنے کو جی چاہے تو اس میں بھی ثواب کمانے کی صورتیں ہیں، مثلاً علم کی بات میں غور و فکر شروع کر دیجئے، یا موت کے جھکو، قبر کی تنہائیوں، اس کی وحشتوں اور محشر کی ہولناکیوں میں ڈوب جائیے، اس طرح وقت ضائع نہیں ہوگا بلکہ ہر ایک سانس عبادت میں شمار ہو گا۔ ان شاء اللہ عزوجل

ماہ رمضان کی 6 آسان نیکیاں

فرمان ہے: ”جس نے حلال کھانے یا کھجور سے (کسی مسلمان کا) روزہ افطار کروایا، فرشتے ماہ رمضان کے اوقات میں اُس کے لیے استغفار کرتے ہیں اور جبریل (علیہ الصلوٰۃ والسلام) شب قدر میں اُس کے لئے استغفار کرتے ہیں۔“

(مجم کبیر، 6/261، حدیث: 6162)

قرآن جائے اللہ رب العزت کی عنایت و رحمت پر کہ کوئی مسلمان ماہ رمضان میں اگر کسی روزہ دار کو ایک آدھ کھجور کھلا کر یا پانی کا ایک گھونٹ پلا کر روزہ افطار کروادے تو اُس کے لیے اللہ عزوجل کے معصوم فرشتے رمضان المبارک کے اوقات میں اور فرشتوں کے سردار حضرت سیدنا جبریل شب قدر میں دعائے مغفرت کرتے ہیں۔

ذکر کی فضیلت

مدینے کے تاجور، محبوب رب اکبر صلی اللہ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ رحمت نشان ہے: ”رمضان میں ذکر اللہ عزوجل کرنے والے کو بخش دیا جاتا ہے اور اس مہینے میں اللہ سے مانگنے والا محروم نہیں رہتا۔“

(شعب الایمان، 3/311، حدیث: 3627)

رمضان المبارک کے بابرکت لمحات میں مسلمانوں میں نیکی کرنے کا رجحان عام دنوں کی نسبت زیادہ ہو جاتا ہے، اس مبارک مہینے میں نفل کا ثواب فرض کے برابر اور فرض کا ثواب 70 گنا ہو جاتا ہے۔

(ابن خذیمہ، 3/191، حدیث: 1887)

کئی آسان نیکیاں ایسی ہیں جنہیں کر کے ماہ رمضان میں ثواب کا خزانہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔

خرچ میں کثادگی کرو

سردار دو جہان، محبوب رحمن صلی اللہ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ برکت نشان ہے: ”ماہ رمضان میں خرچ میں کثادگی کرو کیونکہ ماہ رمضان میں خرچ کرنا اللہ عزوجل کی راہ میں خرچ کرنے کی طرح ہے۔“

(الجامع الصغیر، حدیث: 2716)

فرشتے استغفار کرتے ہیں

شافع محشر، مدینے کے تاجور صلی اللہ علیہ والہ وسلم کا

PRINTAS

institute of designing & printing

20 Years of Excellence

Duration:
2 Months

Web Design & Development

- Java Script, JQuery
- PHP
- Database
- session

ALL UNDER
ONE PLACE

Graphic Designing

Inpage, MS.Word, CorelDraw
Adobe Photoshop, Paracticle of Printing

Duration: 4 Months

Auto CAD

2D + 3D, Electrical, Civil,
Map Designing

Duration:
2 Months

بالتقابل تازہ سینا و گل نور بازار، متصل گلکھشاں چیمبرز مری روڈ، راولپنڈی
051-5552075 0321-8533722

حوض کوثر کے جام نصیب ہوں گے

حدیث پاک میں ہے: ”جو روزہ دار کا پیٹ بھرے گا، اللہ عزوجل اسے میرے حوض سے پلائے گا کہ جنت میں داخل ہونے تک پیاسا نہ ہوگا۔“

(ابن خزیمہ، 191/3، حدیث: 1887)

وقتِ افطار دعا کیجئے

فرمانِ مصطفیٰ ہے: ”اِنَّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهٖ لِدَعْوَتٍ مُّأْتَرَةٌ“، یعنی بے شک روزہ دار کے لئے افطار کے وقت ایک ایسی دعا ہوتی ہے جو رد نہیں کی جاتی۔

(ابن ماجہ، 350/2، حدیث: 1753)

جنت میں گھر بنوائے

فرمانِ مصطفیٰ صلی اللہ علیہ والہ وسلم ہے: ”جو مسجد سے اذیت کی چیز نکلے، اللہ عزوجل اس کے لئے جنت میں ایک گھر بنائے گا۔“ (ابن ماجہ، 419/1، حدیث: 757) اس حدیث پاک کی شرح میں علامہ عبدالرؤف مناویؒ فرماتے ہیں: اذیت والی شے سے مراد ہر وہ چیز ہے جو مسجد کو گندا کرے چاہے وہ پاک ہو یا ناپاک جیسے خون، پرندے کی بیٹ، ناک کی ریٹھ، لعاب، مٹی، کنکر یا کوڑا کرکٹ وغیرہ۔

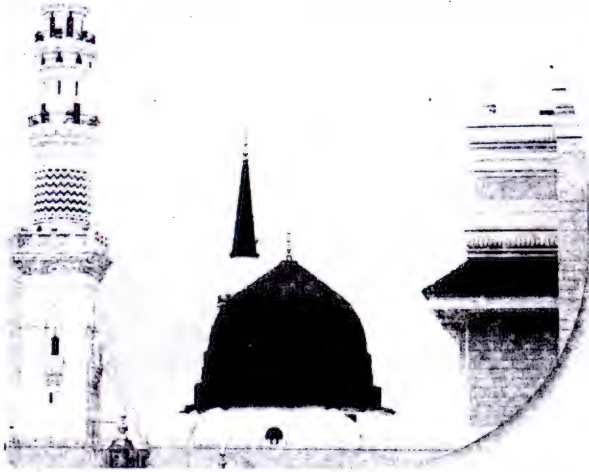
(فیض القدر، 56/6، تحت الحدیث: 8358)

اللہ تعالیٰ ہمیں ان آسان نیکیوں پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور ہماری بخشش کا ذریعہ بنائے۔



مرد اور عورت کی نماز میں دس فرق

- عورتوں کی نماز کا طریقہ بھی وہی ہے جو مردوں کا ہے۔ صرف چند چیزوں میں فرق ہے جو درج ذیل ہیں:
- 1- تکبیر تحریمہ کے وقت مردوں کو چادر وغیرہ سے ہاتھ نکال کر کانوں تک اٹھانا چاہیے اگر کوئی ضرورت مثل سردی وغیرہ کے اندر ہاتھ رکھنے کی نہ ہو اور عورتوں کو ہر حال میں بغیر ہاتھ نکلے ہوئے کندھوں تک ہاتھ اٹھانا چاہئیں۔
 - 2- بعد تکبیر تحریمہ کے مردوں کو ناف کے نیچے ہاتھ باندھنے چاہئیں، اور عورتوں کو سینے پر۔
 - 3- مردوں کو چھوٹی انگلی اور انگوٹھے کا حلقہ بنا کر بائیں کلائی کو پکڑنا چاہیے اور دائیں انگلیاں بائیں کلائی پر پکھانا چاہیے اور عورتوں کو دائیں ہتھیلی بائیں ہتھیلی کی پشت پر رکھ دینا چاہیے۔ حلقہ بنانا اور بائیں کلائی کو پکڑنا نہ چاہیے۔
 - 4- مردوں کو رکوع میں اچھی طرح جھک جانا چاہیے کہ سرین اور پشت برابر ہو جائے اور عورتوں کو اس قدر نہ جھکنا چاہیے بلکہ اسی قدر کہ جس میں ان کے ہاتھ گھٹنوں تک پہنچ جائیں۔
 - 5- مردوں کو رکوع میں انگلیاں کشادہ کر کے گھٹنوں پر رکھنا چاہیے اور عورتوں کو بغیر کشادہ کیے ہوئے بلکہ ملا کر رکھنا چاہیے۔
 - 6- مردوں کو حالت رکوع میں کہنیاں پہلو سے علیحدہ رکھنا چاہئیں اور عورتوں کو ملی ہوئی۔
 - 7- مردوں کو سجدے میں کہنیاں زمین سے اٹھی ہوئی رکھنی چاہیے اور عورتوں کو زمین پر پٹھی ہوئی۔
 - 8- مردوں کو سجدے میں دونوں ہیرا انگلیوں کے بل کھڑے رکھنا چاہیے اور عورتوں کو نہیں۔
 - 9- مردوں کو بیٹھنے کی حالت میں بائیں پیر پر بیٹھنا چاہیے اور اپنے داہنے پیر کی انگلیوں کے بل کھڑا رکھنا چاہیے اور عورتوں کو بائیں سیرین کے بل بیٹھنا چاہیے اور پیر دائیں طرف نکال دینا چاہیے اس طرح کہ دائیں ران بائیں ران پر آجائے اور دائیں پنڈلی بائیں پنڈلی پر۔
 - 10- عورتوں کو کسی وقت بلند آواز سے قرأت کرنے کا اختیار نہیں بلکہ ان کو ہر وقت آہستہ آواز سے قرأت کرنا چاہیے۔
- (ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم کی کتاب ”نماز کا مکمل انسائیکلو پیڈیا سے انتخاب“)



امتی پر حقوقِ مصطفیٰ ﷺ

مفتی ابوصالح محمد قاسم عطاری

لاؤ اور رسول کی نصرت و حمایت اور تعظیم و توقیر کرو اور صبح و شام اللہ تعالیٰ کی پاکی بیان کرو۔

(خازن، 4/130)

امت پر نبی کریم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے حقوق کے پہلو سے اس آیت کریمہ کو دیکھا جائے تو اس میں اللہ تعالیٰ نے آپ کے تین حقوق بیان فرمائے ہیں: ایمان نصرت و حمایت اور تعظیم و توقیر۔ ہم ان تینوں حقوق کو کچھ تفصیل سے بیان کر کے مزید چند حقوق بیان کریں گے تاکہ علم میں اضافہ اور عمل کی توفیق ہو۔

1- ایمان:

محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی نبوت و رسالت پر ایمان رکھنا فرض ہے اور یونہی ہر اس چیز کو تسلیم کرنا بھی لازم و ضروری ہے جو آپ اللہ تعالیٰ کی طرف سے لائے ہیں۔ یہ حق صرف مسلمانوں پر نہیں بلکہ تمام انسانوں پر لازم ہے کیونکہ آپ تمام انسانوں کے لئے رسول ہیں اور آپ صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی رحمت تمام جہانوں کے لئے اور آپ صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے احسانات تمام

ارشاد باری تعالیٰ ہے: ﴿إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ شَهِيدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا ۚ لَا تَسْأَلُهُمْ إِنَّمَا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَتَعَزُّوهُ وَتُقَرُّوهُ ۖ وَتُسَبِّحُوهُ بُحْرًا وَبَحْرًا ۚ وَاصْبِرُوا ۝۹﴾

ترجمہ: بیشک ہم نے تمہیں گواہ اور خوشخبری دینے والا اور ڈر سنانے والا بنا کر بھیجا تا کہ (اے لوگو!) تم اللہ اور اس کے رسول ﷺ پر ایمان لاؤ اور رسول کی تعظیم و توقیر کرو اور صبح و شام اللہ کی پاکی بیان کرو۔ (پ 26، الف 8، 9)

تفسیر:

یہ آیت مبارکہ رسول کریم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی عظمت و شان، مقام و منصب، امت پر لازم حقوق اور اللہ تعالیٰ کی تسبیح و عبادت کے بیان پر مشتمل ہے، اس کا خلاصہ یہ ہے کہ اے نبی! ہم نے تمہیں امت کے اعمال پر گواہ، اہل ایمان و اطاعت کو خوشخبری دینے اور کافر و نافرمان کو اللہ تعالیٰ کی گرفت اور عذاب کا ڈر سنانے والا بنا کر بھیجا ہے تاکہ اے لوگو! تم اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول پر ایمان

انسانوں بلکہ تمام مخلوقات پر ہیں۔ جو یہ ایمان نہ رکھے وہ مسلمان نہیں، اگرچہ وہ دیگر تمام انبیاء پر ایمان رکھتا ہو۔

2- رسول کی نصرت و حمایت:

اللہ تعالیٰ نے روزِ میثاق تمام انبیاء و مرسلین سے اپنے حبیب کی نصرت و مدد کا عہد لیا تھا اور اب ہمیں بھی آپ کی نصرت و حمایت کا حکم دیا ہے۔ صحابہ کرام نے آپ کی تائید و نصرت میں جان، مال، وطن رشتے دار سب کچھ قربان کر دیا۔ دورانِ جنگ ڈھال بن کر پرزوانوں کی طرح آپ پر نثار ہوتے رہے۔ فی زمانہ بھی آپ کی عزت و ناموس کی حفاظت، آپ کی تعلیمات و دین کی بقاء و ترویج کی کوشش اسی نصرت و حمایت میں داخل اور مسلمانوں پر لازم ہے۔

3- رسول اللہ ﷺ کی تعظیم و توقیر:

ایک انتہائی اہم حق یہ بھی ہے کہ دل و جان، روح و بدن اور ظاہر و باطن ہر اعتبار سے نبی مکرم، رسول مختتم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی اعلیٰ درجے کی تعظیم و توقیر کی جائے بلکہ آپ سے نسبت و تعلق رکھنے والی ہر چیز کا ادب و احترام کیا جائے جیسے نبی کریم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے ملبوسات، نعلین شریفین، مدینہ طیبہ، مسجد نبوی، گنبد خضریٰ، اہل بیت، صحابہ کرامؓ اور ہر وہ جگہ جہاں پیارے آقا ﷺ کے پیارے قدم مبارک لگے، ان سب کی تعظیم کی جائے۔ ادب و تعظیم میں یہ بھی داخل ہے کہ اپنی زبان و بدن اور اقوال و افعال میں امور تعظیم کو ملحوظ رکھے جیسے نام مبارک سننے تو درود پڑھے سنہری جالیوں کے سامنے ہو تو آنکھیں جھکا لے اور دل کو خیال غیر سے پاک رکھے گنبد خضریٰ پر نگاہ

اٹھے تو فوراً ہاتھ باندھ کر درود و سلام کا نذرانہ پیش کرے۔ اسی ادب و تعظیم کا ایک نہایت اہم تقاضا یہ ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ والہ

وسلم کے گستاخوں اور بے ادبوں کو اپنے جانی دشمن سے بڑھ کر ناپسند کے، ایسوں کی صحبت سے بچے، ان کی کتابوں کو ہاتھ نہ لگائے، ان کا کلام و تقریر نہ سنے بلکہ انکے سائے سے بھی دور بھاگے اور اگر کسی کو بارگاہ نبوی میں ادنیٰ سی گستاخی کا مرتکب دیکھے تو اگر وہ باپ یا استاد یا پیر یا عالم ہو یا دنیوی و جاہت والا کوئی شخص، اُسے اپنے دل و دماغ سے ایسے نکال باہر پھینکے جیسے مکھن سے پال اور دودھ سے مکھی کو باہر پھینکا جاتا ہے۔

مذکورہ بالا حقوق کے ساتھ ساتھ علماء و محدثین نے اپنی کتب میں: دیگر ”حقوق مصطفیٰ“ کو بھی بڑی تفصیل کے ساتھ بیان کیا ہے، یہاں اختصار کے ساتھ مزید 4 حقوق ملاحظہ ہوں:

1- رسول اللہ ﷺ کی اتباع:

نبی کریم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی سیرت مبارکہ اور سنتوں کی پیروی کرنا ہر مسلمان کے دین و ایمان کا تقاضا اور حکم خداوندی ہے۔ آسمانِ ہدایت کے روشن ستارے یعنی صحابہ کرامؓ اور سلف صالحین اپنی زندگی کے ہر قدم پر حضور پر نور کے طریقہ پر چلنے کو مقدم رکھتے اور اتباع نبوی سے ہرگز انحراف نہ کرتے۔ اس اتباع میں: فرض و واجب امور بھی ہیں اور مودکہ مستحب چیزیں بھی۔ بزرگانِ دین دونوں چیزوں میں ہی کامل اتباع کیا کرتے تھے، اسی لیے کتاب احادیث و سیرت میں صرف فرائض و واجبات کا بیان ہی نہیں بلکہ سنن و مستحبات اور آداب و معاملات و معاشرت کا بھی پورا پورا بیان ملتا ہے۔

2- رسول اللہ ﷺ کی اطاعت:

رسول اللہ ﷺ کا یہ بھی حق ہے کہ آپ کا ہر حکم مان کر اس کے مطابق عمل کیا جائے، جس بات کا حکم ہوا اسے بجالائیں، جس چیز کا

پیتا

پیتا (Papaya) سبز، زرد اور سرخ رنگ کا پھل ہے۔ اس کا مزاج سرد و تر

ہوتا ہے، کچے پیٹ کا ذائقہ تلخ اور پک جانے کے بعد شیریں ہوتا ہے۔

پیٹ کے 17 فائدے:

- ☆ پیتا خون کی نالیوں کو نرم، چمک دار اور کشادہ رکھتا ہے۔
- ☆ خون میں کوہستروں بڑھنے نہیں دیتا۔
- ☆ بلڈ پریشر نارمل رکھتا ہے۔
- ☆ خاص طور پر تب ذیابیطس کے مریضوں کے لئے بہت مفید ہے۔
- ☆ یہ ہاضم ہوتا ہے اور بھوک بھی لگاتا ہے۔
- ☆ پیتا کا سرریاح (یعنی ریاح کو توڑنے والا یا خارج کرنے والا) اور پیشاب لانے والا ہوتا ہے۔
- ☆ گردے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ ☆ پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے۔
- ☆ سخت گوشت کو گمانے کے لئے بھی کچا پیتا استعمال کیا جاتا ہے۔
- ☆ دل کو فائدہ دیتا ہے۔
- ☆ معدہ کی سوزش، منہ سے خون آنے اور گرمی کی وجہ سے ہونے والی بواسیر میں اس کا استعمال فائدہ مند ہے۔
- ☆ جگر اور امٹریوں کے لئے بے حد مفید ہے۔
- ☆ اس کا قاعدہ قبض کو ٹھیک کرتا ہے۔
- ☆ بدن پر آنے والی سوجن کو دور کرتا ہے۔
- ☆ چہرے کی چھائیوں اور داغ و جھولوں کو اس کا پیسٹ لگانے سے چہرے کے داغ و جھبے ختم ہو جاتے ہیں، چہرہ ملائم اور اس کے کھار میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔
- ☆ شوگر کے مریضوں کے لئے کم مقدار میں اس کا استعمال مفید ہے۔
- ☆ خالی پیٹ اس کا استعمال صبح سویرے کو ختم کرتا ہے۔

احتیاط:

ایک وقت میں صرف 50 گرام پیتا ہی استعمال کیجئے نیز جو مریض اسہال (دست) کی بیماری میں مبتلا ہوں انہیں پیتا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔

سیدہ سیدہ عباس کی کتاب بچوں سے علاج سے انتخاب

فرمائیں اسے قبول کریں اور جس چیز سے روکیں اس سے رک جائے۔

3- رسول اللہ ﷺ سے سچی محبت:

امتی پر حق ہے کہ وہ دنیا کی ہر چیز سے بڑھ کر اپنے آقا و مولا، سید المرسلین، رحمۃ للعالمین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے سچی محبت کرے کہ آپ کی محبت روح ایمان، جان ایمان اور اصل ایمان ہے۔

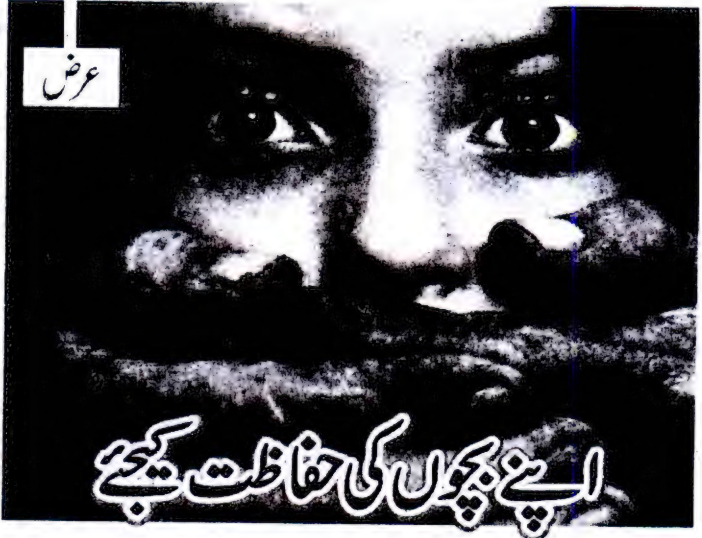
4- رسول اللہ ﷺ کا ذکر مبارک و نعت:

ہم پر یہ بھی حق ہے کہ سرور موجودات، باعث تخلیق کائنات کی حمد و ثناء، تعریف و توصیف، نعت و منقبت، نشر فضائل و کمالات، ذکر سیرت و سنن و احوال و خصائل و شمائل مصطفیٰ اور بیان حسن و جمال کو دل و جان سے پسند بھی کریں اور ان اذکار مبارکہ سے اپنی مجلسوں کو آراستہ کرتے ہوئے اپنی زندگی کا معمول بھی بنالیں۔ قرآن پاک رسول کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے فضائل و محاسن اور شان و مرتبہ کے ذکر مبارک سے معمور ہے، تمام انبیاء و مرسلین حضور سید المرسلین کی عظمت و فضیلت بیان فرماتے رہے۔ صحابہ کرامؓ کے لئے ذکر و نعت مصطفیٰ و وظیفہ زندگی اور حرز جان تھا۔ دور صحابہؓ سے آج تک یہ سلسلہ جاری و ساری ہے اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے خوش نصیب مداحوں نے نظم و نثر کی صورت میں اتنی نعمتیں لکھ دی ہیں کہ اگر انہیں ایک جگہ کتابی صورت میں جمع کیا جائے تو بلا مبالغہ یہ ہزاروں جلدوں پر مشتمل دنیا کی سب سے ضخیم کتاب ہوگی۔

اللہ تعالیٰ ہمیں نبی پاک صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے تمام حقوق بجالاتے رہنے کی توفیق عطا فرمائے۔

☆☆☆

عرض



اپنے بچوں کی حفاظت کیجیے

دبانے کی کوشش کرے۔ برائی کو بچوں اور شاخوں سے کاٹنے کے بجائے جڑ سے ختم کرنا ضروری ہے۔ زیادتی کرنے والا بھی ایک انسان تھا، اسی معاشرے کا ایک فرد تھا، آخر اس نے ایسا گھناؤنا کام کیوں کیا؟ ہمیں دونوں ہی اعتبار سے سوچنا چاہیے کہ نہ ہمارے بچے اس فعل بد کا شکار ہوں اور نہ ہی معاشرے کا کوئی فرد اس بُرے کام کا ارتکاب کرے۔

ان واقعات کے بڑھنے کی ایک وجہ آج کل اولاد کی جلد شادی نہ کرنا ہے جس کی وجہ سے ایسے افراد اپنی خواہشات

کی تسکین کی تلاش میں رہتے ہیں۔ دوسری وجہ میڈیا کے ذریعے فحاشی و عریانی کا بازار گرم کر کے یا بذریعہ موبائل یا کیبل انٹرنیٹ کی دنیا میں گندی و بے ہودہ ویب سائٹس تک رسائی کو آسان سے آسان بنا کر عوام تک پہنچانا ہے جس سے جنسی خواہشات کو مزید بھڑکایا جا رہا ہوتا ہے۔ میری تمام والدین سے یہ فریاد ہے کہ بالغ ہوتے ہی جلد از جلد اپنی اولاد کی شادی کروادیں اور انہیں فلموں ڈراموں اور انٹرنیٹ کے غلط استعمال سے بچنے کی کوشش کریں۔ چھوٹے بچوں کی تربیت یوں کی جاسکتی ہے اگر کوئی ان سے گندی بات کرے یا کوئی اجنبی شخص مسکرا کر انگلی پکڑائے، چیز دکھائے، ڈرائے یا دھمکائے یا ساتھ چلنے کا کہے تو اسے منع کر دیں اور اس سے دور بھاگیں اور اپنے والدین کو اس بات سے ضرور آگاہ کریں اگر والدین قریب نہ ہوں تو شور مچا کر دوسرے لوگوں کو اپنی طرف متوجہ کریں۔

شیخ طریقت امیر اہل سنت، بانی دعوت اسلامی حضرت علامہ مولانا ابوبلال محمد الیاس عطار قادری رضوی فرماتے ہیں: جب

4 جنوری 2018 تصور (پنجاب) کی رہائشی سات سالہ

مدنی منی زینب غائب ہو گئی اور پھر چند دن بعد کوڑے کے ڈھیر سے اس کی لاش برآمد ہوئی۔ میڈیکل ٹیسٹ سے معلوم ہوا کہ بچی کو زیادتی کا نشانہ بنانے کے بعد گلا گھونٹ کر قتل کر دیا گیا تھا۔ اللہ پاک مدنی منی کو اپنی رحمت کے سائے میں جگہ عطا فرمائے اور اس کے گھر والوں کو صبر کی دولت عطا فرمائے۔

معزز قارئین! یہ دلخراش واقعہ اپنی نوعیت کا پہلا واقعہ نہیں

ہے۔ بد قسمتی سے گزشتہ چند سالوں سے ہمارے ملک پاکستان میں بالخصوص بچوں اور بچیوں کو زیادتی کا نشانہ بنا کر قتل کر دینے کے واقعات بڑھتے چلے جا رہے ہیں۔ یقیناً یہ واقعات قابل مذمت اور ان میں ملوث لوگ سخت سزا کے حقدار ہیں۔ مگر یاد رکھیے! برائی کے ذرائع اور اسباب کا خاتمہ کئے بغیر صرف وقتی طور پر اس کی مذمت، افسوس اور تبصرہ کرنے کی مثال ایسی ہے جیسے کسی کے پسینے سے بدبو آتی ہو تو وہ اس کا علاج کرنے کے بجائے پر فیوم یا باڈی اسپرنے کے ذریعے اس بدبو کو

ہم چھوٹے تھے تو ہماری والدہ نے ہمارا یہ ذہن بنایا تھا اور میں نے بھی اپنی اولاد کو یہ بات سکھائی تھی کہ ”بیٹا! کوئی تمہیں سونے (Gold) کا ڈھیر بھی دکھائے تو اس کے ساتھ نہیں جانا اور نہ کسی سے کوئی چیز لے کر کھانا۔“ اسی طرح میں نے اپنے بچوں کو گلی محلے میں کھیلنے اور دوستیاں کرنے کی بھی اجازت نہیں دی، ہمارے بچے جو کرتے تھے گھر میں ہی کرتے تھے۔

میری تمام والدین سے یہ فریاد ہے کہ وہ اپنے بچوں کی تربیت اور دیکھ بھال کے حوالے سے اپنا کردار ادا کریں۔ شریعت و سنت کے مطابق تربیت کریں تاکہ ان کے دل میں خوف خدا عشق مصطفیٰ اور شرم و حیا پیدا ہو۔ بُری صحبت سے بچا کر نیک لوگوں کی صحبت میں رہنے کا عادی بنائیں، گھر میں ٹی وی ہے تو اس پر صرف اور صرف مدنی چینل چلائیں۔ اللہ پاک ہر مسلمان کی جان و مال اور عزت و آبرو کی حفاظت فرمائے۔

لوگوں کے ساتھ ایسے رہیے

شخصیت کو چار چاند لگا دینے والے اصول

- ۱۔ اپنی زبان پر قابو رکھیے اور خود پر اور اپنے تاثرات پر نظر رکھیے۔
 - ۲۔ وعدہ مختصر کیجئے مگر نبھائیے ضرور۔
 - ۳۔ مثبت تنقید اور تعریف کی عادت ڈالیں۔
 - ۴۔ دوسروں میں دلچسپی کا اظہار کیجئے۔
 - ۵۔ خوش رہیے۔ پریشانیوں، دکھوں اور مایوسیوں سے اپنی مسکراہٹ کو محفوظ رکھیے۔
 - ۶۔ دماغ کشادہ رکھیے۔ صلاح مشورہ کیجئے لیکن بحث نہیں۔
 - ۷۔ اپنی خوبیوں کا ذکر دوسروں کو کرنے دیجئے۔ دوسروں کی خامیوں پر اس وقت تک انگلی نہ اٹھائیے جب تک کہ ضرورت نہ ہو۔
 - ۸۔ اپنے متعلق بری رائے پر توجہ نہ دیجئے۔
 - ۹۔ ہر ایک کو اہمیت دیجئے اور دوسروں کے نقصان پر خوش نہ ہوئیے۔
 - ۱۰۔ جو آپ کو ملنا ہے اس کے لیے بے تاب نہ ہوئیے خود کو
- سوجھئے یقینی طور پر بہتر راستہ ہوگا
- آپ کا دماغ تخلیقی قوت پیدا کرنے والا ایک شاندار پاور ہاؤس ہے اس سوچنے والی مشین کے پاس طاقتور خیالات ہیں وہ خیالات جو معجزے رونما کر سکتے ہیں جیسا کہ وہ خیالات جنہوں نے ہمیں پیسے سے سپر سائیکل تک پہنچایا۔ سوچئے اور اپنی تخلیقی قوت بیدار کیجئے آپ حیرت انگیز ایجادات کر سکتے ہیں۔ ٹوم ایڈیسن نے ایک روشن لیپ بنانے کی دس ہزار مرتبہ ناکام کوشش کی وہ اس میں تونا کام ہو گیا لیکن بالآخر اس نے بلب ایجاد کر لیا۔ آپ بھی اپنے دماغ سے معجزے کر سکتے ہیں اور بہتر زندگی کے راستے تلاش کر سکتے ہیں۔ کوئے، گھوڑے اور کنکر کی کہانیاں ہمارے ذہنی تخلیقی معجزے کی بہترین مثال ہے۔

ہی اس کے لیے زیادہ مشقت اٹھانی پڑتی ہے۔

ایصالِ ثواب کا مطالبہ

حضرت سیدنا عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے: مومنین کی رُوحیں روزِ عید، روزِ عاشورا (10 محرم الحرام)، رجب کے مہینے کے پہلے جمعۃ المبارک اور شبِ برأت کو پانے گھر آ کر باہر کھڑی رہتی ہیں اور کہتی ہیں: آج کی رات (ہمارے ایصالِ ثواب کی نیت سے) صدقہ کر کے ہم پر مہربانی کرو! اگرچہ ایک روٹی ہی سہی، کیونکہ ہم اس کے محتاج ہیں۔ اگر گھر والے ایصالِ ثواب نہ کریں تو وہ حسرت کے ساتھ لوٹ جاتی ہیں۔

(الجنة والنار وفقد الاولاد، 33)

اربوں کھربوں نیکیاں کمانے کا نسخہ

کسی بھی نیکی کا ایصال ثواب کرتے ہوئے جتنے مسلمان مرد و عورت آج تک فوت ہوئے، جو موجود ہیں اور جتنے قیامت تک آنے والے ہیں اُن سب کو ایصال ثواب کریں۔ ایسا کرنے والے کو تمام مؤمنین و مؤمنات اولین و آخرین سب کی گنتی کے برابر ثواب ملے گا۔

(فتاویٰ رضویہ، 602/9 ملخصاً)

ایک سال سے ثواب تقسیم کر رہے ہیں

حضرت سیدنا حمادؒ کی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے:

ایک رات میں مکہ مکرمہ کے قبرستان میں سو گیا۔ خواب میں دیکھا کہ قبر والے حلقہ در حلقہ کھڑے ہیں۔ اُن سے پوچھا: کیا قیامت



ياسر عطاري مدني

مجھ کو ثواب بھیجئے دعائیں ہزار دو
گو قبر میں اتارا، نہ دس سے اتار دو!

کیا مردوں کو ثواب پہنچاتا ہے؟

حضرت سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بارگاہ رسالت
صلی اللہ علیہ والہ وسلم میں عرض کیا: ہم اپنے مُردوں کے لئے دعا
کرتے اور ان کی طرف سے صدقہ اور حج کرتے ہیں، کیا انہیں اس کا
ثواب پہنچتا ہے؟ سرکارِ مدینہ نے ارشاد فرمایا: اِنَّهُ لَيَصِلُ اِلَيْهِمْ وَيَقْرَ
حُونَ بِهٖ كَمَا يَقْرَءُ اَحَدُكُمْ بِالْهَدِيَةِ انہیں اس کا ثواب پہنچتا
ہے اور وہ اس سے ایسے ہی خوش ہوتے ہیں جیسے تم میں سے کوئی شخص
تحفے سے خوش ہوتا ہے۔ (عمدہ القاری، 6/305)

معزز قارئین! مسلمانوں کو ایصالِ ثواب کرنا ایک ایسی آسان نیکی ہے جس کے لیے نہ تو رقم خرچ کرنے کی ضرورت ہے اور نہ

قائم ہو گئی ہے؟ انہوں نے جواب دیا: نہیں، بات دراصل یہ ہے کہ ہمارے ایک مسلمان بھائی نے قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ (یعنی سورۃ اخلاص) پڑھ کر ہمیں ایصالِ ثواب کیا تھا، ہم ایک سال سے اُس کا ثواب تقسیم کر رہے ہیں۔

(شرح الصدور، ص 312)

ایصالِ ثواب سے متعلق متفرق مدنی پھول

☆ فرض، واجب، سنت، نفل، نماز، روزہ، زکوٰۃ، حج، تلاوت، نعت شریف، ذکر اللہ، درود شریف، بیان، درس، مدنی قافلے میں سفر، مدنی انعامات پر عمل، دینی کتاب ایصالِ ثواب کر سکتے ہیں۔

☆ میت کا تجا، دسواں، چالیسواں اور برسی کرنا بہت اچھا کام ہیں کہ یہ ایصالِ ثواب کے ہی ذرائع ہیں۔

☆ ایک دن کے بچے کو بھی ایصالِ ثواب کر سکتے ہیں۔

☆ جو زندہ ہیں اُن کو بھی بلکہ جو مسلمان ابھی پیدا نہیں ہوئے اُن کو بھی پیٹنگی (ایڈوانس میں) ایصالِ ثواب کیا جاسکتا ہے۔

☆ مسلمان حیات کو بھی ایصالِ ثواب کر سکتے ہیں۔

☆ گیارہویں شریف، رجبی شریف (15 رجب المرجب کو سیدنا امام جعفر صادق کے کوٹھے کرنا) وغیرہ جائز ہے۔ کوٹھے ہی میں کھیر کھانا ضروری نہیں دوسرے برتن میں بھی کھلا سکتے ہیں، اسے گھر سے باہر بھی لے جاسکتے ہیں۔

☆ جتنوں کو بھی ایصالِ ثواب کیا اللہ تعالیٰ کی رحمت سے امید ہے کہ سب کو پورا ملے گا، یہ نہیں کہ ثواب تقسیم ہو کر ٹکڑے

ٹکڑے ملے۔

ایصالِ ثواب کرنے والے کے ثواب میں کوئی کمی واقع نہیں ہوتی بلکہ اُمید ہے کہ اس نے جتنوں کو ایصالِ ثواب کیا ان سب کے مجموعے کے برابر اس کو ثواب ملے گا، مثلاً! کوئی نیک کام کیا جس پر اس کو دس نیکیاں ملیں اب اس نے دس مردوں کو ایصالِ ثواب کی تو ہر ایک کو دس دس نیکیاں پہنچیں گی جبکہ ایصالِ ثواب کرنے والے کو ایک سو دس اور اگر ایک ہزار کو ایصالِ ثواب کی تو اس کو دس ہزار دس وعلیٰ

هَذَا الْقِيَاس - (بہار شریعت 850/1)

ایصالِ ثواب صرف مسلمان کو کر سکتے ہیں، کافر یا مرتد کو ایصالِ ثواب کرنا یا اُس کو مرحوم کہنا کفر ہے۔

(فاتحہ اور ایصالِ ثواب کا طریقہ، ص 12 تا 18 ماخوذاً)

☆☆☆

کھڑکیوں کے شیشے صاف کرنا

☆ چار لیٹر پانی میں تین کھانے کے چمچ امونیا یا سرکہ ملا کر اس پانی کو کسی نرم کپڑے کی مدد سے کھڑکیوں اور روشندانوں کے شیشے صاف کریں سب داغ دھبے صاف ہو جائیں گے اور شیشے چمک اٹھیں گے امونیا اور سرکہ ایک ساتھ استعمال نہ کریں۔

بلڈ پریشر ایسے کنٹرول کیا جائے

ہائی بلڈ پریشر (High Blood pressure)

ہائی بلڈ پریشر ایک موذی (تکلیف دہ) اور جان لیوا بیماری ہے۔ کسی زمانے میں اسے صرف بوڑھے افراد یا امیروں کے ساتھ خاص سمجھا جاتا تھا لیکن اب حالت یہ ہے کہ چھ سال کے بچے میں بھی ہائی بلڈ پریشر کی اطلاعات موجود ہیں۔ بسا اوقات ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو بھی کئی سال تک اس مرض میں مبتلا ہونے کا علم نہیں ہوتا، اسی وجہ سے اس مرض خاموش قاتل (Silent Killer) بھی کہا جاتا ہے۔ 30 سے 40 سال کی عمر میں ہونے والی اموات کی وجوہات میں ہائی بلڈ پریشر سر فہرست ہے۔ ہائی بلڈ پریشر دل کے دورے، برین ٹیمپریج (دماغ کی شریانیں پھٹنے) اور گردے فیل ہونے وغیرہ کا سبب بن سکتا ہے۔ پاکستان میں ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں میں دن بدن تیزی سے اضافہ ہوتا جا رہا ہے۔

ہائی بلڈ پریشر کے اسباب:

نمک کا زیادہ استعمال، مرغن غذائیں کھانے کی عادت، موٹاپا، جسمانی ورزش نہ کرنا، ذہنی دباؤ، شوگر، خون میں کولیسٹرول کا بڑھ جانا اور خون کے مختلف امراض وغیرہ ہائی بلڈ پریشر کا سبب بن سکتے ہیں۔

علامات:

ہائی بلڈ پریشر کی کوئی مخصوص علامات نہیں ہیں البتہ سر چکرانا اور کانوں کے پیچھے سنسناہٹ محسوس ہونا وغیرہ اس کی علامت ہو سکتے ہیں۔

بلڈ پریشر (Blood pressure) سے کیا مراد ہے

انسانی جسم میں دماغ سے لے کر پاؤں کے انگوٹھے تک خون کی چھوٹی بڑی شریانوں کا ایک جال سا بچھا ہوا ہے، جن میں ہر وقت ایک خاص رفتار کے ساتھ خود گردش کرتا رہتا ہے، اگر خون کا بہاؤ معمول کے مطابق جاری رہے تو جسم کے تمام اعضا کو خون کے ساتھ آکسیجن بھی ملتی رہتی ہے اور انسان صحت مند رہتا ہے لیکن اگر آکسیجن کی روانی میں تیزی یا سستی آجائے تو فشارِ خون کا مرض ہو سکتا ہے۔ انسانی جسم میں گردش کے دوران خون کا جو دباؤ ہماری رگوں پر پڑتا ہے اسے بلڈ پریشر کہتے ہیں۔

بلڈ پریشر کی دو قسمیں ہیں

(1) ہائی بلڈ پریشر۔ (2) لو بلڈ پریشر۔ بلڈ پریشر ناپنے کے آلے پر اوپر کا بلڈ پریشر 100 سے 139 جبکہ نیچے کا 60 سے 89 تک ہو تو نارمل ہے۔ اوپر کا بلڈ پریشر 139 سے جبکہ نیچے کا 89 سے زیادہ ہو تو ہائی بلڈ پریشر ہے۔ اوپر کا بلڈ پریشر 90 سے جبکہ نیچے کا 50 سے کم ہونے کی صورت میں لو بلڈ پریشر ہے حقیقت میں تو اوپر اور نیچے کے بلڈ پریشر کے لیے مخصوص اصطلاحات ہیں جنہیں ڈاکٹر حضرات جانتے ہیں۔

ہائی بلڈ پریشر کے مریض کے لئے احتیاطی تدابیر:

ہائی بلڈ پریشر کے مریض حتی الامکان تازہ کھانا کھائیں۔ ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو جلد غصہ آ جاتا ہے اور وہ ٹینشن لے لیتا ہے لہذا اس کے سامنے غصہ دلانے والی باتوں سے بچنا چاہیے۔ ہر صحت مند انسان کو گاہے بگاہے اپنا بلڈ پریشر ضرور چیک کروانا چاہیے۔ اس کے لئے وقت کی کوئی قید نہیں، کسی بھی وقت چیک کروا سکتے ہیں۔ ایک بار بلڈ پریشر کی دوا کا استعمال شروع کر دیا جائے تو پھر اسے عمر بھر کے لئے معمولات کا حصہ بنانا پڑتا ہے۔ ڈاکٹر سے مشورہ کئے بغیر دوا کی مقدار میں کمی بیشی ہرگز نہ کی جائے۔

نمک کے بغیر کھانا پکائیں اور کھانے کے دوران ذائقہ کی بہتری کیلئے تھوڑا سا نمک ڈالیں۔ پتوں والی تازہ سبزیاں، دالیں اور موسم کے تازہ پھل استعمال کریں۔ مچھلی اور مرغی اعتدال کے ساتھ کھائیں، سرخ گوشت مثلاً گائے اور بکری کا گوشت نیز چٹنی، اچار، مغز کلجی، گردے، تمام تلکی ہوئی اشیاء اور بیکری کی بنی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں، دودھ اور دہی بغیر بالائی کے استعمال کریں۔ گھی، انڈے اور مکھن کم سے کم کھائیں۔ کھانا پکانے کے لئے کارن آئل (Corn Oil)، سورج مکھی (Sun flower)، سویا بین (Soya Bean) یا زیتون کا تیل (Olive Oil) استعمال فرمائیں۔

ہائی بلڈ پریشر سے بچنے کے نسخے:

لوبلڈ پریشر بذات خود کوئی بیماری نہیں بلکہ کسی مخصوص بیماری کی علامت ہوتی ہے۔ عموماً موٹاپے کے شکار افراد، نشہ کرنے والوں اور آتھلیٹس (Atheletes) دوڑ کے مقابلوں میں حصہ لینے والوں کا بلڈ پریشر لو ہوتا ہے۔ مختلف بیماریوں میں دی جانے والی بعض ادویات بھی لوبلڈ پریشر کا باعث بنتی ہیں۔

معزز قارئین! اگر آپ ہائی بلڈ پریشر سمیت مختلف امراض سے بچنا چاہتے ہیں تو اچھی اچھی نیتوں کے ساتھ پیٹ کا قفل مدینہ لگائیں یعنی بھوک سے کم کھائیں۔ اپنا وزن نہ بڑھنے دیں روزانہ کم از کم آدھا گھنٹہ پیدل چلنے کا معمول بنائیں اور ٹینشن لینے سے بچیں۔

بلڈ پریشر میں چاول مفید ہیں

علامات: جسم میں سستی اور کمزوری محسوس ہونا۔ متلی اور بے چینی۔ تھکاوٹ اور گھبراہٹ کا احساس ہلکا سر درد اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا وغیرہ۔

ہائی بلڈ پریشر، دل کے مرض اور معدے کی خرابی کے دو ہزار مریضوں پر ڈاکٹروں نے دس سال تک تجربات کرنے کے بعد یہ رائے قائم کی ہے کہ ان امراض میں: ”چاول کی غذا“ بہترین علاج ہے، بالخصوص بلڈ پریشر کے مرض کے آغاز میں چاول زیادہ مفید ہیں۔ بلڈ پریشر اور کولیسٹرول کے مریض کے لئے انجیر بھی فائدہ مند ہے۔

(گھریلو علاج، ص 54، 113)

تدابیر:

لوبلڈ پریشر والوں کے لئے تدابیر: لوبلڈ پریشر والوں کو چاہئے کہ دن میں کم از کم 8 سے 10 گلاس پانی پیئیں۔ ہر چار پانچ گھنٹے کے بعد کچھ نہ کچھ ہلکی پھلکی غذا کھائیں۔ خشک میوہ جات (Dry Fruit) مثلاً بادام، پستہ وغیرہ کا استعمال

فرق میں رکھے کھانے میں سوڈیم کی مقدار بڑھ جاتی ہے لہذا

ان کے بارے میں سوچتے رہیں گے تو اس سے پریشانی اور ذہنی دباؤ میں مزید اضافہ ہوگا اور آپ اندر ہی اندر گھلتے چلے جائیں گے۔ فرمان مصطفیٰ ہے: مَنْ كَثُرَ هَبْهَ سَقِمَ بَدَنُهُ یعنی جس کی فکریں زیادہ ہو جاتی ہیں اس کا بدن بیمار ہو جاتا ہے۔

(شعب الایمان، 342/6، حدیث: 8439)

بلاسنڈ ز صاف کرنا

☆ اگر آپ کے پاس بلاسنڈ ز صاف کرنے والا کپڑا موجود نہ ہو تو ہاتھ میں ایک موٹے کپڑے کا جذب کرنے والا داستانہ پہن لیں اور ہاتھ کی مدد سے بلاسنڈ ز کی پتھریوں کو صاف کریں بہت آسانی سے صفائی ہو جائے گی۔

کھڑکیوں دروازوں کی آواز ختم کرنا

☆ کھڑکیوں دروازوں کی آواز ختم کرنے کے لیے مٹی کا تیل یا سرسوں کا تیل کھڑکیوں اور دروازوں کے قبضوں میں چند قطرے ٹپکائیں آواز ختم ہو جائے گی۔

سیمنٹ سے فرش کی صفائی

☆ گاڑی کھڑی کرنے کی جگہ پر اکثر تیل کے نشان پڑے ہوتے ہیں ایسی صورت میں تیل والی جگہ پر تھوڑا سا خشک سیمنٹ چھڑک دیں سب تیل سیمنٹ میں جذب ہو جائے گا اور کچھ دیر بعد جھاڑوں سے صاف کر لیں۔

کریں۔ ایک جگہ زیادہ دیر کھڑے نہ رہیں۔ سوکراٹھنے پر ایک دم سے کھڑے نہ ہوں بلکہ کچھ دیر رک کر آرام کر سے اٹھیں۔ اگر ہائی بلڈ پریشر کا مسئلہ نہ ہو تو نمک کا استعمال فرمائیں۔ لو بلڈ پریشر کا آسان اور بہترین حل یہ ہے کہ سادہ پانی زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ پانی میں اگر تھوڑا سا نمک ڈال لیا جائے تو مزید بہتر نتائج حاصل ہو سکتے ہیں۔

ہائی بلڈ پریشر کا دیکسی علاج

چار عدد کڑھی پتے ایک کپ پانی میں رات بھر پڑے رہنے دیجئے، صبح نہار منہ ان چار میں سے دو پتے چپا کر کھا لیجئے اور اوپر سے وہی پانی پی لیجئے (بقیہ دو کڑھی پتے ضائع نہ کیجئے بلکہ سالن وغیرہ میں استعمال کر لیجئے)۔ ان شاء اللہ صرف ایک ہفتہ میں بلڈ پریشر نارمل ہو جائے گا بلکہ ایک ہی دن میں فرق محسوس ہوگا۔ الحمد للہ اس علاج سے بلڈ پریشر کے مریض کے چہرے پر بھی رونق آ جاتی ہے۔

(بیمار عابد، ص 44)

مدنی مشورہ

بلڈ پریشر چیک کرنے کے مختلف آلات بازار میں دستیاب ہیں۔ گھر کا کوئی فرد بلڈ پریشر چیک کرنے کا طریقہ سیکھ لے اور وقتاً فوقتاً گھر کے افراد کا بلڈ پریشر چیک کرتا رہے تو ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

پریشانی کی طرف سے توجہ ہٹا دیجئے

بلڈ پریشر سمیت مختلف دنیوی پریشانیوں سے بچنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ اپنی پریشانیوں کے متعلق سوچنا ترک کر دیجئے۔ اگر ہر وقت

کتابوں کی حفاظت (آسان طریقے)

کاپیوں کا ادب کروں گی اور ان کی حفاظت بھی کیا کروں گی۔
عزیز قارئین! اس فرضی حکایت سے معلوم ہوا کہ کتابوں کا پیوں
کی حفاظت اور ان کا ادب کرنا چاہئے کیونکہ ان کا ادب اور ان کی
حفاظت نہ کرنے سے انسان علم کی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے اور پیسے
بھی ضائع ہوتے ہیں۔

چند اہم تدابیر:

☆ کتابوں کو زمین پر نہ رکھیے! کیونکہ اس طرح مقدس تحریروں
کی بے ادبی ہونے کے ساتھ ساتھ زمین کی نمی (گیلا پن) سے کتابوں
کی جلد بھی کمزور ہو جاتی ہے۔ ☆ کتابوں کے صفحات نہ موڑیے! اس
سے کتاب کا حسن خراب ہوتا ہے۔ ☆ کتابوں کی صفائی وقتاً فوقتاً
کرنے کی ترکیب بنائیے! اور نہ کتابوں کے کناروں پر مٹی کی تہ جم جاتی
ہے، اس مٹی میں کیڑے پیدا ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور یہ کیڑے
چھوٹے چھوٹے سوراخ کر کے کتابوں کو نقصان پہنچتے ہیں۔ کتابوں کو
تیز دھوپ اور پانی سے بچائیے! بعض لوگ کتابوں پر پانی گر جانے کی
صورت میں انہیں سکھانے کے لئے دھوپ میں رکھ دیتے ہیں، دھوپ
میں صفحات کی حالت مزید خراب ہو جاتی ہے، اگر کتاب پر پانی گر
جائے تو اسے سچھے کی ہوا میں سکھانا چاہیے۔ ☆ کتابوں کا پیوں پر قلم
سے لکیریں نہ کھینچئے۔ ☆ ان پر سیاہی (Ink) نہ گرے اس کا بھی خیال
رکھئے۔ ☆ صفحے پلٹتے وقت احتیاط کرتے ہوئے زور سے نہ کھینچئے کہ
صفحے پھٹ سکتے ہیں۔ پڑھائی کرتے وقت کتابیں اور کاپیاں اس انداز
سے رکھیں کہ ان کی جلد خراب نہ ہو۔

کلوٹم کتابوں اور کاپیوں کے صفحات پھاڑتی اور ہوائی جہاز بنا کر
انہیں اڑانے کی کوشش کر رہی تھی، ابھی ایک دن پہلے ہی اس کے ابو یہ
کتابیں اور کاپیاں خرید کر لائے تھے۔ امی جان نے جیسے ہی کلوٹم کو
کتابوں کی بے ادبی کرتے دیکھا اس کے قریب آ کر بولیں: پیاری بیٹی!
یہ تو آپ کے اسکول کی کتابیں ہیں، آپ کو انہیں سنبھال کر رکھنا اور ان کا
احترام کرنا چاہئے، مگر آپ تو ان کے ورق پھاڑ کر ہوائی جہاز بنا رہی ہیں!
تخریر شدہ کاغذ سے جہاز بنانے سے علامت فرماتے ہیں۔ ”امی جان!
مجھے جہاز بنانے کا بہت شوق ہے اور اس کھیل میں مجھے بہت مزہ آتا
ہے۔“ کلوٹم نے اپنے دل کی بات بتائی۔ اُس کی امی نے اسے سمجھایا:
میری بیٹی! اگر آپ اسی طرح کھیل کھیل میں جہاز اور دوسری چیزیں
بنانے کے لئے صفحات پھاڑتی رہیں گی تو سبق کوئی کتاب سے پڑھیں
گی؟ اور جب آپ کو ہوم ورک ملے تو وہ کوئی کاپی پر کریں گی؟ کلوٹم نے
فورا! جواب دیا: میں بابا جان سے کہہ کر اور کتابیں کاپیاں منگوا لوں گی۔
امی جان کہنے لگیں: پیاری بیٹی! اس طرح تو آپ کے بابا کتابیں کاپیاں
خرید کر لاتے رہیں گے اور ان کے کافی پیسے اسی میں خرچ ہو جائیں گے،
پھر آپ کو چیز کے پیسے (Pocket money) کیسے ملیں گے؟ کتابیں تو
ہماری تنہائی کی دوست ہوتی ہیں، ہمیں اچھی اچھی باتیں سکھاتی ہیں،
ہمیں بلند مقام تک پہنچنے میں مدد دیتی ہی، ہمیں تو ان کی حفاظت اور ان کا
ادب کرنا چاہیے، اگر ہم کتابوں کی یوں بے ادبی کریں گے تو علم کی
برکتوں سے محروم رہ جائیں گے۔ امی جان کی یہ پیاری نصیحتیں سن کر کلوٹم
نے اپنی امی کا شکریہ ادا کیا اور وعدہ کیا کہ آئندہ میں اپنی کتابوں اور

گفتگو میں جادو پیدا کیجئے

ایڈووکیٹ عائشہ خان

ہے، یہ پیش نظر رکھئے اور اُس کی بھی سنئے کیونکہ گفتگو اسی کا نام ہے کہ کبھی ایک بولے اور دوسرا سنئے تو کبھی دوسرا بولے اور پہلا سنئے۔ اگر آپ اپنی ہی سناتے چلے جائیں گے تو وہ دوبارہ آپ کو دیکھتے ہی راستہ بدل سکتا ہے۔

وہ چیزیں جو گفتگو کو غیر معیاری بناتی ہیں

انداز گفتگو کسی حد تک انسان کی چھپی ہوئی خوبیوں اور خامیوں کو ظاہر کر دیتا ہے، اس لئے ان چیزوں سے بچئے۔ ☆ گھبراہٹ میں بندہ اپنی بات بہتر طریقے سے نہیں سمجھا سکتا، پہلے خود کو پرسکون کیجئے پھر گفتگو کا آغاز کیجئے۔ ☆ ”ہاں تو میں کہہ رہا تھا“ ”دیکھنا نا!“ ”آپ میری بات لکھ لو“ وغیرہ نکیہ کلام کی کثرت سامنے والے کی بوریت کا سبب بن سکتی ہے۔ اس سے پرہیز کیجئے۔ ☆ زبان کے ساتھ ساتھ ہاتھ پاؤں کا استعمال بھی بعضوں کی عادت ہوتی ہے، کبھی اس کے کندھے پر ہاتھ رسید کریں گے تو کبھی ہاتھ بڑھا کر فرمائش کریں گے۔ ”دے تالی“ یہ باوقار لوگوں کا انداز نہیں ہے، اس سے بچئے۔ ☆ ”میں کسی کے باپ سے نہیں ڈرتا“، ”میں اُس کو کھری کھری سناؤں گا“ ایسا کرنے والے کو سامنے سے بھی کھری کھری سننے کو ملتی ہیں، آپ یہ انداز اختیار نہ کیجئے، گولی کی کڑواہٹ کم کرنے کے لئے بعض اوقات اس پر شوگر کوئٹک کی جاتی ہے، لہذا بات کی کڑواہٹ کم کرنے کے لئے نرم الفاظ کا انتخاب اچھی حکمت عملی ہے، آپ بھی اسی کو اختیار کیجئے۔ ☆ بعض لوگ اتنی دھیمی آواز میں گفتگو کرتے ہیں کہ خود بولتے ہیں خود ہی سمجھتے ہی، اگر بات کسی دوسرے سے کرنی ہے تو اتنی آواز سے بولیں کہ اس کے کانوں تک پہنچ جائے۔ ☆ آؤٹ پٹنگ باتیں کر کے ہر محفل کی رونق بننے کی خواہش نہ پالنے کا ایسا کرنے والے کو اچھی نظروں سے نہیں دیکھا جاتا۔ اللہ کرے ہمیں صحیح بولنا آجائے۔

☆☆☆

ایک بادشاہ نے خواب دیکھا تو تعبیر بتانے والوں کو بلایا اور اپنا خواب سنایا، ایک نے کہا: اس کی تعبیر یہ ہے کہ آپ کا بیٹا، پوتا اور پڑ پوتا آپ کی نظروں کے سامنے مریں گے، بادشاہ کو یہ سن کر بڑا غصہ آیا اور اسے قید میں ڈالوا دیا، پھر دوسرے سے تعبیر پوچھی تو وہ پہلے شخص کا حال دیکھ چکا تھا اس لئے دوسرے الفاظ استعمال کرتے ہوئے کہنے لگا: آپ اپنے بیٹے پوتے اور پڑ پوتے کی تاج پوشی کی رسم اپنی آنکھوں سے ملاحظہ فرمائیں گے، بادشاہ اس کی بات سن کر خوش ہوا اور اسے انعام و اکرام سے نوازا۔ غور کیجئے کہ دوسرے کی تعبیر پہلے سے مختلف نہیں تھی صرف الفاظ کا فرق تھا کہ بیٹا فوت ہوگا تو پوتے کی اور پوتے کا انتقال ہو تو پڑ پوتے کی تاج پوشی ہوگی۔ لیکن پہلے کو اپنے الفاظ کی وجہ سے سزا ملی اور دوسرے کو مناسب لفظوں کے انتخاب نے انعام دلوا دیا۔ چنانچہ ”کھا لو“ کی جگہ ”کھا لیجئے“، ”میرا فیصلہ یہ ہے“ کی جگہ ”میری رائے یہ ہے“، ”مجھے تم سے کام ہے“ کی جگہ ”مجھے آپ سے کچھ کام ہے“ یا ”آپ کو تھوڑی زحمت دینی ہے“، ”اندھے“ کی جگہ ”نا بینا“، ”بوڑھے“ کی جگہ ”بزرگ“، ”فلاں مر گیا“ کی جگہ ”فلاں کا انتقال ہو گیا“، کیوں آئے ہو؟“ کی جگہ ”کیسے تشریف لائے؟“، ”مصیبت میں پڑ گیا“ کی جگہ ”آزمائش میں آ گیا“، ”آپ غلط کہہ رہے ہیں“ کی جگہ ”میری ناقص رائے یہ ہے کہ یہ بات اس طرح ہے“، ”آپ میری بات نہیں سمجھتے“ کی جگہ ”شاید میں اپنی بات سمجھا نہیں پایا“ وغیرہ استعمال کیجئے اور اس کے فوائد اپنی آنکھوں سے دیکھئے۔ ☆ مخاطب کا نام لے کر اس سے بات کرنا، اجنبیت کو کم کرتا اور گفتگو میں سامنے والے کی دلچسپی بڑھا دیتا ہے۔ ☆ زبان سامنے والے کے منہ میں بھی

اینڈ آف ٹائم

قرب قیامت کی نشانیوں
کاموثر زبان میں تذکرہ

قیمت:
350

ہارون یحییٰ | مترجم: ڈاکٹر تصدق حسین

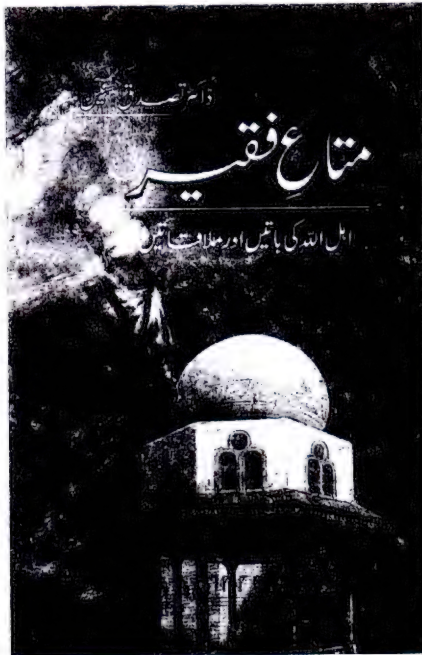
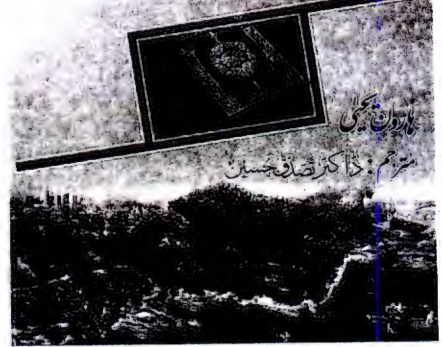
رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ رکیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

اینڈ آف ٹائم

قیامت کی نشانیاں

حضور ﷺ کی عروج و زوال



متاع فقیر

اہل اللہ کی باتیں اور ملاقاتیں

قیمت: 500

ڈاکٹر تصدق حسین

نایاب اور منفرد کتاب

رُمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ رکیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

دانت کیسے محفوظ ہوں؟

اور گوشت کھانے والے کے نوکیلے ہوتے ہیں، جبکہ انسانی دانتوں میں سے کچھ چپٹے اور کچھ نوکیلے ہوتے ہیں، کیونکہ انسان سبزیاں اور گوشت وغیرہ مختلف قسم کی غذائیں استعمال کرتا ہے۔

(ذوق نعت ص 10)

راز رسول میں کمزور دانتوں کا ایک سبب

حضرت سیدنا عبداللہ بن عمر فرماتے ہیں: جو کھانا داڑھوں میں رہ جاتا ہے، وہ داڑھوں کو کمزور کر دیتا ہے۔

(مجمع الزوائد، 32/5، حدیث:)

خلال کیسا ہو؟

جب بھی کھانا یا کوئی غذا کھائیں، خلال کی عادت بنانی چاہیے۔ بہتر یہ ہے کہ خلال نیم کی لکڑی کا ہو کہ اس کی تلخی کمزوراہٹ سے منہ کی صفائی ہوتی ہے اور یہ مسوڑھوں کے لئے مفید ہوتی ہے۔ بازاری خلال (Tooth Picks) عموماً موٹی اور کمزور ہوتی ہیں۔ ناریل کی تیلیوں کی غیر مستعمل جھاڑو کی ایک تیلی یا کھجور کی چٹائی کی ایک پٹی سے بلیڈ کے ذریعے کئی مضبوط خلال تیار ہو سکتے ہیں۔

خلال کی طبی حکمتیں

خلال کی حکمتیں بیان کرتے ہوئے ڈاکٹر لکھتے ہیں: کھانے کے بعد غذائی اجزاء دانتوں اور مسوڑھوں کے درمیان پھنس جاتے

ہر شے سے ہیں عیاں مرے صانع کی صنعتیں
عالم سب آئینوں میں ہے آئینہ ساز کا

دانتوں کی بناوٹ میں حکمت

حُجَّةُ الاسلام حضرت سیدنا امام محمد غزالی فرماتے ہیں: اللہ کریم نے انسان کے منہ میں دو ہڈیوں سے جڑے بنا کر ان میں دانت پیدا فرما دیئے تاکہ غذا کو چبا کر باریک کر لیا جائے۔ اوپر نیچے داڑھ پیدا کر کے اوپر والے دانتوں کو نچلے دانتوں کے موافق اور برابر کیا تاکہ غذا چبانے میں آسانی ہو۔ غذا کی مختلف قسمیں ہوتی ہیں: بعض توڑ کر، بعض کاٹ کر اور بعض چبا کر کھائی جاتی ہیں؟ تینوں مقاصد پورے کرنے کے لئے تین قسم کے دانت بنائے گئے: چبانے کے لئے اضراس یعنی داڑھیں، کاٹ کر کھانے کے لئے رُباعیات یعنی سامنے کے دانت اور توڑ کر کھانے کے لئے انیاب یعنی رُباعیات کے ساتھ والے دانت بنائے گئے۔ انسانوں نے جو چکی بنائی ہے اس میں نچلا پتھر ٹھہرا رہتا اور اوپر والا حرکت کرتا ہے لیکن اللہ پاک نے جڑے کو چکی کی مثل اس طرح بنایا کہ اس کا نچلا حصہ حرکت کرتا اور اوپر والا ٹھہرا رہتا ہے۔

(احیاء علوم الدین، 4/138)

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! اللہ تعالیٰ نے اپنی قدرتِ کاملہ سے ہر چیز کو عین حکمت اور مخلوق کی ضرورت ہے مطابق بنایا ہے۔ دانتوں کا معاملہ ہی ملاحظہ فرمائیں، گھاس کھانے والے جانوروں کے دانت چپٹے

ہیں، اگر ان کو خلال کے ذریعے نکالا نہ جائے تو یہ سڑ جاتے ہیں، ہلتے دانت ٹھیک ہو جائیں گے۔

کھجور کی گٹھلیوں کا منجن

کھجور کی گٹھلیوں کو آگ میں جلا کر اس کا منجن (دانتوں کو صاف کرنے کا پاؤڈر) بنا لیجئے، یہ دانتوں کو چمکدار اور منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔

(فیضان سنت، ص 1022)

اللہ پاک سے دعا ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مبارک دانتوں کے صدقے ہمیں تمام جسمانی و روحانی امراض سے شفاء عطا فرمائے۔

دندان و لب و زلف و رخ شہ کے فدائی
ہیں درعدن، لعل یمن، مشک ختن پھول
(حدائق بخشش، ص 78)

☆☆☆

دانت چمکانا

☆ ٹوتھ برش پر ٹوتھ پیسٹ لگا کر اس پر چمکی نمک ایک چمکی میٹھا سوڈا اور دو قطرے لیموں کے رس کے ڈال کر اگر دانت صاف کیے جائیں تو دانت چمک اٹھتے ہیں۔

☆ دانتوں کی پیلاہٹ دور کرنے کے لئے سرسوں کے تیل میں ذرا سا نمک ڈال کر دانتوں پر مل لیا جائے تو دانتوں کی پیلاہٹ ختم ہو جائے گی۔

جس سے ایک خاص قسم کا پلازما (Plasma) بن کر مسوڑھوں کو متورم کر دیتا ہے۔ خلال نہ کرنے سے دانتوں میں پائر یا (Pyorrhea) کی بیماری بھی ہوتی ہے، جس میں مسوڑھوں میں پیپ ہو جاتی ہے، جو کھانے کے ساتھ پیٹ میں جاتی ہے، جس سے مہلک امراض جنم لیتے ہیں۔

(فیضان سنت، ص 288، 291 ملخصاً)

دانتوں میں خون آنے کے اسباب

بعض لوگوں کو مسواک وغیرہ کرنے سے خون آتا ہے۔ اس کا ایک سبب پیٹ کی خرابی بھی ہوتا ہے، ایسے مریض کو قبض وغیرہ کا علاج کرانا ضروری ہے۔ دوسرا سبب یہ ہے کہ دانتوں کی صفائی میں لاپرواہی کی وجہ سے غذائی اجزاء دانتوں اور مسوڑھوں کے درمیان جمع ہو کر چونے کی طرح سخت ہو کر جم جاتے ہیں، ڈاکٹری زبان میں اسے ٹائر (Tatar) کہتے ہیں، اس کے لئے دانتوں کے ڈاکٹر سے دانتوں کی صفائی (Scaling) کروانا مفید ہے۔

(فیضان سنت، ص 293 ملخصاً)

ہلتے دانت کا گھریلو علاج

پھنکری 25 گرام لیموں، ایک عدد، کیکر کی چھال 25 گرام۔ پھنکری کو کچھ دیر ہلکی آنچ پر توڑے پر گرم کیجئے، جب پھولنے لگے تو ایک عدد لیموں اس میں نچوڑ دیں، پھر اسے اچھی طرح باریک کر کے ہلتے دانت پر لگائیں، اس کے بعد کیکر کی چھال کو ایک گلاس پانی میں جوش دیں اور ٹھنڈا ہونے پر دن میں دو بار اس سے کلیاں کریں، ان شاء اللہ

دماغ اور یادداشت تیز کرنے کے آسان نسخے

ڈاکٹر محمد اعظم رضا تبسم

دماغ اللہ تعالیٰ کی بہترین تخلیق ہے اور بشر کے لئے ایک انمول تحفہ خداوندی ہے۔ جس کو انسان استعمال کر کے نئی نئی ایجادات اور بڑے سائنسی کارنامے انجام دے رہا ہے۔ ہمیں باقی اعضاء جسمانی کی طرح اس کا بھی خیال رکھنا چاہئے کیونکہ یہی دماغ ہمارے سارے نظام کو چلا رہا ہے اگر دماغ صحت مند ہے تو انسان اس سے بھرپور فائدہ لے سکتا ہے انسان کی عمر جوں جوں بڑھتی ہے اس کی یادداشت بھی کمزور ہوتی چلی جاتی ہے۔ اور ہم اکثر اپنی رکھی ہوئی چیزیں بھولنا شروع ہو جاتے ہیں۔ ہر انسان چاہتا ہے کہ اس کی یادداشت اس کا زیادہ عرصہ تک ساتھ دے۔ لیکن ہم عمر کے ڈھلنے کو تو روک نہیں سکتے لیکن چند تدابیر کر کے اپنی یادداشت کو بہتر بنا سکتے ہیں۔

☆ ہم میں سے اکثر لوگ نہیں جانتے کہ دماغ کی صحت کو کیسے بہتر بنائیں لیکن تھوڑی سی کوشش کر کے ہم اپنی دماغی صلاحیتوں کو بہتر کر سکتے ہیں۔ بڑوں کے ساتھ ساتھ طلباء کی یادداشت بھی کبھی کبھی کمزور ہو جاتی ہے جس سے ان کے پڑھنے کی صلاحیت متاثر ہوتی ہے۔ اور اس کے لئے وہ دواؤں کا استعمال کرتے ہیں جو اکثر فائدہ مند نہیں ہوتیں۔

☆ آپ سب جانتے ہیں کہ ہمارا دماغ ایک پیچیدہ لیکن انمول مشین ہے۔ اس لئے اس کی بہتری کے لئے ہمیں ابھی سے اپنے آپ کو تیار کرنا ہوگا۔ آج اس مضمون میں میں آپ کو یہ سب کچھ بتانے والا ہوں کہ آپ

اپنے دماغ کو کیسے تیز اور یادداشت کو بہتر بنا سکتے ہیں۔ یادداشت کی کمی جیسے مسائل سے ہر شخص گزرتا ہے۔ کچھ مختلف دواؤں کا سہارا لیتے ہیں اور کچھ اشتہارات دیکھ کر متاثر ہوتے ہیں اور اپنی دماغی صلاحیتوں کو بڑھانے کے کیا کیا جتن کرتے ہیں اور اس میں ناکام رہتے ہیں۔

اب ذرا ایک نظر ان آسان ترین ترائیکیب پر ڈالیں جن کو اپنا کر آپ اپنے دماغ کو نہ صرف تیز بلکہ یادداشت کو بھی بہتر بنا سکتے ہیں۔

☆ اگر آپ کام کرتے وقت ایک ہاتھ کا زیادہ استعمال کرتے ہیں تو دوسرے کا کم کرتے ہیں تو آج سے اس ہاتھ کا استعمال بھی شروع کر دیں جس کا استعمال آپ کم کرتے ہیں۔ یہ عمل بھی دماغی صحت کی لئے فائدہ مند ہے۔

☆ سب سے پہلے ضروری ہے کہ آپ باقاعدہ چہل قدمی کو اپنا معمول بنائیں۔ اس سے آپ کے دماغ پر اچھا اثر پڑتا ہے۔ اور یہ الزائمر کے مریضوں کے لئے بہت مفید ہوتا ہے۔

☆ نو جوان روزانہ چھ میل چلیں۔ اس سے ان کا دماغ تیز ہوتا ہے نسبت ان کے جو پیدل نہیں چلتے۔

☆ آپ صبح جلدی بیدار ہوں اور رات کو جلدی سو جائیں۔

☆ ہمیشہ ہوا دار جگہ پر سوئیں جہاں سے آپ کو بہتر آکسیجن کا حصول ممکن ہو سکے کیونکہ آکسیجن دماغ کے لئے مفید ہے۔

- ☆ صبح نماز پڑھیں پھر ہلکی ورزش کریں اور لمبے سانس لیں جو حافظہ تیز کرنے کے لئے رات کو پانچ سے چھ بادام کی گریاں بگھودیں اور صبح کھالیں۔
- ☆ آکسیجن کو آپ کے دماغ تک پہنچاتے ہیں۔
- ☆ کوئی کھیل ضرور کھیلیں اس سے دماغی صلاحیتیں بڑھتی ہیں۔
- ☆ ہمیشہ سادہ لیکن متوازن خوراک کا استعمال کریں۔
- ☆ ایسی بیماریوں کا بروقت علاج کروائیں جو دماغی صلاحیتوں کو متاثر کرتی ہیں جیسے بلڈ پریشر، شوگر اور دماغی امراض وغیرہ۔
- ☆ رات سوتے وقت دن کی تلخ باتوں کو یاد نہ کریں اور پرسکون نیند لینے کی کوشش کریں۔
- ☆ مضر صحت اشیاء جیسے تمباکو نوشی، شراب اور کیفین وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔
- ☆ روزانہ کچھ سیکھنے کی کوشش کریں جیسے کھانے کی تراکیب، کوئی مذہبی میگزین، کوئی ہنر کچھ بھی جس میں آپ کی دلچسپی ہو۔
- ☆ گھر کے چھوٹے موٹے کاموں میں بھرپور حصہ لیں۔
- ☆ دن میں کم از کم ۸ گلاس پانی ضرور پیئیں۔
- ☆ مچھلی کا استعمال یاداشت کو بہتر بناتا ہے۔
- ☆ اپنے دوستوں اور رشتہ داروں کے لئے بھی کچھ وقت نکالیں۔ ایسا کرنا بھی آپ کے دماغ کو بہتر بنا سکتا ہے۔
- ☆ عام طور پر جب آپ 55 سال سے بڑھنے لگتے ہیں تو پھر دماغ کمزور ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ دماغی امراض بڑھنے کا خدشہ ہوتا ہے۔ اس لئے اپنے ڈاکٹر سے ضرور رابطے میں رہیں۔
- ☆ حساب کتاب کرتے ہوئے کیلکولیٹر کی بجائے اپنے دماغ کا استعمال کریں۔
- ☆ سر کا مساج کرنا بھی دماغ کو بہتر بناتا ہے۔
- ☆ کدو کو کھانا دماغ کی صحت کے لئے بہت فائدہ مند ہے۔
- ☆ جو کام کرنا ہو پہلے اس کو مکمل کر لیں پھر دوسرا کام شروع کریں۔
- ☆ دماغی کام سے تھک جائیں تو تھوڑی دیر آرام کریں اور پانی پی لیں۔
- ☆ دودھ کا استعمال بھی فائدہ مند رہتا ہے۔
- ☆ کوئی بھی دماغی کام لیٹ کر نہ کیا جائے۔
- ☆ دماغی صحت کی بہتری کے لئے اخبارات میں چھپنے والے معنوں اور پزل کو حل کرنے کی کوشش کریں۔
- ☆ نمک کا استعمال کم سے کم کریں۔
- ☆ نئی نئی زبانیں اور کورس کریں۔
- ☆ اخبارات اور میگزین کا مطالعہ باقاعدگی سے کریں۔

ہومیو پیتھک ادویات

- ایبند فاس 30: یہ دوا ذیابیطس سے ہونے والی دماغی کمزوری میں مفید ہے۔
- ایونیاسٹائیوا Q: یہ دوا بوڑھے افراد اور بیماری کے بعد ہونے والی دماغی کمزوری میں فائدہ مند ہے۔
- کالی فاس 6x: یہ دوا بھی دماغی اور اعصابی کمزوری میں استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔
- کلس و امیا 30: یہ دوا نشہ وغیرہ لینے کی صورت میں ہونے والی دماغی کمزوری میں مفید ہے۔ قارئین یہ تمام ادویات دماغی کمزوری کے لئے استعمال کی جاتی ہیں لیکن ان سب کی علامات مختلف ہیں اپنے طور پر استعمال نہ کریں بلکہ ہومیو پیتھک ڈاکٹر کے مشورے سے استعمال کریں۔

(مکان رومی)

ڈپریشن کم کرنے کے دس آسان طریقے

آج کی مصروف زندگی میں ڈپریشن ایک عام مرض بن چکا

پیدا ہوں گے۔

ہے۔ ہر تیسرا شخص ڈپریشن یا ذہنی تناؤ کا شکار ہوتا ہے۔ کام کی زیادتی اور زندگی کی مختلف الجھنیں ہمارے دماغ کو تناؤ کا شکار کر دیتی ہیں۔ جن دنوں آپ ذہنی تناؤ کا شکار ہوں ان دنوں آپ چاہا کر بھی زندگی کی کسی چیز سے لطف اندوز نہیں ہو سکتے۔ لیکن فکر مت کریں، یہاں ہم آپ کو ذہنی تناؤ کم کرنے کے چند نہایت انوکھے طریقے بتا رہے ہیں۔ اس کے لیے نہ ہی تو آپ کو ڈاکٹر کے پاس جانے کی ضرورت ہے نہ آپ کی بھاری رقم خرچ ہوگی۔

صفائی کریں

بعض دفعہ ہمارے آس پاس پھیلی اور نکھری ہوئی چیزیں بھی دماغ کو دباؤ کا شکار کرتی ہیں۔ چیزوں کو ان کے ٹھکانے پر واپس رکھا جائے اور اس پاس کے ماحول کو سمٹا ہوا اور صاف ستھرا کر لیا جائے تو ذہنی تناؤ میں کافی حد تک کمی ہو سکتی ہے۔

سنگھا کریں

سر کی مالش یا سنگھا کرنا سر کے دوران خون کو تیز کرنے کا سبب بنتا ہے۔ دوران خون تیز ہوگا تو دماغ خود بخود تازہ دم ہوگا اور اس پر چھایا تناؤ کم ہو سکے گا۔

ایک مصروف اور تناؤ بھرا دن گزارنے کے بعد 10 سے 15 منٹ اپنے بالوں میں سنگھا کریں۔ یہ عمل یقیناً آپ کے دماغ کو سکون فراہم کرے گا۔

مساج کریں

چہرے، بھوؤں، اور آنکھوں کا ہلکا سا مساج کرنا بھی ذہنی دباؤ کم کرنے کا سبب بنے گا۔

لذیذ کھانا

ذہنی تناؤ کم کرنے کا ایک طریقہ لذیذ کھانا ہے۔ آپ کے پسند کا بہترین کھانا آپ کے موڈ پر خوشگوار اثرات چھوڑتا ہے۔ ایسے موقع پر آپ کے پسندیدہ فلیور کی آکس کریم بھی بہترین نتائج دے گی۔

سیڑھیاں چڑھیں

سیڑھیاں چڑھنے سے آپ کی سانسوں کی آمد و رفت تیز ہوگی اور آپ زیادہ آکسیجن کو جذب کریں گے۔ زیادہ آکسیجن جذب کرنے سے آپ کے جسمانی اعضاء فعال ہوں گے نتیجتاً جسم کے لیے مضر اثرات رکھنے والے ہارمون کم

چھینک آئے تو کیا کریں؟

چھینک آئے تو کیا کریں؟

چھینک ہر چھوٹے بڑے کو آتی ہے۔ جب کسی کو چھینک آئے اور وہ
الْحَمْدُ لِلّٰہ کہے تو فرشتے کہتے ہیں: رَبِّ الْعَالَمِينَ اور اگر چھینکے والا الْحَمْدُ
لِلّٰہ رَبِّ الْعَالَمِينَ کہتا ہے تو فرشتے کہتے ہیں: رَحِمَكَ اللّٰہ یعنی اللہ تجھ
پر رحم فرمائے۔ (معجم کبیر، 358/11، حدیث: 12284)

بہتر یہ ہے کہ الْحَمْدُ لِلّٰہ رَبِّ الْعَالَمِينَ یا الْحَمْدُ لِلّٰہ عَلٰی
کُلِّ حَال کہے، سننے والے پر واجب ہے کہ فوراً ”يُرَحِّمُكَ اللّٰہ“ (یعنی
اللہ تعالیٰ تجھ پر رحم فرمائے) کہے اور اتنی آواز سے کہے کہ چھینکے والا سن لے۔
(بہار شریعت حصہ 16، 476/3، 477 ماخوذاً)

جواب سن کر چھینکے والا کہے: يَغْفِرُ اللّٰہ لَنَا وَ لَكُمْ (یعنی اللہ ہماری
اور تمہاری مغفرت فرمائے) یا یہ کہے: ”يَهْدِيْكُمْ اللّٰہ وَيُصْلِحْ بَالَكُمْ“
(یعنی اللہ تمہیں ہدایت دے اور تمہارا حال درست کرے) چھینک کے وقت
سر جھکائیے، منہ چھپائیے اور آواز آہستہ نکالیے، چھینک کی آواز بلند کرنا
حماقت ہے۔ (رد المحتار 9/684، 685 متلخصاً)

حکمت

☆ جو کوئی چھینک آنے پر الْحَمْدُ لِلّٰہ عَلٰی کُلِّ حَال کہے
اور اپنی زبان سارے دانتوں پر پھیر لیا کرے تو ان شاء اللہ دانتوں کی
بیماریوں سے محفوظ رہے گا۔ (مرآۃ المناجیح، 396/6) ☆ حضرت مولائے
کائنات علی المرتضیٰ فرماتے ہیں: جو کوئی چھینک آنے پر الْحَمْدُ لِلّٰہ عَلٰی
کُلِّ حَال کہے تو وہ داڑھ اور کان کے درمیں کبھی جلتا نہیں ہوگا۔

(مصنف ابن ابی شیبہ، 381/15، حدیث: 30430)

پینٹنگ

ماہرین کا کہنا ہے کہ رنگوں اور مصوری کا تعلق دماغ کے
خوشگوار اثرات سے ہے۔ اگر آپ ذہنی دباؤ کا شکار ہیں تو مصوری
کریں، یہ یقیناً آپ کے موڈ پر خوشگوار اثرات مرتب کرے گا۔

غسل کریں

موسم کی مناسبت سے سرد یا گرم پانی سے غسل کرنا بھی ذہنی
تناؤ کو کم کرنے کا باعث بنے گا اور دماغی اعصاب کو پرسکون بنائے گا۔

رقص کریں

رقص کرنا ذہنی دباؤ کو کم کرنے کا سبب بن سکتا ہے۔ خالی
کمرے میں میوزک کے ساتھ رقص کرنا نہ صرف ذہنی دباؤ بلکہ وزن
گھٹانے میں بھی مددگار ثابت ہوگا۔

اچھی خوشبو سونگھیں

پھولوں، گھاس، درختوں کی خوشبو یا بہترین پرفیومز کی خوشبو
سونگھنا آپ کے دماغ پر خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے۔

اچھی یادیں

ذہنی دباؤ کے وقت اس گزرے ہوئے وقت کو یاد کریں جس
میں آپ ہنسے اور زندگی سے لطف اندوز ہوئے۔ ہنسنے والی باتوں کو
دوبارہ دہرائیں یقیناً آپ ہنس پڑیں گے۔ یہ عمل آپ کے ڈپریشن کو کم
کر سکتا ہے۔

☆☆☆

کریں، ایک تحقیق کے مطابق ناشتے میں کچھ مقدار میں دہی کا روزانہ استعمال جسمانی وزن میں کمی کے لیے موثر ثابت ہوتا ہے، جس کی وجہ ممکنہ طور پر دہی میں موجود صحت کے لیے فائدہ مند بیکٹریا ہے جو کہ معدے میں جا کر وزن میں اضافے سے تحفظ دیتا ہے، دہی سے فائدے کے لیے سادہ اور چینی کے بغیر دہی تک محدود رہیں۔

بیریز

اگر تو آپ کچھ میٹھا کھانا چاہتے ہیں تو کچھ مقدار میں اسٹرابریز اور بلیو بیریز کا استعمال عادت بنالیں، یہ پھل اینٹی آکسائیڈنٹس سے بھرپور ہوتے ہیں اور ایک تحقیق کے مطابق جو لوگ فلیونوئڈز سے بھرپور غذا کا استعمال کرتے ہیں ان میں جسمانی وزن بڑھنے کا امکان بہت کم ہوتا ہے اور یہ دونوں پھل اس جز سے بھرپور ہوتے ہیں۔

اخروٹ

طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ روزانہ تیس گرام اخروٹ کھانا کو لیسٹرول کی سطح کو بہتر بناتا ہے اور موٹاپے کے خطرے سے نجات دلاتا ہے۔ یہ پھل ذیابیطس کے شکار مریضوں کے لیے بھی بہترین ہے جو خون میں گلوکوز کی مقدار معمول پر رکھنے میں مدد فراہم کرتا ہے۔

پانی

اگر تو آپ پانی کو کھانے سے کچھ دیر پہلے پینا عادت بنالیں تو 12 ہفتے

موٹاپے

سے چھٹکارا

دلانے والی دس غذائیں

(ڈاکٹر عافیہ صدف)

موٹاپا کس کو پسند ہوتا ہے؟ یہ نہ صرف ظاہری شخصیت کو تباہ کر دیتا ہے بلکہ یہ امراض کی جڑ بھی ثابت ہوتا ہے کیونکہ اس سے ذیابیطس، بلڈ پریشر، امراض قلب اور فالج غرض کہ لاتعداد بیماریوں کا خطرہ بھی بڑھ جاتا ہے۔ اور یہ تو سب کو ہی معلوم ہے کہ موٹاپا اب ایک عالمی وباء بن چکا ہے مگر وزن میں کمی کا کوئی جادوئی حل نہیں بلکہ طرز زندگی میں تبدیلی ہی سے آپ اپنی شخصیت میں جادوئی تبدیلی لاسکتے ہیں۔

تاہم کیا آپ کے خیال میں کم کھانا ہی جسمانی وزن کم کرنے کا بہترین طریقہ ہے؟ تو ایسا بالکل نہیں درحقیقت اپنی پلیٹوں کو پھلوں، سبز یوں، نمٹس اور دیگر سے بھر کر آپ چربی گھلانے کا عمل زیادہ تیز کر سکتے ہیں۔

ایسی ہی غذاؤں کے بارے میں جانیں جن کا استعمال آپ کو موٹاپے سے بچایا جسمانی وزن میں کمی میں مدد فراہم کرتا ہے۔

دہی

اگر تو آپ جسمانی وزن میں کمی لانا چاہتے ہیں تو ناشتے سے اس کا آغاز

زیادہ دیر تک پیٹ بھرنے کا احساس ہوتا ہے اور جنک فوڈ کا استعمال کم ہو جاتا ہے۔

زیتون کا تیل

روزانہ ڈیڑھ اونس زیتون کے تیل کا غذا کو پکانے کے لیے استعمال کرنا جسمانی وزن اور توند میں تیزی سے کمی لانے کے لیے بہترین ثابت ہوتا ہے، یہ دعویٰ گزشتہ دنوں ایک تحقیق میں سامنے آیا اور زیتون کے تیل سے بنے کھانوں کا ایک فائدہ یہ بھی ہوتا ہے کہ آپ کو کیلوریز گننے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

دالیں

جولوگ بھی جسمانی وزن یا چربی میں کمی کے خواہشمند ہیں دالیں ان کے لیے بہترین آپشن ہے، کم کیلوریز اور فیٹ کے ساتھ دال کی آدھی پلیٹ سے نو گرام پروٹین ملتی ہے جس سے جسم میں باڈی بنانے میں بھی مدد ملتی ہے۔ اسی طرح یہ کولیسٹرول اور بلڈ پریشر کی روک تھام کے لیے بہترین غذا ہے۔

سبز چائے

مختلف طبی تحقیقی رپورٹس کے مطابق سبز چائے میں موجود اجزاء مینابولزم کو بہتر بناتے ہیں جس کے نتیجے میں جسمانی وزن کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ یہ گرم مشروب ہماری غذا میں شامل گلوکوز سے توانائی خارج کرنے میں بھی مددگار ثابت ہوتا ہے جس کے نتیجے میں چربی کو گھلانے میں مدد ملتی ہے۔

☆☆☆

میں جسمانی وزن میں 8 سے 10 کلو تک وزن کم کر سکتے ہیں، جرمنی میں ہونے والی ایک تحقیق کے مطابق سترہ اونس پانی کے استعمال سے مینابولزم کی شرح میں تیس فیصد اضافہ ہو جاتا ہے جو کہ کیلوری ریز کو جلانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ پانی پینا آپ کی پیاس کو بھی بجھاتا ہے اور اس طرح پیاس کو بھوک سمجھنے کی غلطی کا امکان ختم ہو جاتا ہے۔

گو بھی

گزشتہ سال کی ایک تحقیق کے مطابق نشاستہ سے پاک سبزیوں کا استعمال جسمانی وزن میں کمی لانے کا باعث بنتا ہے، اور ان سبزیوں میں گو بھی بھی شامل ہے۔ اس کو کسی بھی شکل میں پکا کر کھائیں یہ جسم کے لیے فائدہ مند ہی ثابت ہوتی ہے، تاہم اعتدال میں کھانا ہی فائدہ مند ہوتا ہے۔

گریپ فروٹ

یہ مانا جاتا ہے کہ چربی کے خلاف مزاحمت کرنے والی منفرد کیمیائی خصوصیات کی بناء پر یہ پھل موٹاپے پر قابو پانے کے لیے بہترین ہے۔ وٹامن سی سے بھرپور اس پھل سے انسولین کی سطح میں کمی میں مدد ملتی ہے جس کے نتیجے میں جسم میں چربی کو جمع ہونے سے روکنے میں مدد ملتی ہے اور جسمانی وزن میں کمی آتی ہے۔

جو

جو کے دلیے کانا شتے میں استعمال معمول بنالیا جائے تو کولیسٹرول کی سطح کو بڑھنے سے روکنے میں مدد ملتی ہے۔ اس میں شامل فائبر چربی کو گھلانے میں مدد دے کر مینابولزم کی کارکردگی کو بڑھاتا ہے اور آپ کو



جب کسی کام کی بہتری اور اچھائی معلوم کرنی ہو، جیسے بچوں کا رشتہ، کاروبار، سفر یا شادی وغیرہ تو دو رکعت نفل نماز پڑھ کر دعا کرے۔ استخارہ کی عربی دعا مختلف کتابوں میں لکھی ہوئی ہے۔ عربی عبارت پڑھنا ضروری نہیں لیکن اچھا ہے کہ عربی میں پڑھے۔ چاہے تو اپنی مادری زبان میں اسی مفہوم کو ادا کر دے۔

دعا کا ترجمہ یہ ہے:

”اے اللہ میں تیرے علم اور قدرت کے ساتھ استخارہ کرتا ہوں۔ اور تجھ سے تیرا فضل طلب کرتا ہوں کیونکہ تُو قدرت رکھتا ہے اور میری کچھ قدرت نہیں ہے۔ آپ ہر چیز جانتے ہیں اور میں نہیں جانتا۔ بے شک آپ ہی علم غیب جانتے ہیں۔ اے اللہ اگر آپ کے علم میں یہ بات (یہاں مقصد واضح کرے) میرے دین، معاش اور انجام کے لحاظ سے میرے لیے بہتر ہے تو اس کو میرے لیے مقدر فرما۔ اور میرے لیے آسانی پیدا فرما۔ اور اس میں میرے لیے برکت ڈال اور اگر تیرے علم میں میرے لیے یہ کام میرے دین، معاش اور انجام کے لحاظ سے بُرا ہے تو میرا دل اس کام سے

نماز استخارہ کا طریقہ

احادیث کے مطابق جب کوئی شخص کسی کام کا ارادہ کرے تو دو رکعت نفل پڑھے۔

اس نفل نماز کی ادائیگی کا طریقہ اس طرح ہوگا۔

☆ نیت کے بعد عام نماز کی طرح تکبیر کہہ کہ الحمد پڑھے۔

☆ الحمد کے بعد قل یا ایہا الکفرون پڑھے۔

☆ پھر رکوع و سجود عام نماز والے انداز میں ادا کرتے ہوئے پہلی

رکعت پوری کرے

☆ دوسری رکعت میں الحمد کے بعد قل ھو اللہ احد پڑھے۔

☆ پھر اس کو دعا پڑھ کر با وضو قبلہ رخ ہو کر درود شریف کا ورد کرتے

ہوئے سو جائے۔

☆ ایک اہم بات کہ دعا کے شروع اور آخر میں سورۃ فاتحہ اور درود

حضرت یوسفؑ کی حیات مبارکہ کے روشن پہلو قرآن وحدیث کی روشنی میں

قیمت 300 Rs.



قریبی بکسٹال سے طلب فرمائیں
یا بذریعہ وی پی ہم سے منگوائیں

زمیل ہاؤس آف پبلی کیشنز

اقبال مارکیٹ اقبال روڈ رکیٹی چوک راولپنڈی Ph: 051-5551519

شریف بھی پڑھے۔

☆ دعا اس طرح ہے۔

اللہم انی استخیرک بعلمک
واستقدرک بقدرتک واسئلک من فضلک
العظیم فانک تقدر ولا اقدر وتعلم ولا اعلم
وانت علام الغیوب اللہم ان کنت تعلم ان هذا
الامر خیر لی فی دینی ومعاشی وعاقبة امری دعا
جل امری واجله فاقدہ لی ویسرہ لی ثم بارک
لی فیہ وان کنت تعلم ان هذا الامر شر لی فی
دینی ومعاشی وعاقبة امری وعاجل امری واجله
فاصرفہ عنی واصرفنی عنه واقدر لی الخیر حیث
کان ثم رضنی بہ۔

دونوں الامر کی جگہ اپنی ضرورت کا نام لے۔ جیسے پہلے میں کہے
ہذا السفر خیر لی اور دوسرے میں کہے هذا السفر شر لی (غنیہ)۔

استخارہ کے شرعی مسائل

مسئلہ نمبر: نیک کاموں جیسے حج جہاد وغیرہ کے لئے استخارہ نہیں۔
ہاں ان کا وقت مقرر کرنے کے لئے ہو سکتا ہے (غنیہ)۔

مسئلہ نمبر: بہتر یہ ہے کہ کم سے کم سات بار استخارہ کرے اور پھر
دیکھے جس بات پر دل جھے، اسی میں خیر ہے۔ بعض بزرگوں سے منقول
ہے کہ اگر خواب میں سپیدی یا سبزی دیکھے تو اچھا ہے اور اگر سیاہی یا
سرخ دیکھے تو برا ہے۔ اس سے بچے (در مختار)۔

(نماز استخارہ طریقہ شرعی مسائل ڈاکٹر محمد اعظم رضا، قسم کی کتاب "نماز
کا مکمل انسائیکلو پیڈیا سے انتخاب")

شوگر کا علاج اب ناممکن نہیں رہا

صورت میں ہمارے سامنے ہے۔ کریلے کا ایک اہم فائدہ لیلے کی اصلاح کرنا ہے۔ کریلے کی سب سے اہم خصوصیت یہ ہے کہ یہ شوگر کو کم کرتا ہے اور ذیابیطس کے مرض کے لیے فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ دراصل شوگر کی وجہ سے معدہ کا فعل صحیح نہیں رہتا اور انسولین بننا کم ہو جاتا ہے اور پیشاب سے شوگر کا اخراج شروع ہو جاتا ہے اور پھر دن بھر پیشاب بار بار آتا ہے۔ لہذا کریلے اس مرض کے لیے ایک بہترین اور مؤثر علاج ہے۔ لیلے کی اصلاح کے لیے اس سے بہتر کوئی اور سبزی نہیں ہے۔

یہی وجہ ہے کہ شوگر کے مریضوں کو کریلے زیادہ سے زیادہ استعمال کرنے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ اس مقصد کے لیے شوگر کے مریضوں کو چاہیے کہ کریلوں کو مختلف طریقوں سے استعمال کرنے کے علاوہ خاص طور پر دوائی کے طور پر بھی استعمال کریں اور اس کے لیے کریلوں کو سائے میں سکھا کر خشک کر لیں اور پھر ان کا سفوف بنا کر روزانہ دو گرام ہمراہ ایک گلاس دودھ کھالیں۔ اس کا ذائقہ کڑوا تو ہوگا مگر یہ شوگر میں یقینی کمی کا باعث ہوگا۔

پیدل چلنے سے شوگر پر کنٹرول

ایک اور ڈاکٹر اسپنسر جو ذیابیطس کے امراض کا علاج کرتے

کلوچی سے شوگر کا علاج

کلوچی کو لیموں اور کریلے کے رس میں بھگو کر دھوپ میں سکھا لیں اور باریک پیس لیں۔ شوگر کے مریض کو روزانہ ایک چمچ پانی کے ساتھ کھلائیں حیرت انگیز نتائج نکلیں گے۔ انشاء اللہ۔

فالہ سے شوگر کا علاج

یہ ہمارے روزمرہ استعمال میں آتا ہے۔ بآسانی مل جاتا ہے۔ اس میں قدرتی طور پر ذیابیطس کے مرض کو ختم کرنے کی صلاحیت موجود ہے۔ اس کا ایک نسخہ درج ذیل ہے جس کے استعمال سے ذیابیطس کے مریض مستفید ہو سکتے ہیں۔ فالہ کے درخت کا چھلکا پانچ گرام لیں اور مصری 36 گرام، چھلکے کو مٹی کے پیالے میں رات بھر بھگو دیں۔ صبح اس کو مل کر چھان لیں اور مصری ملا کر استعمال کریں۔ اس کے چار پانچ دن استعمال سے مریض کو افاقہ ہو جائے گا۔

کریلے سے شوگر کا علاج

قدرت نے کریلے کے اندر کئی بیماریوں کا شافی علاج رکھا ہے۔ اس میں ایک ذیابیطس بھی ہے جو آج کل ایک عام مرض کی

- تھے انہوں نے اپنے ایسے مریضوں کو جو شوگر اور دل کے امراض میں مبتلا تھے پیدل چلنے کی ہدایت کی۔ اس کی ایک مریض سینڈرا میریا کو زیادہ جگہ میسر نہیں تھی تو ڈاکٹر نے اسے اپنے کمرے میں جو بارہ بائی چودہ کا تھا روز تیز چل کر دس چکر لگانے کی ہدایت کی۔ سینڈرا نے بیان کیا کہ اس عمل کو کرنے سے نہ صرف اس کی بیماری میں افادہ ہوا بلکہ معمولات زندگی انجام دینے میں وہ خوشی بھی محسوس کرنے لگی۔ اس کا خیال تھا کہ زندگی کے چیلنجز کا سامنا کرنے کے لیے دل و دماغ کا چاق و چوبند ہونا لازمی ہے اور پیدل چلنے سے یہ سب آسان ہو جاتا ہے۔
- (۷) اکثر مریضوں کو کسی وقت کمزوری محسوس ہوتی ہے وہ بکرے کے گردے اور لیلے گھی میں بھون کر کھائیں، کمزوری دور ہو جائے گی۔
- (۸) وہی کا پانی اور ناریل کا پانی استعمال کریں۔
- درج ذیل اشیاء سے پرہیز کریں:
- (۱) شکر قندی
- (۲) گنا
- (۳) انگور
- (۴) مٹھائیاں

جہاں پرہیز میں مختلف اشیاء کا استعمال ترک کرنا ضروری ہے وہیں ذیابیطس شکاری کے مریض ہوائی یا پہاڑی سفر سے پرہیز کریں۔

اہم نکتہ:

یہ بات ذہن میں رکھیں کہ ذیابیطس شکاری کے مریضوں کے لیے کسی بھی قسم کا آپریشن خطرناک ہو سکتا ہے۔ لہذا اس سلسلے میں ڈاکٹر سے پوری طرح مشورہ کریں۔

شوگر کے مریضوں کے لیے غذا اور پرہیز

شوگر کے مرض میں جہاں غذا کی بڑی اہمیت ہے اسی طرح پرہیز بھی لازمی ہے۔ اگر مریض مطلوبہ غذائیں تو لیتے رہیں لیکن پرہیز نہ کریں تو سمجھ لیں کہ انہیں نتیجہ صفر ملے گا۔ یعنی استعمال کی جانے والی ادویات بھی بے اثر ہو جائیں گی۔ ذیل میں اس حوالے سے غذا اور پرہیز کے متعلق ہدایات درج ہیں۔

(۱) انڈے استعمال کریں۔

(۲) انڈے کھانے میں دشواری ہو تو بادام استعمال کریں۔

(۳) شکر کا استعمال بند کر دیں۔

(۴) دودھ اور مکھن استعمال کریں۔

(۵) مقوی غذائیں استعمال کریں۔

(۶) وہی، مکھن، گھی، پنیر، بالائی، مچھلی کا تیل، سیب، ناشپاتی، آڑو،

جاسن، فالسہ، کیوڑہ، ہر قسم کے ساگ، کریلا مع چھلکا اور دودھ کا

استعمال کریں۔

ٹوتھ برش کی صفائی

جب ٹوتھ برش میلا یا گندا ہو جائے تو ٹوتھ برش پر بہت سارا نمک ڈال کر کچھ وقت کے لئے چھوڑ دیں پھر تیز گرم پانی سے دھو ڈالیں سب میل جو اندر تک جمی ہوگی صاف ہو جائے گی۔

خود کو بدلے (چند جملے)

- ☆ مجھے علم حاصل کرنے کا بہت شوق ہے۔
- ☆ تمام معاملات اور امور کو اُن کے مقامات پر رکھو اور اُن کی اہمیت کے مطابق وقت دو۔
- ☆ میرا ذہن تیزی سے کام کرتا ہے۔
- ☆ میں دوران پڑھائی پر اعتماد، مطمئن اور جوش و جذبہ سے سرشار ہوتا ہوں۔
- ☆ عزم و ارادہ:
- ☆ جو کچھ آپ کرنا چاہتے ہیں اُس کا پختہ ارادہ کر لیں اور اسے پورا کیے بغیر نہ چھوڑیں۔
- ☆ دولت کا خرچ:
- ☆ پیسے خرچ کرو مگر جس سے دوسروں کو یا تمہیں فائدہ پہنچے، یعنی کوئی چیز ضائع نہ کرو۔
- ☆ محنت:
- ☆ وقت ضائع نہ کریں، ہر لمحہ کسی کام میں مصروف رہیں۔ غیر ضروری سرگرمیاں ختم کر دیں۔
- ☆ دیانت داری:
- ☆ دھوکہ دہی، فریب اور جھوٹ سے گریز کریں۔
- ☆ میانہ روی:
- ☆ ہر معاملہ میں افراط و تفریط سے بچیں۔
- ☆ عدل و انصاف:
- ☆ اپنے فرائض سے کوتاہی نہ برتیں اور کسی کو دکھ پہنچا کر رنجیدہ نہ کریں۔
- ☆ صفائی ستھرائی:
- ☆ انسان کا جسم، لباس اور رہنے کی جگہ گندگی سے پاک ہونی چاہیے۔
- ☆ اطمینان قلب:
- ☆ معمولی معمولی واقعات سے، عام حادثات سے پریشان نہ ہوں۔
- ☆ عجز و انکساری:
- ☆ طبیعت میں عجز و انکساری اور خلوص ہونا چاہیے۔
- ☆ غرور و فخر سے پرہیز کیا جائے۔
- ☆ کردار کی پختگی اور برائیوں سے حتی المقدور پرہیز، اعلیٰ اخلاق کی نشانیاں ہیں۔ لالچ اور خود غرضی سے اجتناب بھی اشد ضروری ہے۔
- ☆ میں کمرہ امتحان میں پرسکون اور پر اعتماد رہتا ہوں۔
- ☆ میں کمرہ امتحان میں پرسکون اور پر اعتماد رہتا ہوں۔
- ☆ میں کمرہ امتحان میں پرسکون اور پر اعتماد رہتا ہوں۔

کامیاب زندگی کے ۱۳ اراز

- اعتدال پسندی: زندگی میں انسان اتنا کھائے کہ طبیعت میں بوجھل پن نہ آئے اور نہ بہت زیادہ پیو۔
- خاموشی: صرف وہی بات زبان پر لاؤ جس سے تمہیں یاد دوسرے لوگوں کو فائدہ پہنچے، فضول باتوں سے گریز کرو۔

مرد و خواتین کے شرعی مسائل

آپ کے سوالوں کے جوابات مفتی حبیب الرحمن الکریمی (بھمبر آزاد کشمیر)

لگاتی ہیں یہ جائز ہے یا نہیں؟

سرخنی (Lipstick) لگانا کیسا؟

آصفہ عثمانی (لاہور)

(جواب) عورت کا دھاگوں یا اُون سے بنی ہوئی چٹیا اپنے بالوں میں لگانا جائز ہے، اس میں کوئی حرج نہیں۔ البتہ اپنے یا کسی اور انسان کے بالوں کی چٹیا لگانا، ناجائز و حرام ہے، حدیث پاک میں انسانی بال لگانے اور لگوانے والی دونوں عورت پر لعنت آئی ہے، لہذا اس سے اجتناب کیا جائے۔

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس مسئلے کے بارے میں کہ کیا عورت کو سرخی (Lipstick) لگانا جائز ہے، اور اس میں نماز کا کیا حکم ہے؟

محمد طارق (بورے والا)

(جواب) اگر سرخی کے اجزاء میں کوئی حرام اور ناپاک چیز شامل نہ ہو تو اس کا استعمال کرنا جائز ہے۔ البتہ وضو غسل کے متعلق یہ حکم ہے کہ اگر سرخی ایسی جرم دار (یعنی تہہ والی) ہو کہ پانی کو جسم تک پہنچنے سے روکتی ہو تو اس کے لگے ہونے کی صورت میں وضو و غسل درست نہیں ہوں گے اور وضو و غسل کے درست ہونے کے لئے اس جرم کو ختم کرنا ہو گا، لہذا اگر ایسے وضو یا غسل سے نماز ادا کی تو وہ نماز درست نہ ہوئی، اسے دوبارہ پڑھنا لازم اور اگر ایسی جرم دار نہیں ہے تو اس کے لگے ہونے کی صورت میں وضو و غسل دونوں درست ہو جائیں گے، اور ان سے پڑھی ہوئی نماز بھی درست ہوگی بشرطیکہ کوئی اور مفسد یا مکروہ نماز نہ پایا گیا ہو۔

اسلامی بہنیں سر کا مسح کیسے کریں؟

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس بارے میں کہ وضو میں عورتیں سر کا مسح کس طرح کریں گی، کیا مردوں کی طرح ان کے لئے بھی گردن سے واپس پیشانی تک ہتھیلیوں سے مسح کرنا ضروری ہے، کیونکہ بال بڑے ہونے کی وجہ سے اس میں مشکل پیش آتی ہے، اگر نہیں کریں گی تو کیا وضو ہو جائے گا؟ برائے کرم شرعی رہنمائی فرمائیں۔

صائمہ کوثر (راولپنڈی)

(جواب) مرد و عورت دونوں کے لئے وضو میں چوتھائی سر کا مسح کرنا فرض اور پورے سر کا مسح کرنا سنت ہے، اگر کسی نے پورے سر کا مسح نہ کیا بلکہ اس سے کم کیا تو وضو ہو جائے گا لیکن بلا عذر اس کی عادت بنا لینے سے وہ گنہگار ہوگا کیونکہ پورے سر کا مسح کرنا سنتِ موکدہ ہے اور

دھاگے یا اُون کی چٹیا لگانا

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس مسئلے کے بارے میں کہ آج کل عورتیں بالوں میں دھاگے وغیرہ کی چٹیا

گھنے پن کی وجہ سے بالوں کی جڑیں اور کھال نظر نہ آتی ہو تو اب بالوں کی جڑیں اور کھال کا دھونا فرض نہیں بالوں کا دھونا فرض ہے۔ اور اگر کچھ حصے میں گھنے بال ہو اور کچھ چھدرے تو جہاں گھنے ہوں وہاں بال اور جہاں چھدرے ہیں اس جگہ کا دھونا فرض ہے۔

عبادت کا سب سے افضل دن

سوال: وہ کونسا دن ہے جس میں عبادت کا ثواب سب سے زیادہ ملتا ہے؟
 رفعت سلیم راولا کوٹ
 (جواب) مفسر شہیر، حکیم الامت، حضرت مفتی احمد یار خان تحریر فرماتے ہیں: جمعہ کا دن تمام دنوں سے افضل ہے کہ اس میں ایک نیکی کا ثواب ستر گناہ ہے اور درود دوسری عبادتوں (یعنی نفل عبادتوں) سے افضل (ہے)۔ لہذا افضل دن میں افضل عبادت کرو (یعنی جمعہ کے روز خوب درود و سلام پڑھو)۔ (مرآۃ النایج، 2/323)

عصر اور فجر کی نماز کے بعد قضا نماز پڑھنے کا حکم

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے کرام اس بارے میں کہ کیا عصر اور فجر کے بعد قضا نماز ادا کر سکتے ہیں؟

فردوس (لاؤ کا نہ سندھ)

تین اوقات ایسے ہیں جن میں قضا نماز پڑھنا جائز نہیں:
 (1) سورج طلوع ہونے کے بعد 20 منٹ تک (2) ضوہ کبریٰ کے وقت (3) غروب آفتاب سے پہلے کے آ کر 20 منٹ تک۔

ان تین اوقات میں قضا نماز پڑھنا جائز نہیں، اگر کسی نے ان اوقات میں قضا نماز شروع کی ہو تو واجب ہے کہ اسے توڑ دے اور وقت غیر مکرہ میں پڑھے، اگر انہی اوقات میں کسی نے قضا نماز پڑھی تو

کسب فقہ میں پورے سر کا مسح کرنے کے دو طریقے منقول ہیں: (1) دونوں ہاتھوں کے انگوٹھے اور کلمے کی انگلیاں چھوڑ کر بقیہ تین تین انگلیوں کے سرے ملا کر پیشانی پر رکھے، پھر انگوٹگی کی طرف سے اس طرح کھینچ کر لائے کہ ہتھیلیاں سر سے جدا رہیں، پھر فقط ہتھیلیوں سے سر کی دونوں جانب کا مسح کرتا ہوا پیشانی تک لے آئے۔ (2) انگوٹھے اور کلمے کی انگلیوں کے علاوہ دونوں ہاتھوں کی تین تین انگلیاں اور ہتھیلیاں، پیشانی سے گدی کی طرف اس طرح کھینچ کر لائے کہ پورے سر کا مسح ہو جائے۔ پھر بیان کردہ دونوں طریقوں میں انگوٹھوں کے ساتھ کانوں کے بیرونی حصے اور نکلنے کی انگلیوں سے اندرونی حصے کا مسح کرے۔

لہذا اگر عورت سر کے مسح میں دوسرے طریقے کو اپنائے تو مشکل سے بچنے کے ساتھ ساتھ پورے سر کا مسح کرنے والی سنت پر بھی عمل ہو جائے گا۔

وضو اور غسل میں داڑھی دھونے کا حکم

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے کرام اس بارے میں کہ وضو اور غسل کے دوران داڑھی دھونے کا کیا حکم ہے؟

سلطان اختر (ادکاڑہ)

(جواب) داڑھی خواہ گھنی ہو یا چھدری یعنی ہلکی، غسل فرض ہونے کی صورت میں اس کے ہر ہر بال کا نوک سے جڑ تک کھال سمیت دھونا فرض ہے البتہ وضو میں چہرے کی حدود میں دھاڑی کے بال گھنے نہ ہوں یعنی بالوں کی جڑیں اور کھال بھی ظاہر ہوتی ہو تو اب چہرے کی حد میں موجود داڑھی کے بال مع کھال دھونا فرض ہے اور جو بال چہرے کے حدود سے نیچے ہوں ان بالوں کا دھونا فرض نہیں۔ ان کا مسح سنت ہے اور دھونا مستحب ہے۔ اگر داڑھی کے بال گھنے ہوں کہ

ربیع الاول کی آمد کے میسر اور خوش خبری

سوال: کیا فرماتے ہیں علماء دین و مفتیان شرع متین اس بارے میں کہ ربیع الاول کی آمد سے متعلق یہ روایت بیان کی جارہی ہے، کہ جس نے سب سے پہلے کسی کو ربیع الاول کی مبارک دی، اس پر جنت واجب ہو جائے گی، کیا ایسی کوئی روایت موجود ہے اور کیا اسے شیئر کر سکتے ہیں۔
صنیع بخاری (سرگودھا)

(جواب) ربیع الاول کی آمد کی خوش منانا اور چرچا کرنا بہت اعلیٰ اور مستحسن عمل ہے، کہ اس ماہ مبارک میں اللہ نے نبی آخر الزماں کو اس دنیا میں مبعوث فرما کر مومنین پر احسان فرمایا، آپ کی تشریف آوری یقیناً مسلمانوں کے لئے نعمت عظمیٰ ہے، اور نعمت کا چرچا کرنے کے متعلق اللہ قرآن عظیم میں ارشاد فرماتا ہے: ترجمہ: ”اور اپنے رب کی نعمت کا خوب چرچا کرو“۔ (پارہ 30، والضحیٰ: 11)

لیکن جہاں تک سوال میں مذکور روایت کا تعلق ہے، تو ایسی کوئی روایت نظر سے نہیں گزری، نہ علماء سے سنی، بلکہ ایسی باتیں عموماً من گھڑت ہوا کرتی ہیں، اور من گھڑت بات حضور اکرم کی طرف قصداً منسوب کرنا حرام ہے، حدیث مبارکہ میں اس پر سخت وعید ارشاد فرمائی گئی ہے، چنانچہ صحیح بخاری و مسلم میں حضرت سیدنا ابو ہریرہ سے روایت مروی ہے: نبی اکرم نے ارشاد فرمایا: ترجمہ: ”جس نے مجھ پر جان بوجھ کر جھوٹ باندھا، وہ اپنا ٹھکانہ جہنم میں بنا لے۔“ (بخاری، 57/1، حدیث: 107)

اور بغیر تحقیق و تصدیق ہر سنی سنائی بات کو آگے پھیلانا بھی نہیں چاہئے، کیونکہ حدیث پاک میں ایسے شخص کو جھوٹا فرمایا گیا ہے۔ چنانچہ مسلم شریف کی حدیث میں ہے۔ ترجمہ: ”انسان کے جھوٹا ہونے کو یہی کافی ہے کہ ہر سنی سنائی بات بیان کر دے“۔ (مسلم ص 17، حدیث: 7)

فرض ذمہ سے ساقط ہو جائے گا مگر گنہگار ہو گا ان تین اوقات کے علاوہ کسی بھی وقت قضا نماز پڑھ سکتے ہیں لہذا نماز فجر کے بعد بھی طلوع آفتاب سے پہلے پڑھ سکتے ہیں اور نماز عصر کے بعد غروب آفتاب سے پہلے (20) منٹ پہلے تک قضا نماز پڑھ سکتے ہیں۔

گھوڑے کا پسینہ کپڑوں پر لگ جائے تو کیا کریں؟

سوال: گھوڑے کا پسینہ کپڑوں پر لگ جائے تو کیا ان کپڑوں میں نماز پڑھ سکتے ہیں یا نہیں؟

حافظ کرام الدین (سمندری)

(جواب) یہ اصول ذہن میں رکھیے کہ جس جانور کا جوٹھا پاک ہوتا ہے اس کا پسینہ اور تھوک بھی پاک ہوتا ہے اور جس کا جوٹھا ناپاک ہوتا ہے اس کا پسینہ اور تھوک بھی ناپاک ہوتا ہے۔ (بہار شریعت، 344/1، ملخصاً) گھوڑے کا جوٹھا پاک ہے تو اس کا پسینہ بھی پاک ہے، اگر یہ کپڑوں پر لگ جائے تو ان کپڑوں میں نماز پڑھ سکتے ہیں۔

فجر کی اذان میں الصلوٰۃ خیرٌ مِنَ النّوم کہنا بھول جائیں تو کیا کریں؟

سوال: اگر کوئی فجر کی اذان میں الصلوٰۃ خیرٌ مِنَ النّوم کہنا بھول گیا تو اذان ہو جائے گی یا دوبارہ دی جائے گی؟

حافظ صدیق نورانی (ایبٹ آباد)

(جواب) فجر کی اذان میں الصلوٰۃ خیرٌ مِنَ النّوم کہنا مستحب ہے۔ (بہار شریعت، 470/1 ماخوذاً) اگر کوئی فجر کی اذان میں یہ کہنا بھول گیا تو اذان ہو جائے گی دوبارہ دینا ضروری نہیں۔

جائے تو اسے شہید کہتے ہیں جیسا کہ بہار شریعت میں ہے: عورت کے بچہ پیدا ہونے کے دوران اگر اس کی موت ہو جائے تو وہ شہید ہے

(بہار شریعت، 858/1)

لہذا ایسی روایات پر مشتمل میسجز (Messages) اور پوسٹس (Posts) سے بچنا بہت ضروری ہے۔

بارہ تیرہ سال کی عمر میں عقیقہ کرنا کیسا؟

سوال: میرا بھتیجا بارہ تیرہ سال کا ہو گیا ہے اور ہم نے ابھی تک اس کا عقیقہ نہیں کیا تو کیا اب ہم اس کا عقیقہ کر سکتے ہیں؟
(شکور سنی (چکوال)
(جواب) عقیقہ کرنا مستحب ہے، اگر کسی نے نہیں کیا تو وہ گنہگار نہیں ہے۔ اگر کوئی بارہ تیرہ سال کا ہے یا اس سے بڑا ہے تب بھی اس کا عقیقہ کر سکتے ہیں، اس میں کوئی حرج نہیں ہے۔

قرآن پاک کے معنی نہ جاننے والے کو تلاوت کا ثواب ملے گا؟

سوال: اگر کوئی قرآن پاک کی تلاوت کرتا ہو مگر اس کے معنی وغیرہ نہ جانتا ہو تو کیا اسے ثواب ملے گا؟
(عبدالصمد (کراچی)
(جواب) جی ہاں! قرآن پاک کی تلاوت کرنے والے کو اس کا ثواب ملے گا اگرچہ معنی وغیرہ نہ جانتا ہو۔

درود کی حالت میں انتقال کرنے والی عورت کا حکم

سوال: اگر بچے کی پیدائش کے وقت عورت کا انتقال ہو جائے تو کیا اسے شہید کہتے ہیں؟
(جواب) جی ہاں! بچے کی پیدائش کے وقت عورت کا انتقال ہو

حالت حیض میں سعی کا حکم

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس مسئلہ کے بارے میں کہ عمرہ کے لیے جانے والی عورت اگر حیض کی حالت میں ہو تو اس کو طواف کی اجازت تو نہیں ہے۔ کیا یہ درست ہوگا کہ وہ پہلے سعی کر لے اور جب حیض سے پاک ہو جائے تو طواف کرے اور تقصیر کر کے احرام سے باہر آ جائے؟

(اقرار تسلیم (قصور)

(جواب) حیض کی وجہ سے عورت جب طواف نہیں کر سکتی تو اس کی سعی بھی درست نہیں ہوگی کیونکہ سعی کے لئے اگرچہ طہارت شرط نہیں مگر یہ شرط ہے کہ سعی پورے طواف یا اس کے اکثر یعنی چار پھیروں کے بعد ہو۔

عورت کا مسواک یا دندا سا استعمال کرنا

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے کرام اس مسئلہ کے بارے میں کہ عورت کے لئے مسواک کرنا سنت ہے یا نہیں؟ نیز اگر عورت دندا سا یا کوئی اور چیز استعمال کرے تو اسے مسواک کا ثواب ملے گا یا نہیں۔

(معصومہ انس (واہ کینٹ)

(جواب) عورت کے لئے مسواک کرنا حضرت عائشہ صدیقہ کی سنت ہے البتہ عورت کے لئے مستحب ہے کہ وہ بجائے مسواک کے دوسری نرم چیز، مثلاً مٹی کے ذریعے دانت صاف کرے کیونکہ عورتوں کے دانت مردوں کے مقابلے میں کمزور ہوتے ہیں اور مسواک پر

شریعتِ مطہرہ نے جو سجدہ واجب فرمایا، اسے ”سجدہ سہو“ کہتے ہیں۔ سجدہ سہو طریقہ ہے کہ قعدہ اخیرہ میں تشهد یعنی التہیات پڑھنے کے بعد صرف ایک سلام دائیں جانب پھیر کر اس کے بعد دو سجدے کرے پھر دوبارہ قعدہ کرے اور اس میں تشهد، دُرو وغیرہ پڑھ کر سلام پھیر دے۔ یاد رہے کہ سجدہ سہو سے پہلے اور بعد والے دونوں قعدوں میں التہیات پڑھنا واجب ہے اور بہتر یہ ہے کہ دونوں میں درود شریف بھی پڑھ لے اور یہ بھی اختیار ہے کہ پہلے قعدہ میں التہیات و درود پڑھے اور دوسرے میں صرف التہیات۔

نماز میں لباس

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے کرام اس بارے میں کہ نماز میں شلوار کے ساتھ شرٹ پہنی ہو تو اس میں کوئی حرج تو نہیں ہے؟
(حسن فرید (سابیوال)
(جواب) فل آستین کی شرٹ ہو یا نصف آستین کی، اسے شلوار کے ساتھ عام طور پر آدی گھر میں سوتے وقت یا کام کاج کے وقت پہن لیتا ہے لیکن اسے پہن کر بزرگوں کے سامنے جانا معیوب سمجھا اور شرم محسوس کرتا ہے۔ کتب فقہ میں اس نوعیت کے لباس پہن کر نماز پڑھنے کو مکروہ تنزیہی قرار دیا گیا ہے یعنی ایسا لباس پہن کر نماز پڑھنے سے بچنا بہتر ہے۔

نمازی کو چاہئے کہ اللہ کے دربار کی حاضری کے وقت یعنی نماز ادا کرنے کے لیے اچھا اور عمدہ لباس پہنے کہ اللہ کا دربار اس بات کا زیادہ حق رکھتا ہے کہ بندہ اس کی بارگاہ میں حاضری کے لئے زینت اختیار کرے۔ امام اہل سنت اعلیٰ حضرت الشاہ امام احمد رضا خان فتاویٰ رضویہ میں ارشاد فرماتے ہیں: متون و شروح و فتاویٰ تمام کتب مذہب میں بلا خلاف تصریح صاف ہے کہ ثياب ذلت و مہنت یعنی وہ کپڑے

مواظبت (ہیشگی) ان کے دانتوں کو مزید کمزور کر دے گی اور مٹی یا کسی پاؤڈر کے ذریعے دانت صاف کرتے وقت حصولِ ثواب کی نیت پائے جانے کی صورت میں مسواک کا ثواب بھی ملے گا کہ عورت کے لئے یہ چیزیں ثواب کے معاملے میں مسواک کے قائم مقام ہیں۔

امہات المؤمنین پیارے آقا کو کس نام سے پکارتیں؟

سوال: امہات المؤمنین ہمارے پیارے آقا کو کس نام سے پکارتی تھیں؟

گل رعنا (میانوالی)

(جواب) امہات المؤمنین پیارے آقا کو یا رسول اللہ یا نبی اللہ کہہ کر پکارتی تھیں۔ جیسا کہ بخاری شریف میں ہے کہ ام المؤمنین، حضرت سیدتنا عائشہ صدیقہ اور حضرت سیدتنا ام سلمہ نے سرکارِ مدینہ کو یا رسول اللہ، یا نبی اللہ جبکہ حضرت سیدتنا حفصہ، حضرت سیدتنا سودہ، حضرت سیدتنا ام حبیبہ اور حضرت سیدتنا زینب جش نے یا رسول اللہ کہہ کر پکارا۔
(بخاری، 127/1، 528، حدیث: 316، 1233، 1566، 227/2، 418، حدیث: 2731، 2732، 3346، 306/3، 432، حدیث: 4795، 5106، 216/4، حدیث: 6395 ماخوذاً)

سجدہ سہو کسے کہتے ہیں؟

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس مسئلہ کے بارے میں کہ سجدہ سہو کسے کہتے ہیں؟

امام احمد علی (کوہاٹ)

(جواب) نماز کے واجبات میں سے کسی واجب کے (بھولے سے) رہ جانے کی وجہ سے جو کمی پیدا ہوئی اس کی کوپار کرنے کے لئے

کہ بچے بڑے ہو کر اڑ جائیں پھر اس کے بعد صفائی کی جائے۔

دوران نماز لباس صحیح کرنا

سوال: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس مسئلہ کے بارے میں کہ بعض لوگ دوران نماز سجدے میں جاتے ہوئے اور سجدہ سے قیام کی طرف اٹھتے وقت دونوں یا ایک ہاتھ سے قمیض یا شلوار صحیح کرتے ہیں۔ ان کا یہ عمل کرنا کیسا ہے؟ بیان فرمادیں۔

کریم الدین (بھولوال)

(جواب) سوال میں ”صحیح کرتے ہیں“ کے الفاظ مبہم ہیں اس سے کیا مراد ہے سوال میں اس کی وضاحت نہیں کی گئی۔ اگر مراد کپڑا سمیٹنا ہے جیسا کہ بہت سے لوگوں کو دیکھا گیا ہے کہ جب سجدے میں جاتے ہیں تو شلوار اوپر کی طرف کھینچ لیتے ہیں یا قمیض کا دامن اٹھا لیتے ہیں تو اس طرح کرنا مکروہ تحریمی یعنی ناجائز و گناہ ہے کہ یہ کف ثوب ہے جس سے حدیث شریف میں منع فرمایا گیا ہے اور ایسی صورت میں نماز دوبارہ پڑھنا واجب ہے۔

اور اگر صحیح کرنے سے مراد جس سے چپک جانے والا کپڑا چھڑانا ہے کہ بسا اوقات رکوع سے اٹھنے کے بعد یا سجدے سے قیام کی طرف آنے کے بعد کپڑا جسم سے چپک جاتا ہے تو اسے عمل قلیل کے ذریعہ چھڑانے میں کوئی حرج نہیں لیکن یہ عمل ایک ہاتھ سے آسانی ہو سکتا ہے لہذا بلا ضرورت اس میں دونوں ہاتھوں کا استعمال نہ کیا جائے ورنہ عبث اور مکروہ تنزیہی ہوگا۔

یاد رہے! کہ اگر دونوں ہاتھوں کا استعمال اس انداز سے کیا کہ دور سے کوئی دیکھے تو اس کا ظن غال یہی ہو کہ یہ نماز نہیں ہے تو یہ صورت عمل کثیر ہوگی جس کی بنا پر نماز ہی فاسد ہو جائے گی۔

جن کو آدمی اپنے گھر میں کام کاج کے وقت پہن رہتا ہے جنہیں میل کچیل سے بچایا نہیں جاتا انہیں پہنان کر نماز پڑھنی مکروہ ہے۔

ایسے کپڑوں میں نماز کو مکروہ تنزیہی قرار دیتے ہوئے علامہ شامی ارشاد فرماتے ہیں۔ ترجمہ: ”ظاہر یہی ہے کہ ان کپڑوں میں نماز پڑھنا مکروہ تنزیہی ہے۔“

(رد المحتار، 491/2)

پیارے آقا ﷺ نے کتنے جمعے ادا فرمائے؟

سوال: سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے کتنے جمعے ادا فرمائے ہیں؟

امین کوہاٹی (کرک)

(جواب) مفسر شہیر، حکیم الامت، حضرت مفتی احمد یار خان فرماتے ہیں: نبی کریم صلی اللہ علیہ والہ وسلم نے تقریباً پانچ سو 500 جمعے پڑے ہیں، اس لیے کہ جمعہ بعد ہجرت شروع ہوا، جس کے بعد دس سال آپ کی (ظاہری) زندگی شریف رہی، اس عرصہ میں جمعے اتنے ہی ہوتے ہیں۔

(مرآۃ النایح، 346/2)

صفائی کے لیے پرندوں کے گھونسلے ختم کرنا کیسا؟

سوال: بعض اوقات گھریا دکان وغیرہ میں پرندے گھونسلے بنا لیتے ہیں، صفائی کے لئے ان کے گھونسلے ختم کرنا کیسا ہے؟

سلامت علی (ملتان)

(جواب) صفائی کے لئے پرندوں کے گھونسلے ہٹائے جاسکتے ہیں، البتہ اگر گھونسلے میں چھوٹے چھوٹے بچے ہوں تو اتنا انتظار کر لیں



جَنَتری اہل سنت ملنے کا پتہ

اشرف بک ایجنسی، کمیٹی چوک، راولپنڈی
 نواب سز پبلی کیشنز، کمیٹی چوک، راولپنڈی
 ماوراء پبلی کیشنز، 60 - شاہراہ قائد اعظم، لاہور
 خزینہ علم و ادب، الکریم مارکیٹ، اردو بازار، لاہور
 علم و عرفان پبلشرز، الحمد مارکیٹ، 40 اردو بازار، لاہور
 یونس بک ڈپو، راجپوت مارکیٹ، اردو بازار، لاہور
 عوامی کتاب گھر، اردو بازار، لاہور
 سلطان نیوز ایجنسی، اخبار مارکیٹ، لاہور
 صابر بک ڈپو، نسبت روڈ، لاہور
 مکتبہ رحمانیہ، اردو بازار، لاہور
 ویکم بک پورٹ، اردو بازار کراچی
 علمی کتاب گھر، اردو بازار کراچی
 رشید نیوز ایجنسی، اردو بازار، کراچی
 گلستان نیوز ایجنسی، اردو بازار، کراچی
 فرید پبلشرز، اردو بازار، کراچی
 جہانگیر بکس، اندرون بوہڑ گیٹ، ملتان
 معراج کتب خانہ، اندرون بوہڑ گیٹ، ملتان
 مکتبہ پیرزادہ، اندرون بوہڑ گیٹ، ملتان
 شمع بک ایجنسی، بیرون بھوانہ بازار، فیصل آباد

کتب خانہ مقبول عام، جھنگ بازار، فیصل آباد
 نیو کتب خانہ مقبول، امین پور بازار، فیصل آباد
 مختار برادرز بک سیلرز، چوک امین پور بازار، فیصل آباد
 ریلوے بکسٹال، ریلوے اسٹیشن، فیصل آباد
 دعا بک کارز، منشی محلہ، گلی نمبر 15 امین پور بازار، فیصل آباد
 دی کارڈ ویلی، امین پور بازار، فیصل آباد
 نوید بک ڈپو، شاہی بازار، فیصل آباد
 الحبيب نیوز ایجنسی، اخبار مارکیٹ، میڈیا سینٹر، فیصل آباد
 مسٹر بکس، سپر مارکیٹ، اسلام آباد
 ایم اے اولڈ بک ایجنسی، گلگت
 بک کارز شوروم، بک سٹریٹ، جہلم
 کیپٹل بک سنٹر، چکوال روڈ، تلہ گنگ
 طاہر نیوز ایجنسی، پرانا ڈھ، چکوال روڈ، تلہ گنگ
 کشمیر بک ڈپو، چکوال
 فقیر بک ایجنسی، رحمت مارکیٹ، عقبہ قصہ خوانی، پشاور
 مسلم بک لینڈ، مظفر آباد، آزاد کشمیر
 مسٹر بکس، مظفر آباد، آزاد کشمیر
 حافظ اینڈ کو، لیاقت مارکیٹ، نواب شاہ
 عزیز کتاب گھر، بیراج روڈ، سکھر

آپ کی مشکلات، دُکھ درد اور پریشانیوں کا روحانی علاج

جَنَّتِیْ اِهْلَسُنَّتْ

جلد 06 2019ء 1440ھ

انمول روحانی وظائف
تحفہ لینا مت بھولیے (ادارہ)



ہر سال شائع ہونے والی اسلام کی حقیقی روح اور تعلیمات کی علمبردار جنتری

انمول وظائف میں آپ کو ملیں گے درج ذیل مسائل کے روحانی علاج

- ▶ بلڈ پریشر سے نجات کی کی دعا
- ▶ میاں بیوی میں اختلافات ختم کرنے کے لیے
- ▶ شوگر سے نجات کے لیے
- ▶ اولاد کی خواہش کے لیے
- ▶ فالج سے حفاظت کی دُعا
- ▶ دانت کے درد کی دُعا
- ▶ ننانوے بیماریوں کا علاج
- ▶ کمزور حافظہ کو قوی کرنے کے لیے مجرب دعا
- ▶ بیرون ملک جانے کے لیے
- ▶ مستقل مزاجی کے لیے
- ▶ مرگی سے نجات کے لیے
- ▶ دردِ شقیقہ سے نجات کے لیے
- ▶ جوڑوں کے درد سے نجات کے لیے
- ▶ بانجھ پن کے مرض کا علاج
- ▶ کالے جادو سے نجات کے لیے
- ▶ نظر بد سے نجات کے لیے
- ▶ لقوہ سے شفا کے لیے
- ▶ اولیاء اللہ سے ملاقات کے لیے
- ▶ نشر کی عادت سے علاج کے لیے
- ▶ کالے جادو سے نجات کے لیے
- ▶ قرض سے محفوظ رہنے کے لیے
- ▶ آسیب سے حفاظت کے لیے
- ▶ اولاد کی کامیابی کے لیے
- ▶ قرض کی ادائیگی کے لیے
- ▶ رزق میں ترقی کے لیے
- ▶ زوجین میں اتفاق کے لیے